

## **Mötesanteckningar Uppdragsgrupp Strategi för hälsa 2024-05-31**

Tid: 13.00 – 14.30  
Plats: Microsoft teams  
Omfattning: 1-5

### **Närvarande**

Mattias Fehling	Processledare SÄS
Robert Almqvist	Vårgårda kommun
Lina Sjöstrand	Marks kommun
Kristina Nyberg Smahel	Borås kommun
Malin Bast (tid Yderhag)	Ulricehamns kommun
Martin Johansson	Projektledare FaR Södra Älvsborg,
Sekreterare	
Kristina Sunebrand	Bollebygds kommun
Magnus Andersson Neumann	Särskild utredare Ulricehamns kommun
Julia Eriksson	Tranemo kommun

### **Frånvarande**

Lars Gelander	Barnhälsovårdsöverläkare Södra Älvsborg
Li Johansson Nyström	Herrljunga kommun
Erika Till	Svenljunga kommun
Spiros Lappas	Närhälsan Vårdcentral Södra Torget
Carolina Svensson	Ordförande, Närhälsan
Karin Jensen	Närvårdssamverkan, Sekreterare
Charlotte Bliesener Falkenström	Närvårdssamverkan, Koordinator
Åsa Andergrand	Folktandvården
Andrea Dalberg	Folktandvården
Charlotte Klug	Vårgårda kommun

#### **1. Mötets öppnande och introduktion**

Mattias Fehling, mötets ordförande öppnade mötet och hälsade alla välkomna.

#### **2. Godkännande av dagordningen**

Dagordningen godkändes. Martin Johansson, är sekreterare. Efter att mötesanteckningarna skickats ut har uppdragsgruppen en vecka på sig att inkomma med kommentarer/justeringar. Efter detta publiceras mötesanteckningarna på Närvårdssamverkans hemsida.

### **3. Presentation utredning Fritidsbanken Ulricehamn**

Magnus Neumann Andersson, särskild utredare i Ulricehamns kommun, presenterar Ulricehamn kommuns utredning gällande Fritidsbanken. Uppdraget grundar sig i Ulricehamns kommunalpolitiska program (KPH) 2023-2026 som är det politiska styrets politiska handlingsprogram för mandatperioden.

Magnus Neumann Andersson menar att det finns några centrala element för ett lyckosamt införande av fritidsbanken. Detta inkluderar en bra grundorganisation och en lokal i ett centralt, lättillgängligt läge som är av adekvat storlek. Även samverkan och tidig kontakt med föreningslivet beskrivs som viktig, likväl långsiktig och hållbar finansiering. God planering från uppstart med en tydlig målsättning och en plan för utveckling lyfts även det. Det råds även att jobba tvärssektoriellt med representanter från olika verksamheter från början.

Magnus Neumann Andersson delar med sig av RISE forskningsrapporter. Forskningen från RISE består bland annat av en enkätstudie av besökare hos fritidsbanken och visar att 54 % av respondenterna rör sig mer som följd av fritidsbanken, att 42 % inte hade testat på den tänkta aktiviteten samt att 30 % av respondenterna valde att låna av fritidsbanken på grund av ekonomiska skäl.

Kort visar utredningen på att det är förenat med vissa kostnader med att inrätta en fritidsbank men att den också kan leda till önskvärda förbättringar gällande bland annat folkhälsa och cirkulär ekonomi.

### **4. Återrapportering från grupperna och laget runt**

- **Munhälsa**

Förskolan har godkänt arbetsgången för hur man kan ha tandborstning på förskolan. Arbetsgången kommer att skickas ut. Mattias har presenterat arbetet på närvårdssamverkan som visade ett stort intresse för arbetet, de kommer att hjälpa till med att sprida information om arbetet.

- **Ofrivillig ensamhet – äldre**

Mattias Fehling, sammankallande för denna arbetsgrupp redogör att enkäten nu har fått svar från 16 olika vårdcentraler, en god uppslutning. Mattias informerar att en utmaning består i att vårdcentralerna inte har kännedom om det som erbjuds i kommunerna. Nästa steg är att informera vårdcentralerna. Mattias ska kalla till ett möte för att gå igenom resultaten. 16 vårdcentraler motsvarar ungefär hälften av vårdcentralerna som finns i södra Älvsborg, därför är det önskvärt enligt arbetsgruppen att en påminnelse till att svara på enkäten går ut.

- **Strategi för hälsa**

Carolina Svensson och Mattias Fehling har presenterat strategi för hälsa för både den delregionala politiken samt styrgrupp närvård. Politiken var positivt inställda till en sådan arbetsgrupp och valen av arbetsområden. Martin deltog för att presentera FaR-projektet.

- **Fysisk aktivitet på recept FaR**

Martin Johansson har presenterat FaR-projektet för delregional nämnd södra samt styrgrupp närvård. Projektet togs väl emot i båda grupperna. En lots har anställts och arbetet kommer att initieras i Borås och Svenljunga i september.

Lotsen kommer att i Svenljunga utgå från allaktivitetshus och i Borås från träffpunkt Simonsland.

**Laget runt:**

En fråga lyfts gällande det nya folkhälsoavtalet mellan kommunerna och regionen. Det berättas att det tidigare har funnits två avtal som nu blir ett. De kommuner som i dagsläget har folkhälsostrateger anställda hos regionen påverkas mest då de enligt det nya avtalet ska vara anställda av respektive kommun.

Emma Vänder från Såtenäs kommer att efterträda Malin Bast som folkhälsostrateg i Ulricehamn.

**5. Avslut**

Mattias Fehling mötets ordförande avslutar mötet. Nästa möte är 20/9 09.00-10.30 via Teams.

**Bilagor**

Bilaga 1, presentation strategi för hälsa & fysisk aktivitet på recept – delregional nämnd Södra

Bilaga 2, presentation strategi för hälsa & fysisk aktivitet på recept – styrgrupp närvård

Bilaga 3, utvärdering av fritidsbanker RISE rapport

Bilaga 4, utvärdering av fritidsbanker RISE kortversion