



Datum: 2026-01-21
Diarienummer: RS 2026-00403
Västra Götalandsregionen
Koncernstab Digitalisering
Handläggare: Ulrika Gimerby Brandin
E-post: ulrika.gimerby.brandin@vgregion.se

Beslut om regional KVÅ-kod för behandling enligt behandlingsmanual Könsrelaterad stress

Önskemål om tillskapande av nya regionala KVÅ-koder inkom 2025-11-21
från:

Sven Ernstsson, Enhetschef
Barn- och ungdomspsykiatri, NU-sjukvården
sven.ernstsson@vgregion.se

Bakgrund

Inom barnpsykiatri har antalet patienter med stress relaterat till könsidentitet ökat markant de senaste 15 åren. Många har sökt (numera) högspecialiserad vård (tidigare Lundströmsmottagningen, numera könsidentitetsmottagningen). Köerna har blivit mycket långa. Det är vanligt med samtidigt existerande psykisk ohälsa, men även NPF-problematik.

Patienterna är idag i stor utsträckning hänvisade till öppenvården – barn- och ungdomspsykiatri – för behandling, såväl före remiss till Könsidentitetsmottagningen, som vid remissvar därifrån. En stor majoritet får avslag.

Det har tidigare saknats manualbaserat stöd för att ta sig an patientgruppen. Ett sådant har utarbetats och efterfrågan är stor bland regionens behandlare. Samordningsrådet och Könsidentitetsmottagningen har granskat och ställt sig bakom materialet som nu börjar spridas till fromma för patienternas likvärdiga behandling.



Då det framtagna materialet ([Könsrelaterad stress - behandlingsmanual](#)) är efterlängtat men inte beforskat, är det önskvärt att snabbt kunna utvärdera materialet.

Behov

En regional KVÅ-kod skulle underlätta att identifiera de behandlingstillfällen materialet används och därigenom utvärdering av detsamma. Därför är det angeläget att en regional KVÅ-kod etableras och integreras i våra patientadministrativa system.

Förslag till beslut

Tillskapa ny regional KVÅ-kod

Kod	Kodtext	Beskrivning
UW010	Behandling enl. behandlingsmanual "Könsrelaterad stress"	Behandling enl. behandlingsmanual "Könsrelaterad stress"

Kod giltig fr.o.m.: 2026-02-01

Beredning

Förslag godkänt av registreringsrådet 2026-01-19

Beslut

Regional KVÅ-kod beslutas enligt förslag.

Beslut återkopplas till beställare, som ansvarar för kommunikation ut till berörda verksamheter

2026-01-21

Koncernkontoret

Koncernstab Digitalisering



Ulrika Gimerby Brandin
Enhetschef Analys och BI