

Aktivitetsplan

Nära vård

2025–2026

Beslutad av Styrgrupp närvård 2025-05-23

Innehåll

Aktivitetsplan i Södra Älvsborg

Aktivitetsplan Nära vård	2
Färdplan-länsgemensam strategi för god och nära vård	2
Sex steg för att förändra och utveckla arbetssätt i samverkan	2
Beslut Styrgrupp närvård	2
Sköra äldre	2
Uppdrag Processledare Nära vård	3
Aktiviteter	3
Hälsöfrämjande och förebyggande insatser	3
Personcentrerade arbetssätt	3
Samverkan och samordning.....	4
Mobil vård/team	4

Aktivitetsplan Nära vård

Denna aktivitetsplan har tagits fram inom arbetet med Nära vård och kommer att genomföras i befintliga grupperingar. Vissa av aktiviteterna är långsiktiga och andra är kortsiktiga. För att pröva nya arbetssätt kan pilotstudier genomföras inom aktuellt område, med syfte att säkerställa att arbetssättet fungerar bra och är genomförbart innan det kan implementeras i hela Södra Älvsborg. Aktiviteterna presenteras i rubriker med utgångspunkt från de sex förändrade arbetssätten i Färdplan-länsgemensam strategi för god och nära vård.

Färdplan-länsgemensam strategi för god och nära vård

Syftet med Färdplan-länsgemensam strategi för god och nära vård är att stödja omställningen, att främja hälsan hos befolkningen, att arbeta proaktivt med förebyggande insatser samt utveckla vård och omsorg tillsammans utifrån den enskildes behov. En hållbar omställning till god och nära vård ska också bidra till att utveckla samverkanskulturen och öka tilliten mellan huvudmännen.

Sex steg för att förändra och utveckla arbetssätt i samverkan

För att uppnå målbilden enligt Färdplan-länsgemensam strategi för god och nära vård behöver stöd, vård- och omsorgsstrukturen förändras. Förstärkningen behöver ske i samspel mellan den enskilde och huvudmännen som har ansvar för samma invånare. En omställning till god och nära vård innebär ett förändrat förhållningssätt, där det sker en förflyttning i såväl förhållningssätt som arbetssätt.

Sex förändrade arbetssätt

De förändrade arbetssätt som tagits fram är:

- 1. Öka hälsofrämjande och förebyggande insatser*
- 2. Utveckla personcentrerade arbetssätt*
- 3. Stärk samverkanskultur för att öka tillit mellan huvudmännen*
- 4. Stärk kontinuitet och samordningen mellan huvudmännen*
- 5. Utveckling av arbetssätt med stöd av digitalisering*
- 6. Utveckling av mobila team som stöd för vård i hemmet*

Arbetet med aktiviteterna nedan ska genomsyras av intentionen i de sex förändrade arbetssätten från Färdplan-länsgemensam strategi för god och nära vård.

Beslut Styrgrupp närvård

Sköra äldre

Styrgrupp närvård har beslutat att sköra äldre är en grupp som särskilt prioriteras och som behöver omhändertas på bästa sätt efter sina specifika behov. Nära samarbete mellan regionens slutenvård, regional och kommunal primärvård samt socialtjänst ska bidra till att patienten får en god och sammanhållen vård och omsorg i hela vårdkedjan.

Uppdrag Processledare Nära vård

Styrgrupp närvård har 2024 beslutat att de områden som processledarna för Nära vård, som arbetar i Närvårdssamverkan Södra Älvsborg, ska fokusera på är:

- Förändrade arbetssätt - Att vidareutveckla gemensamma och samverkande arbetssätt, som utgår från invånarnas behov och där den regionala primärvården som nav är en del.
- Tillgänglighet dygnets alla timmar - Att vård och omsorg ska kunna fungera optimalt dygnets alla timmar.
- Kommunikation - Att på lokal nivå göra omställningen till Nära vård känd hos medarbetarna.

Aktiviteter

Hälsofrämjande och förebyggande insatser

Förbättrad hälsa skapar stora vinster, både för den enskilde och för samhället. För att bidra till en mer jämlik hälsa och därmed minska skillnaderna behöver det hälsofrämjande och förebyggande arbetet få en högre prioritering i det vardagliga arbetet. Att ge stöd till individens egenvård och till anhöriga/närstående är angelägna områden.

Aktivitet	Genomförande	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">• Införa förebyggande team för äldre i samverkan• Screening med Clinical Frailty Scale (CFS)	Projektledare Förebyggande team för äldre i samverkan Aktuella verksamheter enligt beslut	Styrgrupp närvård

Personcentrerade arbetssätt

Fokus ska vara på att tillmötesgå den enskildes behov och förutsättningar. I den nära vården är den enskilde och dess anhöriga medskapare till vården. Arbetet med de förebyggande och hälsofrämjande insatserna ska öka. Detta för att upprätthålla och öka funktionsförmågan samt för att bibehålla eller förbättra egenvården. Samordnad Individuell Plan (SIP) ska upprättas för att stärka den enskildes delaktighet i vården. Uppdragsgrupperna ska ta fram och utveckla arbetssätt för att skapa mervärde för den enskilde.

Aktivitet	Genomförande	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">• Omtag SIP• SIP- samordnarträffar• Utbildning SIP på lokal samverkansnivå• Workshop SIP på lokal samverkansnivå	Närvårdskontoret SIP-ansvarig	Styrgrupp närvård

Samverkan och samordning

Omställning av vården innebär förändrade arbetssätt inom hälso- och sjukvården. En omställning till god och nära vård innebär ett förändrat förhållningssätt, där det sker en förflyttning i såväl förhållningssätt som arbetssätt. Ett skifte ska ske från sjukhusbaserad specialistvård till primärvård (regionalt och kommunalt finansierad hälso- och sjukvård) som bas. Samverkan och samordning i omställningen sker genom samtal, dialog, workshops samt inspirationsföreläsning för olika professioner och på olika nivåer.

Aktivitet	Genomförande	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">• Förändra nuvarande arbetssätt och ta fram nya metoder för samverkan• Ta fram nya arbetssätt för identifierade individer i samverkan mellan regional och kommunal primvård samt socialtjänst• Upparbeta arbetssätt så att vård och omsorg fungerar dygnets alla timmar• Informationsspridning• Workshoppar• Fokus Nära vård• Samverkanskonferens• Omvärldsbevaka• Förankringsarbete	Processledare Nära vård Närvårdskontoret	Styrgrupp närvård

Mobil vård/team

Mobil nära vård gör det möjligt för den enskilde att få vård i sitt eget hem, såväl ordinärt boende som särskilda boendeformer. Hälso- och sjukvård i hemmet bygger på samverkan mellan regional och kommunal primärvård, socialtjänst samt specialiserad vård. Ett väl fungerande samarbete mellan primärvårdens två huvudmän och den specialiserade vården utifrån ett personcentrerat arbetssätt skapar trygghet och kontinuitet för både den enskilde och medarbetare.

Aktivitet	Genomförande	Ansvar
<ul style="list-style-type: none">• Framtagande av förslag på nya team och arbetssätt för den primära vården• Implementera Samsjukvården Södra Älvsborg i hela delregionen	Processledarna för Nära vård Projektledare Samsjukvården Södra Älvsborg	Styrgrupp närvård