



Nära vård

Tillsammans utvecklar
vi hälsa, vård och omsorg

Projektleddare Nära Vård

Eva Österlund Hjort 50% från kommunerna 50%
Boråsregionen

Aya Faraj 50% från regionen jobbar 50% på SÄS

Syftet är att sprida kunskap om Nära vård och att
utöka dialogen för att skapa en gemensam bild i
Södra Älvsborg.

- Workshops
- Dialog – besöka nätverk och grupper
- Omvärldsbevakning



**HÄLSA ÄR ATT I GLÄDJE VARA UPPTAGEN
AV SINA LIVSUPPGIFTER**

GADAMER (TYSK FILOSOF)



NÄRA VÅRD

Från fokus på organisation

- till fokus på person och relation

Från isolerade vård
och omsorgsinsatser

- till samordning
utifrån personens fokus

Från reaktiv

- till proaktiv och hälsofrämjande

Från invånare och patienter
som passiva mottagare

- till aktiv medskapare



Från organisation till relation

Utgå från patientens/brukarens
individuella förutsättningar,
förmågor och behov och bidra
till trygghet

Utgå från att relationer är
centrala för kvalitet och
effektivitet



Från passiv mottagare till aktiv medskapare

Skapa tillsammans med
invånare, patienter och brukare



Från reaktiv till proaktiv och hälsofrämjande

Hälsofrämjande, förebyggande och proaktiva insatser är det mest hållbara arbetssättet

Skapa förutsättningar för självständighet och livskvalitet

Skapa förutsättningar för jämlik hälsa



Från isolerade vård- och omsorgsinsatser till samordning utifrån personens fokus

Utgå från det bästa för
patienten/brukaren i hela vård-
och omsorgsprocessen.

Främja gemensamt
ansvarstagande och tillit.

Skapa förutsättningar för jämlik
vård och omsorg.





Tre uppdrag

- Strategi för hälsa
- Omställning Nära vård
- Psykisk hälsa



Kraftsamling psykisk hälsa

1. Ett mer hälsofrämjande samhälle och levnadssätt

- En samhällsdesign för hälsa och välmående
- En hälsofrämjande samhällsdiskussion
- Ett arbets- och vardagsliv med krav som svarar mot människors förmågor

2. Individer som är rustade för att nå sin fulla potential och välbefinnande

- Ökad motståndskraft mot livspåfrestningar i alla åldrar
- Ett utbildningssystem som stärker samhällets och individens kapacitet
- Ett samlat ändamålsenligt erbjudande av främjande och förebyggande insatser



Strategi för hälsa

ILLSAMMANS - VARJE DAG LITE BÄTTRE

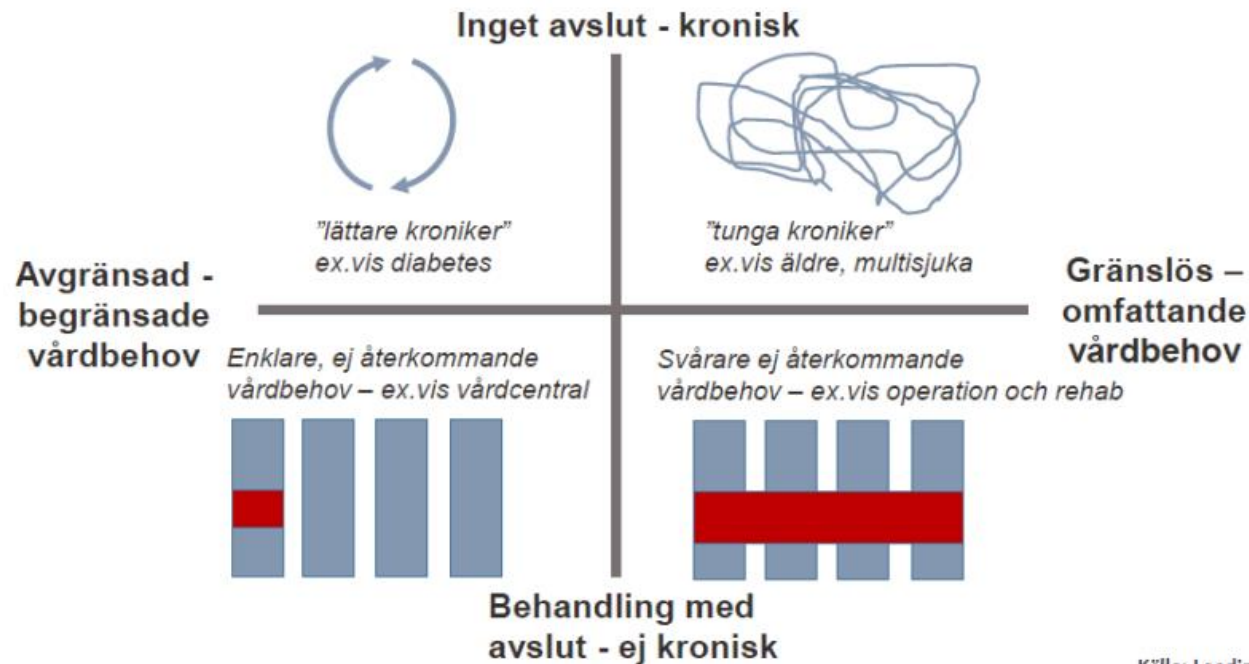


Sveriges
Kommuner
och Landsting



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg

För vem är vården?



Färdplan Nära vård

**Målgrupper: personer som behöver insatser
såväl från både region och kommun**

- **Barn och unga**
- **Äldre**
- **Personer med psykisk funktionsnedsättning
samt missbruk och beroende**



Närvårdssamverkan
Södra Älvsborg



Förslag

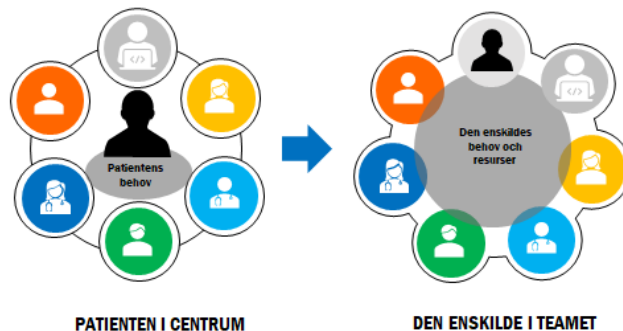
Sex förändrade arbetssätt

1. Öka hälsofrämjande och förebyggande insatser
2. Ökad tillit mellan huvudmännen – stärk samverkanskulturen
3. Stärk kontinuitet och samordningen mellan huvudmännen



Sex förändrade arbetssätt

4. Utveckla personcentrerat arbetssätt
5. Utveckling av arbetssätt med stöd av digitalisering
6. Utveckling av mobila vård/team över organisationsgränser



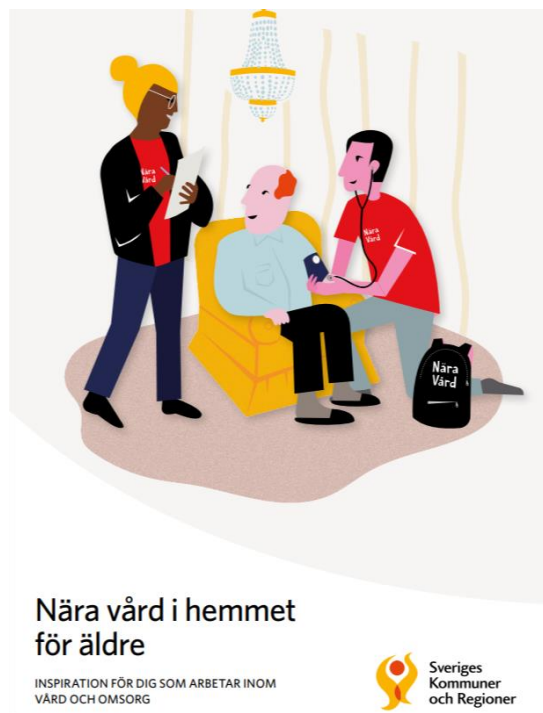
Känner ni till
de hälsofrämjande och
förebyggande insatser som
respektive huvudman har?



Hur kan ni stärka kontinuitet
och samordningen, jobba
bättre tillsammans?

Personcentrerade arbetssätt -
vad betyder för er?

Nya böcker från SKR



Hemtjänstmottagare

Självständig – vill ha stöd med en del, har egna resurser. Får och ger stöd på flera olika sätt.

Uppgiftsorienterad – Vill ha det bra gjort, prata behövs inte.

Relationsinriktad – Prata är viktigare än hur det blir gjort.

Ovillig – Vill inte ha hjälp alls, missnöjd.

Kontaktuppgifter

Aya Faraj

Aya.faraj@vgregion.se

0722-049193

Eva Österlund Hjort

Eva.hjort@borasregionen.se

070-1842421

Små filmer

Klicka på symbolen för helskärm och starta

Film om nära vård från SKR 2:15 min <https://vimeo.com/323175002>

**Framtiden hälso-och sjukvård från VGR 5
minuter**

[Framtidens hälso- och sjukvård on Vimeo](#)

Nära vård poddar [Podcast Nära vård - SKR](#)