

Information om CFS Version 2 Talarmanus

Bild 1

I kommande presentation kommer ni få information om skörhetsskattning för äldre enligt Clinical Frailty Scale (CFS) i Södra Älvsborg.

Bild 2 Äldre med skörhet

Skörhet är ett begrepp som bättre än multisjuklighet och/eller kronologisk ålder identifierar äldre personer i behov av en noggrannare kartläggning ur ett helhetsperspektiv.

Med ökad ålder ökar risken för multisjuklighet och ett accelererat biologiskt åldrande där kroppen successivt förlorar förmågan att hantera fysiska, psykiska och sociala påfrestningar, vilket innebär att man kan bli beroende av andra i sina dagliga aktiviteter och att bli skör.

Skörhet är ett dynamiskt tillstånd som delvis går att förebygga och behandla med träning, rätt nutrition och minskning av läkemedel.

För att skatta skörhet finns CFS som ett bedömningsinstrument.

Bild 3 Syfte och mål med CFS

Syftet med skattningen är att arbeta förebyggande och bedöma skörhet för att identifiera de personer som behöver en noggrannare kartläggning ur ett helhetsperspektiv och för att underlätta i vårdövergångarna.

Målet är att skapa goda förutsättningar för fortsatt stöd, åtgärder och insatser för den enskilde. Detta för att optimera individens livskvalitet och höja eller bibehålla aktivitetsnivå. Sköra individer bör i så stor omfattning som möjligt erbjudas ändamålsenliga vårdinsatser i sin hemmiljö. Det är viktigt att man inte enbart gör skattningen utan också sätter in åtgärder.

Bild 4 CFS som en del i bedömningen

Skörhetsskattningen enligt CFS används för att bedöma den enskildes tillstånd och görs utifrån den funktion och sjukdomsbild som den enskilde har eller hade före ett eventuellt akut insjuknande. Skörhetsskattningen är endast en del av en helhetsbedömning och kan inte ensam utgöra grund för beslut om fortsatt handläggning.

Skattningsskalan är inte validerad för personer under 65 år.

Bild 5 Beslut

Lilla styrgruppen Sköra äldre har beslutat att CFS ska införas inom samtliga berörda verksamheter inom Närvårdssamverkan Södra Älvsborg. Arbetet med att införa CFS kommer ske i flera steg med start i utvalda verksamheter, se nästa bild.

Det finns dock inget som hindrar att övriga verksamheter påbörjar införandet av skattning enligt CFS när det anses lämpligt

Bild 6 Införande i Södra Älvsborg med start 2025-01-01

I första steget av införandet ska följande verksamheter göra skattning enligt CFS, men som sades tidigare så finns det inget som hindrar att övriga verksamheter påbörjar införandet av skattning enligt CFS när det anses lämpligt

Bild 7 CFS-skalan

På denna bild visas skattningsskalan

Bild 8 Dokumentation och information

Dokumentation av skattningen sker i respektive journalsystem. Information förmedlas och delas i aktuell IT-tjänst för vårdövergång i samverkan till berörda huvudmän när behov finns utifrån situation och de åtgärder som vidtas.

Ovanstående innebär att även om man inte genomför skattningar i den egna verksamheten kan man komma att ta emot information om gjord bedömning. Det kan också innebära att en person blir hänvisad till verksamheten utifrån rekommenderade åtgärder, se kommande bilder i presentationen.

Bild 9 Ställningstagande

Efter att en individ har skattats enligt CFS krävs ett ställningstagande för fortsatt stöd, åtgärder och insatser för den enskilde.

- Vad är viktigt för den enskilde?
- Vilka åtgärder har den enskilde behov av?
- Behöver den enskilde hänvisas vidare och i så fall till vem?
- Vilken uppföljning är aktuell för den enskilde?

Bild 10 Åtgärder som rekommenderas

I rutinen är åtgärderna som rekommenderas uppdelade på detta sätt utifrån vilken skörhetsgrad den enskilde fått vid bedömningen.

Bild 11

CFS 1–3: Ej sköra

CFS 4: Lever med mycket lindrig skörhet

Bild 12

CFS 5 - 6: Lever med skörhet (har ofta hemtjänst eller hjälp från anhöriga)

Bild 13

CFS 7 - 8: Lever med allvarlig skörhet

CFS 9: Förväntad överlevnad mindre än 6 mån utan tecken på skörhet

Bild 14 Nästa steg

Nästa steg framåt är att fler verksamheter ska göra skattning enligt CFS och detta diskuteras i Styrgrupp närvårds AU.

Bild 15 Mer information

Länkar