



# Tandborstning i förskolan



FOLKTANDVÅRDEN  
VGR

## Borsta tänderna på förskolan

Att borsta tänderna på förskolan ersätter inte tandborstning hemma, men kan stimulera till att det blir en god daglig vana.

Hemma borstas tänderna med fluoridtandkräm på morgonen efter frukost och på kvällen efter sista måltiden.

På förskolan borstas tänderna en gång varje dag.

## Förslag på rutin:


- Borsta tänderna en gång per dag. Helst efter frukost eller lunch.
- Lägg små klickar med mild barntandkräm glest på en tallrik. Detta för att undvika att tandkrämstuben kommer i kontakt med de olika tandborstarna
- För barn under två år ska tandkrämclicken vara lika stor som barnets lillfingernagel och för barn från två år som en ärtä.
- Pedagogerna tar en klick tandkräm från tallriken med barnets tandborste och ger till barnet.
- Barnen borstar själva efter egen förmåga under uppsikt. Barnen ska inte skölja munnen efteråt.
- Skölj tandborsten och placera den i tandborststället där den lufttorkar.



# Hygienrutin:

- Skriv barnets namn på tandborsten med permanent märkpenna.
- Förvara tandborstarna i ett särskilt ställ där borstarna står åtskilda. Förvara tandborststället utom räckhåll för barnen.
- Rengör tandborststället regelbundet, diska det i diskmaskin.
- Tandborstarna bör bytas varannan månad eller vid behov.





**Borsta tänderna på förskolan -**  
**Rikshandboken i barnhälsovård**  
**([rikshandboken-bhv.se](http://rikshandboken-bhv.se))**



FOLKTANDVÅRDEN  
VGR