

# Psykosguiden

En digital guide som handlar om dig och psykossjukdom



I Psykosguiden arbetar du med information och frågor som rör psykossjukdom. Frågorna kan hjälpa dig och din behandlare att förtydliga vad du tycker är viktigt när det gäller din vård.

Dina svar bidrar till att du och din behandlare tillsammans kan diskutera och planera så att din vård hjälper dig så bra som möjligt.

Du kan logga in på en dator, en surfplatta eller en smart telefon. Det finns också en version för närstående.

## Intresserad?

Fråga din behandlare hur du kan komma igång.

