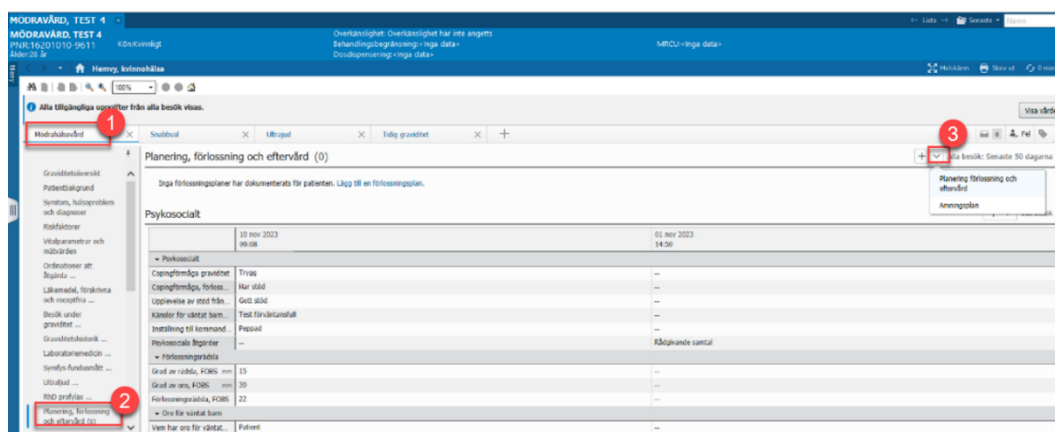


Utbildning Millennium

Planering, förlossning och eftervård

För att så bra som möjligt kunna möta en kvinna och anhöriga under en förlossning kan behov och önskemål behöva dokumenteras i förväg.

1. Navigera till arbetsflöde Mödrahälsovård och klicka på komponenten Planering, förlossning och eftervård i rullistan. Klicka på Pilen nedåt på höger sida för att dokumentera information.



Figur 1. Hitta till dokumentation **1**: Mödrahälsovård **2**: Planering, förlossning och eftervård **3**: Dokumentera.

2. Ett formulär öppnas där Förberedelser, Smärtlindring, Önskemål under värbetet och behov av extrastöd efter förlossningen dokumenteras. Signera på den Gröna bocken.

Planering förlossning och eftervård

Förberedelse

- Mentala tekniker
- Föreläsning i grupp
- FUR
- Enskilt förälderstöd
- Föräldrastöd online
- Annat:

Medföljandes relation till patienten

- Medförälder
- Doula
- Annat:

Önskad förlossningsställning

- Halvvtittande
- Liggande på sidan
- Knästående
- Förlossningsställning
- Stående
- Bad

Önskemål under verkbarhet

- Bedövning vid stick
- Hög personalkvot
- Lövning vid behov
- Nedsläckt i rummet
- Tydlig och kontinuerlig information
- Tyst omgivning/mjö
- Uppgående
- Andra ställning kontinuerligt
- Annat:

Icke-farmakologisk smärttändning

- Akupressur
- Akupunktur
- Andningsteknik
- Dusch
- Bad
- Isbinda
- Massage/tekniker
- Mentala tekniker
- Sterila kvaddlar
- TENS
- Värme
- Annat:

Farmakologisk smärttändning under förlossning

- Lumlgas
- Epidural
- Spinal
- Paracetamolblockad
- Pudendusblockad
- Inget önskemål i nuläget
- Annat:

Extra stöd efter förlossning

- Anknäringssvårigheter
- Ensamförälder
- Extra stöd med barnskötsel/föräldaskap
- Nyanländ i Sverige
- Dordnad social situation
- Partners specifika önskemål/behov
- Psykisk ohälsa
- Samtal med förlossningsbarnmorska
- Tidig amningsuppföljning
- Tidig uppföljning hos barnmorska
- Tidigare förlossningsdepression
- Tvillingförälder
- Önskar stanna längre om möjligt

Urofnodinasönskemål

- Helning
- Delning
- Planerar att amma
- Annat:

Övriga önskemål

Planerad tidig hemgång

- Ja
- Nej

Vald BVC

Figur 2. Dokumentera planering förlossning och eftervård **1**: Formulär **2**: Signera.

3. Dokumentationen hittas under komponenten Planering, förlossning och eftervård.

Planering, förlossning och eftervård (15)

Ida-farmakologisk smärttändning: Akupressur, Akupunktur, Andningsteknik, Dusch, Bad, Isbinda, Massage/tekniker, Mentala tekniker, Sterila kvaddlar, TENS, Värme, Annat: text

Uppföljningsönskemål: Helning, Delning, Planerar att amma, Annat: tar förlossningen som det kommer mestadels tidig smärtning om det behövs, vill gärna gå till fötterna to... vill att partner stannar... behövs hjälp med amning och stöd efterhand.

Önskemål under verkbarhet: Bedövning vid stick, Hög personalkvot, Lövning vid behov, Nedsläckt i rummet, Tydlig och kontinuerlig information, Tyst omgivning/mjö, Uppgående, Andra ställning kontinuerligt under verkbarhet, Annat: vill helst bada

Medföljandes relation till patienten: Medförälder, Doula, Annat: mamma

Övrig information: tar förlossningen som det kommer mestadels tidig smärtning om det behövs, vill gärna gå till fötterna to... vill att partner stannar... behövs hjälp med amning och stöd efterhand.

Önskad förlossningsställning: Halvvtittande, Liggande på sidan, Knästående, Förlossningsställning, Stående, Bad

Extra stöd efter förlossning: Anknäringssvårigheter, Ensamförälder, Extra stöd med barnskötsel/föräldaskap, Nyanländ i Sverige, Dordnad social situation, Partners specifika önskemål/behov, Psykisk ohälsa, Samtal med förlossningsbarnmorska, Tidig amningsuppföljning, Tidig uppföljning...

Urofnodinasönskemål: Helning, Delning, Planerar att amma, Annat: text

Planerad tidig hemgång: Ja

Vald BVC: Ja

Figur 3. Hitta dokumenterad information **1**: Planering, förlossning och eftervård **2**: Dokumenterad information.