

SMO- samordnat medicinskt omhändertagande för vuxna med komplexa funktionsnedsättningar

Region Sörmland



Lika vård till alla

**EN HÄLSO OCH SJUKVÅRD DÄR VISSA BEHÖVER LITE MER –
FÖR ATT FÅ LIKA MYCKET.....**



Bakgrund



- Grundvården ligger på primärvårdsnivå
- Svår övergång mellan "barnvård" och "vuxenvård"
- Svårt att hitta lämpliga läkare i primärvården.
- Fler aktörer inom vuxenvården
- Kommun/region, Primärvård/sjukhusvård, Länssjukhus/Universitetssjukhus.
- Många olika kontakter i hälso- och sjukvården vilket gör det svårt att få en helhetsbild.
- Krävs samarbete för att vården ska bli bra.

SMO – samordnat medicinsk omhändertagande för vuxna med komplexa funktionsnedsättningar



- Söker inte vård själva
- En patientgrupp med nedsatt autonomi (kommunikation, kognition, mm)
- Individen kan många gånger inte själva bära sin frågeställning
- Ökad psykisk och somatisk sjuklighet
- Behov av uppföljningar/hälsokontroller livet ut.
- Ökad risk för hjärtkärlsjukdomar
- Flerfunktionshinder
- Autism (med samtidig intellektuell funktionsnedsättning)
- Intellektuell Funktionsnedsättning (måttlig och svår)
- Cerebral Pares
- Förvärvad hjärnskada
- Ryggmärgsbråck
- Sällsynta syndrom
- Progredierande neuromuskulära sjukdomar

”Erbjudande”

Detta är ett erbjudande till patienten/målgruppen och det är viktigt att personen själv (och/eller företrädare) kan välja om den vill ta del av det.

- Samtycke
- Särskilda behov



9 vårdcentraler i länet har ett tilläggsuppdrag från Hälsoval

- Enklare väg in – telefon med samma sjuksköterska
- Fast läkarkontakt på Vårdcentralen
- Längre besökstider – oavsett profession
- Kontinuerliga hälsokontroller
- Kontinuerliga sittningar tillsammans med kommunens hälso- och sjukvård, habiliteringsverksamheten och VC = teamarbete
- Samordna besök eller konsultationer vid behov
- Vårdlots/samordnare



Nära Vård

Mera personcentrerat, sammanhållet, proaktivt och hälsofrämjande.





Vårdlots/ SMO-samordnare



- Medverkar vid överföringar mellan barn och vuxen vård
- Listning av patienter till SMO- uppdraget går genom samordnare
- Kartlägger behov hos nya SMO-patienter
- Stöttar SMO-vårdcentralerna utifrån funktionsnedsättningen.
- Kontinuerliga "sittningar" tillsammans med VC och kommun
- Samordnar komplexa ärenden – SIP
- Är en **lots** för patienter, anhöriga och andra verksamheter i region och kommun
- Deltar i arbetsgrupper och samverkansgrupper
- Fångar upp frågeställningar/behov av ökad kunskap i SMO-team (Fortbildning)

Uppföljningsprogram - Utifrån olika diagnoser



Cellprovtagning

Mammografi Tandläkaren

Aorta screening

Sörmlands hälsoprogram



REGION
SÖRMLAND

Effekt



- Färre akututtryckningar
- Ett möte -flera insatser
- Effektivare patientflöden
- Personcentrerad vård

En samlad vård/kontinuerlig vård = nöjdare patienter

Patienters ord



"Samordningssjuksköterskan försöker hitta rätt hjälp om ingen vet. - Skönt att slippa ringa runt själv."

"Jag har en sällsynt diagnos. Och det finns ingen möjlighet att någon läkare i hela Sverige kan min diagnos. Men det känns tryggt att veta att min fasta läkarkontakt vet detta. Jag är nöjd att han vet att han inte vet. Många ska försöka och tror sig veta och då kan det istället bli livsfarligt för mig."

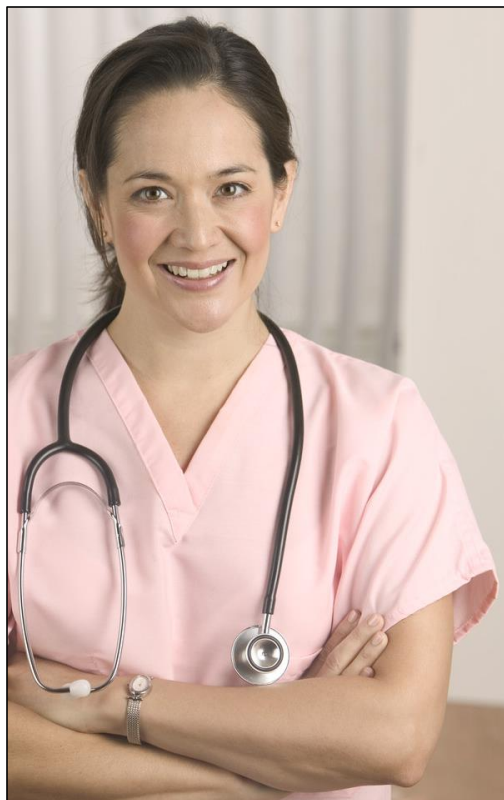
Bra att ha en fast
läkarkontakt fast
han inte kanske kan
allt så lyssnar han
på mig

*Skönt att inte bli
ifrågasatt*



REGION
SÖRMLAND

Kommunsjuksköterskan



"Att ha en läkarkontakt att arbeta tillsammans med underlättar massor. Nu vet jag att jag kommer träffa ansvarig läkare varannan vecka. Inte alls lika stressande. Trygghet."

"Bra med olika kompetenser – såsom specialistkliniker, habiliteringsverksamheten, fysioterapeuter, sjuksköterkor, läkare. Alla står vi för en del av patienten som blir en bra helhet."

Primärvårdsläkaren



"Jag har jobbat många år med denna målgrupp och vet vinsten av att vara ett team kring patienten. När jag inte vet "vart en fråga hör hemma" så är det alltid någon annan som vet."

"Lär mig hela tiden – Så lärorikt att se hur stort nätverket är kring dessa patienter, både inom vården och i omsorgsdelen. Förstår ju nu att vi måste sammarbeta för att det ska blir bra."



REGION
SÖRMLAND

Frågor?



REGION
SÖRMLAND



Kontakt

Angelica Gustafsson

Region Sörmland

016-105635

angelica.gustafsson@regionsormland.se



REGION
SÖRMLAND