

Mötesanteckning Uppdragsgrupp Strategi för hälsa 2025-08-22

Plats: Digitalt via Teams

Tid: Kl 10.00-12.00

Omfattning: 1-12

Närvarande

Carolina Svensson, Närhälsan, sammankallande för gruppen
Mattias Fehling, SÄS, sammankallande för gruppen
Charlotte Bliesener Falkenström, Närvårdssamverkan, koordinators
Karin Jensen, Närvårdssamverkan, sekreterare
Martin Johansson Projektkoordinator FaR Södra Älvsborg
Kristina Sunebrand, Bollebygds kommun
Lina Sjöstrand, Marks kommun
Andrea Dalberg, Folk tandvården
Åsa Andergrand, Folk tandvården
Li Johansson Nyström, Herrljunga kommun
Kristina Nyberg Smahel, Borås kommun
Robert Almqvist, Vårgårda kommun
Charlotte "Lotti" Klug, Vårgårda kommun
Emma Vånder, Ulricehamns kommun

Frånvarande

Spiros Lappas, Närhälsan
Sabira Zejnilovic, Aktivitetslots
Julia Eriksson, Tranemo kommun
Karin Eliasson, Svenljunga kommun

Gäster

Maria Andersson, Hälsolots centrum i Göteborg
Agneta Johansson, RF SiSU

1. Mötets öppnande

Carolina Svensson, Närhälsan, som är mötets ordförande öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

2. Godkännande av dagordningen

Dagordningen godkändes. Föregående mötesanteckningar läggs till handlingarna och finns publicerade på Närvårdssamverkans hemsida. Karin Jensen, Närvårdskontoret, är sekreterare. Efter att mötesanteckningarna skickats ut har uppdragsgruppen en vecka på sig att inkomma med justeringar.

3. Fysisk aktivitet på recept (FaR)

Martin Johansson, projektkoordinator FaR Södra Älvsborg, återkopplar att projektet löper på i Borås och Svenljunga. Dock har det ännu inte kommit några klienter från Svenljunga så här långt in i projektet. Vidare håller projektet på med att få fler kommuner att ansluta sig. Näst på tur att ansluta sig är Bollebygds kommun. Martin informerar också om att det finns pengar kvar som skulle kunna användas under 2026. Det finns tankar om att kunna samordna lots för fysisk aktivitet med andra lotsfunktioner exempelvis inom området ofrivillig ensamhet. Carolina Svensson, Närhälsan, informerar om att det också skulle kunna vara möjligt att söka mer medel för detta ändamål. Carolina frågar Uppdragsgruppen om det står bakom förslaget att ansöka om mer pengar och kunna använda dessa till att utvidga lotsfunktionen till att omfatta fler områden. Uppdragsgruppen står bakom detta förslag och att det tas vidare till Styrgrupp närvård.

Under oktober kommer Martin, projektkoordinator FaR Södra Älvsborg, att gå på föräldraledighet. Under hans frånvaro kommer projektgruppen att ta ett större ansvar för projektet.

4. Barn och ungas munhälsa, goda levnadsvillkor tidigt i livet

Charlotte B Falkenström, Närvårdssamverkan, som är sammankallande för arbetsgruppen återkopplar att inbjudan till workshopen skickades ut innan sommaren. Den 8 augusti var det 24 anmälda. Av de 24 är 21 från Folk tandvården. Anmälan är öppen tom den 6 oktober. Charlotte uppmanar alla att påminna om den här workshopen i respektive verksamhet och det nätverk som man har tillgång till. Charlotte kommer skicka en påminnelse om workshopen inom Närvårdssamverkans olika informationskanaler. För att ta del av inbjudan, se bilaga 1.

5. Ofrivillig ensamhet – äldre och unga vuxna (18-24 år)

Mattias Fehling, SÄS, påminner om att respektive kommuns representant på hemmaplan ska undersöka, säkerställa eller arbeta för att;

- Det på kommunens hemsida synliggörs vilka aktiviteter som finns för befolkningen.
- Det förs en dialog mellan kommunen och vårdcentralerna om hur vårdcentralerna kan få till sig information om ex olika mötesplatser för äldre osv.
- Det tas en kontakt med pensionärsföreningarna och efterhöks hur de kan hjälpa till att sprida information om vilka aktiviteter som finns inom kommunen för äldre.

Sedan föregående möte har Mattias Fehling, SÄS, haft dialog med projektledaren för Förebyggande team och de har kommit fram till att ensamhetsperspektivet ska vävas in i det arbete som görs med Förebyggande team. När det gäller den nya målgruppen 18-24 år är det fortsatt oklart hur arbetsgruppen ska ta sig an målgruppen. Arbetsgruppen ska försöka få till ett möte med Hälsolots centrum i Göteborg för att lyssna in hur de arbetar med unga vuxna.

6. Hälsolots presenterar verksamhet följt av gemensam dialog

Maria Andersson, verksamhetsutvecklare vid Hälsolots centrum i Göteborg, berättar om verksamheten. Det är en folkhälsosatsning i stadsdelsförvaltningen centrum i Göteborgs Stad. Verksamheten finansieras av Västra götalandregionen och Göteborgs stad och arbetar med förebyggande insatser inom fysisk, psykisk, social och existentiell hälsa. Verksamheten har fem målområden att erbjuda bland annat kostnadsfria aktiviteter inom. Syftet är att vara en förebyggande verksamhet. För mer detaljer, se bilaga 2.

Efter dragningen sker det en dialog i Uppdragsgruppen. Det väcks en idé om att bjuda in Maria Andersson till att träffa Styrgrupp närvård för att berätta om verksamheten. Carolina Svensson, Närhälsan, ska försöka ordna detta.

7. Hälsolitteracitet och kommunikation

Carolina Svensson, Närhälsan, och Lina Sjöstrand, Marks kommun, återkopplar att de tycker det är svårt att veta hur man tar det här vidare. De funderar på om det kan kopplas ihop med aktivitet som redan görs exempelvis gällande arbetet med hälsoguiden. Vidare funderar det på om Styrgrupp närvård skulle behöva en föreläsning i ämnet. Charlotte B Falkenström, Närvårdskontoret, tar frågan vidare till AU om vi ser att behov finns.

8. Projekt parasportutrustning

Agneta Johansson, RF SiSU, berättar om att RF SiSU tillsammans med Fritidsbanken fått dryga 4 miljoner från Leader Sjuhärad för att finansiera ett projekt med parasportutrustning. Syftet med projektet är att kunna köpa in fritidshjälpmiddel som sedan ska finnas tillgänglig för de som behöver detta via Fritidsbanken. Utöver att

medlen ska användas till inköp kommer de också användas till att genomföra aktiviteter. Projektet är i startgruperna och kommer hålla på under en treårsperiod.

9. Balansera mera - fallprevention för äldre

Mattias Fehling, SÅS återkopplar att arbetsgruppen träffar Uppdragsgruppen Vuxna och äldre och för en dialog om vad grupperna kan göra tillsammans inom området. På kommande möte mellan grupperna kommer de gå igenom vad kommunerna, den regionala primärvården och SÅS kan göra inom respektive verksamhet med syfte att identifiera individer som kan vara föremål för preventiva insatser.

10. Information från Uppdragsgruppen Barn och unga

Karin Jensen, Närvårdskontoret, återkopplar att det inom Uppdragsgruppen Barn och unga finns en arbetsgrupp som fått i uppdrag att ta fram förslag på samsyn kring kostråd och stöd till föräldrar för barn med ohälsosam viktutveckling. Och att Kristina Nyberg Smahel, Borås kommun, är adjungerad till den här arbetsgruppen. Arbetsgruppen har börjat det här uppdraget med att göra en kartläggning över andelen överviktiga barn i Södra Älvsborg. Kartläggning har gjorts utifrån data som finns i barnhälsovårdens kvalitetsregister (BHVQ), se bilaga 3. Kartläggningen visar andelen överviktiga barn per BVC-mottagning för perioden 2017-2022. Andelen överviktiga barn är inte uppdelad per mätperiod (2,5 år, 4 år, 5 år) utan är ett genomsnitt för alla barn under tidsperioden. I samband med att arbetsgruppen fått tillgång till BHVQ har det förts en dialog med Mattias Wennergren som arbetar för Regionhälsan men som också är forskare inom området. Han vill skicka med att han i sin forskning kan se mönster som visar att för barn under 2 år är andelen med övervikt och obesitas ganska lika oavsett vilken BVC-mottagning barnet tillhör och att det inte verkar vara beroende av socioekonomiska aspekter. Däremot verkar det finnas socioekonomiska skillnader när det gäller vilka föräldrar som klarar av att vända trenden och hjälpa sina barn att bli normalviktiga innan 10-årsåldern. Nästa steg för arbetsgruppen kommer bli att gå vidare med att ta fram förslag för samverkansinsatser. Kristina som är adjungerad i arbetsgruppen lyfter att kartläggningen kan utgöra ett underlag för det strategiska folkhälsoarbetet inom kommunerna. Carolina Svensson, Närhälsan, gör ett medskick till arbetsgruppen att undersöka om *Generation PEP-kommun* och *Make a Move* skulle kunna vara något för arbetsgruppen att arbeta vidare med.

Charlotte B Falkenström, Närvårdssamverkan, är inom Uppdragsgruppen Barn och unga ansvarig för uppgiften att se över/ta fram samverkansinsatser som ger barn förutsättningar till goda levnadsvanor. Charlotte kommer under hösten att involvera Uppdragsgrupp Strategi för hälsa i denna uppgift.

Charlotte B Falkenström, Närvårdssamverkan, informerar om att Uppdragsgruppens önskemål om att få med en representant med skolperspektiv är omhändertagen av skolchefsnätverket som kommunalförbundet håller ihop. Charlotte inväntar information om vem det blir.

11. Övriga frågor

Kristina Sunebrand, Bollebygds kommun, informerar om den suicidpreventiva dagen som kommer arrangeras den 10/9. För mera info se nedan länk.

<https://www.boras.se/suicidpreventivadagen>

Charlotte B Falkenström, Närvårdssamverkan, informerar om att det i samband med att mötesanteckningarna skickas ut kommer det med ett förslag på mötestider för 2026, se bilaga 4. Om någon av tiderna inte passar återkoppla detta till Charlotte innan den 28/8. Efter det kommer det att skickas ut mötesinbjudningar i Outlook.

Charlotte B Falkenström, Närvårdssamverkan, informerar om att Karin Jensens projektanställning lider mot sitt slut. Karin kommer vara med på kommande möte i oktober därefter ersätts hon av Anna-Lena Hardtmann från Närvårdskontoret.

12. Avslut

Carolina Svensson, mötets ordförande, avslutar mötet. Nästa möte genomförs digitalt den 3/10 kl 10.00-12.00. Charlotte B Falkenström, Närvårdssamverkan, kommer vara frånvarande från detta möte.

Bilagor

Bilaga 1. Inbjudan till workshop i samverkan - Goda levnadsvillkor tidigt i livet 2025

Bilaga 2. Presentation av Hälsolots centrum i Göteborg

Bilaga 3. Andel barn med övervikt i Södra Älvsborg 2017-2022

Bilaga 4. Förslag på mötestider för 2026