

Stöd och behandling
Regionalt införandestöd
Västra Götalandsregionen
2021-03-15

Förutsättningar KBT på nätet

För att införa och bedriva KBT på nätet i Stöd och behandling krävs att:

- Enhetschefen har godkänt införande av KBT på nätet för enheten.
- Enheten erbjuder basutbudet i 1177 Vårdguidens e-tjänster och har en administratör för 1177 Vårdguidens e-tjänster.
- Det finns minst två behandlare på enheten som jobbar med KBT på nätet alternativt att samarbete finns med behandlare på annan enhet.
- Behandlare har utbildning i enlighet med kompetenskraven: legitimerad psykolog, PTP-psykolog eller socionom/annan legitimerad profession med grundläggande psykoterapiutbildning i KBT.
- Behandlare har genomgått VGR:s utbildning i KBT på nätet. Behandlare som ska arbeta med Ångesthjälpen Ung Plus har genomgått VGR:s utbildning i Stöd och behandling samt Psykologpartners utbildning för Ångesthjälpen Ung Plus.
- Behandlare har efter utbildningen möjlighet att avsätta tid för införandet och därefter arbeta med KBT på nätet. Rekommenderat är att avsätta cirka 20-50 % av behandlarens arbetstid för KBT på nätet.
- Vårdprocess (inklusive risk-/avvikelsehantering) har upprättats och rutin-genomgång är utförd på enheten (stöd i detta fås av regionalt införandestöd under införandeprocessen)

Resursåtgång per enhet för införandet

- Behandlare behöver lägga omkring 25 timmar på införandet (10 timmar utbildning plus möten och administration).
 - Enhetschef behöver avsätta cirka 5 timmar för möten, administration och samtal med behandlare kring hur vårdprocessen på mottagningen ska se ut.
 - Enhetens 1177-administratör behöver avsätta ett par timmar för något möte samt administration.
 - Hela mottagningen behöver avsätta 30 minuter när behandlare informerar om KBT på nätet på APT.
 - Mer information finns också på vgregion.se/sob
 - För ytterligare information och intresseanmälan, välkomna att mejla till sob@vgregion.se
-