



Datum: 2024-03-25
Diarienummer: RS 2024-00668
Västra Götalandsregionen
Koncernstab Digitalisering
Handläggare: Ulrika Gimerby Brandin
E-post: ulrika.gimerby.brandin@vgregion.se

Beslut om regionala KVÅ-koder för Digitalt föräldrastöd för levnadsvanor BHV

Önskemål om tillskapande av nya regionala KVÅ-koder inkom 2024-02-08 från:

Mona Bryggman, Maria Briggert Bengtsson
Central barnhälsovård
Regionhälsan

Bakgrund

Övervikt och obesitas under barndomen är en stor utmaning för folkhälsan och hälso-sjukvården. Även effekter av ohälsosamma levnadsvanor som enskilda riskfaktorer ses redan i låga åldrar. Det är en stor utmaning att hitta och införa effektiva hälsofrämjande och förebyggande insatser som är tillgängliga för de med störst behov och det saknas validerade indikatorer för små barn. Samtidigt vet vi att tidiga hälsofrämjande och förebyggande insatser är viktiga och det är en utmaning att identifiera de barn som har risk att utveckla komplikationer kopplat till sina levnadsvanor. I två av Socialstyrelsens riktlinjer, Prevention och behandling vid ohälsosamma levnadsvanor samt Vård vid obesitas, lyfts behov av föräldrastödsprogram som en del av insats vid behandling.

Barnhälsovården arbetar utifrån en universell proportionalism med grunden att ge mycket till alla och mer till de som behöver. Utifrån detta avser vi att införa ett universellt digitalt föräldrastöd som erbjuds till alla föräldrar som stöd för att skapa goda levnadsvanor hos barnen. Vi har funnit ett väl beforskat och beprövat digitalt föräldrastöd som avses införas primärt under en testperiod på två år men med förhoppning att det ska bli ett integrerat arbetssätt för barnhälsovården

Önskemål

För att kunna följa hur implementering fungerar och hur många barn som får tillgång till verktyget önskar vi två KVÅ-koder. Det ger oss möjlighet att kvalitetssäkra införandet samt följa vilka områden som inför föräldrastödet och eventuell effekt på viktutveckling över tid.

Förslag

Tillskapa 2 nya regionala KVÅ-koder

Kod	Kodtext
UX295	Erbjudits digitalt föräldrastöd för levnadsvanor
UX296	Startat digitalt föräldrastöd för levnadsvanor

Beredning

Förslag godkänt av registreringsrådet 2024-03-25

Beslut

Regionala KVÅ-koder beslutas enligt förslag

Beslut återkopplas till beställare, som ansvarar för kommunikation ut till berörda verksamheter

2024-03-25

Koncernkontoret

Koncernstab Digitalisering



Ulrika Gimerby Brandin

Enhetschef Regional vårdanalys