

# Stödprogram på 1177.se

Du har fått tillgång till stöd- och behandlingsprogrammet *Behandlingsstöd för dig med sväljsvårigheter*. Följ instruktionerna nedan för att starta programmet.

## Logga in

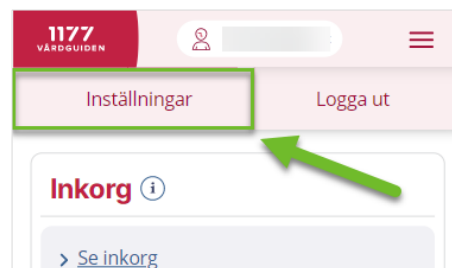
Logga in på dina sidor på 1177.se. Du loggar in genom att klicka på *logga in* längst upp i hörnet. Du kan logga in via dator, mobil eller surfplatta.

## Gör personliga inställningar

För att få aviseringar och påminnelser som är viktiga i behandlingen börjar du med att kontrollera dina inställningar.

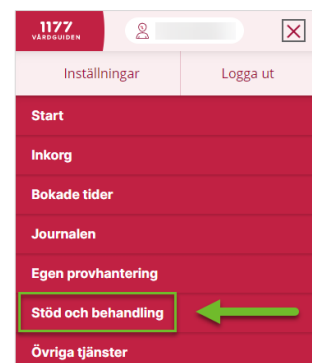
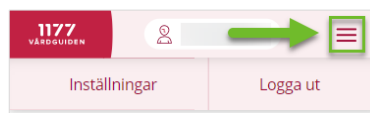
Du når dem via länken *Inställningar* överst på sidan.

Fyll i dina kontaktuppgifter. Välj *Avisering* via sms eller e-post.



## Hitta övningarna

Om du använder appen 1177 på mobil hittar du startsidan för *Stöd och behandling* via menyn överst på sidan.



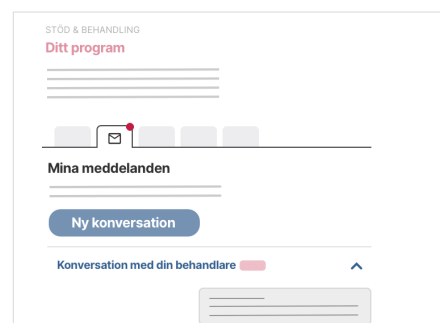
Om du använder dator kan du klicka direkt på *Stöd och behandling* överst på sidan.



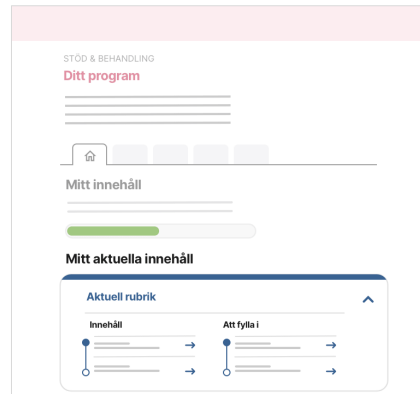
Klicka på *Behandlingsstöd för dig med sväljsvårigheter* för att komma till programmet.

## Snabbguide

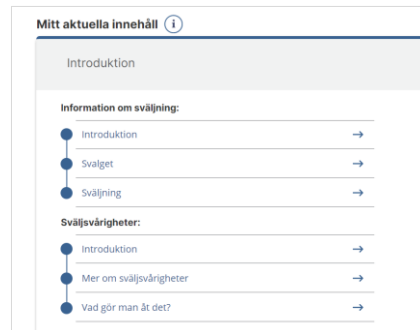
Under *Meddelanden* hittar du instruktioner från din logoped för hur och när du ska träna.



Under *Mitt innehåll* får du en översikt över de delar som ingår i ditt behandlingsstöd och hur långt du har kommit. Om din logoped vill att du fyller i *Självskattning* innan du påbörjar din behandling hittar du den längst ner i översikten.



Klicka på en rubrik för att komma till innehållet.



För att komma vidare när du har läst klart på en sida, klicka på *Nästa*.



För att komma tillbaka till dina övningar, klicka på *Till Översikten Mitt innehåll*.

