

En vanlig dag

Aktivitet

Vad brukar du göra en vanlig dag? Beskriv från då du stiger upp till du lägger dig.	
Är det något du gör idag som du skulle vilja göra längre tid eller oftare?	
Finns det något du inte gör idag som du skulle vilja göra oftare?	
Vad hindrar dig att göra det du vill?	

Platser

Var brukar du vara på dagarna?	
Finns det någon plats som du skulle vilja besöka längre eller oftare?	
Vad hindrar dig att besöka platser där du vill vara?	

Personer

Vem brukar du vara tillsammans med på dagarna?	
Finns det någon du skulle vilja träffa oftare?	
Finns det någon du vill träffa mindre ofta?	
Vad hindrar dig att träffa dem du vill?	

