



Praktisk workshop om att starta upp Egenmonitorering inom en enhet

Tid: 6 september kl. 9-12

Plats: Stationshuset i Göteborg, lokal Lejonet.

Vem: Verksamhetsutvecklare eller motsvarande roll tillsammans med personal från enhet som vill starta upp egenmonitorering (2-3 pers/enhet)

Bakgrund: Sedan 2022 bedrivs ett projekt i VGR med syfte att utveckla och införa en plattform för egenmonitorering. Vi har redan i dag verksamheter som erbjuder egenmonitorering till patienter med hjärtsvikt, hypertoni, njursvikt, KOL och gravida kvinnor med särskild risk att utveckla havandeskapsförgiftning.

Arbetet har inneburit en mer tillgänglig vård för patienterna samtidigt som de känner en ökad delaktighet i sin vård och hälsa. Egenmonitorering bidrar även till att frigöra tid inom verksamheten och förbättra vårt sätt att använda våra resurser.

Syfte med workshop: Vi vill sprida egenmonitorering till fler verksamheter. Vi bjuder därför in till en praktisk workshop som riktar sig till verksamheter som vill starta upp egenmonitorering. Under workshopen kommer verksamheterna få stöd i att kartlägga nuvarande arbetssätt, för att identifiera vilka moment som kan ersättas eller förbättras med hjälp av egenmonitorering. Vi kommer också gå igenom de förberedelser som behöver göras inom respektive enhet för att starta upp. Målsättningen är att gå därifrån med en grov plan för fortsatt införande i den egna verksamheten.

Anmälan via formsformulär: [Anmälan workshop införande](#)

Efter att vi fått din anmälan kommer du få en formell inbjudan till workshopen med agenda. Sista dag för anmälan är 21 augusti. Antalet deltagare i workshopen är begränsat så först till kvarn gäller.