



Länsgemensamt arbete för att sprida information om nationella vård- och insatsprogram, VIP psykisk hälsa

Eva Hallberg, regionutvecklare, Team Kunskapsstöd för
psykisk hälsa (KPH)

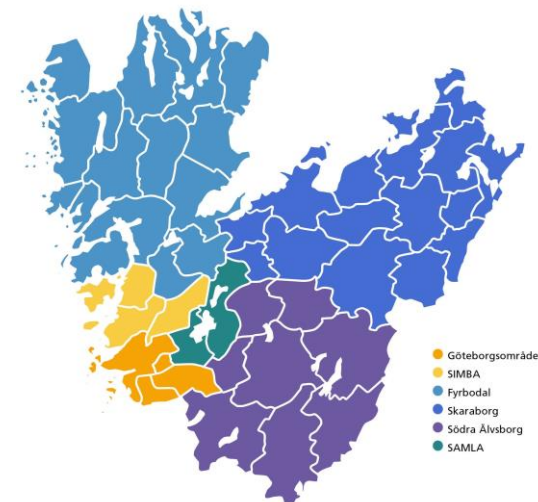
Thomas Westerberg, Kommunalrepresentant
Kunskapsstyrning Psykisk hälsa Västra Götaland



Uppdrag vård och insatsprogram

Handlingsplan psykisk hälsa har avsatt resurser på länsnivå för 2023 till och med april 2024 för delregional information och utbildning om vård- och insatsprogram (VIP).

Syftet är att stödja arbetet mot målet i Handlingsplan psykisk hälsa om att invånare ska få tillgång till insatser som bygger på bästa kunskap och evidensbaserade metoder.



Nationell kunskapsstyrning

Nationella riktlinjer



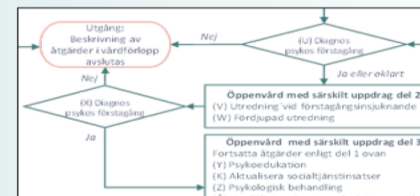
- Från Socialstyrelsen
- Sammanställning och värdering av bästa tillgängliga kunskap
- Belyser frågor på gruppnivå där värderingsbehovet är särskilt stort

Nationella vård- och insatsprogram

Nationella vård- och insatsprogram		
PROGRAM	ANVÄNDARGUIDE	OM PROGRAMMEN
Adhd Depression och ångestsymtom Missbruk och beroende Schizofreni och liknande tillstånd	Varje vård- och insatsprogram kan anpassas så att du får just den information du behöver för din verksamhet, yrkesroll och situation. Läs mer →	Programmen är inom ramen för ett system för kunskapsstyrning och riktar sig till sjukvård, socialtjänst, skola. Läs mer →
NYHETER		

- Tas fram av nationella arbetsgrupper (NAG) och nationella programområden (NPO)
- Utgår i första hand från befintliga kunskapsstöd

Personcentrerade och sammanhållna Vårdförlopp



- Tas fram av nationella arbetsgrupper (NAG) och nationella programområden (NPO)
- Utgår i första hand från befintliga kunskapsstöd

VAD

HUR

NÄR

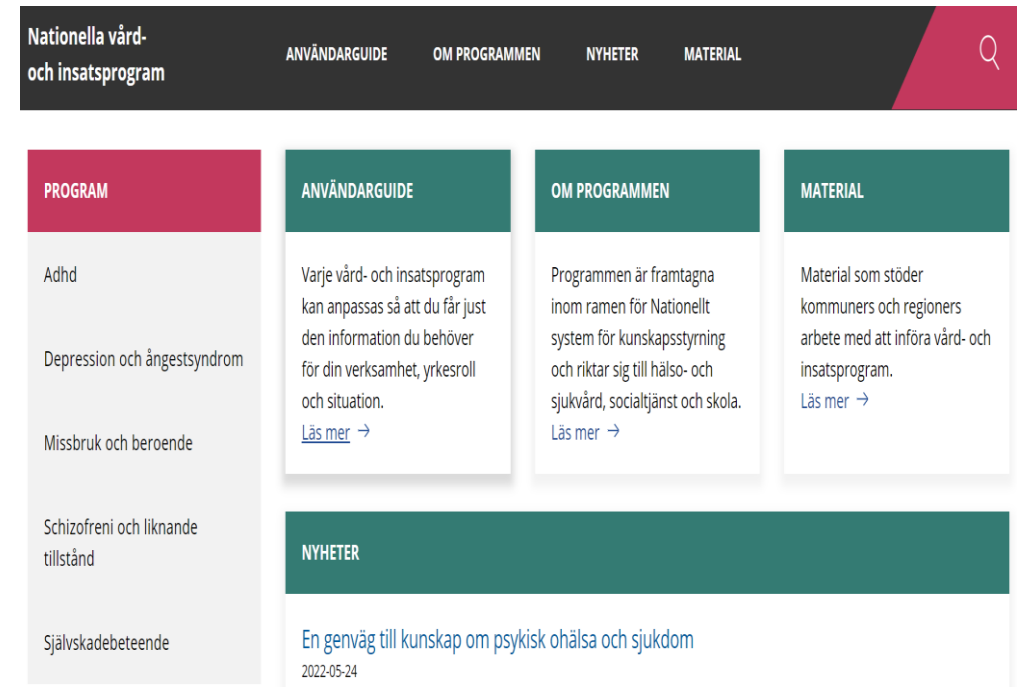
Regionala och lokala riktlinjer

- Vård och insatsprogrammen är ett kunskapsstöd som stöder regionala och lokala riktlinjer som bygger på evidensbaserad kunskap.
- VGR har dryga 40 stycken regionala medicinska riktlinjer (RMR) inom psykisk hälsa.



Vård- och insatsprogram, VIP – ett webbaserat kunskapsstöd

- Omfattar barn, ungdomar, vuxna och äldre
- Vänder sig till personal i många olika verksamheter



[Nationella vård- och insatsprogram \(vardochoinsats.se\)](https://vardochoinsats.se)

PROGRAM

Adhd

1. Nivå och process

2. Om tillståndet

3. Tidiga tecken och tidig upptäckt

4. Förebyggande insatser

5. Kartläggning och utredning

6. Behandling och stöd

7. Kommunikation och delaktighet

8. Uppföljning på individnivå

9. Uppföljning på verksamhetsnivå

3. Tidiga tecken d

Barnhälsovården

Om man upptäcker barn
uppmärksamhet, aktivitet
utvecklingen och ger råd

Förskolan

Beteenden hos barn i för-
uppmärksamhet, aktivitet

Skolan

Beteenden hos elever i sk
uppmärksamhet, aktivitet

- ☐ Mödra- och barnhälsovård
- ☐ Primärvård | Första linje
- ☐ Psykiatrisk öppenvård
- ☐ Psykiatrisk heldygnsvård
- ☐ Psykiatrisk akutvård
- ☐ Somatisk öppenvård
- ☐ Somatisk heldygnsvård
- ☐ Somatisk akutvård
- ☐ Tandvård
- ☐ Kommunal hälso- och sjukvård
- ☐ Socialtjänst
 - ☐ Individ- och familjeomsorg
 - ☐ Funktionshinderomsorg | Socialpsykiatri
 - ☐ Äldreomsorg
- ☐ Utbildning
 - ☐ Förskola | Pedagogisk omsorg
 - ☐ Skola | Elevhälsa

PROGRAM ▾

Adhd

- 1. Nivå och process
- 2. Om tillståndet
- 3. Tidiga tecken och tidig upptäckt
- 4. Förebyggande insatser
- 5. Kartläggning och utredning**
- 6. Behandling och stöd
- 7. Kommunikation och delaktighet
- 8. Uppföljning på individnivå
- 9. Uppföljning på verksamhetsnivå
- 10. Lagar och regler

5. Kartläggning och utredning

Initial kartläggning på primärvård

Generell kartläggning av psykiska besvär inför diagnostisk utredning, val av stöd- och remittering.

Initial kartläggning på specialist

Generell kartläggning av psykiatriska symtom. Vägledning inför diagnostisk utredning och behandlingsinsatser.

Diagnostisk utredning, barn och ungdomar

Diagnostisk utredning av adhd görs på barn- och ungdomskliniken efter en förutgående kartläggning. Anamnesen och klinisk bedömning utgör grunden för frågeställningen.

☒ Alla yrkesroller

☐ Läkare

☐ Psykolog

☐ Sjuksköterska

☐ Undersköterska | Behandlingsassistent | Skötare

☐ Vårdbiträde

☐ Logoped

☐ Dietist

☐ Fysioterapeut

☐ Arbetsterapeut

☐ Kurator

☐ Psykoterapeut

☐ Socialsekreterare | Biståndshandläggare

☐ Stödpedagog | Stödassistent | Boendestödjare

☐ Lärare | Förskollärare | Fritidspedagog

☐ Barnskötare | Elevassistent | Fritidsledare

Det här kan vi göra

Socialtjänsten

- Anpassa bemötandet och insatserna
- Använda strategier och ge stöd
- Strukturera, förenkla och prioritera
- Erbjuder stöd- och behandlingsprogram
- Samordna insatser
- Följa upp



Specialistpsykiatrin

- Behovsanpassa utredning
- Ge information
- Läkemedelsbehandling
- Stöd och psykologisk behandling
- Insatser för närstående
- Samordna insatser
- Behandla samtidiga psykiatriska tillstånd
- Följa upp



Förskolan/skolan

- Anpassa miljön och bemötandet
- Öka vuxenstödet
- Göra pedagogiken tydlig
- Avgränsa uppgifter
- Tydliga instruktioner
- Feedback, uppmuntran och beröm
- Förebygga problemskapande beteende



Primärvården

- Vilket stöd kan ges direkt?
- Begripliggöra reaktioner på livet
- Egenvårdsråd och stöd
- Råd om anpassning och stöd
- Samverka och lotsa
- Följa upp



Fördelar med nationella vård- och insatsprogram, [VIP](#)

- Lättillgänglig befintlig kunskap
- Öppet för alla på webben
- Bidrar till ökad jämlikhet inom stöd, vård och omsorg
- Rätt stöd i rätt situation
- Gynnar samverkan
- Stödjer gemensam process för införande och spridning av kunskap



TIPS - att
använda
VIP i
vardagen

Stöd för
nyutbildad
personal

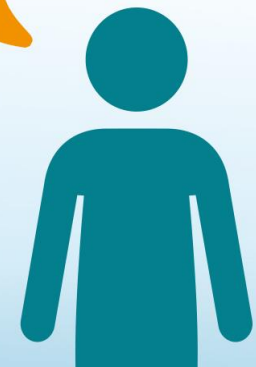
Uppdatera och repetera
egen kunskap

Checklista -
har jag fått
med allt?

Förstå annan
huvudmans
ansvar

Hitta rätt
begrepp

Hitta information till
enskilda individer,
närstående



Kunskapsstyrning i Västra Götaland – varför då?

share.transistor.fm/s/398d9cf4?fbclid=IwAR3Cc_EW7_kjCVXZQXqkiOHXh7S1dlBpOP9mq5fdu9FfXD2Olr8P8AIGdc8

Näravårdpodden - en podcast från SKR



NÄRAVÅRDPODDEN - EN PODCAST FRÅN SKR • EPISODE 129

Kunskapsstyrning i kommunal hälso- och sjukvård - varför då?

00:00 | 43:00

SUBSCRIBE SHARE MORE INFO

Transistor

MAY 13, 2023

by Sveriges Kommuner och Regioner (SKR)

[Visit Website](#)

LISTEN ON Spotify

SUBSCRIBE RSS Feed

[Tweet](#)

“Vi måste jobba efter den bästa kunskapen som finns!” Varför behöver kommunerna vara med och ta fram nationella kunskapsstöd för hälso- och sjukvården och hur hänger det ihop med utvecklingen av en mer nära vård? Lyssna till Therese Börjesson, MAR i Kumla kommun, Cecilia Olsson, MAR i Mölndals stad, Charlotta Wilhelmsson, handläggare, SKR.

CREATORS & GUESTS



Lisbeth Löpare Johansson
Samordnare Nära vår...



Cecilia Olsson



Charlotta Wilhelms...

Stödmaterial för Implementering av VIP

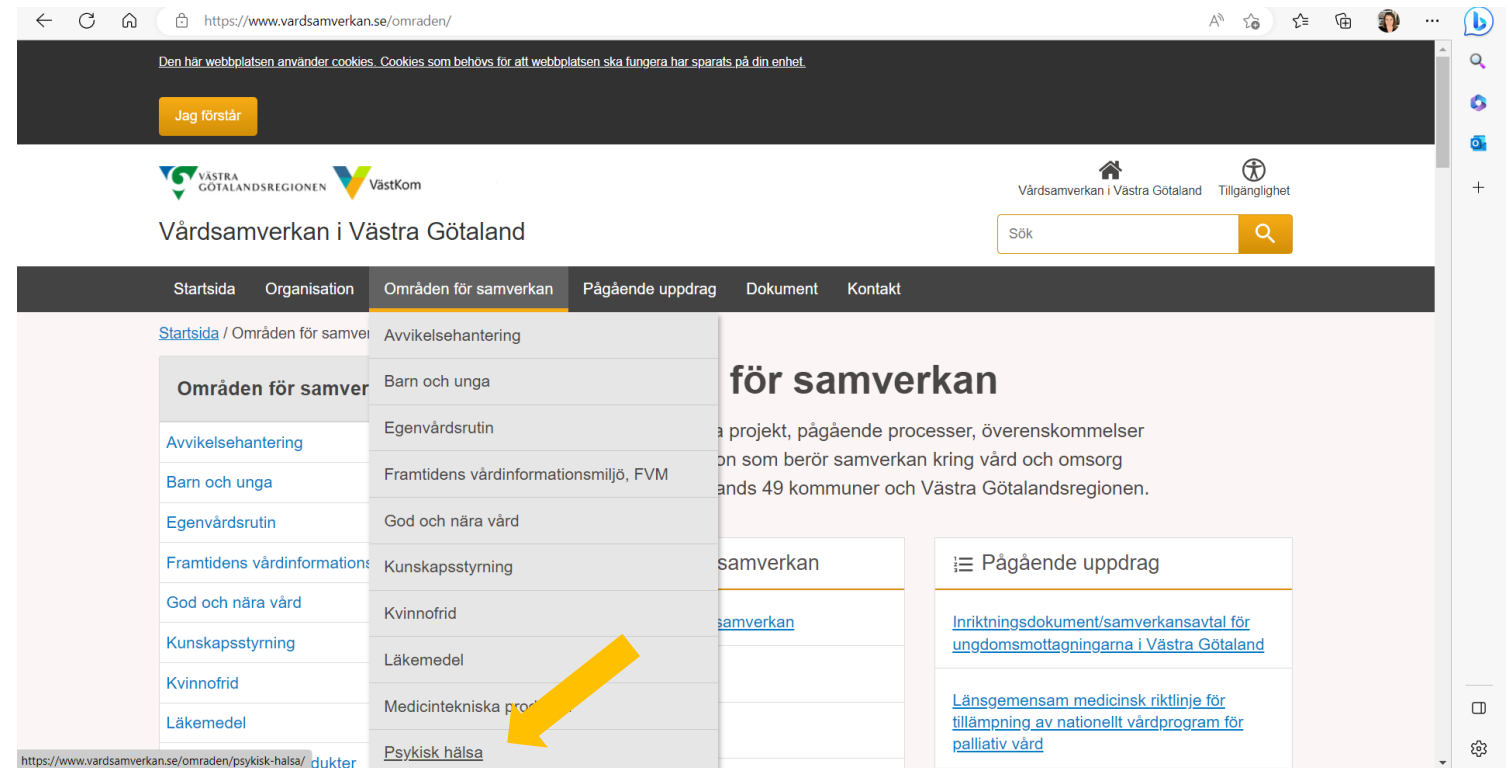
- Vård och insatsprogrammen är alltså ett kunskapsstöd som kan ge länets invånare ökad möjligheter att få tillgång till insatser som bygger på bästa kunskap och evidensbaserade metoder.
- Varje huvudman beslutar om och hur man kan nyttja kunskapsstödet möjligheter.
- Viktiga faktorer för att lyckas med implementering är ett effektivt ledarskap, en stödjande organisation, kompetens hos medarbetarna och att ett aktivt arbete utifrån bästa kunskap och evidensbaserade metoder.
- Stöd för implementering:
 - [Om implementering av evidensbaserad praktik – Socialstyrelsen](#)
 - [Checklistam för implementering med kvalitet \(folkhalsomyndigheten.se\)](https://www.folkhalsomyndigheten.se/)



Information och stöd i implementering

- *Kommer i höst-*

Här hittar du mer information och stödmaterial vid implementeringen.



[Psykisk hälsa - Vårdsamverkan i Västra Götaland \(vardsamverkan.se\)](https://www.vardsamverkan.se/omraden/psykisk-halsa/)

Länkar

Länk Nationella Vård och insatsprogram inom programområde psykisk hälsa:

[Nationella vård- och insatsprogram \(vardochinsats.se\)](http://vardochinsats.se)

Länkar Nationella Riktlinjer inom programområde psykisk hälsa:

[Nationella riktlinjer för vård och stöd vid adhd och autism – Socialstyrelsen](#)

[Nationella riktlinjer för vård vid depression och ångestsyndrom – Socialstyrelsen](#)

[Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende – Socialstyrelsen](#)

[Nationella riktlinjer för vård och stöd vid schizofreni och schizofreniliknande tillstånd – Socialstyrelsen](#)

[Om Nationella Självskadeprojektet - Nationella självskadeprojektet \(nationellasjalvskadeprojektet.se\)](http://nationellasjalvskadeprojektet.se)

Länk Regionala medicinska riktlinjer inom programområde psykisk hälsa:

[Länk RMR Psykisk hälsa - Vårdgivarwebben Västra Götalandsregionen \(vgregion.se\)](http://vgregion.se)



Nationella riktlinjer för vård och stöd vid missbruk och beroende
Stöd för styrning och ledning

Nationella riktlinjer för vård och stöd vid adhd och autism
Prioriteringsstöd till beslutsfattare och chefer

2019

2022





Tack för uppmärksamheten!

För länsuppdrag:

thomas.westerberg@funktionsstod.goteborg.se

eva.k.hallberg@vgregion.se

