

Lathund Aromi Diet
2025-11-25

Lathund: Hur du laddar ner matdagböcker och tidigare analyser från Aromi Diet

Just nu pågår arbetet med att avveckla Aromi Diet. Vid årsskiftet ersätts det med DietistNet. Vi skickade nyligen ut en enkät till användare som varit inloggade i Aromi Diet de senaste tre månaderna för att stämna av om det fanns ett behov av att spara information och i sådana fall vilken typ. Resultatet visade ett svalt intresse, men vissa uttryckte ett behov att spara matdagböcker och analyser. Här hittar ni en beskrivning hur ni går till väga för att ladda ner informationen som ni önskar spara. Efter årsskiftet kommer du ej ha tillgång till Aromi Diet längre.

Ladda ner matdagböcker

1. Gå till Aromi Diet och välj vilken patients matdagbok du vill ladda ner
2. Scrolla ner till "Rapportens utskriftsinställningar", **se bild nedan**
3. Klicka på + och välj mellan vilket intervall du vill ladda ner matdagböckerna
4. Välj om du vill att patientens namn ska synas i rapporten
5. Välj filformat (PDF eller Word)
6. Klicka på print-symbolen (laddas det ej ner automatiskt klickar du på den röda texten som dyker upp)
7. Klart! Nu kan du ladda ner filen till din dator och/eller skriva ut den

AROMI™ Startside / Aromi Diet / Aromi Diet

Matdagbok

Förskrivning, Ordination

Matdagbok Analys Personuppgifter Matdagboksinslägg Matvärden

Matdagboksnamn: - Valj - Gå till datum: < 2025-06-01 >
+ Lägg till matdagboksnamn

+ Kommentarer för matdagboken

Måttidsgrupp: Heldag Tid

Lägg till livsmedel: Namn g Mängd

Kommentarer

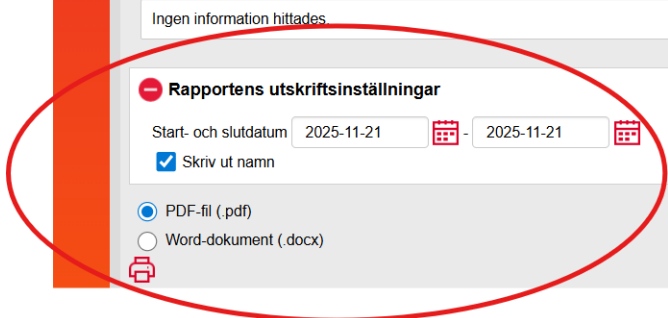
Ingen information hittades

- Rapportens utskriftsinställningar

Start- och slutdatum 2025-11-21 - 2025-11-21

Skriv ut namn

PDF-fil (.pdf)
 Word-dokument (.docx)

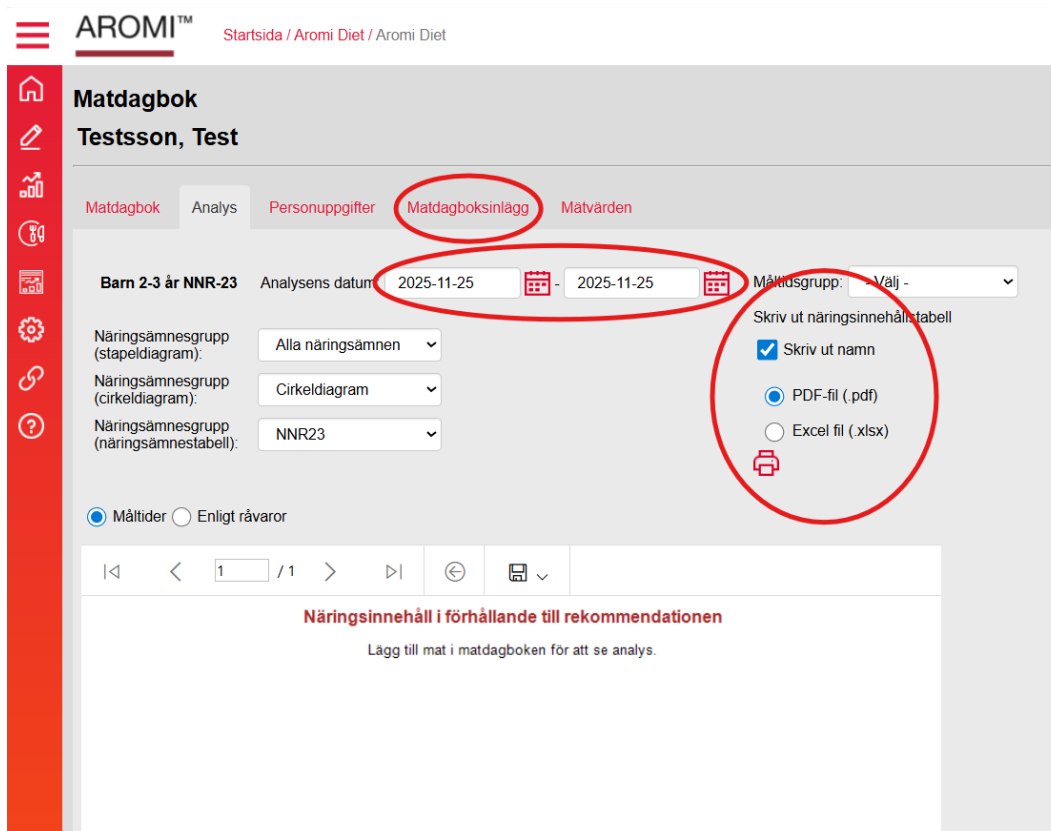


Ladda ner analyser

1. Gå till fliken "Analys"
2. Välj vilket datum som ska analyseras. **OBS!** Väljer du ett intervall på flera dagar kommer rapporten visa **genomsnittet** över valda dagar. **TIPS!** Gå till fliken "Matdagboksinslägg" för att hitta datumet för en specifik matdagbok

För utskrift av näringsinnehållstabell:

1. Välj om du vill att patientens namn ska synas i rapporten
2. Välj önskat filformat (PDF eller Excel)
3. Klicka på print-symbolen (laddas det ej ner automatiskt klickar du på den röda texten som dyker upp)



AROMI™ Startsida / Aromi Diet / Aromi Diet

Matdagbok

Testsson, Test

Matdagbok Analys Personuppgifter **Matdagboksinslägg** Mätvärden

Barn 2-3 år NNR-23 Analysens datum 2025-11-25 - 2025-11-25 Måttidsgrupp: Valj -

Näringsämnesgrupp (stapelldiagram): Alla näringsämnen

Näringsämnesgrupp (cirkeldiagram): Cirkeldiagram

Näringsämnesgrupp (näringsämnestabell): NNR23

Skriv ut näringsinnehållstabell

Skriv ut namn

PDF-fil (.pdf)

Excel fil (.xlsx)

Måltider Enligt råvaror

1 / 1

Näringsinnehåll i förhållande till rekommendationen

Lägg till mat i matdagboken för att se analys.

För att ladda ner och spara hela analysen (inklusive diagram) på datorn:

1. Välj om rapporten ska visa enligt måltider eller enligt råvaror
2. Klicka på spara-ikonen och välj önskat filformat (PDF, Excel eller Word)
3. Klart! Du kan nu spara ner analysen på din dator

AROMI™ Startside / Aromi Diet / Aromi Diet

Mattdagbok

Testsson, Test

Mattdagbok | **Analys** | Personuppgifter | Mattdagbokinlägg | Matvärden

Barn 2-3 år NNR-23 | Analysens datum: 2025-06-13 - 2025-06-13 | Måltidsgrupp: - Välj -

Näringsämnesgrupp (stapelidiagram): Alla näringsämnen

Näringsämnesgrupp (cirkeldiagram): Cirkeldiagram

Näringsämnesgrupp (näringsämnestabell): NNR23

Skriv ut näringsinnehållstabell

Skriv ut namn

PDF-fil (.pdf)

Excel fil (.xlsx)

Måltider Enligt råvaror

Näringsinnehåll i förhållande till referensintaget

Näringsämne	Procent
Energi, kJ	26%
Energi, kcal	26%
Fett	94%
Fettsyror, mättade	56%
Fettsyror, enkelomättade	0%
Fettsyror, fleromättade	0%
Insulinsyra	
alfa-linolensyra	
arakidonsyra	
fettsyra (DHA)	
fettsyra (EPA)	
kolesterol (GC)	
Fettsyror 4:0-10:0	
Fettsyra 12:0	
Fettsyra 14:0	

Excel fil (.xlsx)

PDF-fil (.pdf)

Word-dokument (.docx)