

Stöd och behandling  
Västra Götalandsregionen  
2021-09-28

# Lathund för hantering av frågeformulär i Stöd och behandling

I regionens behandlingsprogram för KBT på nätet\* i Stöd och behandling finns ett antal mätbatterier\*\* inlagda i respektive program: formulär vid behandlingsstart, vid avslut samt veckoregistrering. I många fall räcker dessa mätningar och du som behandlare behöver inte göra något manuellt. Det finns dock tillfällen då det kan vara aktuellt att aktivera ytterligare frågeformulär, ändra i redan schemalagda mätbatterier eller justera tidpunkt för när ett frågeformulär aktiveras för patienten. Denna lathund avser att ge en vägledning vid sådana tillfällen.

\*Depressionshjälpen Plus, Oroshjälpen Plus, Ångesthjälpen Plus, Stresshjälpen Plus, Ångesthjälpen Ung Plus och Sömnbehandlingen.

\*\*Ett mätbatteri är ett begrepp som beskriver en samling av ett eller flera frågeformulär.

## Innehåll

Allmänt om frågeformulär i Stöd och behandling .....	3
Aktivera ett frågeformulär.....	4
Ändra redan schemalagt formulär .....	7

# Allmänt om frågeformulär i Stöd och behandling

För att få en översikt över mätbatterier i ett behandlingsprogram klickar du på en specifik patients pågående behandling i Stöd och behandlingsplattformen och skrollar ner till panelen ”Mätbatterier” (under fliken ”Hantera”). Fäll ut panelen genom att klicka på pilen ner längst ut till höger. Där hittar du ”Pågående mätningar” (startade mätningar som ännu inte besvarats), ”Historik” (avklarade eller avbrutna mätningar) och ”Schemaläggning”.

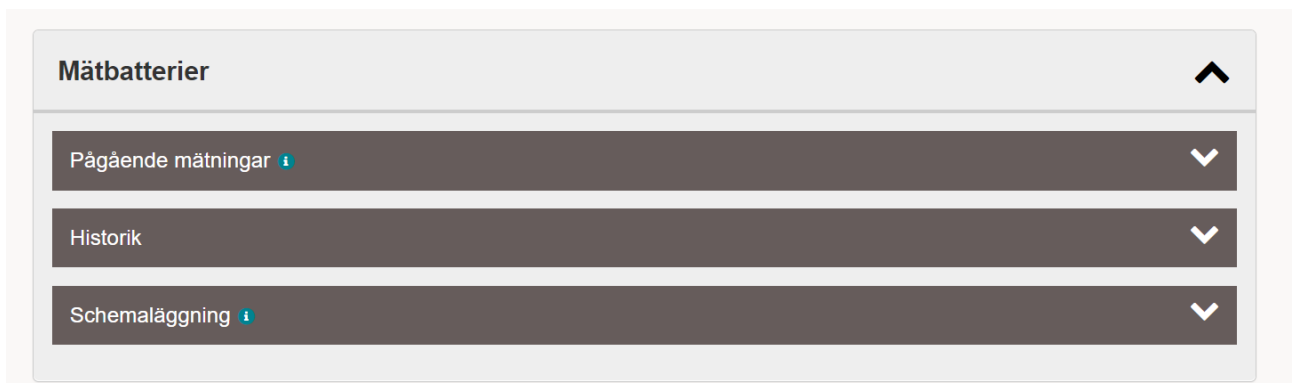


Bild 1.

Under ”Schemaläggning” finns:

- Schemalagda mätbatterier: Ger en översikt över de mätningar som redan är schemalagda i programmet, när mätningen kommer att ske samt vilka frågeformulär den innehåller.
- Ej schemalagda mätbatterier: Ger en översikt över de frågeformulär som är möjliga att schemalägga manuellt.

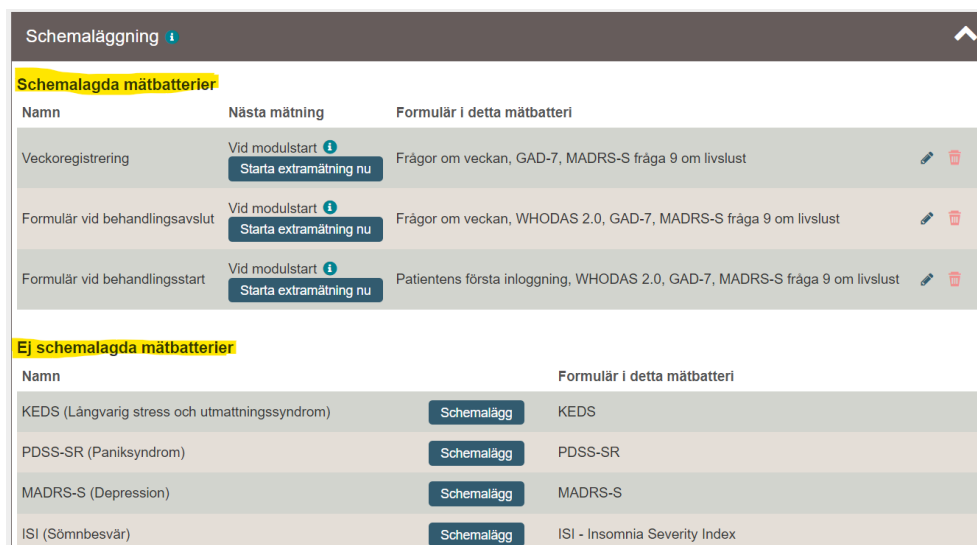
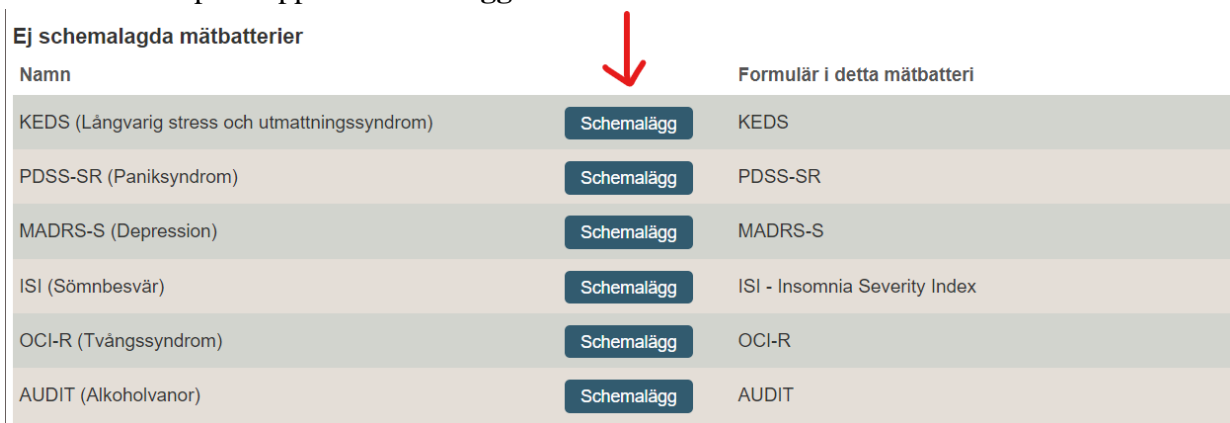


Bild 2. Exempel från ”Oroshjälpen Plus”

# Aktivera ett frågeformulär

Du kan aktivera ett frågeformulär när du exempelvis vill kunna följa patientens symtom mer specifikt än vad som är möjligt med de frågeformulär som redan är schemalagda i varje program. Detta är särskilt angeläget vid behandling med Oroshjälpen Plus och Ångesthjälpen Plus eftersom de kan användas vid flera olika diagnoser. Generellt är det viktigt att de symptom som behandlingen är tänkt att påverka också mäts, åtminstone före och efter behandling. Följ stegen 1-3 nedan.

1. Klicka på knappen **Schemalägg** intill det formulär som du önskar aktivera.

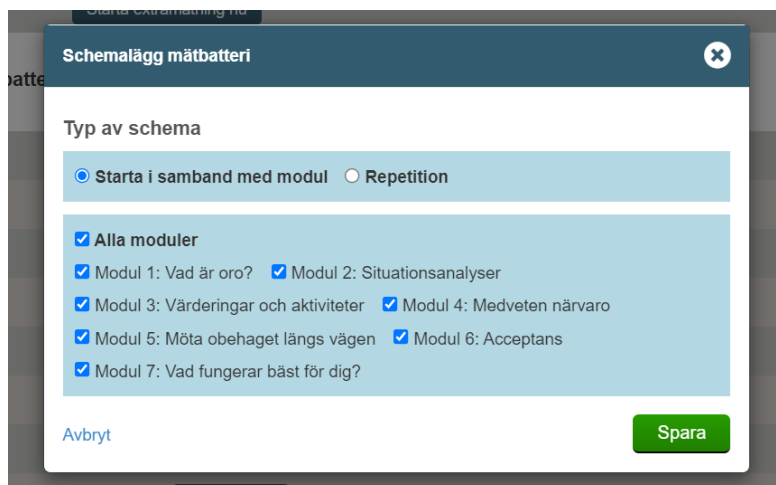


Ej schemalagda mätbatterier		Formulär i detta mätbatteri
Namn		
KEDS (Långvarig stress och utmattningssyndrom)	<input type="button" value="Schemalägg"/>	KEDS
PDSS-SR (Paniksyndrom)	<input type="button" value="Schemalägg"/>	PDSS-SR
MADRS-S (Depression)	<input type="button" value="Schemalägg"/>	MADRS-S
ISI (Sömnbesvär)	<input type="button" value="Schemalägg"/>	ISI - Insomnia Severity Index
OCI-R (Tvångssyndrom)	<input type="button" value="Schemalägg"/>	OCI-R
AUDIT (Alkoholvanor)	<input type="button" value="Schemalägg"/>	AUDIT

Bild 3. Exempel från "Oroshjälpen Plus"

2. Du får nu två val för schemaläggning: **Starta i samband med modul** eller **Repetition**.

**Starta i samband med modul** innebär att frågeformuläret aktiveras för patienten i samband med att en ny modul aktiveras. Du kan välja "Alla moduler" eller enstaka moduler genom att bocka i rutan framför modulen (se bild 4).



**Schemalägg mätbatteri**

Typ av schema

Starta i samband med modul  Repetition

Alla moduler

Modul 1: Vad är oro?  Modul 2: Situationsanalyser

Modul 3: Värderingar och aktiviteter  Modul 4: Medveten närvaro

Modul 5: Möta obehaget längs vägen  Modul 6: Acceptans

Modul 7: Vad fungerar bäst för dig?

Bild 4. Exempel från "Oroshjälpen Plus"

**Repetition** innebär att frågeformuläret aktiveras med ett visst intervall från ett startdatum som du anger. Detta alternativ kan till exempel vara aktuellt om du som behandlare på grund av till exempel semester har kommit överens med din patient om att aktivera två eller flera moduler samtidigt. När flera moduler aktiveras samtidigt kommer nämligen formulären i det schemalagda mätbatteriet ”Veckoregistrering” endast att aktiveras *en gång* (det vill säga inte vid varje modulstart). Vill du att patienten fyller i formulären vid flera tillfällen väljer du **Schemalägg** för mätbatteriet ”Veckoregistrering för schemaläggning” (steg 1 ovan) och därefter **Repetition**. Sedan kan du exempelvis ange att formuläret ska aktiveras var sjunde dag. För Sömnbehandlingen får ISI och PHQ-9 aktiveras var för sig på samma sätt.

The screenshot shows a web interface for scheduling a measurement battery. The title is "Schemalägg mätbatteri". Under "Typ av schema", there are two radio buttons: "Starta i samband med modul" (unselected) and "Repetition" (selected). Below this, there are two input fields: "Startdatum" (empty) and "Intervall" (set to "14 dagar"). A calendar for "Maj 2021" is open, showing dates from 26 to 31. A red arrow points to a "Spara" button. Below the form, there is a section titled "Formulär i detta mätbatteri" with a list of forms: WHODAS 2.0, MADRS-S, Frågor om veckan, and ISI - Insomnia Severity Index.

Bild 5.

3. När du har gjort dina val, klicka på **Spara**.

Det frågeformulär som du har aktiverat kommer nu att synas under ”Schemalagda mätbatterier” (se bild 6 nedan).

## Observera!

När du startar ett nytt behandlingsprogram kommer första modulen i programmet och tillhörande (redan schemalagda) frågeformulär att aktiveras för patienten direkt. Om du därefter aktiverar ett frågeformulär och väljer **Starta i samband med modul** och sedan **Alla moduler** enligt steg 1 och 2 ovan, kommer det aktiverade formuläret inte att aktiveras för patienten i samband med första modulen. Anledningen är att första modulen och tillhörande frågeformulär redan har aktiverats i samband med att behandlingsprogrammet startades. Därför behöver du även klicka på **Starta extramätning nu** intill det aktiverade formuläret under ”Schemalagda mätbatterier”. Detta gör att formuläret kommer att synas för patienten vid nästa inloggning/innan första modulen. Därefter kommer formuläret aktiveras i samband med varje ny modulstart, i enlighet med din valda schemaläggning. Du behöver alltså endast välja **Starta extramätning nu** i samband med den första modulen.

Schemaläggning		
Schemalagda mätbatterier		
Namn	Nästa mätning	Formulär i detta mätbatteri
Veckoregistrering	Vid modulstart <b>Starta extramätning nu</b>	Frågor om veckan, GAD-7, MADRS-S fråga 9 om livslust
Formulär vid behandlingsavslut	Vid modulstart <b>Starta extramätning nu</b>	Frågor om veckan, WHODAS 2.0, GAD-7, MADRS-S fråga 9 om livslust
Formulär vid behandlingsstart	Vid modulstart <b>Starta extramätning nu</b>	Patientens första inloggning, WHODAS 2.0, GAD-7, MADRS-S fråga 9 om livslust
SHAI (Hälsöångest)	Vid modulstart <b>Starta extramätning nu</b>	SHAI-14
Ej schemalagda mätbatterier		
Namn		Formulär i detta mätbatteri
KEDS (Långvarig stress och utmattningssyndrom)	<b>Schemalägg</b>	KEDS
PDSS-SR (Paniksyndrom)	<b>Schemalägg</b>	PDSS-SR

Bild 6. Exempel från ”Oroshjälpen Plus”, där frågeformulär SHAI-14 har schemalagts manuellt.

Exempel: Du startar behandlingsprogrammet Oroshjälpen Plus för patient med hälsöångest. Utöver GAD-7 som finns schemalagt i programmet önskar du att patienten även fyller i frågeformuläret SHAI-14 vid varje modulstart. Du följer steg 1-3 ovan och i steg 3 väljer du **Starta i samband med modul** och sedan **Alla moduler**. SHAI syns nu under ”Schemalagda mätbatterier”. För att SHAI-14 ska aktiveras för patienten även vid första inloggningen behöver du vid detta första tillfälle även klicka på **Starta extramätning nu**.

# Ändra schemalagt formulär

Önskar du ta bort ett schemalagt formulär klickar du på den röda papperskorgen längst till höger på samma rad som frågeformuläret/mätbatteriet (se bild 7 nedan). Önskar du ändra i den valda schemalaggningen klickar du på pennan intill. Observera att de mätbatterier som finns automatiskt schemalagda i varje program endast bör ändras i undantagsfall!



Schemaläggning <i>i</i>		
Schemalagda mätbatterier		
Namn	Nästa mätning	Formulär i detta mätbatteri
Veckoregistrering	Vid modulstart <i>i</i> Starta extramätning nu	Frågor om veckan, GAD-7, MADRS-S fråga 9 om livslust  
Formulär vid behandlingsavslut	Vid modulstart <i>i</i> Starta extramätning nu	Frågor om veckan, WHODAS 2.0, GAD-7, MADRS-S fråga 9 om livslust  
Formulär vid behandlingsstart	Vid modulstart <i>i</i> Starta extramätning nu	Patientens första inloggning, WHODAS 2.0, GAD-7, MADRS-S fråga 9 om livslust  
SHAI (Hälsöångest)	Vid modulstart <i>i</i> Starta extramätning nu	SHAI-14   

Ej schemalagda mätbatterier		
Namn		Formulär i detta mätbatteri
KEDS (Långvarig stress och utmattningssyndrom)		KEDS
PDSS-SR (Paniksyndrom)		PDSS-SR

Bild 7. Exempel från "Oroshjälpen Plus", där frågeformulär SHAI har schemalagts manuellt.

Önskar du avbryta en pågående mätning öppnar du "Pågående mätningar" och klickar på **Stoppa**.



Mätbatterier			
Pågående mätningar <i>i</i>			
Namn	Startades		Formulär i detta mätbatteri
Veckoregistrering	2021-06-23		Frågor om veckan, GAD-7, MADRS-S fråga 9 om livslust
SHAI (Hälsöångest)	2021-06-23		SHAI-14

Bild 8. Exempel från "Oroshjälpen Plus", där frågeformulär SHAI har schemalagts manuellt.