

Mötesanteckning Uppdragsgrupp Strategi för hälsa 2024-09-20

Plats: Digitalt via Teams

Tid: Kl 9.00-10.30

Omfattning: 1-6

Närvarande

Carolina Svensson, Närhälsan, sammankallande för gruppen
Charlotte Bliesener Falkenström, Närårdssamverkan, koordinators
Karin Jensen, Närårdssamverkan, sekreterare
Kristina Sunebrand, Bollebygds kommun
Charlotte "Lotti" Klug, Vårgårda kommun, med till kl 10.00
Erika Till, Svenljunga kommun
Karin Eliasson, Svenljunga kommun
Kristina Nyberg Smahel, Borås kommun
Julia Eriksson, Tranemo kommun
Emma Vånder, Ulricehamns kommun
Åsa Andergrand, Folk tandvården
Andrea Dalberg, Folk tandvården

Gäst

Lars Paulsson, Delregional nämnd södra, tjänsteperson

Frånvarande

Mattias Fehling, SÄS, sammankallande för gruppen
Martin Johansson Projektkoordinator FaR Södra Älvsborg
Lina Sjöstrand, Marks kommun
Robert Almqvist, Vårgårda kommun
Li Johansson Nyström, Herrljunga kommun
Spiros Lappas, Närhälsan

1. Mötets öppnande

Carolina Svensson, Närhälsan, som är mötets ordförande öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

2. Godkännande av dagordningen

Dagordningen godkändes. Föregående mötesanteckningar läggs till handlingarna och finns publicerade på Närvårdssamverkans hemsida. Karin Jensen, Närvårdskontoret, är sekreterare. Efter att mötesanteckningarna skickats ut har uppdragsgruppen en vecka på sig att inkomma med justeringar.

3. Handlingsplanen

Fysisk aktivitet på recept FAR

Carolina Svensson, Närhälsan, berättar om vad som hänt i projektet sedan föregående möte. Rekryteringen till tjänsten fysisk aktivitetslots är klar och i oktober tillträder Sabira Zejnilovic tjänsten. Hon kommer att arbeta 40% med detta uppdrag. Martin Johansson, projektkoordinator FaR Södra Älvsborg, kommer också till viss del inom ramen för sitt uppdrag som projektkoordinator att vara fysisk aktivitetslots. Planen är att aktivitetslotsfunktionen ska starta upp i Borås och Svenljunga med start den 21/10. I Borås kommer aktivitetslotsen att utgå ifrån mötesplats Simonsland. I Svenljunga är det inte helt klart med vilken arena/mötesplats som aktivitetslotsen kommer att utgå ifrån. På Närvårdssamverkans hemsida kommer det finns en sida med information om lotsfunktionen och FaR. Sidan är under uppbyggnad, se nedan länk.

[Fysisk aktivitetslots - Borås och Svenljunga - Public VardsamverkanVG](#)

Ofrivillig ensamhet äldre

Kristina Nyberg Sunebrand, Bollebygds kommun, berättar att arbetsgruppen har bearbetat och sammanställt svaren från den enkät som skickades till vårdcentralerna och som besvarades av 16 st vårdcentraler.

Sammanställningen visar att kommunerna gör en hel del för denna målgrupp. Utifrån det är arbetsgruppens slutsats att det inte är fler insatser som i första hand behövs utan att det behövs mera kännedom om det som redan görs. Detta skulle kunna göras genom tre åtgärder:

1. Respektive kommun förbättrar informationen på sin hemsida om vad som görs, vilka insatser som finns osv. Det behöver bli lättare att kunna hålla sig uppdaterad.
2. Ta fram "väntrumsinformation" ex broschyr som kan finnas på vårdcentralen och andra mottagningar.

3. Använda de lokala ledningsgrupperna inom Närvårdssamverkan som arena för att på lokal nivå informera varandra om vad som görs och vilka insatser som finns. Det sker en efterföljande diskussion med inspel och reflektioner om förslagen på åtgärder. Kristina Nyberg Smahel, Borås kommun, berättar om att de har data från sin äldreenkät som genomförts 2021 och 2024 som också kan bidra med aspekter till utformandet av åtgärder. Andrea Dalberg, Folktandvården, lyfter en idé om att Folktandvårdens uppsökande besök hos äldre skulle kunna används som ett sätt att nå ut till målgruppen. De som gör hembesöken skulle kunna ställa frågor om ensamhet och ge vägledning om vart man vänder sig.

Barn och ungas munhälsa

Charlotte B Falkenström, Närvårdskontoret, summerar vilka frågeställningar som arbetsgruppen hanterat hittills och vilka problemområden som varit möjliga att arbetat vidare med, se bilaga 1. I närtid fortsatt fokus på att öka förståelsen för vilken roll Folktandvårdens hälsopromotörer kan ha i samverkan mellan kommun (förskola/skola) och folktandvården. Gällande arbetet med att få till att alla förskolebarn i Södra Älvsborg ska få möjlighet att borsta sina tänder på förskolan har endast Ulricehamns kommun visat intresse för ett breddinförande av uppdraget och rutinen. Gällande arbetet med att öka samsynen mellan verksamheterna i frågor som rör amning, övervikt och tandhälsa finns tankar om att genomföra en workshop. Arbetsgruppen efterfrågar inspel på idén och det skickas med önskemål om det görs digitalt för att öka möjligheten för fler att kunna delta. Arbetsgruppen arbetar vidare utifrån önskemålet och återkommer med ett konkret förslag.

4. Information om den regionala folkhälsoplanen

Lars Paulsson, Delregional nämnd södra, berättar om "Plan för regionövergripande folkhälsoarbete 2024-2028" vilken är antagen av den strategiska hälso- och sjukvårdsnämnden. Lars beskriver hur man ska tolka och förstå planen. Samt hur den ska ge en förståelse för hur Västra Götalandsregionens regionövergripande folkhälsoarbete på politisk nivå är fördelat mellan de olika nämnderna. För mera detaljer se bilaga 2.

Vidare visar Lars en bild, se bilaga 3, som en kollega till honom håller på att skissa fram. Bilden är tänkt att visa innebörden av begreppen hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande arbete och hur begreppen kan få olika innebörd beroende på vilken verksamhet som berörs. Bilden är framtagen utifrån en tanke om att hitta ett sätt att komma vidare i diskussionen om vad som är rätt och fel. Inspel från uppdragsgruppen är att bilden är högst relevant och behövs för att skapa förståelse. Det skulle vara hjälpsamt att addera primärprevention och sekundärprevention. Kopplingar till preventionstriangeln efterfrågas.

5. Övrigt

Mötet i november

Mötet den 1/11 ställs in och flyttas till den 29/11. Mötet den 29/11 förlängs till heldag och genomförs fysiskt. Ny mötesinbjudan kommer.

Mötestider 2025

Charlotte B Falkenström, Närvårdskontoret, frågar om förslagen på mötestider passar deltagarna. Uppdragsgruppen antar förslaget på mötestider 2025. Tiderna läggs in i allas Outlook-kalendrar.

6. Avslut

Carolina Svensson, mötets ordförande, avslutar mötet. Nästa möte är den 29/11 och sker alltså fysiskt.

Bilagor

1. Munhälsa barn
2. Plan för regionövergripande folkhälsoarbete
3. Bild hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande