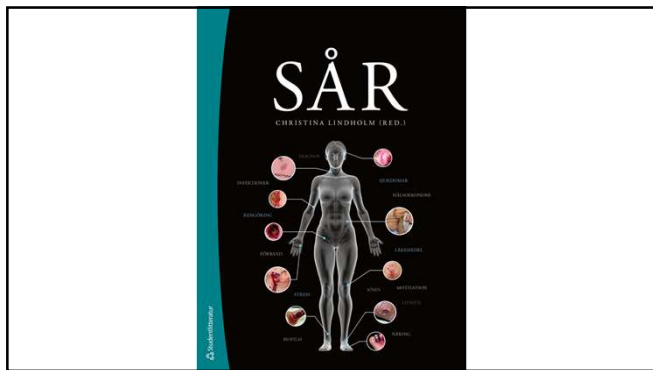


Sårbehandling

1



2



3



4



5



6

NYTT TRYCKSÅRSKORT

SSIS är glada att kunna presentera ett nytt uppdaterat trycksårskort nu finns att beställa. Under hösten 2022 har SSIS styrelseledamöter Ulrika Källman och Carina Blåås tillsammans med Zainab Jones, Sjuksköterska och utbildningsansvarig i Malmö stad, arbetat med uppdateringen. Trycksårskortet ger en vägledning i text och bild kring hudskador på både ljus och mörkare hud. Formatet är fortsatt anpassat för att vikas och "ta i fickan".

Trycksårskortet går att beställa från Tryckerisats AB via kontaktformulär på företagets hemsida: www.tryckerisats.se/ssis/

For de verksamheter som på grund av avtal behöver använda ett tryckeri som regionen eller kommunen har upphandlat, kan filer för tryckning fås av Tryckerisats AB. Se kontaktuppgifter på företagets hemsida.




25 st - Pris: 325 kr + moms
 50 st - Pris: 525 kr + moms
 100 st - Pris: 850 kr + moms
 250 st - Pris: 1850 kr + moms
 500 st - Pris: 3125 kr + moms
 1000 st - Pris: 4750 kr + moms
 Över 1000 st - Kontakta oss för pris.

7

PROGRAM SSIS SÅRKONFERENS 2026
 15-16 april Svenska Mässan Göteborg

ONSDAG 15 APRIL
 08:00: Registrering öppnar
 08:45: Frukostprogram börjar

- Nyttår - Carina Blåås, Ulrika Källman och Zainab Jones
- Uppdaterat av ett skikt av medicinska forskare och tillgång av ett - en guiden och utbildningsmaterial Ulrika Källman och Carina Blåås
- Årsmötet för SSIS som är ett av de viktigaste i vår verksamhet
- Har tillgång till utbildning och handledning med utbildningsmaterial Carina Blåås, Ulrika Källman
- 2 veckors verksamhets utvärdering

12:00: Lunchprogram

TORSDAG 16 APRIL
 08:00: Registrering öppnar
 08:45: Frukostprogram börjar

- Uppdaterat av ett skikt av medicinska forskare och tillgång av ett - en guiden och utbildningsmaterial Ulrika Källman och Carina Blåås
- Årsmötet för SSIS som är ett av de viktigaste i vår verksamhet
- 2 veckors verksamhets utvärdering

12:00: Lunchprogram

Programmet är gratis!
 Fyll på dina platser redan idag!




8

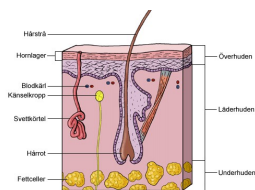
**Från Sårvård
 Till Sårbehandling**

Sår ska BEHANDLAS - inte vårdas

9

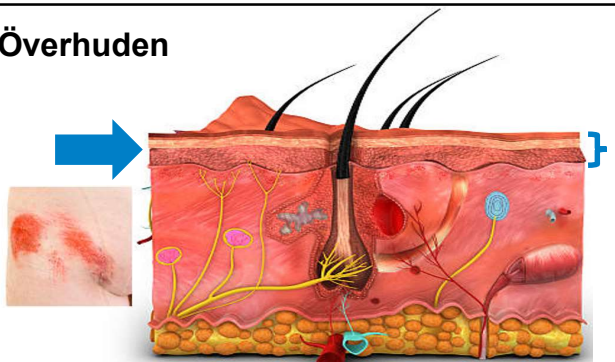
Hudens lager och vävnader

- Överhuden (epidermis)
- Läderhuden (dermis)
- Underhuden (subcutis)



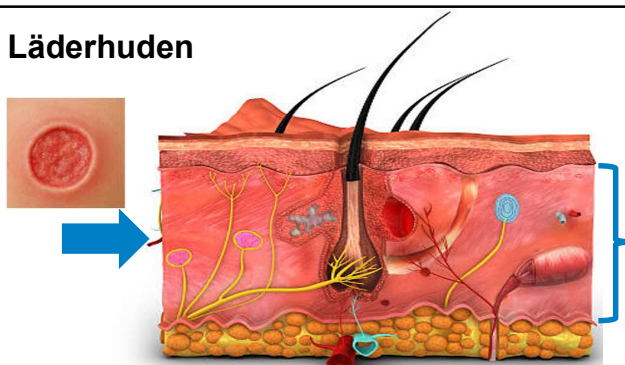
10

Överhuden

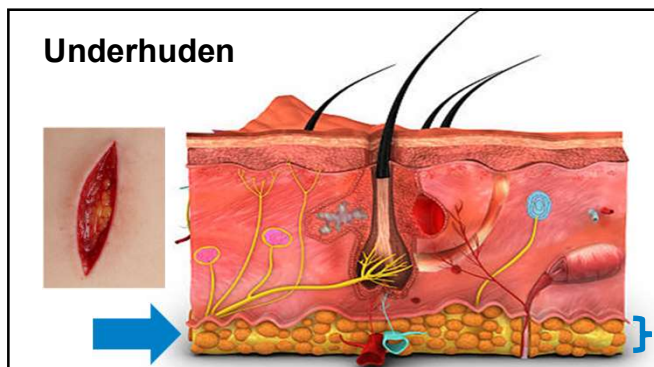


11

Läderhuden



12



13

Definition av sår

- **Vulnus** - primärläkande sår
- **Ulcus** - sekundärläkande sår
- **Svårläkt sår** - sår som inte läkt inom 4-6 veckor.

jonkoping.se

JÖNKÖPINGS
KOMMUN

14

Primärläkning

- Enbart möjligt om såret har minimal vävnadsförlust - hudens kanter läggs mot varandra i rätt läge
- Hudskadan försluts - sårkanterna fäst ihop med ex suturer
- Ex: kirurgiska snitt, vissa traumatiska skador

15

Sekundärläkning

- Förlust av vävnad som behöver återbildas
- Försluts inte
- Låker underifrån och från sårkanter genom bildning av ny vävnad.

16

Från Primär till sekundärläkning

jonkoping.se

 JÖNKÖPINGS
KOMMUN

17

Sårläkning

- Normal sårläkning?
- Tiden för sårläkning
- Förutsättningar för sårläkning
- Sårläkningsprocessen kan stöttas


jonkoping.se

 JÖNKÖPINGS
KOMMUN

18

Sårläkningsprocessen

- Inflammationsfasen / rengöringsfasen
- Nybildnings/ granulationsfasen
- Mognadsfasen

jonkoping.se 

19

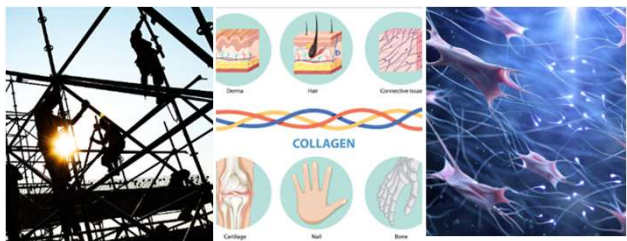
Inflammationsfas/rengöringsfas

- Startar vid skadans uppkomst
- Skadade blodkärl drar ihop sig
- Koagulationen ökar i området
- Kärlen vidgar sig
- Fibrin bildar nät
- Nedbrytade ämnen rensas från såret
- Tillväxtfaktorer frisläpps.

jonkoping.se 

20

Nybildningsfas/ granulationsfas



21

- Granulationsvävnad bildas från botten av såret
- Epitel vandrar från sårkanter och in mot såret
- Kärlik & lättblödande vävnad
- Förband ska skydda den ömtåliga nya vävnaden
- Låg sårbehandlingsfrekvens.

22

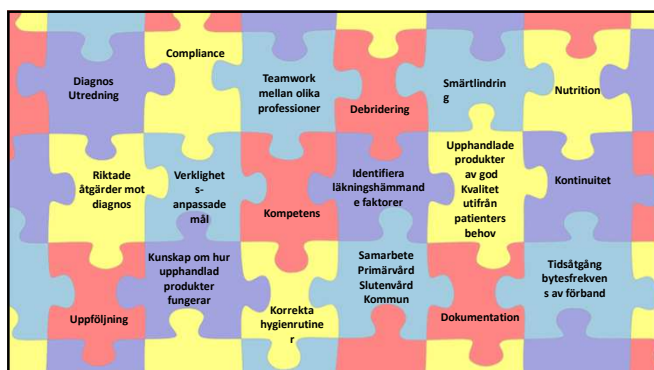
Mognadsfas

- Gradvis ökning av hållfasthet samt elasticitet i vävnaden
- Kollagenet - tånjbart och starkt
- Rött och svullet ärr → ljusare och tunnare
- Förbanden ska skydda den nya ömtåliga vävnaden
- Sårbehandlingsfrekvensen ska vara låg.

jonkoping.se

JÖNKÖPINGS
KOMMUN

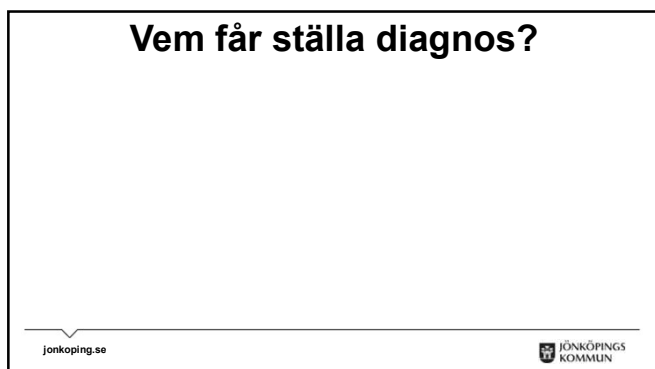
23



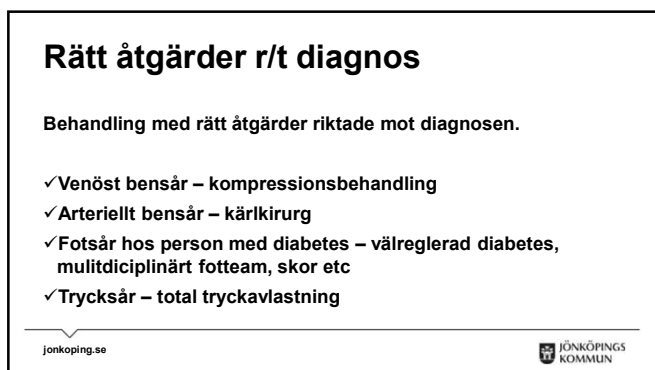
24



25



26



27

Sårbehandling Tidsåtgång, hur ofta?

- 1-2 gånger i veckan
- Oftare ex vid pågående infektion
- Låt behandlingen ta tid när den väl utförs

jonkoping.se

JÖNKÖPINGS
KOMMUN

28

Vårdprogram & Vårdförlopp - Sår

- Jämnlik & effektiv vård
- Utifrån bästa tillgängliga kunskap



29
