



Välkommen till utbildning i

# *Skörhet samt skattning enligt clinical frailty scale (CFS)*

## OM UTBILDNINGEN

Välkomna till en digital utbildning i skörhet samt skattning enligt CFS.

Skörhetsbegreppet är viktigt för att förstå den äldre patientens behov.

I takt med att befolkningen åldras blir behovet av att förstå komplexiteten hos den åldrande individen och den äldre patienten alltmer angeläget.

En italiensk studie över hemmaboende mycket gamla individer visade att långtidsöverlevnad var starkt kopplad till fysisk funktionsförmåga, men betydligt svagare till multisjuklighet. Internationellt, bland annat från WHO, har man därför i stället lyft fram begreppet »frailty« (översatt till »skörhet« på svenska för att fånga den äldre individens svårigheter att klara sin vardag. WHO betonar då tillstånd som ökad sårbarhet, nedsatt förmåga att klara stressituationer och nedsatta kroppsfunktioner. Begreppen multisjuklighet och skörhet överlappar varandra, men kan inte ersätta varandra. Eftersom skörhet är ett dynamiskt tillstånd som delvis går att förebygga och behandla är det av stor betydelse att tillståndet medvetandegörs och förtydligas.

Skörhet är ett tillstånd av accelererat biologiskt åldrande där kroppen successivt förlorar förmågan att anpassa sig till fysiska, psykiska och sociala påfrestningar och CFS är en skala i 9 steg som möjliggör gradering av skörhet/funktionsnedsättning<sup>1</sup>.

### Utbildningens syfte är:

- Att ge fördjupad kunskap i skörhet samt skattning enligt CFS.

---

<sup>1</sup> [F3HE.pdf \(lakartidningen.se\)](#)



## MÅLGRUPPER

- Äldresköterskor och hemsjukvårdsläkare på VC
- Legitimerad personal inom kommunal hälso- och sjukvård
- Legitimerad rehab.personal samt läkare och sjuksköterskor inom geriatriken på Kungälv sjukhus

## TID OCH PLATS

Utbildningen ges digitalt via Teams:

v.36	06 sept	kl.13:30-15:30	Ale
	07 sept	kl.13:30-15:30	Kungälv
	08 sept	kl.13:30-15:30	Tjörn
v.37	13 sept	kl.13:30-16:30	Kungälv
	14 sept	kl.10:00-12:00	Kungälv
	14 sept	kl.13:30-15:30	Stenungsund
v.38	20 sept	kl.13:30-15:30	Stenungsund
	21 sept	kl.13:30-15:30	Ale
	22 sept	kl.13:30-15:30	Tjörn

Samma utbildning ges vid samtliga tillfällen.

Personal vid Kungälv sjukhus ansluter till de utbildningspass de finner lämpligt

## PROGRAM

- Genomgång av:
  - Aspekter kring åldrande och skörhet
  - CFS och hur man använder CFS på Geriatriken på Sahlgrenska universitetssjukhuset
  - Patientfall som övning i att skatta med CFS

## ANMÄLAN

Anmälan senast tre veckor före varje utbildningstillfälle till: [carina.vesterelve@vgregion.se](mailto:carina.vesterelve@vgregion.se)

Vid frågor kontakta:

Carina Westerelve

Processledare

SIMBA

Tele: 0700-20 76 04

Epost: [carina.vesterelve@vgregion.se](mailto:carina.vesterelve@vgregion.se)

Välkommen!