

Mötesanteckning Uppdragsgrupp Barn och unga 2026-09-28

Plats: Digitalt, via Teams

Tid: 14.00-16.00

Omfattning: 1–9

Närvarande

Simon Elfgren	Verksamhetschef funktionsnedsättning, Ulricehamn, Ordförande
Jacqueline Uddgren	Enhetschef Barn- och elevhälsa, Ulricehamn
Maria Sjöblom Hyllstam	Närhälsan
Anna Torstensson	Socialtjänst, Borås Stad
Elisabeth Johansson	Skolchef, Ulricehamn
Sara Karlsson	Central barnhälsovård, Regionhälsan
Maria Juhlin	Vårdenhetschef Verksamhetsområde Kvinna/Barn, Barn- och ungdomsmedicinsk mottagning, SÄS
Joanna Pestalozzi	Barn- och ungdomsmedicinska mottagningen
Else Thordstein	Brukarföreträdare NSPH
Maria Glemfelt	SIP-samordnare, SÄS, adjungerad
Charlotte Bliesener Falkenström	Närvårdskontoret
Anna-Lena Hardtmann	Närvårdskontoret, Sekreterare

Frånvarande

Nina Brag	Vårdenhetschef BUP Skene, SÄS
Evelina Gustavsson	Barn och ungdomshabilitering

1. Mötets öppnande och godkännande av dagordningen

Ordförande öppnar mötet och hälsar alla välkomna. En kort presentationsrunda görs då flera gäster är med på mötet. Catarihna Petersson och Lotta Lundell, processledare Nära vård är med på mötet för att lyssna in vad uppdragsgruppen arbetar med. Dagordningen presenteras och godkänns.

2. Föregående mötesanteckning

Mötesanteckningarna finns publicerade på Närvårdssamverkans hemsida och bifogades med kallelsen till dagens möte. Anna-Lena Hardtmann är sekreterare på mötet. Efter att mötesanteckningarna skickats ut har uppdragsgruppen en vecka på sig att inkomma med justeringar.

3. Aktiviteter kopplat till Närvårdssamverkans mål 2026–2027

Genomgång görs av aktiviteterna, se även bifogat dokument.

Bjuda in ordföranden från lokala arbetsgrupper

Punkten är omhändertagen och ordföranden lokalt är inbjudna till mötet den 9 november 2026.

Erbjuda lokala workshopar kring SIP

Maria Glemfelt har inget nytt att förmedla på mötet idag.

Uppföljning av brukarrevision gjord kopplad till SIP för barn och unga

Arbetsgruppen har haft ett första möte och tittat på den brukarrevision som är gjord tidigare. Syftet är att genom granskning se vilka åtgärder som kan vidtas i syfte att både öka antalet SIP och kvaliteten i dess utformning och utförande.

På föregående möte kom man fram till att arbetet med åtgärderna ska göras lokalt, de ska lyftas i mötet med ordförandena lokalt i november samt att socialcheferna bör nås av informationen. Catarihna Petersson och Lotta Lundell kan också hjälpa till genom att lyfta detta i de lokala ledningsgrupperna.

Framtidsrusta barn och unga

Se punkt 5.

Genomföra en informationskampanj för att sedan uppmuntra det lokala arbetet kring trygg digital uppväxt med sexuell utsatthet

Inbjudan till den 23 april visas. Ulla Thorslund och Mariell Johansson kommer föreläsa under dagen och har båda återkopplat att inbjudan ser bra ut. Inga kommentarer inkommer på mötet.

Delregional politiskt samråd tycker att detta är mycket positivt och även att man sedan ska kunna arbeta lokalt.

Även denna kan vara av intresse: [Rätt att veta! - Seminarium om unga som utsätter andra sexuellt | MUCF](#)

Fortsatta aktiviteter

Den 6 november när presentation ska göras vad man önskar arbeta med i uppdragsgrupperna 2027 kommer de aktiviteter som är aktuella idag och som spänner över längre tid presenteras.

Framgång har varit att arbeta i mindre arbetsgrupper och på det sättet ta sig an olika områden. Finns det något som man kommer på och vill framföra så återkopplas detta till Simon Elfgrén.

4. Barnens behov i skolan

Frågan har lyfts i skolchefsnätverket av Elisabeth Johansson och fortsatt dialog kommer ske vecka 44 när man har skolchefsdagar.

Maria Juhlin informerar om att SÄS utbildningar för skol- och förskolepersonal publiceras på SÄS hemsida och att information från dietisterna kommer publiceras på samma ställe. Medskick till skolchefsnätverket kan göras via Elisabeth Johansson.

Om behov finns så kan frågor också lyftas till politiken.

Förutsättningarna och resursfördelningen ser olika ut och det är snarare varje skolchef som behöver hantera frågorna.

Punkten får ligga kvar på dagordningen så att den inte glöms av och att återkoppling sker om det finns något.

5. Framtidsrusta barn och unga och arbetet framåt

Shirin Bartholdsson presenterar. Kraftsamlingen Framtidsrusta barn och unga kan ses som en fortsättning av fullföljda studier men med ett bredare angreppssätt. Tanken är att stärka det förebyggande och hälsofrämjande arbetet. I de fyra olika områdena för

kommunalförbunden arbetar men med olika inriktning och i Sjuhärad har man fokus på Barn och ungas psykiska hälsa och Meningsfull fritid.

En mindre grupp bestående av Shirin Bartholdsson, Simon Elfgren, Else Thordstein och Maria Glemfelt har fört dialog kring olika delar. Bland annat önskar man utforska arbetssättet med socialsekreterare på förskola som finns i bland annat Ale, Stenungsund och Malmö.

Kanske kan man testa ett arbetssätt på några förskolor.

På mötet framförs att man behöver inventera vad som redan görs i Södra Älvsborg och se vad man kan lära av varandra i den geografiska närmiljön och att en egen karta skulle behöva göras för alla kommunerna. Syftet måste bli tydligt så att det inte sker parallellarbete.

Arbetsgruppen har också fört dialog kring att genomföra ett informationstillfälle för de som är berörda, till exempel olika nätverk för skola och förskola.

Lilla arbetsgruppen fortsätter sitt arbete med ett informationstillfälle och tar med det som kommit fram idag.

De som har något kan skicka information eller kontaktuppgifter till berörda till shirin.bartholdsson@borasregionen.se.

6. Information om Peer Support kopplat till barn

Else Thordstein beskriver arbetet med Peer support i skolan.

Peer support handlar om att personer med egnerfarenhet av psykisk ohälsa och/eller beroende och som är tillräckligt återhämtade stöttar andra. De går en utbildning som löper över fem veckor, tre dagar/vecka och hemstudier. De matchas sedan med en verksamhet.

När det gäller Peer support i skolan så har man arbetat med det i ca tre års tid och har idag sex Peer support i grundskola. Det handlar om att stötta elever med problematisk skolfrånvaro, begynnande skolfrånvaro, social ångest och oro. De är också med och når elever på raster och på lektioner. De arbetar med att hitta elevens styrkor, bygga förtroende och relationer så att eleven vill berätta om svårigheter. Peer support ingår som en del i elevhälsoteamet och får hela tiden handledning. I Göteborg delas ansvaret för olika delar för Peer support mellan Arbetsmarknad och vuxenutbildning (arbvux) samt skola i kommunen och NSPH. Samtycke krävs från föräldrarna. I Göteborg är det flera skolor som önskar Peer support och även skolor som önskar fler Peer support på samma skola.

I Lerum och Alingsås finns idag FACT-Ung och där har en Peer Support nyligen börjat i det tvärprofessionella teamet. I andra delregioner finns Peer Support både på region- som på kommunsidan. Peer supporters finns exempelvis verksamma inom Hälsolets, Självskadeenheten på SU, Aktivitetshus, Bostad först, Boende med särskild service (BMSS), Rättspsykiatri och inom psykosvården.

I Södra Älvsborg finns idag Peer support enbart på sjukhus, men en Peer support kommer börja i det yttre teamet inom FACT.

På mötet lyfts att det kan vara en osäkerhetsfaktor att ha personer i verksamheten som inte har formell utbildning. Man lyfter också att huvudsyftet i skolan är undervisning.

Om man vill ha mer information i någon verksamhet eller i något nätverk så är det bara att höra av sig till Else Thordstein.

För mer information: [Peer support](#) | [NSPH](#)

7. Rutin för efterlevandestöd vid suicid

Marina Timm, ny projektledare Boråsregionen, Sjuhärad kommunalförbund och som ersätter Mikael Szanto.

2024 kom en ny nationell strategi för psykisk hälsa och suicidprevention som gäller under åren 2025–2034, Det handlar om livet. I strategin lyfts att man ska prioritera anhöriga till personer som gjort suicidförsök och efterlevandestöd. Det ska ske systematiskt och jämlikt och vara både kort- och långsiktigt. Det har visat sig att Sjuhärad inte är så bra på detta. En workshop genomfördes 2024 och Styrgrupp närvård tog beslut att en arbetsgrupp från Uppdragsgruppen Psykisk hälsa skulle tillsättas för att lägga fram ett förslag på plan på hur efterlevandestödet vid suicid i Sjuhärad kan utvecklas. Ett förslag på rutin för efterlevandestöd är framtaget av representanter från olika verksamheter; vårdcentral, socialtjänst, elevhälsa, SPES (suicidprevention och efterlevandestöd), polis, räddningstjänst. Rutinen beskriver arbetssättet i de olika verksamheterna och tydliggör vad som ska erbjudas och vem som har ansvar i olika delar.

Vårdcentralerna har fått information men ännu inte godkänt förslaget. Dialog förs kring samtycke, att man inte arbetar med uppsökande verksamhet och att det finns strikta regler för hur man får kontakta personer. Frågan behöver aktualiseras i ledningsgrupper på vårdcentralerna och de kan få ytterligare information av Marina Timm som kan bjudas in.

Marina Timm informerar också om att arbetet med händelseanalys efter suicid fortsätter på länsgemensam nivå och man arbetar med en regional handlingsplan. I olika kommuner har man arbetat på olika sätt med frågan att göra händelseanalyser tillsammans. Gemensamma händelseanalyser mellan region och kommun sker idag enbart i Marks kommun i Södra Älvsborg.

Från och med den 2 juli 2026 har Folkhälsomyndigheten fått ett lagstadgat, nationellt uppdrag att utreda alla suicid bland barn under 18 år.

Frågan lyfts i uppdragsgruppen längre fram igen.

Är det några frågor så kan man maila marina.timm@borasregionen.se.

8. Övrigt

Samverkan hälso och sjukvård för barn i korttidsvistelse med LSS-beslut

En länsgemensam grupp ska se över samverkan gällande hälso- och sjukvård för barn på korttidsvistelse och vilket behov av stöd och utbildning som finns i de delregionala områdena. Egenvård är en viktig aspekt där olika tolkningar av begreppet görs. Det som framkommer för det enskilda barnet bör kunna hanteras i SAMSA eller Säker digital kommunikation (SDK).

Mötestider 2027

Förslag på mötestider 2027 är utskickad i Outlook. För de uppdragsgrupper som har många möten kommer frekvensen ses över och möten kan komma att tas bort.

Oro för väntat barn

Gruppen har haft möte och tittat över rutinen, men inget behövde ändras i nuläget.

9. Avslut

Ordförande avslutar dagens möte. Nästa möte för uppdragsgruppen är den 9 november och genomförs fysiskt. Förhoppningen är också att så många som möjligt kommer delta den 6 november.