

Social aktivitet på recept

En modell som samskapats mellan Umeå universitet, Hälsocentralen
Husläkarna och Kultur för seniorer – Umeå kommun

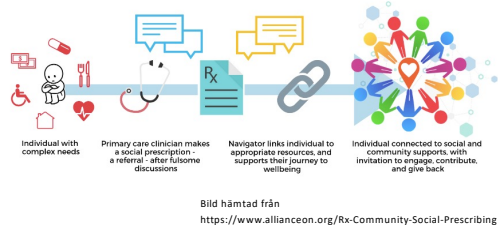
1

Bakgrund - ensamhet



2

Bakgrund – Social prescribing UK



3

Samarbete



Finansiering:
Strategiska forskningsområdet
Vårdvetenskap, SFO-V;
Medicinska fakulteten, UmU;
Centralförbundet för Socialt
arbete;
UFS 2019 Agenda 2030
Forte projektbidrag

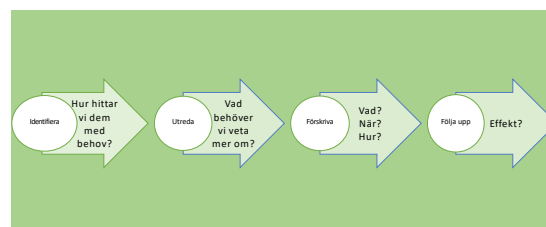
4

Samskapande metod



5

Arbetsmodellen Social aktivitet på recept



6

Kliniskt exempel

Kvinna 65+ som söker hjälp på hälsocentralen för psykisk ohälsa.

Vid första kartläggande samtal framkommer det att personen känner sig ofrivilligt ensam, har endast en anhörig i samma stad och saknar sociala sammanhang.

Hon får komma på ett besök för SaR där det framkommer att hon skulle vilja hjälpa andra.

Tillsammans kollar vi på olika alternativ och skriver ett SaR-recept med målet är att prova volontärarbete i en hjälporganisation

Vid uppföljande samtal berättar patienten att den påbörjade aktiviteten lett till fler aktiviteter i samma verksamhet och att hon nu går dit flera gånger i veckan.

Personen har fått ett nytt socialt sammanhang och ökat sina sociala kontakter.

7

Utmaningar med arbetsmodellen

- Hålla sig uppdaterad på aktuellt aktivitetsutbud
- Inflöde av patienter
- Hitta aktiviteter som stämmer överens med patientens önskemål och förväntningar
- Att motivera patienten att fullfölja de mål som satts upp

8

Möjligheter med arbetsmodellen

- Ett verktyg att minska ohälsa
- Minska ensamhet och vårdbehovet
- Applicerbart på en bred patientgrupp
- Samarbete med andra aktörer

9

Tips från erfarna!

- Få med hela enheten för att underlätta arbetet
- Avsätt tid för varje nybesök
- Hitta ett gemensamt sätt att fråga om ensamhet
- Anpassa stödet efter individen

10

Kontakta oss!

- Linnea Sandström
 - Linnea.b.sandstrom@regionvasterbotten.se
- Matilda Jönsson
 - Matilda.jonsson@regionvasterbotten.se
- Ingeborg Nilsson
 - Ingeborg.nilsson@umu.se

11