

## Uppdragsbeskrivning Förebyggande team

Uppdrag till tillfällig arbetsgrupp i lokala Närvårdssamverkan.

### Uppdrag kommer från:

Lokal ledningsgrupp Närvårdssamverkan i Borås.

### Uppdrag rapporteras till:

Lokal beredningsgrupp i Närvårdssamverkan i Borås.

### Bakgrund

I omställning till Nära Vård rekommenderas att verksamheter arbetar proaktivt och inte reaktivt. I ett led i detta har styrgruppen Närvård i Södra Älvsborg tagit beslut om att förebyggande team för äldre ska finnas i samtliga lokala samverkansområden. Närvård i Södra Älvsborg har tittat på hur Töreboda arbetat med förebyggande team och i vårt område har Tranemo och Bollebygd startat upp liknande team. I de befintliga förebyggande teamen arbetar den regionala primärvårdens sjuksköterska och arbetsterapeut tillsammans med kommunens biståndshandläggare. I workshopar kring Sköra äldre som genomfördes under 2023 framkom förebyggande team som ett förslag för att förebygga skörhet.

### Syfte

- Att tidigt möta individens behov av rehabilitering, hjälpmedel och vård/omsorg och på så sätt förebygga eller fördröja behovet av insatser.
- Att förhindra/fördröja skörhet.
- Att möten sker i individens hem för att tidigt göra gemensam bedömning, samordna insatser och följa upp dessa.
- Att förenkla för invånarna att ta kontakt med vård och omsorg.

### MÅL

Att genom insatser i ett förebyggande team minska eller skjuta upp en persons behov av hjälp/insatser och på så sätt bibehåller hen sin självständighet längre.

### Förslag målgrupp

- Äldre kommuninvånare som har behov av råd och stöd i sin vardag för att bibehålla hälsa och självständighet.
- Särskilt avses personer som inte tidigare haft regelbunden och nära kontakt med vård och omsorg men som börjar få svårt att klara vardagen på egen hand.
- Personer med risk för skörhet och där en skörhetsskattning kan vara lämplig.
- Personer med fallrisk eller som har fallit.

### Uppdraget innebär att:

1. Omvärldsbevaka hur andra kommuner arbetat med förebyggande team
2. Ta fram ett förslag hur förebyggande team kan organiseras i Borås Stad med 16 vårdcentraler
3. Se över hur dessa team ska resurssättas ekonomiskt och med personal
4. Utforma ett förslag med representanter till förebyggande team
5. Definiera målgrupp

6. Ta fram förslag på innehållet i arbetet i teamen samt hur samverkan ska ske.

### **Avgränsning**

Ej inskrivna i kommunal primärvård

### **Deltagare i arbetsgruppen:**

I arbetet behövs en resurs som håller samman arbetet

Förslaget är att arbetet ska ske i 2 steg.

I steg 1 är arbetet på en mer övergripande nivå där man arbetar med punkt 1-3. I den gruppen deltar

- Närhälsan vårdcentraler, chef/utvecklingsledare
- Närhälsan rehabilitering, enhetschef
- Privata vårdcentraler inklusive rehabilitering, verksamhetschef
- Enhetschef för myndighet socialtjänst kommunen
- Enhetschef för förebyggande verksamhet, kommunen

I steg 2 utökas gruppen men verksamhetsnära representanter ex arbetsterapeut, sjuksköterska samt biståndshandläggare/metodhandledare. Gruppen kommer då att jobba med punkt 1, 4 och 5.

### **Tidplan:**

Arbetsgruppen startar hösten 2024 eller våren 2025 med tanke på införandet av IT-systemen Millennium och Samvy.

### **Samverkan:**

Med fackliga parter i respektive verksamhet.