



2024-10-04 Patientinformation Pionjär egenmonitorering Astma

Pionjär egenmonitorering Astma

Västra Götalandsregionen (VGR) utvecklar en plattform för egenmonitorering. Som patient använder man sig av en app som heter Vård och hälsa eller Närhälsan Online för att registrera mätvärden och chatta med sin vårdenhet. Appen testas nu på några enheter som arbetar med patienter med astma för att fånga upp synpunkter från patienter inför fortsatt utveckling.

Hur gör man?

Du laddar ner följande appar från App store eller Google Play: Vård och hälsa alternativt Närhälsan Online samt Astmatuner vilka används i kombination för att utföra mätning och registrera in värden. Du får en lungfunktionsmätare att utföra dina tester med och den är kostnadsfri. Tillsammans med ansvarig sjuksköterska kommer ni överens om en monitoreringsplan som du förväntas följa. Det går att chatta med ansvarig vårdenhet under tiden du medverkar i överenskommen monitorering. Det kommer ett sms när det finns en uppgift att utföra eller om det finns ett nytt meddelande i chatten. Ansvarig vårdenhet tar del av dina värden löpande och kontaktar dig vid behov. Efter ett par månader kommer du att bli tillfrågad om att medverka i en enkät eller intervju. Den medverkan är frivillig.

Frågor

Medicinska frågor besvaras av medicinsk personal på ansvarig vårdenhet. Om du behöver hjälp med själva tjänsten(appen) eller mätutrustningen kan du kontakta VGR:s invånarsupport på telefon 010 - 44 14 600 alternativt följa *de* instruktioner som finns på 1177:

[Invånarsupport för Västra Götalandsregionen - 1177](#)