

Till dig som följs upp via egenmonitorering under graviditeten

Vi erbjuder ett digitalt stöd till dig som är gravid och har behov av ökad uppföljning med tätare kontroller under din graviditet. Det innebär att en del av mätningarna görs hemifrån och ger dig bättre kontroll på ditt hälsoläge.



Egenmonitorering vid graviditet

- Om du har behov av tätare kontroller och har förutsättningar för att göra egna mätningar kommer du att erbjudas egenmonitorering.
- Du registrerar dina mätningar enligt överenskommen monitoreringsplan.
- Mödravården följer dina värden och kommer att kontakta dig om det behövs en åtgärd
- Du kan alltid själv kontakta mödravården genom att skicka meddelande i chatten som finns kopplad till din egenmonitorering. Tänk på att chatten endast läses och besvaras under vardagar.
- Vid behov genomförs videobesök via appen.
- Vid akut sjukdomstillstånd eller symtom såsom huvudvärk, synstörningar eller buksmärta ska du åka in till akutmottagningen för gravida och nyförlösta för bedömning snarast. Ring och rådgör med förlossningskoordinatören innan du söker vård på tel. 031-3431250

Så här görs kontrollerna

Blodtryck

Ta blodtrycket i höger arm, sittande eller halvsittande, lätt bakåtlutad i 45 graders vinkel efter 10 minuters vila.

Urinsticka

Kissa i en ren burk, doppa ned stickan i urinen, stryk av mot kanten. Vänta en minut. Jämför sedan stickans färger med mallen och läs av värdet av protein i urinen.

Vi vill veta vad du tycker om tjänsten

Sahlgrenska universitetssjukhuset vill utveckla vårdtjänster för att kunna ge dig en trygg och säker vård. Det är viktigt för oss att veta hur du upplever den nya vårdtjänsten. Vi vill därför att du svarar på några frågor som skickas till dig via appen i slutet av graviditeten.