Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Mötesanteckning Uppdragsgrupp Strategi för hälsa 2026-09-11

Plats: Digitalt, via Teams
Tid: Kl. 10.00-12.00
Omfattning: 1–9

Närvarande

Mattias Fehling, SÄS, sammankallande för gruppen
Kristina Sunebrand, Bollebygds kommun
Kristina Nyberg Smahel, Borås kommun
Lina Sjöstrand, Marks kommun
Robert Almqvist, Vårgårda
Åsa Andergrand, Folktandvården
Andrea Dalberg, Folktandvården
Spiros Lappas, Närhälsan
Lars Paulsson, Tjänsteperson Koncernkontoret, adjungerad
Karin Sjöström, brukarrepresentant NSPH
Charlotte Bliesener Falkenström, Närvårdssamverkan
Anna-Lena Hardtmann, Närvårdssamverkan, sekreterare

Frånvarande

Carolina Svensson, Närhälsan, Sammankallande för gruppen
Li Johansson Nyström, Herrljunga kommun
Karin Eliasson, Tranemo kommun
Krista Enander, Ulricehamns kommun
Elinore Carlén, Svenljunga kommun
Charlott ”Lotti” Klug, Vårgårda kommun
Sabira Zejnilovic, Aktivitetslots Närhälsan
Camilla Vikander, FaR-koordinator

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

1. **Mötets öppnande**
   Ordförande öppnar mötet och hälsar alla välkomna.

2. **Godkännande av dagordningen och föregående mötesanteckning**
   Kort presentationsrunda görs då det är ny deltagare och gäster med på mötet idag. Dagordningen godkänns. Inga justeringar inkom på föregående mötesanteckningar som läggs till handlingarna och finns publicerade på Närvårdssamverkans hemsida. Anna-Lena Hardtmann, Närvårdskontoret, är sekreterare. Efter att mötesanteckningarna skickats ut har uppdragsgruppen en vecka på sig att inkomma med justeringar.

3. **Aktivitetsplan 2026 och 2027**
   Presentation nuläge arbetsgrupper

   Införa hälsolots med ”en väg in” och i samverkan med civilsamhället
   Medel för arbete med hälsolots finns för tre års tid.
   Man har haft ett möte med de som arbetar med tjänstedesign i regionen och som kommer hjälpa till med workshop för att få fram vad man ska fokusera på. Workshoppen ska genomföras den 27 november när uppdragasgruppen har heldag. Man har också haft möte angående framtagandet av en hemsida, där antingen en externt lösning kan användas som blir lite mer kostsamt men där större krav kan ställas och en billigare intern lösning.
   Begreppet Hälsolots kommer diskuteras vidare då det även finns en Fysisk aktivitetslots och det är risk för begreppsförvirring.
   Höst-vinter 2026 blir en uppbyggnadsfas. Arbetet i uppdragsgruppen är presenterat i Styrgrupp närvård och då med fokus på hälsolots och fysisk aktivitetslots. Styrgrupp närvård var mycket positiva och några deltagare har tagit kontakt med er i uppdragsgruppen för fortsatt arbete.
   Delregional politiskt samråd kommer också få information på deras möte den 18 september.
   Två koordinatorer är anställda från Närhälsan, en som helt arbetar som koordinator och en som kommer arbeta med uppföljning och dokumentation. De kommer även arbeta med aktivitetslots då detta hänger ihop.

   Fortsatt införande av aktivitetslots
   Det händer mycket och nästan 100 personer har nu fått hjälp. Alla vårdcentraler (privata och Närhälsan) kommer få information om aktivitetslots. Man har haft en regional nätverksträff med Centrum för fysisk aktivitet och även om det är svårt att jämföra då en del har fokuserat på ungdomar och skolan, så ligger Södra Älvsborg långt fram.
   Uppföljning har gjorts av hittills 40 personer som haft kontakt med fysisk aktivitetslots. Sammanställning är inte gjord men det verkar som man nått de som har svårt att komma i gång och att lotsen gör skillnad. De flesta kommuner är igång och med Herrljunga och Vårgårda förs dialog för start.

Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

Genomföra en workshop kring goda levnadsvillkor tidigt i livet. Kartläggning och spridning av goda exempel

Workshop kring goda levnadsvillkor tidigt i livet genomfördes 31 mars. Det var ett uppskattat engagemang och arbetsgruppen har träffats och sammanställt vad man skulle kunna arbeta vidare med:

- Anordna en uppföljningsdag kring goda levnadsvillkor tidigt i livet våren 2027.
- Fortsätta arbetet med tandborstning på förskola, sprida arbetssättet i alla kommuner och hela Borås Stad. Förslaget är att börjar på de ställen där karies är som störst.
- Utarbeta ett samverkansstöd för tandvården i form av en checklista och eventuellt tillhörande workshop/informationstillfälle.

<u>Anordna en uppföljningsdag kring goda levnadsvillkor tidigt i livet våren 2027</u>

Förslag är att ytterligare en halvdag genomförs 16 mars 2027 på samma sätt som i mars 2026, med möte i uppdragsgruppen på förmiddagen och workshop efter lunch. Frågor som skulle kunna ställas till de som var med vid tillfället i mars ska eventuellt skickas ut för att få svar på om vad som gjorts och om man har gjort någon positiv förändring.

<u>Fortsätta arbetet med tandborstning på förskola, sprida arbetssättet i alla kommuner</u>

Mail är skickat till Alexandra Niklasson i Borås för att se hur spridningen av arbetet med tandborstning i förskola fortlöper. Rutiner finns in om folktandvården. Kontakt ska tas med förskolor och ska även lyftas i Folktandvårdens ledningsgrupp.
Ett nuläge behövs för att veta vad som redan pågår och i vilken utsträckning.
Folkhälsostrategerna får i uppdrag att efterfråga i respektive kommun hur det går.

<u>Utarbeta ett samverkansstöd för tandvården i form av en checklista och eventuellt tillhörande workshop/informationstillfälle</u>

Ett förslag tas fram av tandvårdens representanter på en checklista som syftar till att underlätta och stärka samverkan med bland annat kontaktvägar.
Mycket av det som ska göras behöver göras lokalt och en del behöver lyftas till högre nivå, till exempel till politiken. Nästa möte i arbetsgruppen är 14 oktober.

Tillsammans med Uppdragsgrupp Vuxna och äldre utarbeta en delregional rutin för tidiga förebyggande insatser som kan förhindra fall (primär och sekundär fallprevention)

Arbetet pågår tillsammans med Uppdragsgrupp Vuxna och äldre och gäller de som fallit men inte brutit sig. Fyra mål finns för tryggare återhämtning; Tidig upptäckt, Stärkt förmåga, Samordna ansvar och Följ upp effekt. Ett gemensamt arbetssätt i fyra steg innebär; Upptäck tidigt, Bedöm tillsammans, Genomför insatser samt Följ upp och lär. Förslaget i nuläget är att för de som inte brutit sig skickas information från SÄS till vårdcentralen som gör medicingenomgång och förmedlar information till rehab. Kommunen är med i arbetet bland annat via Förebyggande team äldre.
Planen är att arbetet startar före årets slut och medel ska sökas för att bland annat ta fram informationsmaterial. Det ska inte genomföras någon pilot utan man tänker att kunna ha en implementering överallt samtidigt.
Presentation bifogas mötesanteckningen.

Omvärldsbevaka och lära av goda exempel
Det senaste som inkommit är önskemål om föreläsning om klimakteriebesvär och information om hälsolots kopplat till Peer support.

Aktiviteter 2027
Fortsatt arbete 2027 ska ske med de aktiviteter som redan pågår.

4. **Rapport Nära vård**
Det är nu två processledare för Nära vård som kommer vara med i alla lokala ledningsgrupper. De kommer arbeta med alla målgrupper och flyttas därför vad gäller organisatorisk tillhörighet från Uppdragsgrupp Vuxna och äldre till Styrgrupp närvård.
Utifrån den rapport som processledare gjort och som bygger på de olika workshopparna har Närvårdskontoret gjort en sammanställning utifrån rapportens sammanfattning. Detta för att tydliggöra vad som görs idag, vad som görs men inte är uppnått samt vad som inte hanteras idag men som eventuellt borde hanteras.
Uppdragsgrupp Vuxna och äldre samt Uppdragsgrupp Strategi för hälsa ska se över listan över det som inte görs idag för att kunna föreslå vad som skulle kunna vara med i årsplanen 2027. Uppdragsgrupp Vuxna och äldre går igenom listan först och om något ska göras i Uppdragsgrupp Strategi för hälsa så återkopplas detta.
Önskemål finns om att deltagare i uppdragsgruppen ska kunna deltaga i de lokala ledningsgrupperna. Frågan ställs om något missas i arbetet i uppdragsgruppen kopplat till Nära vård, men inga kommentarer inkommer. Det nya hälso- och sjukvårsavtalet skulle kunna komma att påverka arbetet och införandet kommer lyftas på Styrgrupp närvård 2 oktober där plan för hantering och införande ska diskuteras.

5. **Planering av fysisk dag den 27 november 2026**
Inför halvdagen den 27 november så förs dialog kring vad som ska prioriteras av information om Peer support eller klimakteriebesvär. Klimakteriebesvär är den mer aktuella frågan och är högaktuell. Kommunerna satsar mycket på detta för sin personal. Men det behövs mer information även till kommuninvånare och kunskapen behöver höjas. Det finns också kvinnor som upplever att man inte får hjälp på vårdcentralen.

6. **Framtidens socialtjänst**
Ida Wickström, samordnare för omställningen till ny socialtjänstlag på Boråsregionen Sjuhärads kommunalförbund presenterar.
Mål och krav förändras mest. Juridiska möjligheter har inte funnits på samma sätt tidigare. Bland annat finns nu Insatser utan behovsprövning där man kan erbjuda insatser utan att en utrednings görs först. Det är upp till varje kommun att bestämma och alla insatser utan boendeinsats skulle kunna erbjudas utan behovsprövning. Verksamheten kommer att kunna se helt annorlunda ut framöver.
Förebygga brott och utanförskap. Det är viktigt att arbeta juridiskt korrekt men om man fastnar i detaljer så kommer man inte kunna skapa de stora förändringar som behövs för att ta nästa steg. Många reformer har liknande syfte och mål såsom socialtjänstlagen, Nära vård och samsjuklighetsreformen.

Vi har samma invånare och det är samma människor som berörs. I Närvårdssamverkan Södra Älvsborg finns flera jättebra exempel, till exempel Förebyggande team äldre. Man måste ta invånarens fokus vilket kan hjälpa oss att samarbeta över gränser och öka den lokala samverkan.
Man har tagit fram ett nationellt stöd med fokus på styrning och ledning och att göra välfärdens omställning till en fråga för hela kommunen. Detta sprids till alla kommuner och fem av åtta är med i detta arbete och möten sker i andra konstellationer än i de vanliga nätverken. Ulricehamn, Tranemo, Bollebygd, Svenljunga och Vårgårda är med.
Boråsregionen Sjuhärads kommunalförbund är en nätverksstruktur där alla nätverk också arbetar med den nya socialtjänsten.
Fokus 2026 är på insatser utan behovsprövning där kommunerna stöttar och lär av varandra.
Det finns idag inget bra sätt att mäta omställningen och säkerställa att man har ett förebyggande arbetssätt. Verksamhetsutvecklare för implementeringen sitter med i nätverken.
Krav på samverkan ökar för alla målgrupper för att rätt insatser ska kunna ges.
När det gäller samhällsplanering så har inte lagen ändrats och arbetet fortsätter.

7. Framtidsrusta Barn och unga

Shirin Bartholdsson, projektledare på Boråsregionen, Sjuhärads kommunalförbund presenterar arbetet kring *Framtidsrusta barn och unga*.
Detta kan ses som en fortsättning/ny inriktning till tidigare projekt, *Fullföljda studier* och med ett bredare angreppsätt. I länet finns fyra noder som prioriterat olika kunskapsområden och i Sjuhärad, Barn och ungas psykiska hälsa samt Meningsfull fritid.

<u>Barn och ungas psykiska hälsa</u>

Syftar till att stärka samverkan kring barn och ungas psykiska hälsa. Fokus på tidig upptäckt och tidiga tecken på ökad risk för psykisk ohälsa.
Man planerar inte att vända sig till de med stora komplexa behov eller medelstor ökad risk utan till den största delen är av befolkningen på mödravårdscentral, barnavårdscentral, förskola och skola.

<u>Meningsfull fritid</u>

Syftar till att stödja kommunerna att skapa meningsfulla mötesplatser för barn och unga utanför skoltid och öka tillgängligheten till dessa.
Fokus på barriärer eller hinder för meningsfull fritid där man inventerar olika orsaker på olika nivåer till att alla barn inte har tillgång till meningsfull fritid.
En workshop ska genomföras tillsammans med civilsamhället i februari 2027.
Det finns en referensgrupp med två personer från varje kommun där projektledaren kan presentera förslag och få input. Referensgruppen ska observera vad som händer i kommunen som tangerar uppdraget, lobba för projektet, ta emot och föra vidare information samt hjälpa projektledaren att förstå lokala förutsättningar.
Frågan ställs hur de olika representanterna i referensgruppen utsetts och det har troligen skett via något av nätverken som finns på Boråsregionen, Sjuhärads kommunalförbund. Bland annat önskar Kristina Sunebrand få delta och hon och Shirin Bartholdsson för vidare dialog framöver.

Funderingar finns också om projektledaren ska ha uppdragsgruppen som forum för att träffa folkhälsostrategerna eller om det ska ske i det nätverk för folkhälsostrateger som finns separat och fortsatt dialog ska ske kring detta. Presentation bifogas mötesanteckningen

8. Övrigt

Mötestider 2027

Förslag på mötestider 2027 bifogas mötesanteckning och eventuell återkoppling ska ske till Närvårdskontoret senast 22 september.

Delårsbokslut

Enkät som tidigare skickats ut via mail till alla grupperingar inom Närvårdssamverkan med frågor kring Närvårdskontorets arbete har inte haft så bra svarsfrekvens. Närvårdskontoret ligger organisatoriskt under Boråsregionen, Sjuhärads kommunalförbund och svaren ska finnas med i det delårsbokslut som sammanställs. I ett försök att öka svarsfrekvensen kommer därför enkäterna att besvaras på möten via QR-kod i stället, vilket görs på dagens möte. Länk till enkäten skickas ut till de som inte deltar på mötet.

9. Avslut

Ordförande avslutar mötet. Nästa möte är den 22 oktober och genomförs digitalt.