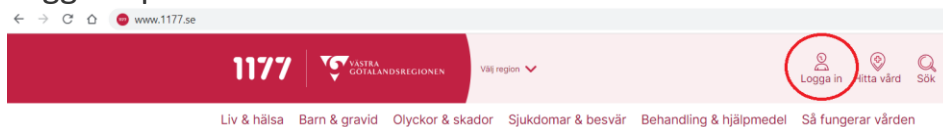


## Välj att få information från sjukvården digitalt

Du kan välja att få kallelser och meddelanden från sjukvården digitalt i första hand. Alla meddelanden går inte att skicka digitalt men vill du minska mängden papper, kan du göra det genom en inställning på ditt konto på 1177. Inställningen innebär att vården, när det är möjligt, undviker att skicka kallelser med vanlig post till dig och du får i stället din information och kallelser till din inkorg på 1177.

1. Logga in på 1177.se.

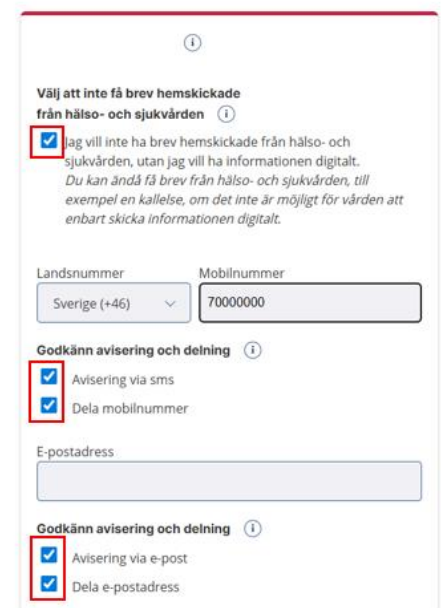


2. Gå till Inställningar som du hittar under ditt namn.



3. Under "Välj att inte få brev hemskickade från hälso- och sjukvården" klickar du i rutan "Jag vill inte ha brev hemskickade från hälso- och sjukvården, utan jag vill ha informationen digitalt."

### Inställningar

A screenshot of the 'Inställningar' (Settings) page. The page title is 'Inställningar'. Below the title, there is a section titled 'Välj att inte få brev hemskickade från hälso- och sjukvården' with a sub-header 'Jag vill inte ha brev hemskickade från hälso- och sjukvården, utan jag vill ha informationen digitalt.' and a note: 'Du kan ändå få brev från hälso- och sjukvården, till exempel en kallelse, om det inte är möjligt för vården att enbart skicka informationen digitalt.' There are two input fields: 'Landsnummer' (Sverige (+46)) and 'Mobilnummer' (70000000). Below these, there are two sections for 'Godkänn avisering och delning'. The first section has two checked checkboxes: 'Avisering via sms' and 'Dela mobilnummer'. The second section has two checked checkboxes: 'Avisering via e-post' and 'Dela e-postadress'. There is also an empty 'E-postadress' input field.

4. Under "Godkänn avisering och delning" fyller du i ditt mobilnummer och/eller e-postadress.

Därefter klickar du i de rutor du önskar, beroende på om du vill ha dina aviseringar via sms, e-post eller både och.

5. Spara dina val.