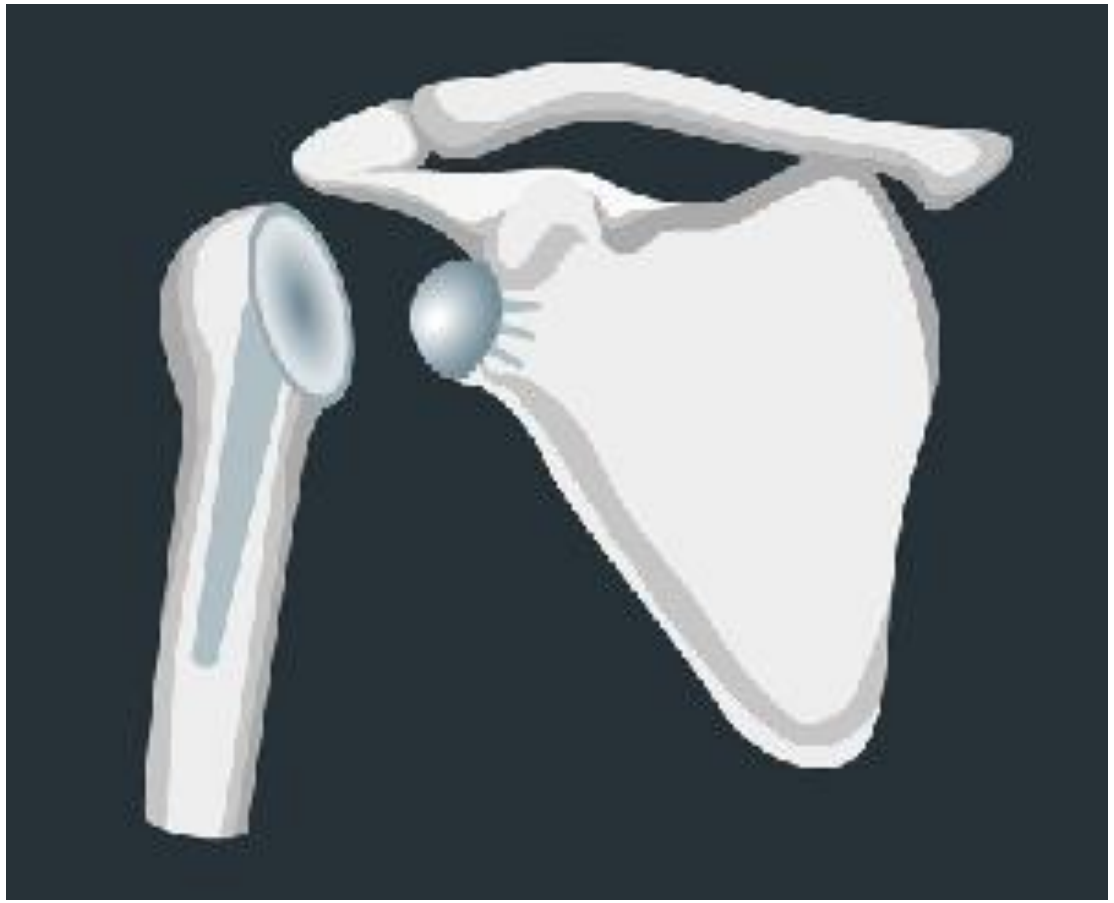
Axelprotes – information inför operation

Stöd och behandling, 1177

Utvecklad av fysioterapeuter i VGR



VÄSTRA GÖTALANDSREGIONEN

1177

Innehåll

Syfte

Målgrupp

Användningsområde

Programmets innehåll

Arbetsflöde

Syfte

Vad är Axelprotes – information inför operation?

- Ett program som innehåller patientinformation inför och efter axelprotesoperation.
- Text, bild och filmmaterial från olika yrkeskategorier på ett och samma ställe.
- En uppdaterad, komplett och lika patientinformation tillgänglig i hela VGR.
- Programmet ger en väl förberedd patient som är trygg och mer delaktig i sin vård.

Målgrupp

För vem och när är programmet lämpligt?

- Lämpligt för patient som ska genomgå axelprotesoperation vid:
  - planerad operation
  - akut skada.
- Passar även för patient som är tveksam till eller funderar på en operation.
- Patient får tillgång till programmet vid beslut om operation och 12 månader framåt.

Exempel på användning

- På ortopedimottagning
  - vid beslut om axelprotesoperation
  - om patient är tveksam till axelprotesoperation och behöver ytterligare information.
- På akutmottagning
  - vid akut axelskada och kommande axelprotesoperation.

Programmets innehåll

Programmet innehåller:

8 Avsnitt:

1. Inledande information
2. Axelns funktion och varför det gör ont
3. Operation med axelprotes
4. Före operation
5. På sjukhuset
6. Hemma efter operation
7. Vanliga frågor och svar
8. Kontakt med sjukvården

Text
Bilder
Filmer
Länk till träningsprogram
Meddelandefunktion till vårdgivare
Kontaktuppgifter

Programmets innehåll (exempel)

Texter, bilder och animationer

Vad händer på vårdavdelningen när min operation är klar?

De första timmarna efter en operation kan du känna dig trött och du kan behöva vila i sängen. Be om hjälp första gången du ska gå upp efter operationen eftersom det är vanligt att känna sig yr. När du känner dig piggare kan du sitta uppe en stund i en stol eller ta en promenad på avdelningen.

Vårdpersonalen kommer att utföra kontroller av ditt blodtryck, syremättnad och andning.

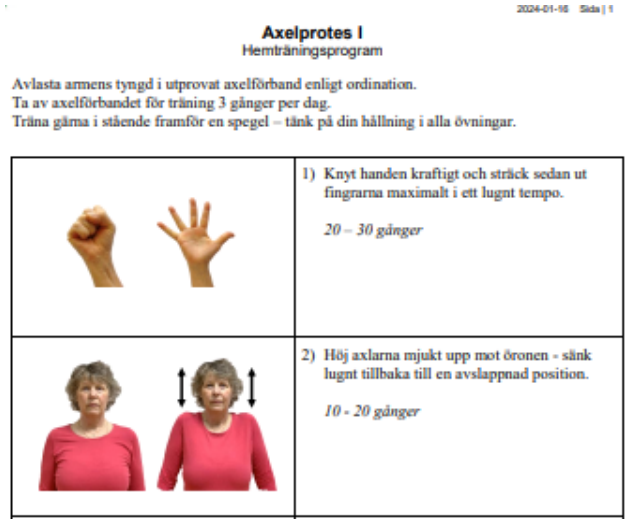
Meddelandefunktion

Filmer

Information om programmet

Klicka på filmen för att komma till introduktionen.

Länk till hemträningsprogram



2024-01-16 Sida | 1

Axelprotes I
Hemträningsprogram

Avlasta armens tyngd i utprovat axelförband enligt ordination.
Ta av axelförbandet för träning 3 gånger per dag.
Träna gärna i stående framför en spegel – tänk på din hållning i alla övningar.

	1) Knyt handen kraftigt och sträck sedan ut fingrarna maximalt i ett lugnt tempo. *20 – 30 gånger*
	2) Höj axlarna mjukt upp mot öronen - sänk lugnt tillbaka till en avslappnad position. *10 - 20 gånger*

Arbetsflöde

1

- ✓ Patienten bedöms av vårdpersonal om *Axelprotes - information inför operation* kan vara lämplig som del i behandlingen.
- ✓ Är patienten intresserad startas programmet för patienten

2

- ✓ Patienten arbetar sig igenom programmet på egen hand.
- ✓ Patienten kan skicka meddelande till sin behandlare.

3

- ✓ Ansvarig behandlare avslutar patientens tillgång till *Axelprotes – information inför operation* efter 12 månader.

Utgivare

Utgivare namn och kontaktuppgifter: Matilda Söderlund leg. fysioterapeut
Kontaktperson för programmet:

Kontakt: matilda.soderlund@vgregion.se

Kontakt systemförvaltare/designer SU:
annika.k.johnsson@vgregion.se

Kontakt regionala SoB-teamet:
Funktionsbrevlåda: sob@vgregion.se

Tommy Skjulsvik, regionutvecklare
Robin Björk, regionutvecklare
Therese Johansson, regionutvecklare