

# Depression



**Krigs-  
upplevelser**

**Ont om pengar**

**Ovisshet om  
framtiden**

**Mista  
familjemedlemmar**



**Förlorat sitt sociala  
nätverk**



# Vad är depression?

Permanent sorg

Längre tid

Längre tid,  
söka läkare

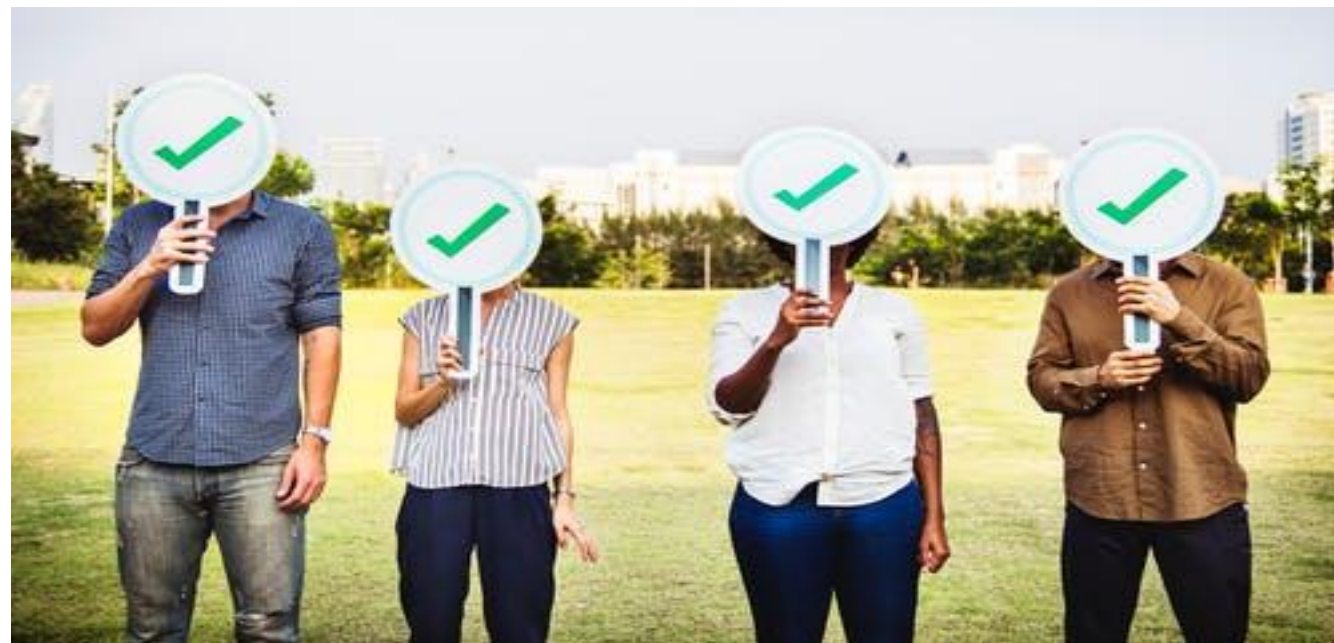
Intresseförlust,  
meningslöshet





VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN

- Depression är inte ett tecken på svaghet.
- En depressivt tillstånd kan uppkomma hos alla individer.



# Äldre - Depression





# Endorfiner

Lyckohormon

Mirakelhormon



Antidepressions-  
hormon



# Öka kroppens endorfiner genom..

