

Antibiotika

Varför ämnet antibiotika?

- Många nyanlända upplever en frustration mot sjukvården gällande antibiotika.
- Svensk sjukvård arbetar intensivt mot antibiotikaresistens. Vilket resulterar i att de inte ordinerar antibiotika om det inte är helt nödvändigt. Alla länder har inte samma restriktioner kring antibiotika.
- Många nyanlända som söker vård och vill ha antibiotika utskrivet som lindring/medicin precis som de gjorde i sina hemländer men får ofta rådet att ta en Alvedon och dricka vatten. Om orsaken till besöket exempelvis är feber orsakat av ett virus kan detta inte botas med antibiotika. Men i hemlandet fick de antibiotika mot samma symptom och de känner då frustration och tappar förtroende gentemot den svenska sjukvården.
- Många har en övertro på antibiotika vill ständigt ha antibiotika som medicin för att känna sig säkra på att de får rätt medicin.
- Så därför har vi gjort valet att fokusera på detta ämne och förklara varför läkaren inte skriver ut antibiotika varje gång. Vi ger kunskap kring antibiotikaresistens och vad man kan göra för att motverka detta hot mot den globala hälsan.

Lektionens upplägg

- Lektionen börjar med ett stimulerande quiz framtaget av WHO.
- Sedan följer information om
 - ✓ När behöver man antibiotika
 - ✓ Antibiotikaresistens och dess faror
 - ✓ Vad kan Du göra för att förhindra antibiotikaresistens.
- Allting sker i diskussionsform och man diskuterar tillsammans med deltagarna om händelser och effekter.
- Lektionen avslutas med att man tillsammans går igenom quizet och då har lektions innehåll givit svar på quizets samtliga frågor. Detta blir som en repetition. Detta ämnet tar alltså vanligtvis 1 lektion (2h).

Quiz: Hur mycket kan du om antibiotika resistens

■ Quiz:

- 1. Antibiotika är en kraftfull medicin som hjälper dig att bekämpa:

I. Virus

II. Bakterier

III. Alla mikrober/mikroorganismer

- 2. Antibiotika resistens sker när min kropp blir resistent till antibiotika.

I. Sant

II. Falskt

3. Antibiotika-resistenta bakterier kan spridas till människor genom:

- I. Kontakt med en person som haft en antibiotikaresistent bakterie
- II. Kontakt med något som blivit nuddat av en person som har haft en antibiotiska-resistent infektion.(EX: en sjukvårdspersonals händer eller instrument på en vårdinrättning med dålig hygien)
- III. Kontakt med ett levande djur, mat eller vatten som är bärare av antibiotikaresistenta bakterier.

IV. Alla alternativen ovan

4. Vad kan hända om du får en antibiotika-resistent infektion?

- I. Jag kanske blir sjuk längre tid
- II. Jag kanske måste besöka min doktor mer eller bli behandlad på sjukhus.
- III. Jag kanske behöver mer dyr medicin som även kan ge bieffekter.

IV. Alla alternativen ovan.

5. Antibiotika resistensen är redan utom kontroll och det blir bara värre. Det finns inget jag kan göra.

I. Sant

II. Falskt

6. Jag kan hjälpa till att motarbeta antibiotika resistens om jag:

I. Delar min antibiotika med min familj när de är sjuka

II. Medicinerar mig med antibiotika direkt jag känner mig sjuk- antingen med antibiotika direkt från apoteket(utan recept) eller från en vän

III. Håller kontroll på att jag tar alla vacciner som jag behöver regelbundet.

När behöver man antibiotika?

- Feber som är en vanlig försvarsreaktion från kroppen och förekommer vid både virusangrepp och bakterieangrepp. Men det är endast när febern orsakats av bakterieangrepp som antibiotika är ett verksamt läkemedel.
- Antibiotika hjälper alltså inte mot virus infektioner som ex. vis influensa, förkylning, vinterkräxjukan, herpes
- För många allvarligare/aggressiva virussjukdomar finns vaccinationsprogram, exempel vis mot mässlingen, röda hund, påssjukan, polio, stelkramp,
- Antibiotika är ett läkemedel som används för att behandla bakterieinfektioner.
- När skadliga bakterier lyckas ta sig igenom kroppens försvar och blir kvar i kroppen har en infektion uppstått. Många infektioner lyckas kroppen få bukt med utan hjälp utifrån. Men är infektionen för stor och svår för kroppen att klarar av finns det bakteriedödande läkemedel, så kallad antibiotika, att ta till.

Antibiotika resistens och dess faror

- Om världens länder inte förändrar beskrivningen och användning av antibiotika inte minskar kommer antibiotikaresistens fortsätta att utgöra ett nationellt hot mot global hälsa.
- Antibiotikaresistens uppstår när bakterier förändras till följd av slumpmässig användning av dessa läkemedel.
- Antibiotikaresistens kan skada alla oavsett ålder och bosättningsland.
- Antibiotikaresistensen hotar vår förmåga att behandla vanliga infektionssjukdomar. Ex lunginflammation och blodförgiftning har blivit mycket svårare att behandla pga bakteriernas resistens mot antibiotikan, medicinen har blivit ineffektiv.
- Antibiotikaresistens leder till förlängd sjukhusvistelse, höga medicinska kostnader och ökad dödlighet.

Några orsaker till att antibiotikaresistens ökar

- Antibiotikaresistensen ökar och sprider sig där exempelvis möjligheterna finns att över disk, köpa antibiotika utan recept. Detta gäller för användning till både människor och djur.
- Likaså länder som inte använder standardbehandlingsriktlinjer och där "hälsoarbetaren" och veterinärerna ofta överskattar antibiotikans användningsområde och skriver ut antibiotika där det inte är befogat

Förebyggande insatser emot antibiotika resistens

Vad kan individen göra:

- Använd inte antibiotika såvida inte en godkänd sjukvårdspersonal föreskriver det.
- Be aldrig om antibiotika om din sjukvårdspersonal inte rekommenderar det.
- Följ alltid råden från sjukvårdspersonal vid användning av antibiotika.-
- Dela aldrig med dig till andra av resterande antibiotika.
- Var försiktig och förhindra infektioner genom vanlig handtvätt, förbereda maten hygieniskt, täcka näsa och mun vid nysning och hostning, säkert sex och ständigt uppdatera dina vaccinationer.

Ev. konsekvenser om du avslutar antibiotika behandlingen i förväg.

- Om du slutar behandlingen tidigt finns det risk för att antibiotikan inte dödar alla bakterier som har orsakat din sjukdom, att bakterierna blir resistenta mot antibiotika.
- När du följer behandlingen helt och hållet enligt din läkares rekommendationer, även om du börjar känna dig bättre tidigt, ökar du chansen att döda alla bakterier och minska risken för resistens mot behandlingen.
- Sammanfattningsvis bör du följa din läkares råd eftersom han har många års erfarenhet och fått de senaste bevisen, och du bör ta hela dosen av den rekommenderade kuren.

