

## ExorLive lathund: Spara och dela träningsprogram till 1177

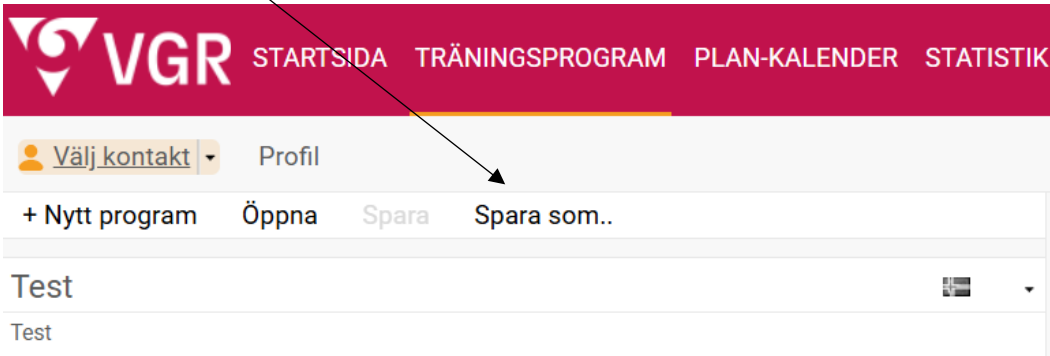
Detta är en kortfattad beskrivning av vad hur man som användare sparar och delar träningsprogram till 1177 så patienten hittar det.

Du kan även vända dig till ExorLives hemsida under [Hjälpcenter](#).


Har du ytterligare frågor vänder du dig till din lokala administratör.

### Spara program så att det syns i 1177

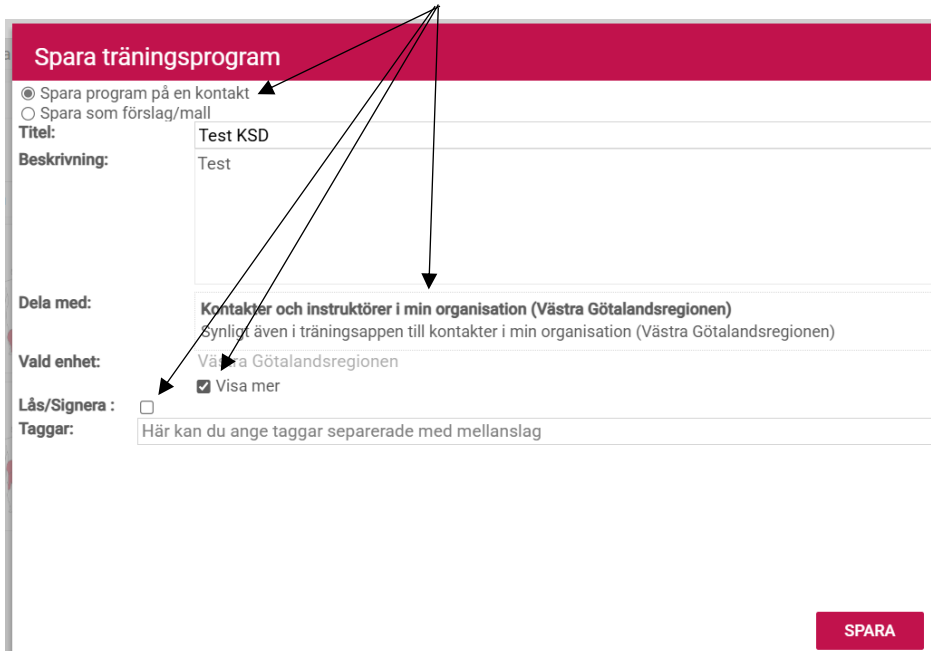
Välj "Spara som..."



The screenshot shows the VGR ExorLive interface. At the top, there is a red navigation bar with the VGR logo and menu items: STARTSIDA, TRÄNINGSPROGRAM, PLAN-KALENDER, and STATISTIK. Below this is a user profile section with a dropdown menu labeled 'Välj kontakt' and a 'Profil' link. A main menu contains '+ Nytt program', 'Öppna', 'Spara', and 'Spara som..'. An arrow points from the text 'Välj "Spara som..."' to the 'Spara som..' button. Below the menu, a table lists a program named 'Test' with a small icon and a dropdown arrow on the right.

+ Nytt program	
Öppna	Spara
Spara som..	
Test	
Test	

Klicka på "Spara program på en kontakt". Under fältet "Dela med" välj "**Kontakter och instruktörer** i min organisation". Bocka i rutan "Visa mer" och bocka slutligen ur rutan "Lås/signera". Klicka på spara.



**Spara träningsprogram**

Spara program på en kontakt  
 Spara som förslag/mall

Titel: Test KSD

Beskrivning: Test

Dela med: **Kontakter och instruktörer i min organisation (Västra Götalandsregionen)**  
Synligt även i träningsappen till kontakter i min organisation (Västra Götalandsregionen)

Vald enhet: Västra Götalandsregionen

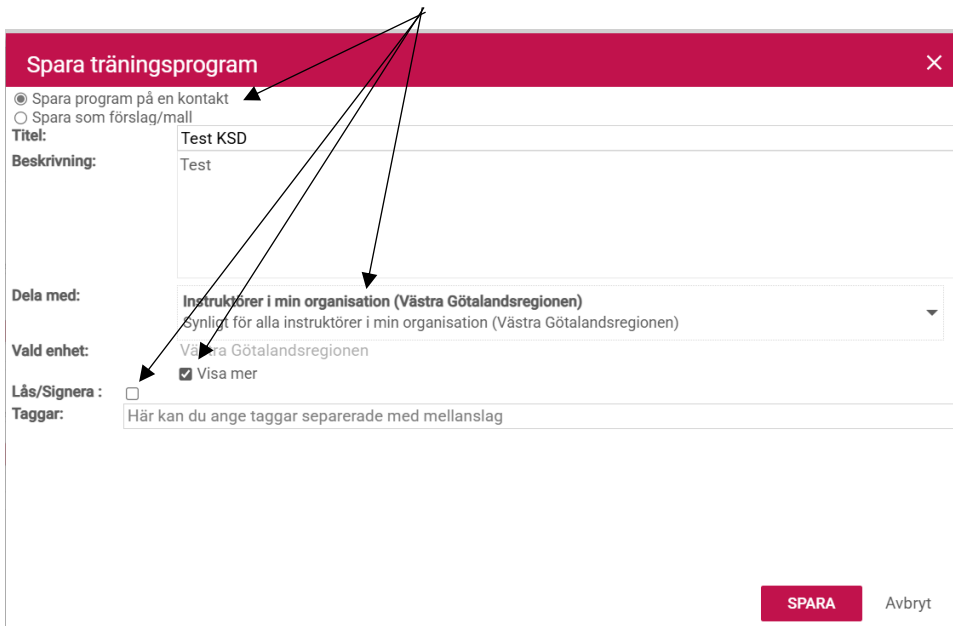
Lås/Signera :

Taggar: Här kan du ange taggar separerade med mellanslag

SPARA

## Spara program så att det inte syns i 1177

Välj "Spara som...". Klicka på "Spara program på en kontakt". Under fältet "Dela med" välj "**Instruktörer** i min organisation". Bocka i rutan "Visa mer" och bocka slutligen ur rutan "Lås/signera". Klicka på spara.



**Spara träningsprogram** ✕

Spara program på en kontakt  
 Spara som förslag/mall

Titel: Test KSD

Beskrivning: Test

Dela med: **Instruktörer i min organisation (Västra Götalandsregionen)**  
Synligt för alla instruktörer i min organisation (Västra Götalandsregionen)

Vald enhet: Västra Götalandsregionen

Lås/Signera :

Taggar: Här kan du ange taggar separerade med mellanslag

SPARA Avbryt

En anledning till att träningsprogrammet inte bör synas i 1177, kan vara att programmet ännu inte är färdigredigerat eller liknande.

Genom att bocka ur "Lås/Signera" ger man sig möjlighet att göra ändringar till exempel genom att byta övningar, justera bildtext eller ändra delning så att patienten får ta del av träningsprogrammet via 1177. Programmet kommer automatiskt att signeras efter 14 dagar.

Är boken för "Lås/Signera" ifylld när ett träningsprogram sparas, får man spara programmet på nytt så att det kan delas med patienten