

Handlingsplan 2019-2022

Fysisk aktivitet hos barn och unga



Varför tar vi fram en strategi och handlingsplan för fysisk aktivitet?

- Vi vill och behöver öka den fysiska aktiviteten hos barn och unga i Västra Götaland!
- Samsyn - Enas kring mål, prioriteringar och ***konkreta åtgärder***
- Använda våra resurser på bästa sätt för att skapa värde
- Nyttja kunskap och erfarenheter

En del inom Omställningen av vården och en rekommendation inom Kraftsamling fullföljda studier



Viktiga utgångspunkter för strategi och handlingsplan

- Jämlik hälsa och jämlik vård
- Hälsöfrämjande insatser som börjar tidigt - när barnen är små
- Tänka helhet – arbeta utifrån många olika arenor
- Samverkan med andra aktörer i samhället en förutsättning för framgång
- Generella insatser som omfattar många barn i kombination med riktade insatser till särskilt utsatta grupper
- Koppla ihop fysisk aktivitet för barn och unga med andra pågående prioriterade initiativ och processer inom Västra Götalandsregionen*

*) Strategi för hälso- och sjukvårdens omställning i Västra Götalandsregionen, Regional utvecklingsstrategi, Idrottspolitiska programmet, prioriterade vårdprocesser, mm

Målbild och insatsområden

MÅL AERENA	Hälso- och sjukvård	Inne- och utemiljöer	Fritid	Förskola och skola
	En hälso- och sjukvård som aktivt och långsiktigt främjar fysisk aktivitet i hela regionen	Inne- och utemiljöer som uppmuntrar till fysisk aktivitet för barn och unga	Stöd som bidrar till att barn och unga är aktiva i idrott, förenings- och friluftsliv	Stöd som bidrar till en förskola och skola som främjar fysisk aktivitet
PÅGÅENDE INSATSER /UTVECKLING	*Rörelsenyckeln			*Webbaserad regional aktivitets-katalog *Rörelseförståelse * Region in movement Mölnadal, Trollhättan Lidköping
				*GoFaR pilot i Stenungsund Göteborg *Rörelsesatsning

Hälso- och sjukvård

- Samordning av VGR arbete med hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande insatser, med fokus på god och närvård och målen för miljö och social hållbarhet Rösmands uppdraget
- Utbildning, samordning, fysisk aktivitet och FaR i Västra Götalandsregionen Idag finns stora olikheter vad gäller utbildning och samordningsinsatser kring fysisk aktivitet i Västra Götalandsregionen. I Göteborg finns en utbildnings- och samordningsfunktion; Centrum för fysisk aktivitet Göteborg (CFFA) som är en producentneutral verksamhet som ligger under Regionhälsan vars upptagningsområde motsvarar Göteborgs hälso- och sjukvårdsnämnd.

Fritiden

- Fler kulturverksamheter som främjar fysisk aktivitet Dans och cirkus är kulturverksamheter där kroppen är en del av uttrycksformen och som främjar rörelse. Delmålet handlar om att öka denna typ deltagarkultur genom exempelvis projektmedel
- Förbättrad samverkan med föreningsliv, kommuner och näringsliv utifrån rörelseförståelse Physical literacy, på svenska används begreppet rörelseförståelse, är ett koncept som förklarar hur motivation, kunskap, fysisk kompetens och fysisk självkänsla samverkar och skapar förutsättningar för ett livslångt intresse för fysisk aktivitet. Region in movement

Förskola Skola

- Utvecklat kunskapsstöd till förskola och skola Idag finns ett kunskapsstöd till förskola och skola etablerat i nämndområde Göteborg. Delmålet handlar om att etablera ett motsvarande stöd i samtliga delregioner. En viktig förutsättning för detta är att det införs en utbildnings- och samordningsfunktion för fysisk aktivitet i varje delregion
- Fler barn och unga som går/cyklar till skolan Knappt hälften av barn och unga går/cyklar till skolan idag och variationen är stor mellan olika skolor. Västra Götalandsregionen stöttar idag kommun och skola för att öka den aktiva transporten.

Västra Götalandsregionen har en mängd styrdokument som har bäring på arbetet med aktivitetskatalogen:

Arbetet med aktivitetskatalogen har bäring på följande styrdokument i Västra Götalandsregionen:

- Regional utvecklingsstrategi 2030. Särskilt Kraftsamling fullföljda studier 2021–2024 med fokus Motivation och framtidstro och ökade och jämlika förutsättningar för fysisk aktivitet och rörelseglädje i hela länet.
- Mål för social hållbarhet 2030
- Strategi för hälso- och sjukvårdens omställning i VGR
- Regionalt programområde (RPO) Levnadsvanor

Västra Götalandsregionen har en mängd styrdokument som har bäring på arbetet med aktivitetskatalogen:

- Kulturstrategi för Västra Götaland 2023. Särskilt långsiktigt uppdrag till styrelsen för RF-SISU Västra Götaland 2021–2022. Kulturstrategin prioriterar idrott. Och ska:
 - Öka andelen barn och unga som är aktiva i idrotts och friluftsliv genom att tillsammans med föreningsliv, kommuner och näringsliv utveckla konceptet rörelseförståelse.
 - Ämnet rörelseförståelse, eller physical literacy, betonar främst barn och ungas motorik, självförtroende, motivation och kompetens för att röra sig under hela livet. Konceptet kan förbättra förutsättningarna för fler barn och unga att nå de rekommenderade nivåerna av en timme fysisk aktivitet per dag.

Handlingsplan för att öka fysisk aktivitet hos barn och ungdomar
– pågående insatser Fritid & HSV:

Webbaserad, regional aktivitetskatalog

Syfte: göra det enklare att hitta en lämplig fysisk aktivitet
– oavsett regi!

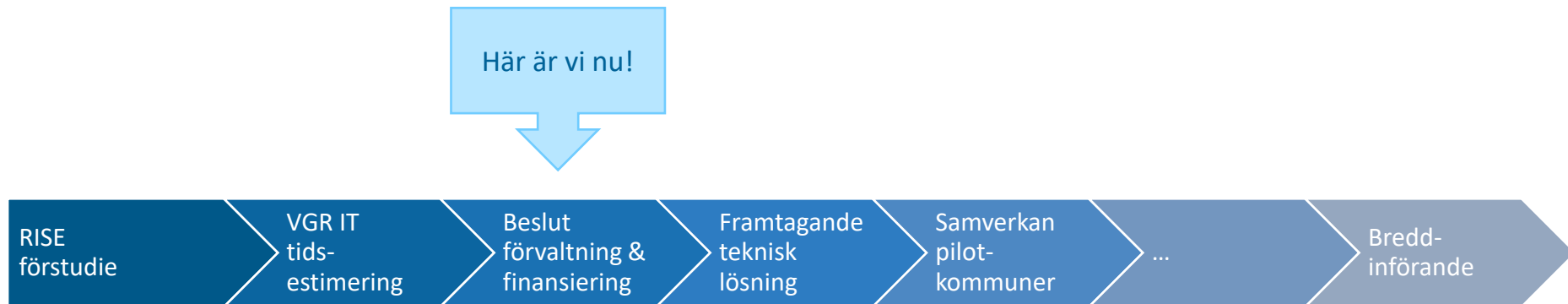
Målgrupp: Alla! Fokus på barn och unga, personer med utländsk bakgrund, personer med olika funktionsnedsättningar.

Sekundär målgrupp är personer som i sitt yrke jobbar med levnadsvanor.

Regional webbaserad aktivitetskatalog för fysisk aktivitet för barn och unga – hanteras den nu inom ramen för HoS ärendebereidning tillsammans med regionalisering av centrum för fysisk aktivitet.



Tidslinje



RISE förstudie



Aktuellt från VGR IT

- In house lösning
- Estimering av tid & kostnad för framtagande av MVP
- Central admin samt lokala redaktörer på kommunnivå

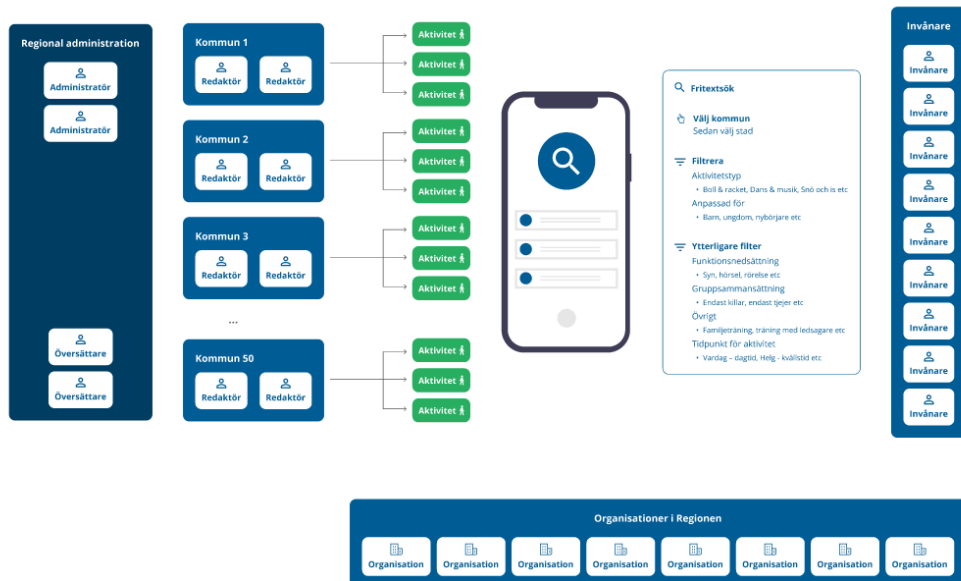
Administratörer hanterar kommuner, redaktörer, översättare och grunddata

Översättare ansvarar för översättning av aktiviteterna i alla kommuner till ett (eller flera) språk

Redaktörer hanterar aktiviteter och aktivitetens data i sin kommun

Invånare använder aktivetskatalogen för att upptäcka, utforska, jämföra och välja aktiviteter

Organisationer skickar in aktiviteter de vill hantera i aktivetskatalogen (kräver kurer och godkännande av redaktör innan publicering)



Tack!

Kontakt:

annika.nilsson-green@vgregion.se, 070-893 17 17

anna.orwallius@vgregion.se, 070-082 46 86



**VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN**
REGIONHÄLSAN