

# Fallförebyggande arbete i Vård och äldreförvaltningen, Borås Stad

250603

Christina Winge Appelkvist och Jessica Johansen

Verksamhetsutvecklare på Kvalitet- och utveckling, Vård- och äldreförvaltningen



# Bakgrund

- I öppna jämförelser 2022 är Borås bland de 25 % av kommunerna med sämst resultat
- Fallavvikelserna i Borås Stad har ökat senaste åren förutom 2023 där en liten minskning har skett
- Fall=ökade kostnader och lidande



# Förebyggande arbete inom alla verksamheter

Start 2024

Start 2025

Start 2026

Detta pågår

Minska  
ensamhet

Anhörig  
stöd

Nära  
Vård

Hälso  
samtal

Kunskap om  
näringsriktig  
mat

Senarelägga inträdet i äldreomsorgen

Fallförebyggande i alla verksamheter

Minska ensamhet i alla verksamheter

Förebyggande team

Kommunikation och information till  
medborgare

Avlastning anhöriga



# Uppdrag– att så långt det är möjligt förhindra fallolyckor



## NÄRA VÅRD



# Mål med utvecklingsarbetet

**Minska antalet fall** för äldre över 65 år som möter verksamheter inom vård och äldreförvaltningen.

- Minska lidandet och bibehålla självständigheten hos individen.
- Minska behovet av vård- och omsorg och på så sätt minska kostnader för samhället.



Redan idag görs väldigt mycket som är bra!

## Nya SoL

Förebyggande - Lätt tillgänglig - Jämställd - Kunskapsbaserad

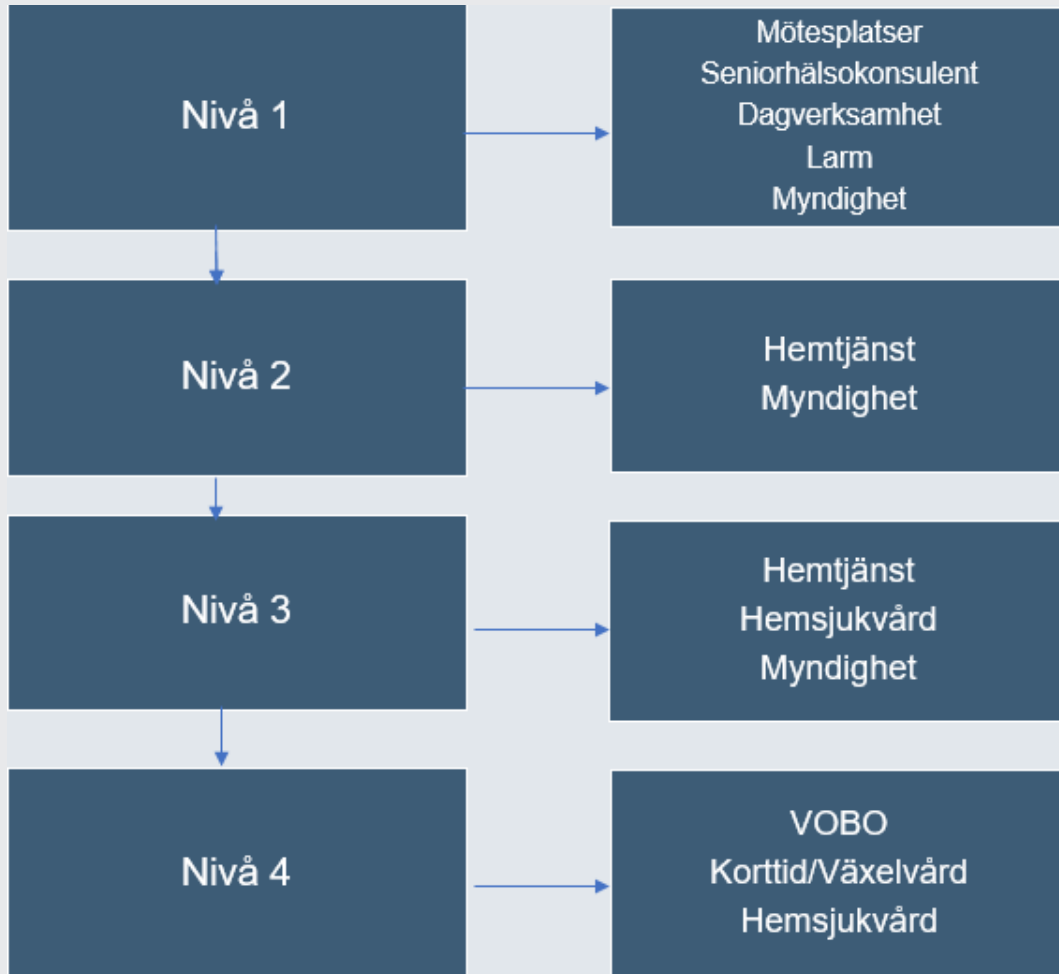


# Vårt fokus är BO<sub>r</sub>ÅSA<sub>ren</sub>



# Aktiviteter utifrån behov av kommunalt stöd

Aktiviteter ökar i takt med högre nivå

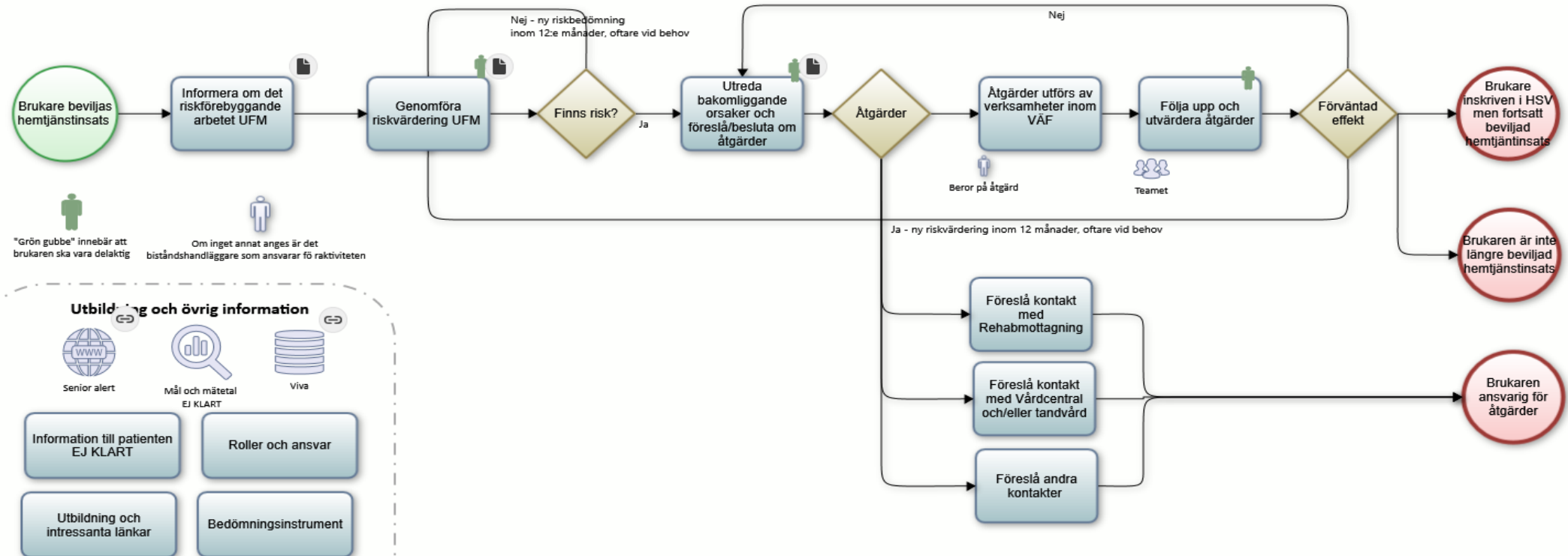


# Förslag på arbetssätt "Riskvärdering UFM ej inskriven i kommunal hälso- och sjukvård"



## ARBETSMATERIAL - GÄLLER EJ

Processkartan gäller endast för de brukare som har hemtjänst men ej är inskrivna i den kommunala hälso- och sjukvården



# Summering

- 29 riskvärderingar har genomförts
- 8 personer risk för undernäring (27 %)
- 21 personer risk för fall (72 %)
- 13 personer risk för ohälsa i munnen (45 %)
- 27 personer kan själv eller med hjälp av anhöriga genomföra rekommenderade åtgärder (93 %)
- Tidsåtgången att genomföra riskvärderingen:
  - 22 värderingar 0-15 minuter
  - 6 värderingar 16-30 minuter
  - *Uppgift saknas på 1*



# Summering

- 29 riskvärderingar har genomförts
- 8 personer risk för undernäring (27 %) (*Motsvarande siffra är 60 % för de med HSV*)
- 21 personer risk för fall (72 %) (*Motsvarande siffra är 78 % för de med HSV*)
- 13 personer risk för ohälsa i munnen (45 %) (*Motsvarande siffra är 36 % för de med HSV*)
- 27 personer kan själv eller med hjälp av anhöriga genomföra rekommenderade åtgärder (93 %)
- Tidsåtgången att genomföra riskvärderingen:
  - 22 värderingar 0-15 minuter
  - 6 värderingar 16-30 minuter
  - *Uppgift saknas på 1*



## Det här fungerade bra

Dialogen var kortfattad med givande. Enkelt att gå vidare i listorna och sedan rekommendera åtgärder.


Tycker det fungerade bra att ställa frågorna. Det tog inte så lång tid. Frågorna var formulerade på ett tydligt sätt. Tycker det var bra med mallen för hur man informerar brukaren om arbetet med riskförebyggande åtgärder.

Det fungerade bra med frågorna, det var tydligt och klart vilka frågor som man skulle ställa, det tog ej lång tid och det blev ganska tydligt att implementera. Tycker att det var bra med de tydliga åtgärderna när man identifierat en risk

Frågorna uppmärksammade problem som annars inte hade gått igenom



## Checklistor fysisk miljö, hemsjukvård, hemtjänst, VOBO och korttid Nivå 2, 3 och 4

 **BORÅS STAD**

VÅF HTJ Fallförebyggande  
Fysisk miljö ordinärt boende  
CHK 10485

### Checklista fysisk miljö ordinärt boende

Syftet med checklistan är att tillsammans med brukaren/patienten gå igenom den fysiska miljön och tipsen för att så långt som möjligt förhindra fall. Hemtjänsten går igenom checklistan för de som inte är inskrivna i den kommunala hälso- och sjukvården. Arbetsterapeut och fysioterapeut går igenom den för de som är inskrivna.

**Hela bostaden**

- Halkskydd under mattan alternativt inga lösa mattor
- Halkskydd på varje trappsteg
- God framkomlighet, inte för mycket möbler eller föremål
- Inga lösa sladdar
- Inga höga trösklar
- Föremål som används ofta är nåbara och lättillgängliga
- Telefon lättillgänglig
- God belysning under dagen och på natten
- Finns larm, att den är på handleden eller runt halsen hela tiden

**Kök**

- Möjlighet att sitta och utföra aktiviteter

**Hall**

- Stadig stol att sitta på

**Badrum**

- Antihalkmatta i dusch/badkar
- Duschpall eller badkarbräda om behov finns
- Något stadigt att hålla sig i

**Sovrum**

- Telefon vid sängen
- Något stadigt att hålla sig i

**Tips till brukaren/patienten**

- Skor och tofflor med stöd bakom foten eller antihalksockor
- Broddar utomhus vid halt väglag (tänk på att det kan bli halt med dessa när man kommer in)
- Tänk på att sitta på sängkanten en stund innan man reser sig
- Tänk på att stå stilla en stund efter man rest sig (ha inte för bråttom om det ex ringer på dörren)
- Undvika att klättra på pallar eller stegar

**Rekommenderade åtgärder vid risker:**

- Ta bort föremål, lägga halkskydd under mattor eller på trappsteg, köpa antihalkmatta till dusch eller köpa antihalksockor.
- Kontakta rehabmottagning inom den regionala primärvården, för att ex få hjälp med bedömning av en duschpall, borttagning av trösklar eller handtag i badrum. (För personer ej inskrivna i den kommunala hälso- och sjukvården)
- Kontakta syn- och hörselkonsulent för att få tips om bra belysning. Telefon 033-358209 eller anmäl ärende via Borås stads hemsida.
- Ta kontakt med fixartjänst 033-353424 för att ex hjälp med att släta upp gardiner, byta glödlampor, detta för att undvika att klättra på pallar.

Dokumentation VIVA när checklistan fysisk miljö har använts  
Sikrad i VIVA Kassa med brukaren. Förelag till Går igenom checklistan fysisk miljö. Dokumentera om det är några risker man sett och om det är något man rekommenderar brukaren att åtgärda/ta på. Vid behov uppdatera genomförandeplanen, se lampor på toaletten då varit löst under mattan.

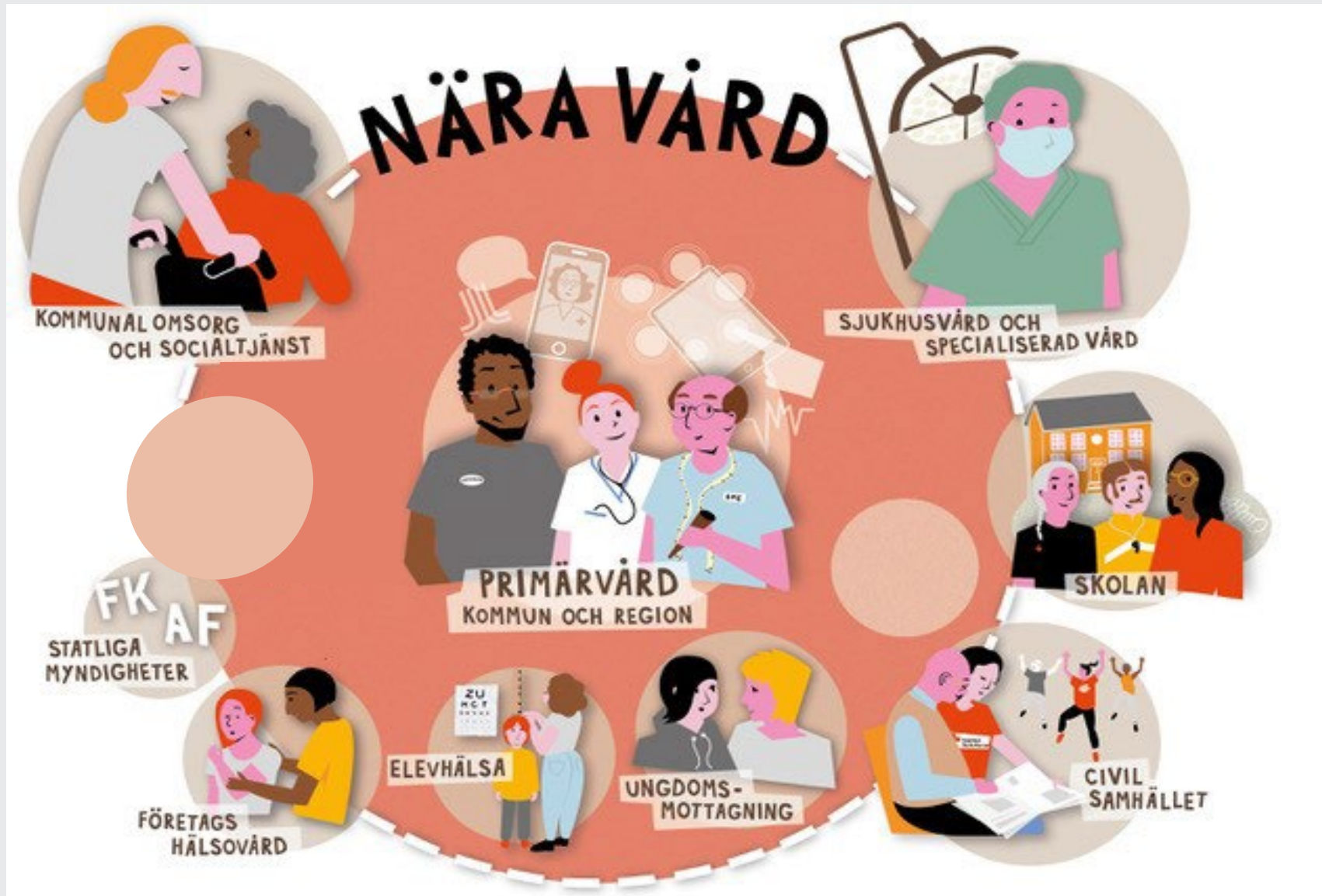


# Övriga aktiviteter

- App förebyggande nivå 1
- Broschyrer nivå 1-3
- Träning på VOBO Nivå 4



# Uppdrag– att så långt det är möjligt förhindra fallolyckor





Tack