



Datum: 2025-08-27
Diarienummer: RS 2025-00672
Västra Götalandsregionen
Koncernstab Digitalisering
Handläggare: Ulrika Gimerby Brandin
E-post: ulrika.gimerby.brandin@vgregion.se

Beslut om regionala KVÅ-koder för RO-DBT och Färdighetsträning

Önskemål om tillskapande av nya regionala KVÅ-koder inkom 2025-06-24 från:

Nicolas Fälth
Verksamhetsutvecklare Psykiatri
Sjukhusen i väster
nicolas.falth@vgregion.se

Bakgrund

Det saknas möjlighet att med nationellt upprättade KVÅ-koder beskriva två inom vuxenpsykiatri förekommande åtgärder:

RO-DBT (Radically open dialectical behavior therapy)
Behandling enligt strukturerad metod

Färdighetsträning

Strukturerad träning i konkreta färdigheter som hjälper individen att hantera känslor, förbättra relationer, stå ut i kris och utveckla medveten närvaro. Träningen sker ofta i gruppformat

Behov

För att möjliggöra uppföljning av nämnda åtgärder, önskar Samordningsråd Vuxenpsykiatri två nya regionala KVÅ-koder

Förslag

Tillskapa 2 nya regionala KVÅ-koder

Kod	Kodtext	Beskrivning
UV127	RO-DBT	Radically open dialectical behavior therapy
UV128	Färdighetsträning	Strukturerad färdighetsträning i känsloreglering, relationer, krisfärdigheter

Beredning

Förslag godkänt av registreringsrådet 2025-08-18

Beslut

Regionala KVÅ-koder beslutas enligt förslag.

Beslut återkopplas till beställare, som ansvarar för kommunikation ut till berörda verksamheter

2025-08-27

Koncernkontoret

Koncernstab Digitalisering



Ulrika Gimerby Brandin
Enhetschef Regional vårdanalys