Välkomna till halvdag med dialog- Fokus på aktiviteter 2027 kopplat till målen

6 november 2026

Välkomna!

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Inledning och information

Nina Landström Ordförande Styrgrupp närvård

Processflödet Närvårdssamverkan

Samsjukvården Södra Älvsborg

Beredningsgruppen

Gruppdialog

Uppdragsgrupp Barn och unga och Uppdragsgrupp Psykisk hälsa

Gruppdialog

Ca 10.10 Fika

Uppdragsgrupp Strategi för hälsa och Uppdragsgrupp Vuxna och äldre

Gruppdialog

Inspirationsföredrag

Avstämning i grupp

Återkoppling

12.30 Avslut



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg







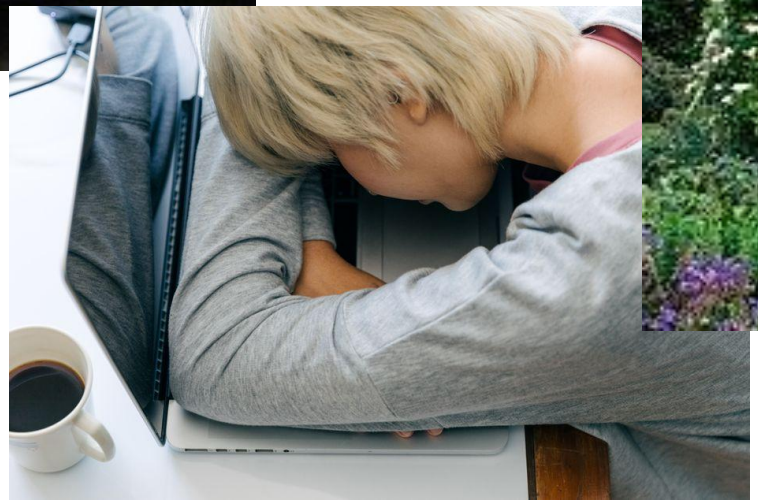












Incheckning vid bordet

Namn och verksamhet
Bild som säger något om dig

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Nina Landström

Ordförande Styrgrupp närvård







Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Kåre

Proaktivt
Personcentrerat
Patientsäkert

För Kåre….







Kåre som är vårt exempel, är en person som lever och bor i Södra Älvsborg. Alla blir en Kåre när behov av vård, omsorg och stöd uppkommer. Kåre kan också vara närstående.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Mål

För att höja lägsta nivån, liksom för att arbeta med Nära vård där personcentrering och tillgänglighet är i centrum har Styrgrupp närvård beslutat följande mål;

- Ge tillgänglig vård utifrån individens behov
- Skapa en sammanhållen och personcentrerad vård och omsorg
- Främja hälsa och förebygga ohälsa tillsammans



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Ge tillgänglig vård utifrån individens behov

Vi ska säkerställa att varje person får rätt vård och omsorg vid rätt tidpunkt samt att vi ska lyfta den lägsta effektiva vårdnivån. Det innebär att vi utgår från individens unika behov och förutsättningar. Genom att prioritera tillgänglighet och flexibilitet skapar vi trygghet och kvalitet för dem vi är till för.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Skapa en sammanhållen och personcentrerad vård och omsorg

Vår ambition är att arbeta med Nära vård och att vård och omsorg ska upplevas som en helhet – oavsett om insatserna kommer från kommun eller region. Genom tydliga kommunikationsvägar och ett nära samarbete mellan medarbetare skapar vi en sömlös vård för individen. ”Kåre” ska aldrig behöva känna att hen faller mellan stolarna.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Främja hälsa och förebygga ohälsa tillsammans

Vi arbetar proaktivt för att stärka hälsa och minska risken för ohälsa. Det handlar om att tidigt identifiera behov, erbjuda stöd och skapa förutsättningar för ett gott liv. Genom förebyggande och hälsofrämjande insatser kan vi tillsammans bidra till att fler mår bättre – både nu och i framtiden.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

- Vikten av vårt gemensamma arbete
- Styrning och ledning
- Processledare Nära vård

  - Projektledare för Samsjukvården Södra Älvsborg och Förebyggande team äldre



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Flöde arbete i Närvårdssamverkan

Fråga initieras från:
Styrgrupp Närvård
Delregionalt politiskt samråd
Beredningsgrupp
De fyra uppdragsgrupperna
Lokal närvård
Annan instans

Frågan är ej aktuell för Närvårdssamverkan och lämnas eventuellt vidare till annan instans

Frågan placeras i rätt forum

Frågan tas till Styrgrupp närvårds arbetsutskott

Ska detta vara Projekt/ process?

Uppdragsgrupp Vuxna och äldre

Uppdragsgrupp Psykisk hälsa

Uppdragsgrupp Barn och unga

Uppdragsgrupp Strategi för hälsa

Beredningsgruppen

Beredningsgruppen Formalia Tydlighet

Vid oenighet lyfts frågan åter till Styrgrupp närvårds arbetsutskott

Delregionalt politiskt samråd Information/dialog

Styrgrupp närvård Information

Styrgrupp närvård Beslut

Styrgrupp närvård ansvarar för information till verksamheterna som ansvarar för genomförandet i samverkan lokalt

Beredningsgruppens deltagare har ett uppdrag att stötta Styrgrupp närvårds representanter med spridning av information.

Delregionalt politiskt samråd Information/dialog

Styrgrupp närvård Beslut

Projekt/Process med ansvarig ledare

Styrgrupp närvård Information/dialog

Delregionalt politiskt samråd Information/dialog



Beslut, processer och dokument utvärderas regelbundet och revideras vid behov

Närvårdskontoret har ett övergripande ansvar för att arbeten i olika grupperingar samordnas vid behov

mverkan
sborg

Beredningsgruppen



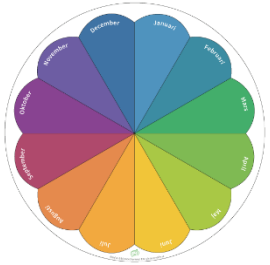


Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

- Beredningsgruppens arbete omfattar de processer som rör alla målgrupper, ex SIP och in- och utskrivning från sjukhus.
- I Beredningsgruppens uppdrag ingår också framtagande av förslag på rutiner/tillämpningar i Närvårdssamverkan med plan för spridning, eventuell implementering och uppföljning.
- Beredningsgruppen kontrollerar även samtliga dokument som bereds i Närvårdssamverkan gällande formalia och tydlighet.
- Beredningsgruppen har kopplingar till olika forum på länsnivån.
- Vidare har Beredningsgruppens deltagare ett uppdrag att stötta Styrgrupp närvårds representanter inför beslut samt i spridningen av information.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Årshjul 2026



Januari
- Utvärdering av julens arbete
- Utbildning kring svårläkta sår

Februari
- Rapport avvikelser från 2025 och diskussion om gemensamma åtgärder
- Genomgång av årsresultaten
- SIP
- Möte Analysgruppen
- Dag med alla grupper

Mars
- Revidering av dokument- dokumentnamn på hemsidan
- Översyn av hemsida
- Utbildning- Lärut

April
- SIP
- Egengranskning

Maj
- Utvärdering av påskens arbete
- Översyn av gruppen och deltagare
- Möte Analysgruppen

Augusti
- Möte Analysgruppen
- Utvärdering av sommarens arbete

September
- SIP

Oktober
- Workshop

November
- Översyn av årshjul
- Möte Analysgruppen

December
- Utvärdering av 2026
- Revidera årshjulet

Stående punkter:
- Genomgång av årshjul
- Genomgång av pågående arbeten
- Rapportering ifrån grupper
- Dokument till Styrgrupp närvård
- Övriga frågor

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Exempel på aktiviteter

- Planera för egengranskning utifrån de fokusområden som alla ska arbeta med
- Ta fram arbetssätt för avvikelser i samverkan – en pilot
- Egenvård - Kartlägga problemområden- finna lösningar
- Ortoser
- Utökad förvägsplanering
- Bifoga filer i SAMSA

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Gruppdialog



Hur agerar vi tillsammans för att få bäst effekt?

Hur stärker vi möjligheten till informationsspridning och förankring om arbeten som pågår?

Hur stärker vi förankringen och implementeringen av beslut?

Skriv medskick på papper som finns på bordet.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Uppdragsgrupp Barn och Unga

Ordförande Simon Elfgren

Samverkan mellan kommunal socialtjänst, skola och elevhälsa, regional hälso- och sjukvård och habilitering samt brukarorganisation.







Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

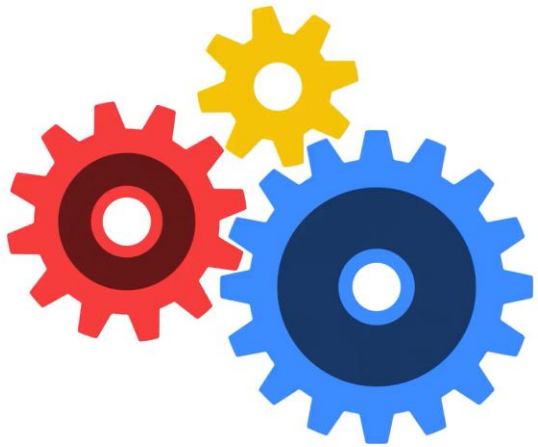
Lärdomar och reflektioner - 2026

Det som fungerat bra

- Mindre arbetsgrupper har fört aktiviteter framåt mellan uppdragsgruppens möten
- Arbetssättet har använts för både Trygg digital uppväxt och Framtidsrusta barn och unga
- Arbetet har kunnat återföras till hela gruppen

Utmaningar

- Att gå från delregional samsyn till lokalt genomförande: tydliggöra vilket stöd gruppen ska ge och hur arbetet följs upp
- Att få med alla relevanta perspektiv. BUP har deltagit vid ett fåtal möten, vilket gjort det svårt att få in barn- och ungdomspsykiatrins perspektiv kontinuerligt i gruppens arbete



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Fokus för 2027

SIP
- Fortsätta sprida erbjudandet om lokala workshoppar

Framtidsrusta barn och unga
- Ta vara på erfarenheter av socionom i förskolan/förskolesocionom
- Bedöma hur arbetet kan tas vidare och om det finns förutsättningar för lokal prövning

Trygg digital uppväxt
- Genomföra uppstartskonferens och ta fram informationsmaterial som stöd för lokalt arbete



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Uppdragsgrupp Psykisk hälsa

Ordförande Hans Abrahamsson







Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Uppdragsgrupp Psykisk hälsa

Hans Abrahamson	Borås Stad Individ- och familjeomsorg
Tonika Thomas	Psykiatri, Södra Älvsborgs sjukhus
Katarina Rademacher	Ulricehamns kommun
Sven Gardell	Kommunpolis
Jojs Ishak	Brukarrepresentant
Karin Sjöström	Brukarrepresentant
Marina Timm	Kommunalförbundet/Närvårdskontoret
Charlotte Bliesener Falkenström	Närvårdskontoret
Anna-Lena Hardtmann	Närvårdskontoret

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Aktiviteter 2026

- Genomföra workshop kring tillit
- Genomföra en pilot av en rutin för samarbete i komplexa ärenden när det gäller personer med skadligt bruk- Heimdal, Södra torget, Ulricehamn och Sjöbo
- Planera och genomföra en brukarrevision kring SIP för personer med psykisk ohälsa
- Följa samsjuklighetsdelegationens arbete
- Följa införandet av FACT Beroende
- Omvärldsbevaka tidiga insatser för att förhindra psykisk ohälsa
- Förbättra arbetet i samband med suicid

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Aktiviteter 2026- Uppföljning och fortsatt arbete av Aktiviteter 2027

- Mötas kring tillit –VIKTIGT- Genomföra uppföljande workshop/möten med detta tema
- Pilot rutin samarbete komplexa ärenden – endast testats i något ärende- fortsätta 2027
- Brukarrevision kring SIP – är planerad – Genomförs av NSPH 2027
- Samsjuklighetsdelegationens –Reformen är beslutad- fortsätta att följa
- FACT Beroende- En aktivitet som Uppdragsgruppen kan avsluta
- Tidiga insatser- Fontänhus- Fortsatt överväga om detta är en väg framåt
- Förbättra arbetet i samband med suicid- Fortsatt förankring och implementering

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Gruppdialog



Reflektioner och medskick efter presentationerna kopplade till Uppdragsgrupp Barn och unga och Uppdragsgrupp Psykisk hälsa

Skriv medskick på papper som finns på bordet.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

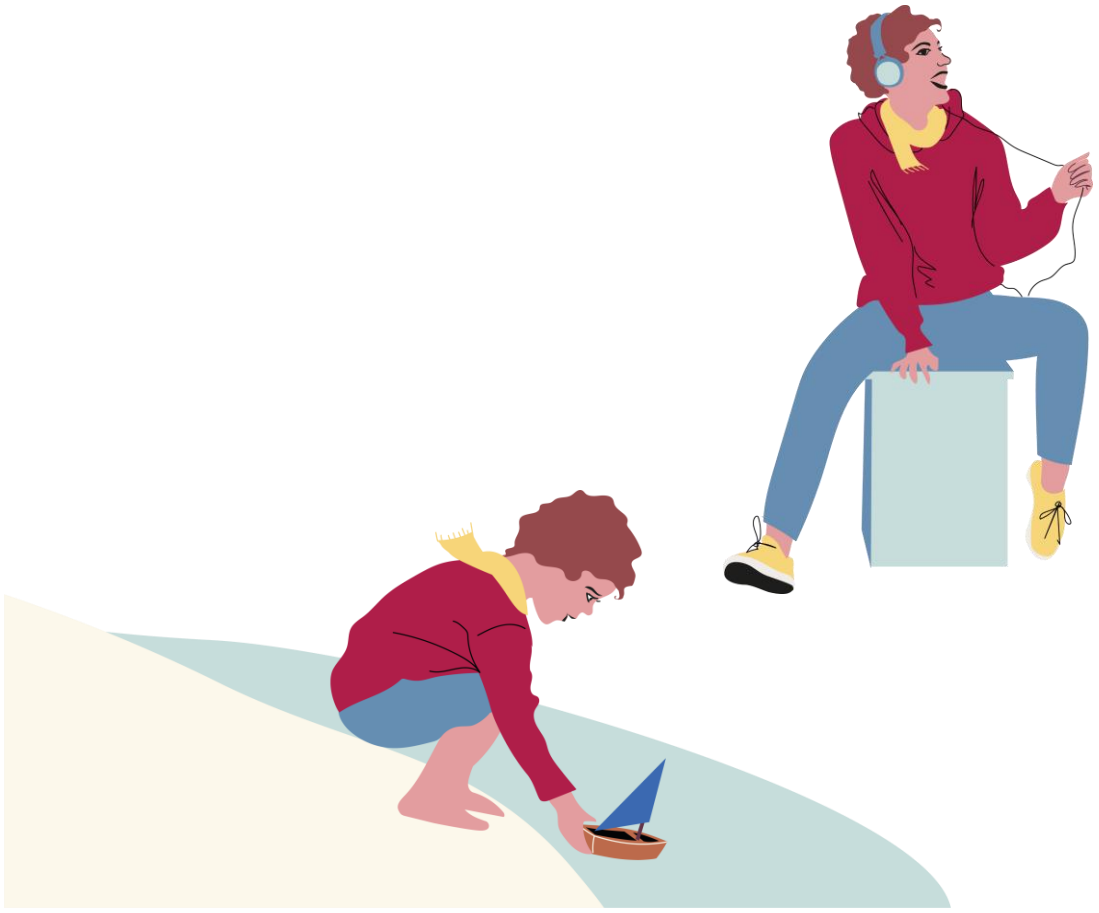


Åter kl 10.30

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Uppdragsgrupp Strategi för hälsa

Ordförande Mattias Fehling och Carolina Svensson





Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Erfarenheter från 2026

Det som har fungerat bra

Trygg grupp med högt i tak.

Stort engagemang i kommuner och civilsamhälle.

Bra närvaro i gruppen.

Gruppens driv och engagemang för våra aktiviteter framåt.

Utmaningar

Engagemang i hälso- och sjukvården

Utmaningar med engagemanget. Vi behöver arbeta mer strategiskt internt i våra förvaltningar.

Dialog och samverkan med skolan

Utmaningar i dialogen och samverkan kring projektet med tandborstning i skolan.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Aktiviteter Uppdragsgrupp Strategi för hälsa 2027

Uppdrag
Fortsatt införande av Hälsolots Södra Älvsborg.
Fortsatt införande av Fysisk aktivitetslots.
Genomföra en uppföljande workshop kring goda levnadsvillkor/vanor tidigt livet.
Tillsammans med Uppdragsgrupp Vuxna och äldre utarbeta en delregional rutin för tidiga förebyggande insatser som kan förhindra fall (primär och sekundär fallprevention).
Omvärldsbevaka och lära av goda exempel.
Kvinnohälsa och klimakteriet – ökad kunskap och ämnet och om varandras arbete.

Hälsolots Södra Älvsborg 2026-2028

Fysisk aktivitet (FaR)

Vägledning till fysisk aktivitet med motiverande stöd och uppföljning.

Webbsida

Samla hälsoinformation och vägledning till stöd. ”En väg in”

Hälsofrämjande och förebyggande insatser i samverkan

Vid behov planera och genomföra insatser i samverkan.

- Delregional nämnd Södra finansierar Hälsolots.
- Kommun, vård och civilsamhälle samverkar. Hälsolots kompletterar ordinarie hälsofrämjande och förebyggande utbud.
- Fokus: fysisk, psykisk, social och existentiell hälsa.
- Målgrupp: personer från 16 år.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

- Samlad och lättillgänglig hälsoinformation och vägledning till stöd → ”En väg in”
- Stärka invånarnas möjligheter att ta hand om sin hälsa.
- Vid behov planera och genomföra insatser i samverkan som utformas för att underlätta fortsatt aktivitet.
- Uppsökande verksamhet för att nå spridning i grupper som kan vara svåra att nå.
- Främja kommunikation och förståelse mellan invånare och aktörer som verkar på lokal nivå.
- Underlätta för vårdpersonal att hänvisa invånare till relevanta aktiviteter och stödinsatser.
- **Främja möjligheten till fysisk aktivitet för personer som har fått fysisk aktivitet på recept (FaR©).**

Hälsolots
Södra Älvsborg

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Fysisk aktivitetslots

- Finansieras av statsbidrag för ökad FaR-förskrivning.
- Stöd med hänvisning från hälso-och sjukvården för invånare som har fått Fysisk aktivitet på Recept (FaR).
- Stöd för invånare som vill bli mer fysiskt aktiva.
- Motiverande stöd med uppföljning.
- Fysisk aktivitetslots har god kännedom om det lokala aktivitetsutbudet och ett stort kontaktnät för att kunna individanpassa lotsningen.
- Lotsningen är kostnadsfri men eventuella kostnader hos friskvårds- eller aktivitetsarrangörer bekostas av invånaren.
- Hälsovetare arbetar som Fysisk aktivitetslots i projektet.



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Samverkansdag för goda levnadsvanor

Förbättrad samverkan tidigt i livet, 0–6 år



Välkommen till en dag för samverkan

För dig som bidrar till goda levnadsvanor för barn och unga inom kommun, region, förskola, socialtjänst, familjecentral, mötesplatser eller folktandvård.

Vi delar erfarenheter och goda exempel. Information och dialog ger nya perspektiv och inspiration till fortsatt samverkan.

Du behöver inte förbereda något.

31 mars

Kl. 13.00–16.00

Plats

Pulsen

Kyrkängsgatan 8, Borås

Anmälan senast 13 mars 2026

Charlotte.bliesener@vgregion.se

Samma kontakt för frågor och eventuella kostavvikelser.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Kvinnohälsa och klimakteriet

- Öka kunskapen i gruppen om kvinnohälsa och klimakteriet
- Skapa bättre kännedom om varandras arbete



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Uppdragsgrupp Vuxna och äldre

Ordförande Helen Simonen





Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Aktiviteter 2027

1 Demens

-Fortsätter för ökad kännedom och kompetens om demens och demensdiagnoser samt minska antalet ospecificerad demensdiagnos

2 Informationsöverföring vid identifierat vård- och omsorgsbehov hos personer i hemmet efter insats av ambulans eller mobilt akutläkarteam (MALT)

–Fortsätter för ett delregionalt breddinförande

3 Minska antalet fall

-Samarbete med uppdragsgrupp Strategi för Hälsa. Fortsätter för att kunna testa och tillämpa nytt arbetssätt praktiskt under 2027

4 ViSam Arbetsgrupp

-Fortsätter för ökad kunskap och följsamhet.

5 Förbättrat förebyggande omhändertagande för patienter i livets slutskede

-Rekommenderas fortsätta. Utvärdering sker efter halvdagskonferens 1/12-26

---

6 Förbättra vårdkedjan för personer med funktionsnedsättning

-Ingen ny aktivitet finns inplanerad

7 Förhindra oplanerade återinskrivningar

-Utvärderas genom uppföljning av egengranskning 2027

(8) Äldre med psykisk ohälsa

-Ingen aktiv aktivitet men bevakas då uppdragsgrupp psykisk hälsa ansvarar över aktiviteten

Vad som fungerat bra och vad vi ska fortsätta med 2027.

- Gruppens uppdrag har blivit tydligare, likaså kopplingen till Styrgruppen.
- Gruppen har ett bra engagemang men en nackdel är att vi har svårt att nå ut med information.
- Gruppen planerar fortsätta med nuvarande aktiviteter för att fullfölja, hålla i och hålla ut för ett bättre resultat, en bättre följsamhet och möjlighet att kunna utvärdera aktiviteternas utfall.
- Kopplingen till Förebyggande team äldre och Samsjukvården Södra Älvsborg.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Gruppdialog



Reflektioner och medskick efter presentationerna kopplade till Uppdragsgrupp Strategi för hälsa och Uppdragsgrupp Vuxna och äldre

Skriv medskick på papper som finns på bordet.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Inspirationsföreläsning

Anette Nilsson, Utvecklingsstrateg i Jönköping



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg


Behavior
How do I live?
Values
What is good and right?
Beliefs
What is true?
Worldview
What is REAL?

Nu om då!
då om nu?
Världen förändras varje minut och vi med den…



- Då hade vi dusch dagar…
- Då hade man särskilda dagar när man skötte magen….
- Då skickade vi brev och det var stort att ringa rikssamtal…då hade man något att berätta när man kom hem efter en resa…
- Då såg vi barnprogrammet från A-Ö på TV där Hedvig ringde sin syster i bildtelefon idag talar vi på face time över hela världen…

- Vad kommer vi skratta åt om 10 år? Som vi gör idag och gör annorlunda då? NYFIKEN på framtiden…

Sveriges Kommuner och Regioner

Nära vård ramberättelse











Fas 1:
Varför och riktning



Fas 2:
Göra, lära och bredda



Fas 3:
Befästa det nya



Fas 4:
Ständigt förbättra



Ref: Alexius, Batalden, Noren, Palmberg-Broryd, Quist, Senge, Wittberg



https://extra.skr.se/skr/tjanster/rapporterochskrifter/publikationer/omstallningskraftfornaravard.93523.html

Esther



HÅLLBAR FRAMGÅNG
UTMÄRKELSEN SVENSK KVALITET

Region Skaraborgs sjukhus
Närvårdsalliansen
Södra Älvsborg

Gemensam målbild kommun och region



Vi utgår från invånarnas behov och samskapar tillsammans med dem och civilsamhället omställningen till en God och Nära Vård



Vägledande principer

1. Bäst för Esther
2. Ta ansvar för mitt steg, ge feedback till steget före och underlätta för steget efter
3. Vi gör det tillsammans

Gemensam uppföljning med berättelser och mätningar

KOMMUNAL UTVECKLING JÖNKÖPINGS LÄN

Region Jönköpings län

Närvårdssamverkan Södra Älvsborg



"strategin som kompass för budget och verksamhetsplan som blir en brygga mellan vision och vardag"





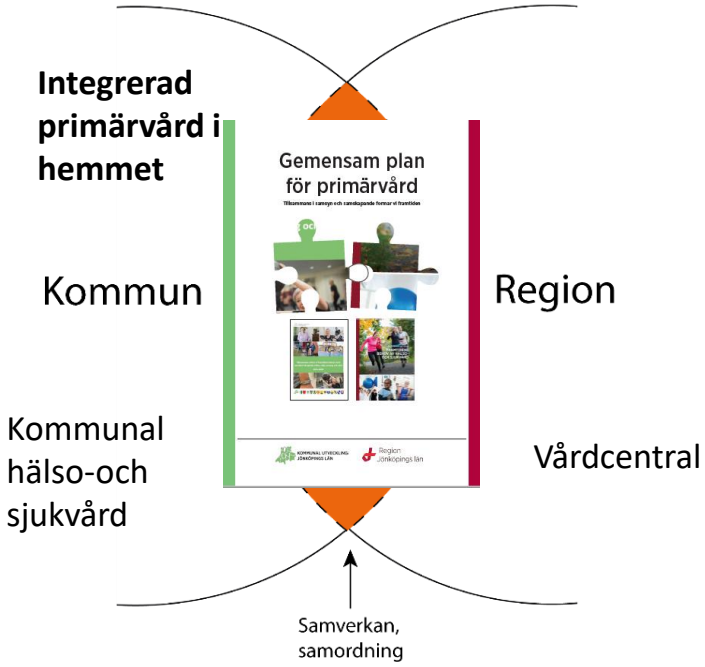
Region Jönköpings län
Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Gemensam plan för primärvård

- Bilden visar att regionen har sitt strategiska inriktningsdokument kring det som regionen behöver göra och kommunerna har sitt strategiska inriktningsdokument kring det som kommunerna behöver göra. I mitten synliggörs **gemensam plan för primärvård** och den samverkansyta som kommer öka i omställningsarbetet till en God och Nära Vård.



Samverkan Kommun/Region för omställning till Nära vård



*Referens: Huvudbetänkande för utredningen God och nära vård, Anna Nergårdh



Anette Nilsson, Anneli Forsgren, Jonas Almgren

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Vad är viktigt för Esther?

Dokumenterad överenskommelse



Vårdcentralen

– förstahandsvalet



















Toppledarprogram

”Vår viktigaste insikt vi har samma invånare”

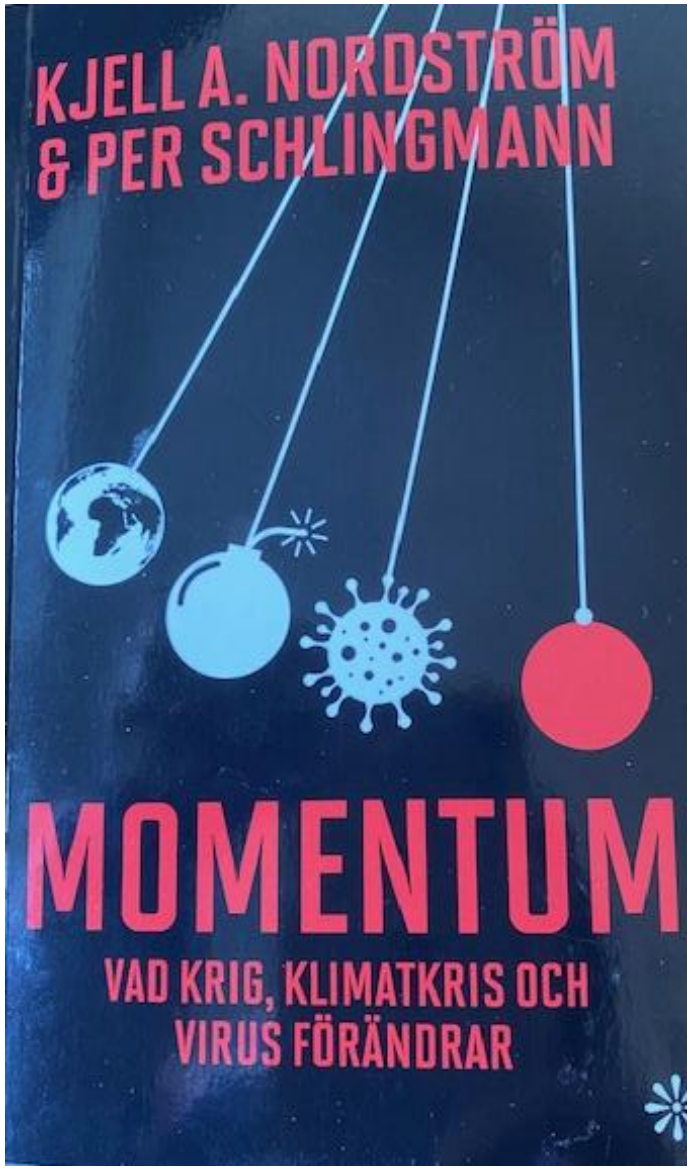
…och det förändrar hur vi leder tillsammans





Kraften i berättelser

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

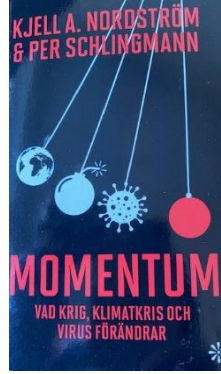


Det berättande ledarskapet

Från rollen som verkställande direktör till verkställande berättare

Kjell A. Nordström & Per Schlingmann, 2022-08-22, Momentum, Volante

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg



I den nya galaxen flyttar makten

”I går fanns den i all världens olika maktcentra och ledningsgrupper. I den gamla galaxen hade de ett slags informationsövertag. Nu finns makten hos den som för ögonblicket förhäxar världen med sin berättelse. Information har alla. Berätta kan färre.

Hur det berättas om din verksamhet är avgörande för hur den upplevs. Det innebär att varje ledares kommunikativa förmåga kommer prövas hårt. Ytterst handlar det om en förmåga att inspirera andra och att få dem att vilja föra berättelsen vidare.”

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg



STORYBOARD

Ramberättelsen

STORYDOING

Visa genom handling

STORYTELLING

Paketera och berätta

AI bild med inspiration från Per Schlingmann



Några samtalstrådar som vi fortsätter ...

- Nya landmärken och riktning
- Lägga rälsen medan vi kör
- Berätta, översätta och synliggöra det vi gör
- Koppla samman och visa samband
- Skapa förutsättningar för fler att hitta sitt varför
- Mötesplatser för att testa och lära
- Vad blir bäst för Esther? – tre enkla regler

Se möjligheter inte problem…
”*Lusten att vinna måste vara större än rädslan att förlora*”

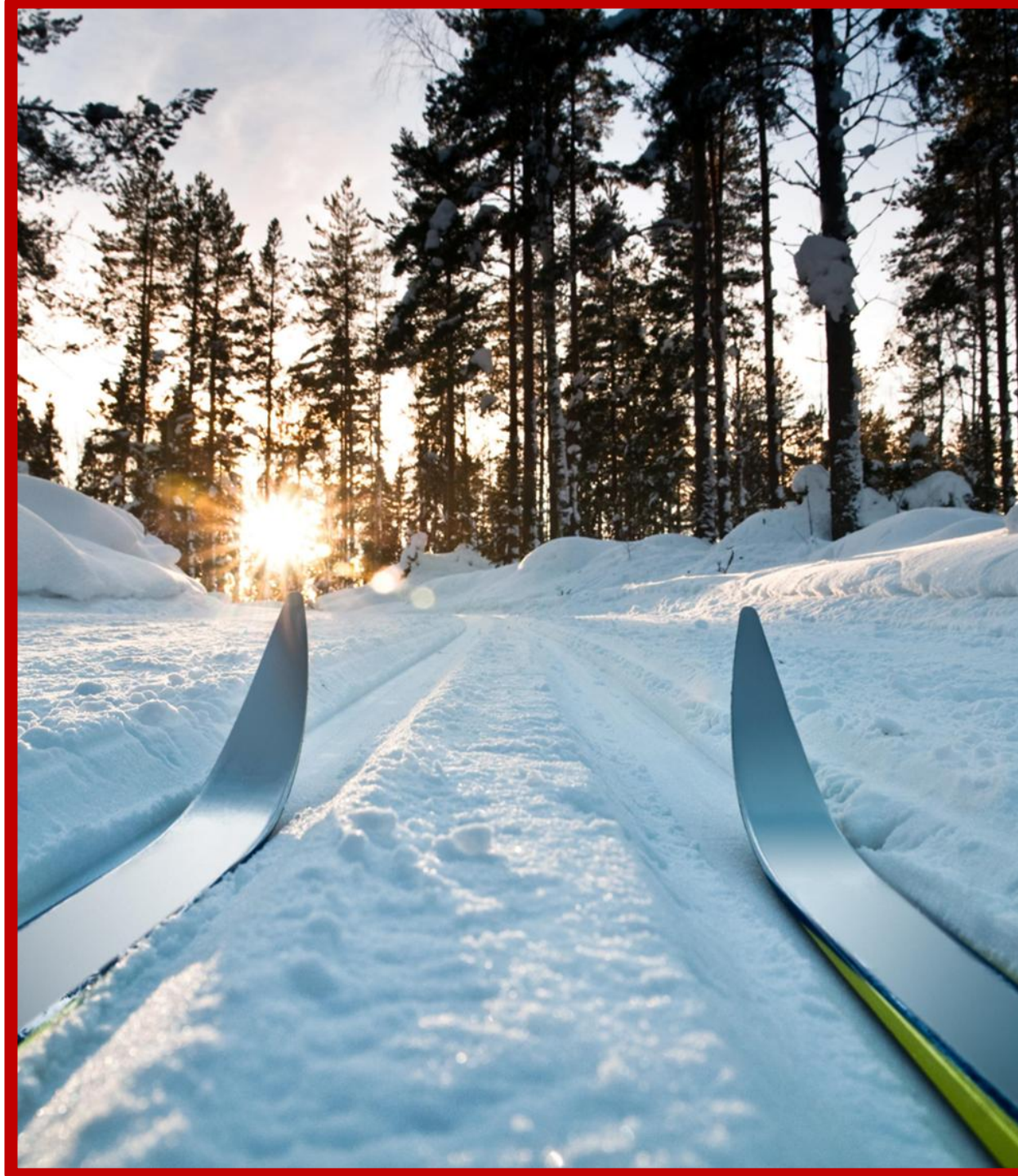


Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg




Framtiden formar
vi tillsammans

Välkomna till
Jönköping 22 januari



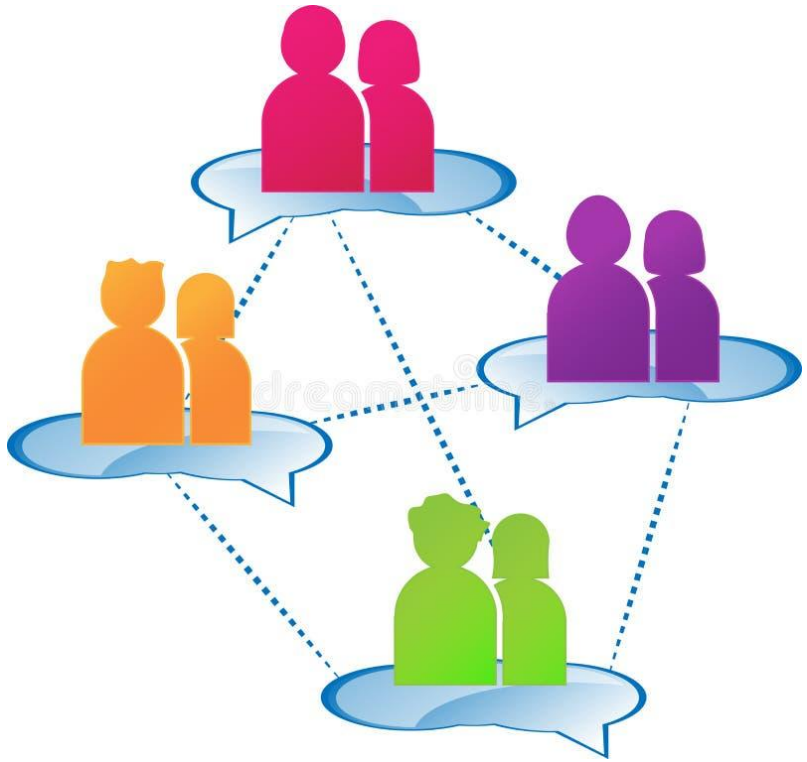
Gruppdialog



Reflektioner och medskick efter inspirationsföredraget.
Skriv medskick på papper som finns på bordet.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Återkoppling från någon grupp



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg







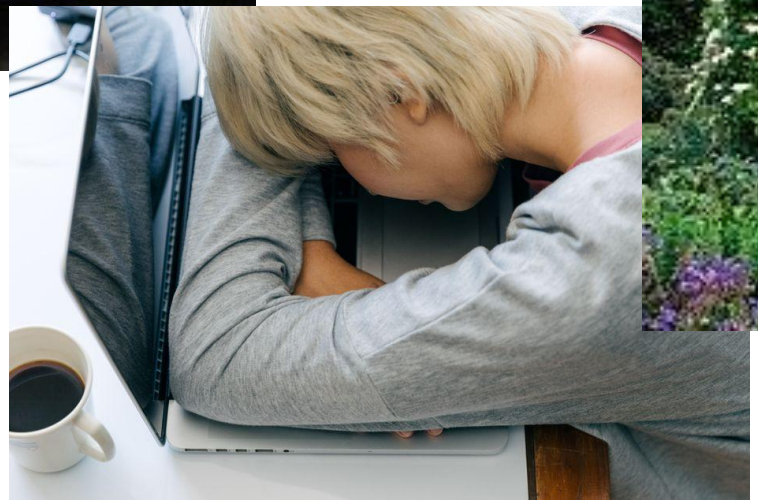












Hur känns det vid dagens slut?

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Fortsättningen framåt



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Upplevelse av dagen?

Medskick?

Tack för idag!

menti.com

4496 4472

Waiting for participants

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg