

# Komlgång online

Stöd och behandling, 1177

---

Skapat av:

Dart specialistenhet för kommunikationsstöd och digital delaktighet,  
Central barnhälsovård och Logopedimottagning barn och unga  
i Västra Götalandsregionen

I samverkan med:

Habilitering & Hälsa, Neuropsykiatrisk mottagning barn och unga,  
Specialistcentrum barn och unga, Barn och ungdomspsykiatri,  
Barn och ungdomsmedicin, Psykologmottagning föräldraskap och små barn,  
Göteborgs Universitet, Riksförbundet DHB, Autism Sverige och Riksförbundet FUB



# Innehåll

1. Syfte

2. Målgrupp

3. Användningsområde

4. Programmets  
innehåll

5. Arbetsflöde

6. Komlgång online 2.0

# Varför ett digitalt föräldrastöd om kommunikation?

Barn utvecklar kommunikation i samspel med sina föräldrar och andra viktiga personer i vardagen.

Syftet med Komlgång online är att föräldrar till barn som behöver stöd med kommunikation och samspel tidigt ska få tillgång till kunskap, strategier och verktyg.

Det är ofta långa väntetider till insatser hos exempelvis logoped. Genom detta stödprogram kan föräldrar direkt få hjälp.



# För vilka är programmet lämpligt?

Föräldrar och andra närstående till barn 0-6 år med svårigheter gällande kommunikation och samspel, exempelvis svårt med:

- gemensam/delad uppmärksamhet
- turtagning
- lek och samspel med andra
- ögonkontakt
- språkförståelse och själv uttrycka språk
- ilska och frustration kopplat till kommunikation



# När ska programmet startas upp?

### I väntan på utredning och vidare insatser

- i samband med remiss till exempelvis logopedmottagning, habilitering, psykologmottagning, barn- och ungdomspsykiatri
- när föräldrar vill avvakta utredning och remiss

### Som komplement till insatser

- vid individuella insatser kring språk- och kommunikation
- när föräldrar deltar i utbildning i grupp med andra föräldrar, t.ex. AKKtiv Komlgång
- när föräldrar tackat nej till de insatser som erbjudits



### Var kan programmet startas upp?

- Barnhälsovården
- Logopedimottagningar
- Psykologmottagningar
- Verksamheter som utreder neuropsykiatriska svårigheter
- Habiliteringsverksamheter
- Hörselhabilitering



# I programmet får föräldrarna lära sig:






- strategier och verktyg som de kan använda i vardagen och när de leker med sitt barn för att hjälpa barnet att utveckla kommunikation och språk
- använda saker, tecken och bilder som stöd i kommunikationen
- hur de får rutiner att fungera i vardagen

### I programmet finns:

- Animerade filmer
- Verkliga filmexempel
- Filmer för att lära sig tecken
- Bildstöd som kan laddas ner
- Inspelade samtal med föräldrar och experter
- Formulär där föräldern fyller i vad de vill prova



## Programmet innehåller 6 moduler

1. Du som förälder är viktig 
2. Strategier och lek utvecklar barns kommunikation och språk 
3. Saker, tecken och bilder som stöd 
4. Vardagen – tips för fungerande rutiner 
5. Lyssna på samtal med föräldrar och experter 
6. Fördjupning – filmer, texter, material och utbildning

Förälder eller annan närstående har tillgång till alla 6 modulerna direkt och väljer vilka delar de vill titta på och i vilken ordning.

## Arbetsflöde

1

Programmet startas. Varje verksamheten väljer när i patientprocessen detta görs. Start dokumenteras och KVÅ-kodas.

2

- ✓ Förälder eller närstående har tillgång till allt innehåll i programmet från start
- ✓ Verksamheten avgör vilka rutiner för eventuell uppföljning som ska gälla

3

Programmet avslutas. Verksamheten avgör hur länge förälder eller närstående har tillgång till programmet.

Programmet kan startas igen vid behov eller startas av en ny verksamhet som barnet kommer i kontakt med.

# Förändringar i programmet

utifrån erfarenheter från föräldrar och personal – inhämtat via enkäter, intervjuer och referensgrupper

### Förändringar:

- *Innehållet* minskat, en del borttaget och en del flyttat till ny modul Fördjupning
- *Strukturen* ändrad för att lyfta det viktigaste
- *Språket* enklare och mer konkret i rubriker och text
- *Välkomstfilm* med en person istället för animerad film, tydliggör målgrupper och syfte
- *Bildstöden* förändrade, nya med färre bilder
- *Filmexemplen* startar med inläst introduktionstext för att tydliggöra vad föräldern ska fokusera på
- *Samtal med föräldrar och experter* samlade i en modul mot slutet, inklusive filmerna med Christopher Gillberg

### Nya delar:

- *Skicka meddelande*
- *Formulär personnummer* öppnas första gången föräldern startar programmet, underlättar för de mottagningar som startar på förälderns personnummer
- *Påminnelser* till föräldrar skickas när programmet startas och efter två veckor, om de aktiverat aviseringar i 1177, finns info om detta i starten av programmet
- *Foton* lagts till där det saknades filmexempel
- *Fylla i-frågor* där föräldern kan fylla i vad de vill prova

### Läs mer om

- studierna som utvärderat Komlgång online
- delrapport och lärdomar från implementering av Komlgång online
- insatserna inom AKKtiv-programmet som ges i grupp till
  - föräldrar
  - personal

[www.akktiv.se](http://www.akktiv.se) – Utbildningar

**AKK***ktiv!*

# Utgivare

Dart, kommunikationsstöd och digital delaktighet, Sahlgrenska universitetssjukhuset  
Kontaktperson för programmet: Sandra Östberg, [sandra.ostberg@vgregion.se](mailto:sandra.ostberg@vgregion.se)

---

Kontakt regionala SoB-teamet:  
Funktionsbrevlåda: [sob@vgregion.se](mailto:sob@vgregion.se)

Tommy Skjulsvik, regionutvecklare  
Robin Björk, regionutvecklare  
Therese Johansson, regionutvecklare