

Ordförandebeslut STOK  
Datum 2022-11-16  
Diarienummer RS 2022-00676

Västra Götalandsregionen  
Koncernstab VEI  
Handläggare: Nina Bonnedahl  
Telefon 0705-77 95 32  
E-post: [nina.bonnedahl@vgregion.se](mailto:nina.bonnedahl@vgregion.se)

### **KVÅ kod för Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy (ISTDP)**

Önskemål om ny regional KVÅ-kod:

Avsändare: Per Larsson  
Avdelning: Mottagning för personlighetssyndrom, Vuxenpsykiatri SU  
Kontaktperson: Per Larsson

#### Bakgrund

Uppstart av behandling utifrån behandlingsmodellen ISTDP på Mottagning för personlighetssyndrom, en nybildad vuxenpsykiatrisk mottagning inom Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg. ISTDP är en manualiserad tidsbegränsad affektfokuserad psykodynamisk terapiform som utvecklades under 1960-talet av Habib Davanloo. ISTDP har rötter i psykodynamisk terapi men skiljer sig markant åt från traditionell psykodynamisk terapi vad gäller teori (i övrigt), fokus, avgränsning, arbetssätt och mål. KVÅ-koden DU008 Psykodynamisk terapi (PDT) är antagligen den KVÅ-kod som ligger närmast, men blir missvisande och riskerar att leda till missförstånd då psykodynamisk terapi idag är så brett och kan inrymma en rad olika modeller med stora olikheter sinsemellan.

#### **Vad är det huvudsakliga syftet med informationsbehovet?**

Dokumentation och uppföljning.

#### Berörda system

ELVIS , SURF, VEGA samt Melior

#### Förslag till eventuell lösning:

Godkänna KVÅ-koden UX008 med texten ISTDP (Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy)

Startdatum: 2022-12-01

**BESLUT**

Godkänna den inomregionala KVA-koden UX008 med texten ISTDP (Intensive Short-Term Dynamic Psychotherapy)



Koncernkontoret  
Enhetschef Ekonomipartners  
Koncernstab Verksamhetsuppföljning, ekonomi och inköp

Nina Bonnedahl  
Ordförande STOK