

## ExorLive lathund: Hitta, spara och dela mallar i ExorLive

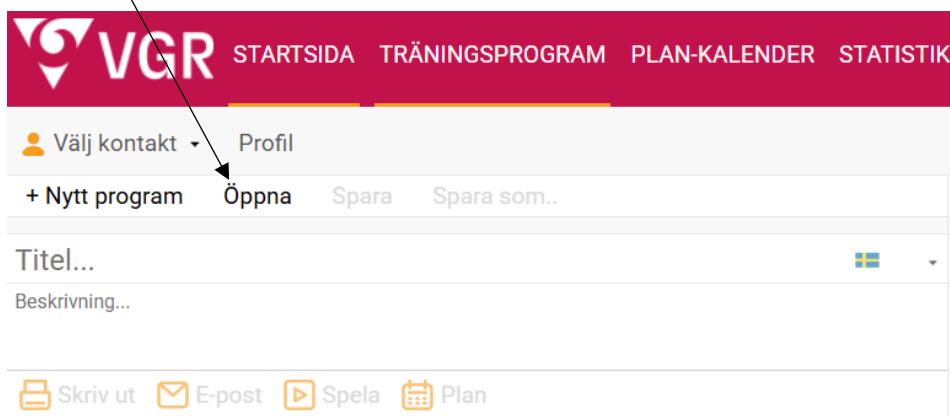
Detta är en kortfattad beskrivning av vad hur man som användare hittar, sparar och delar mallar.

Du kan även vända dig till ExorLives hemsida under [Hjälpcenter](#).

Har du ytterligare frågor vänder du dig till din lokala administratör.

### Sök efter mall

Välj "Öppna"



Rutan "Öppna träningsprogram" visas.

”Program av mig” är förvalt. Ändra till ”Sök i förslag/mallar”. Alla mallar som andra användare delat kommer upp. Här kan man också välja enhet.

**Öppna träningsprogram**

Sök i program för kontakt  
 Sök i förslag/mallar  
 Program av mig

**I DIN ORGANISATION** FRÅN EXORLIVE-TEAMET ALLA UTGIVNA I EXORLIVE

Svenska **Välj avdelning** **Visa taggar**

Titel	Senast ändra...	Ändrad av	Signe...	Språk	Favorit	Rating	Svårighe...
TEstprogram	2024-09-20		🔒	🇸🇪	☆		Lätt
Hjärtrehab styrka	2022-09-16		🔒	🇸🇪	☆		Lätt
Hjärtrehab styrka	2022-09-15		🔒	🇸🇪	☆		Lätt
RA HIIT ht-22 styrkedelen övningsförslag	2022-08-25		🔒	🇸🇪	☆		Medel
Postop	2022-06-29		🔒	🇸🇪	☆		Lätt
Träningsprogram bas	2022-06-01		🔒	🇸🇪	☆		Lätt
test vgr it - Övningar för nacksmärtor och huvud	2022-04-13		🔒	🇸🇪	☆		Medel
Träningsprogram bas	2022-01-27		🔒	🇸🇪	☆		Lätt
Malins test	2021-10-05		🔒	🇸🇪	☆		Medel
Handträning med deg EJ KLAR	2021-04-27		🔒	🇸🇪	☆		Lätt
Testmall	2019-12-20		🔒	🇸🇪	☆		Lätt
Yrsel- och balansträning	2019-11-14		🔒	🇸🇪	☆		Lätt
Övningar efter höftoperation	2018-08-22		🔒	🇸🇪	☆		Lätt
Med -basprogram i säng	2018-04-10		🔒	🇸🇪	☆		Lätt
As inbhiot	2018-02-20		🔒	🇸🇪	☆		Medel

Antal per sida 250

**ÖPPNA** Avbryt

## Spara och dela mall

Välj ”Spara som...”

**VGR** STARTSIDA TRÄNINGSPROGRAM PLAN-KALENDER STATISTIK

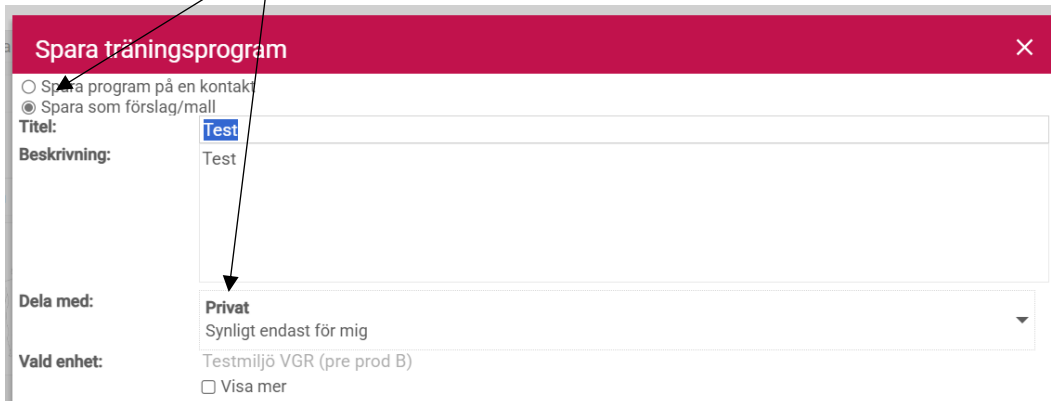
Välj kontakt Profil

+ Nytt program Öppna Spara **Spara som..**

Test


”Spara som förslag/mall” är förvalt. Namnge mallen. OBS! Personnamn får **aldrig** anges här.

Första alternativet för ”Dela med” är **Privat** (förvalt) = bara jag har tillgång till mallen. Här ska alla dina mallar ligga om ni inte kommit överens om annat på enheten.



The screenshot shows a dialog box titled "Spara träningsprogram" with a close button (X) in the top right corner. It contains two radio buttons: "Spara program på en kontakt" (unselected) and "Spara som förslag/mall" (selected). Below these are two text input fields: "Titel:" containing "Test" and "Beskrivning:" containing "Test". A "Dela med:" dropdown menu is set to "Privat" with the subtext "Synligt endast för mig". Below that is a "Vald enhet:" dropdown menu set to "Testmiljö VGR (pre prod B)" with a "Visa mer" checkbox below it. A black arrow points from the text above to the "Privat" option in the "Dela med:" dropdown.

Andra alternativet för ”Dela med” är **Vald enhet** (min enhet är förvald) = andra användare på min egen enhet kan se och använda/spara ner mallen.



The screenshot shows the same dialog box as above, but the "Dela med:" dropdown menu is now set to "Vald enhet" with the subtext "Endast synligt för instruktörer i vald enhet". The "Vald enhet:" dropdown menu is also visible, showing "Testmiljö VGR (pre prod B) (Välj avdelning)" and the "Visa mer" checkbox. A black arrow points from the text above to the "Vald enhet" option in the "Dela med:" dropdown.

Övriga alternativ under ”Dela med” ska **inte** användas.

## Delning av mallar till andra enheter

Mallar som enheten väljer att dela med andra enheter/nivåer skall namnges efter speciell standard och **görs av lokal administratör eller annan utsedd person**.

Mall som delas utanför den egna enheten namnges enligt följande format:

**Förvaltning/verksamhetschefsområde - kroppsdel, syfte, förtydligande.**

I vissa fall kan det vara bättre att använda sig av diagnos istället för kroppsdel.

Välj andra alternativet för "Dela med", **Vald enhet**. Klicka på länken för att få upp hela organisationsträdet. Markera/välj aktuell enhet/nivå. Spara.

**Spara träningsprogram** [X]

Spara program på en kontakt  
 Spara som förslag/mall

**Titel:** Förvaltning/verksamhetschefsområde - kroppsdel, syfte, förtydligande

**Beskrivning:** Test

**Dela med:** Vald enhet  
Endast synligt för instruktören i vald enhet

**Vald enhet:** [Västra Götalandsregionen \(Välj avdelning\)](#)  
 Visa mer

**Västra Götalandsregionen** [X]

- Närhälsan
  - R1
  - R2
  - R3
  - R6
  - R7
  - R8
  - R9
  - R10
- Närhälsan Hälsoenhet
- Skaraborgs Sjukhus
  - Skaraborgs Sjukhus Verksamhet Arbetsterapi/E...

Avbryt **VÄLJ**

## Förvaltningar förkortningar

SKAS – Skaraborgs Sjukhus

SU – Sahlgrenska Universitetssjukhus

NU – NU-sjukvården

SÄS – Södra Älvsborgs Sjukhus

KS – Kungälv's Sjukhus

HoH – Habilitering och Hälsa

HoS – Habilitering och Stressmedicin

NH - Närhälsan

ANS – Angereds Närsjukhus

RH - Regionhälsan