

Osteoporosutbildning

Stöd och behandling, 1177

Innehåll

Syfte

Målgrupp

Användningsområde

Programmets innehåll

Arbetsflöde

Varför en digital osteoporosutbildning?

Ge en ökad kunskap om:

- Sjukdomen
- Riskfaktorer
- Den vanligaste behandlingen
- Rekommendationer kring kost och motion.

När och för vem är programmet lämpligt?

- För patienter som fått diagnosen osteoporos

Exempel på användning

- På kliniker där man möter patienter som fått sjukdomen osteoporos
- I primärvården

Programmet innehåller 3 moduler

1. Introduktion
2. Osteoporos
3. Behandling

Mitt aktuella innehåll

Modul 1 Introduktion



Modul 2 Osteoporos



Modul 3 Behandling



Programmets innehåll (exempel)

Texter och bilder

Inledning modul 2

I denna modul får du lära dig mer om benskörhet (osteoporos). I modulen går vi även igenom olika riskfaktorer, vilka de vanligaste frakturerna är samt vilken utredning som görs vid misstanke om benskörhet.



Meddelandefunktion

Meddelande

Meddelanden

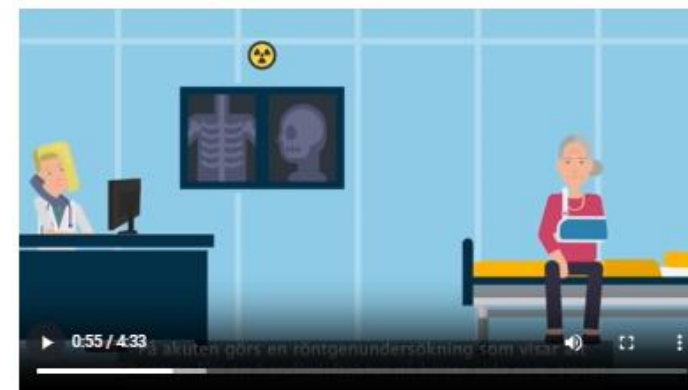
Här kan du skapa ny konversation, läsa och skriva meddelanden till ansvarig behandlare. När det finns nya meddelanden markeras ingången och konversationen. Dina meddelanden sparas som utkast om du inte skickar iväg dem.

OLÄST (0)

UTKAST (0)

NY KONVERSATION

Film



Länkar

Påverkbara riskfaktorer

- Fysisk inaktivitet
- Riskbruk av alkohol, vill du veta mer: [Alkohol](#)
- Låg kroppsvikt
- Dåligt näringsintag
- Ökad fallbenägenhet/neysatt balans
- Rökning, vill du veta mer: [Rökning](#)

Arbetsflöde

1

- ✓ Patienten bedöms av legitimerad vårdpersonal om programmet kan vara lämplig som del i behandlingen.
- ✓ Är patienten intresserad startas programmet för patienten

2

- ✓ Patienten arbetar sig igenom programmet på egen hand.
- ✓ Patienten kan skicka meddelande till behandlaren.
- ✓ Patienten får ett meddelande när det är 7 dagar kvar innan programmet ska avslutas.

3

- ✓ Ansvarig behandlare avslutar patientens tillgång till programmet efter 30 dagar.

Utgivare

Utgivare namn och kontaktuppgifter:
Anna Öwrin, verksamhetschef Geriatrik Mölndal.
Kontakt: anna.owrin@vgregion.se

Kontaktperson för programmet:
Senada Catic
Kontakt: senada.catic@vgregion.se

Kontakt systemförvaltare/designer SU:
annika.k.johnsson@vgregion.se

Kontakt regionala SoB-teamet:
Funktionsbrevlåda: sob@vgregion.se

Tommy Skjulsvik, regionutvecklare
Robin Björk, regionutvecklare
Therese Johansson, regionutvecklare