

För dig som har epilepsi och är gravid

Stöd och behandling, 1177

Framtagen av experter inom epilepsiteamet vid Sahlgrenska
Universitetssjukhuset

Innehåll

Syfte

Målgrupp

Användningsområde

Programmets innehåll

Arbetsflöde

Varför ett digitalt stöd?

- Få en säkrare uppföljning av epilepsibehandlingen under och efter graviditeten.
- Minska risken för missade provtagningar under graviditet.
- Öka flexibilitet och tillgänglighet till information.
- Patienten kan ta del av informationen vid upprepade tillfällen och tillsammans med partner eller andra närstående.
- Information till kvinnor som ett komplement till den muntliga informationen.

När och för vem är programmet lämpligt?

- Patienter som är gravida och har epilepsi.
- Patienter som behandlas för epilepsi på Neurologi - öppenvårdsmottagning.

Exempel på användning

- Patienter som har epilepsibehandling och är gravid.
- Patienter som tillhör specialistsjukvården, neurologi öppenvårdsmottagning.
- Programmet kan delas ut till patienter i samband med att de meddelar att de är gravida.
- Patienten har tillgång till programmet under några månader efter förlossning.



Programmet innehåller 2 moduler

1. Graviditet, förlossning och amning
2. Läkemedelsuppföljning

Modul 1. Graviditet, förlossning och amning

Modul 2. Läkemedelsuppföljning

Programmet innehåller:

- Texter
- Bilder
- Meddelandefunktion för interaktion mellan behandlare och patient
- Formulär
- Påminnelser att ta prover



Programmets innehåll (exempel)

Texter och bilder

EPILEPSISJUKVÅRD UNDER DIN GRAVIDITET

Amning

I de allra flesta fall innebär epilepsiläkemedel inga hinder för amning av fullgångna barn. Om du får ett för tidigt fött barn ska du fråga barnläkare hur du ska göra. Halterna av epilepsiläkemedel i bröstmjolk är oftast så låga att de inte tros påverka barnet nämnvärt. Om barnet som ammas verkar slött eller får utslag ska du söka sjukvård.



Formulär

Formulär för kvittering av blodprov - Sida 2 av 2

Instruktion

Kvittering av blodprov
Det är nu dags för dig att lämna blodprov för att mäta läkemedelsnivå
Observera att blodprover ska tas före eventuell morgondos av epilepsimedicin.

Fyll också i nedanstående formulär samma dag som blodprovstagningen.

När analysen är klar får du ett meddelande från epilepsisjuköterskan om läkemedelsnivån i blodet och om läkemedelsdosen ska ändras.

* = Obligatoriskt att fylla i

Graviditetsvecka *

Har du haft anfall sedan föregående kontakt? *

Ja

Nej

Ange aktuell medicinerings (alla läkemedel och doser) *

Påminnelser

Din behandlare har startat programmet " För dig som har epilepsi och är gravid" för dig.

Efter att du har tagit ditt blodprov ska du fylla i formuläret på nästa sida. När du har fyllt i formuläret kommer du in i programmet och kan läsa mer om hur programmet fungerar och information om epilepsi under graviditet.

När du är redo så ange "Ja" på frågan nedan och sedan "Klar att gå vidare".

Ja

Meddelandefunktion

✉ Meddelande ▾

Meddelanden

Här kan du skapa ny konversation, läsa och skriva meddelanden till ansvarig behandlare. När det finns nya meddelanden markeras ingången och konversationen. Dina meddelanden sparas som utkast om du inte skickar iväg dem.

OLÄST (0)

UTKAST (0)

NY KONVERSATION

Arbetsflöde

1

- ✓ Patienten meddelar att hon är gravid.
- ✓ Behandlaren informerar om programmet "För dig som har epilepsi och är gravid."
- ✓ Är patienten intresserad startar behandlaren programmet för patienten.
- ✓ Behandlaren ställer in schema med påminnelser om provtagning.

2

- ✓ Patienten kan läsa och bekräfta att hon har läst informationen.
- ✓ Patienten får påminnelse när det är dags att lämna nytt blodprov.
- ✓ Patienten fyller i en kvittering/formulär efter provtagning. Behandlaren får notis.
- ✓ Behandlaren kontrollerar provsvar och återkopplar svar och ev medicinjustering till patienten.
- ✓ Patienten kan även skicka meddelande till behandlaren.

3

- ✓ Ansvarig behandlare avslutar patientens tillgång till programmet när medicinen är återställd till tidigare nivå.

Utgivare

Utgivare: Åsa Lundgren Nilsson, verksamhetschef för Verksamhet Neurosjukvård Sahlgrenska Universitetssjukhuset. (asa.c.nilsson@vgregion.se),

Kontaktperson: Kristina Lisovska (kristina.sentevska@vgregion.se),
AliehShadmanAhangari (alie.shadman@vgregion.se)

Kontakt systemförvaltare/designer SU:
annika.k.johnsson@vgregion.se

Kontakt regionala SoB-teamet:
Funktionsbrevlåda: sob@vgregion.se

Tommy Skjulsvik, regionutvecklare
Robin Björk, regionutvecklare
Therese Johansson, regionutvecklare