

# Arbetsgrupp psykisk hälsa

Arbetsgruppens insatser och fokusområden 2024



*AI-genererad bild*

# Vilka är vi?

Arbetsgruppen består av:

- Verksamhetschef Ulricehamns kommun
- Folkhälsostrateg Ulricehamns kommun
- Personligt ombud Ulricehamns kommun
- Enhetschef socialpsykiatri Ulricehamns kommun
- Anhörigkonsulent Ulricehamns kommun
- Psykiatrisjuksköterska Ulricehamns kommun
- PTP-Psykolog Hälsobrunnens vårdcentral
- Psykolog Närhälsans vårdcentral
- Samtalsterapeut Svenska kyrkan

Representant från specialistsjukvården (SÄS) adjungeras in utifrån specifika frågeställningar



*AI-genererad bild*



# Suicidpreventiva dagen 10/9

1

## Suicide Zero

Deltagare pärlade Suicide Zero-armband under gemensamma samtal

2

## Samtal och föreläsning

Öppna diskussioner och föreläsning av diakon från Svenska kyrkan

3

## "Livets Magnolia"

Plantering av träd i Sjöträdgården som symbol för hopp



ULRICEHAMNS TIDNING  
Tisdag 10 september 2024

Nyheter 3

## Föreläsning och samtal för ska öka kunskapen om självmord

ULRICEHAMN

Den 10 september är det suicidpreventiva dagen som uppmärksammas runt om i landet. I Ulricehamn anordnas flera aktiviteter för att öka kunskapen kring självmord.

Det är en arbetsgrupp från kommunen, närvaran och Svenska kyrkan som arrangerar tisdagens aktiviteter, tillsammans med föreningarna Suicide zero och Suicidprevention i väst.

**Simon Hägglund**, som är ordförande i arbetsgruppen, berättar att de arbetar med frågor kring psykisk hälsa och suicidprevention hela året, och att de försöker uppmärksamma den 10 september på olika sätt.

– Att jobba med de här frågorna är självskrivet, och det är baserat på den tragiska sanningen att suicid är



Simon Hägglund är verksamhetschef för kommunens funktionsnedsättning, men är även ordförande för den lokala arbetsgruppen för psykisk hälsa i närvaringssamverkan. Arkivbild. FOTO: PERNELLA ROSENWALL

en oerhört vanlig dödsorsak i dagens samhälle. Gemene man kanske inte tänker på det då det är ett tungt ämne,

men när man väl pratar om det finns det ofta väldigt många som har någon i närheten som är drabbad.

Under tisdagseftermiddagen kommer det bli samtal och fika i Ulricehamns kyrka, där det även finns

**Fakta**  
**Tisdagens program**

**16:00-18:00:** Drop-in, fika, samtal och pärla Suicide zero-armband.  
**18:00-19:00:** Föreläsning av Gunnar Böhm från föreningen Suicidprevention i väst.  
**19:00-20:00:** Gemensam promenad och plantering av träd vid Sjöträdgården tillsammans med Ulricehamns trädgårdsförening.

Alla aktiviteter är kostnadsfria och kräver inte någon anmälan.

möjlighet att pärla Suicid zero-armband. Senare blir det en föreläsning med Gunnar Böhm från föreningen Suicidprevention i väst och därefter bjuds deltagarna med på en promenad ner till Sjöträdgården, där de tillsammans med Ulricehamns trädgårdsförening

ing kommer plantera ett magnoliaträd.

– Tanken är att trädet kan bli en symbolisk plats för möjligtvis nära och kära som varit drabbade på olika sätt, säger Simon.

**Var kan man vända sig lokalt om man inte mår bra?**

– Om det gäller depressiva tillstånd är det sjukvården i första hand, men även kommunen stöttar och ger vägledning, och Svenska kyrkan gör ett jättestort arbete för utsatta människor.

**På torsdag kommer** även Suicide zero att hålla en digital föreläsning till föräldrar och andra vuxna med en 9-12-åring i sin närhet, om hur man kan prata med barn om deras mående. Mer information finns på kommunens hemsida.

**Lydia Lyckelid**  
Text

lydia.lyckelid@ut.se

VARJE SJÄLVMORD  
ÄR ETT FÖR MYCKET.

## Suicide Zeros kommunbarometer

### Deltagande

Deltagande i Suicide Zeros  
kommunbarometer

### Analys

Analys av utfallet av rapporten  
och vår egen självskattning

### Utveckling

Resultaten används för att  
förbättra det suicidpreventiva  
arbetet

# Lokalt samverkansarbete

1

## Informationsutbyte

Regelbunden informationsöverföring om pågående aktiviteter hos olika huvudmän

2

## Kompetensförstärkning

Stärka varandras kunskap och kompetenser, i synnerhet gällande suicidprevention

3

## Samordning

Hitta möjligheter att samarrangera insatser och aktiviteter





AI-genererad bild

# Lokal handlingsplan



## Planering

Strukturerat arbete utifrån den lokala handlingsplanen för suicidprevention i Ulricehamns kommun



## Samarbete

Kopplingar till ledningsgrupper och nätverk för att arbeta mot målen i den lokala handlingsplanen



## Aktiviteter

Samordning av insatser och aktiviteter mellan olika huvudmän, enligt gällande aktivitetsplan för den lokala handlingsplanen

# Fokusområden framåt

## Samordning och tillgänglighet

Ökad koordinering av professionella insatser på alla nivåer

## Händelseanalys

Lära av tidigare händelser för att förbättra preventiva åtgärder

## Handlingsplan

Uppföljning och revidering av den lokala handlingsplanen för suicidprevention

