

Egenmonitorering i Vård och hälsa. Ägare av dokument: Produktägare Tobias Kegel

Datum

Grundläggande kriterier för egenmonitorering

Egenmonitorering ordineras alltid på indikation av ett tillstånd eller med visst syfte. Utifrån varje individ och given situation sker en riskbedömning av lämplighet för egenmonitorering. Det finns dock grundläggande förutsättningar som behöver vara uppfyllda för att patienten ska kunna skrivas in i egenmonitorering. I annat fall får patienten följas upp på annat sätt.

Grundläggande förutsättningar

- Förstår svenska i tal och skrift (eventuellt med hjälp)
- Kognitiv- och fysisk förmåga att hantera monitoreringen (eventuellt med hjälp)
- Motiverad att använda egenmonitorering
- Har e-legitimation
- Har smartphone eller surfplatta med operativsystem av senaste versionen eller 5 tidigare versioner
- Har internetuppkoppling
- Vill ansvara för lånad utrustning
- Klarar de begränsningar som finns kopplat till viss mätutrustning såsom till exempel maxvikt eller omfång på arm

Dokumentation av riskbedömning sker i journal.