Patientinformation egenmonitorering

Egenmonitorering barn i Vård och hälsa

Västra Götalandsregionen (VGR) har utvecklat en plattform för egenmonitorering. Som patient använder man en app som heter Vård och hälsa för att registrera mätvärden och chatta med sin vårdenhet.

Hur gör man?

Man laddar ner appen Vård och hälsa från App store eller Google Play. Vi lånar ut mätutrustning gratis.
Tillsammans med ansvarig sjuksköterska kommer ni överens om en monitoreringsplan som du förväntas följa. Det kommer ett sms när det finns en uppgift att utföra eller om det finns ett nytt meddelande i chatten. Värdena rapporteras in enligt överenskommelse. Ansvarig vårdenhet tar del av dina värden löpande och kontaktar dig vid behov. Det går att chatta med ansvarig vårdenhet under tiden du/ni medverkar i överenskommen monitorering.



Frågor

Medicinska frågor besvaras av medicinsk personal på ansvarig vårdenhet. Om du behöver hjälp med själva tjänsten eller mätutrustningen kan du kontakta VGR:s invånarsupport på telefon 010 - 44 14 600 alternativt följa instruktioner på 1177:

Invånarsupport för Västra Götalandsregionen - 1177