

Hälsoläget i Västra Götaland 2023



Allan Dale

Strateg

Koncernstab digitalisering

Avdelning data och analys

2023-04-25

Innehåll

Kort introduktion till presentation



Hälsotillstånd

- Självpuppskattad hälsa, psykisk ohälsa och övervikt/fetma



Levnadsvanor

- Fysisk inaktivitet, riskabel alkoholkonsumtion, narkotikaerfarenhet



Fullföljda studier

- Gymnasiebehörighet, barnens riskabel alkoholkonsumtion, karies

Källa till presentationen



Demografi



Prognos 2022-40



Fullföljda studier



Hälsa på lika villkor 2022



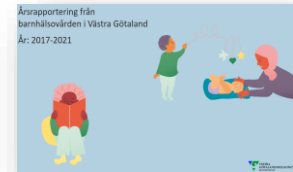
Äldres hälsa i HSN 2022

[Statistik- och analysportalen
Västra Götalandsregionen](#)

[Folkhälsa - Västra Götalandsregionen](#)



CAN drogundersökning



Barnhälsovård 2022



Diagnosmönster



De flesta mår bra i Västra Götaland!



Hälsa definieras som "ett tillstånd av fullständigt fysiskt, mentalt och socialt välbefinnande och inte enbart frånvaro av sjukdom" (WHO 1948).

8 av 10 pojkar
och 6 av 10
flickor känner sig
nöjda med sina
liv

CAN drogundersökning 2022

7 av 10 män och
kvinnor skattar
sin hälsa som
bra/mycket bra!

9 av 10 män och
kvinnor känner
sig nöjda med
sina liv!

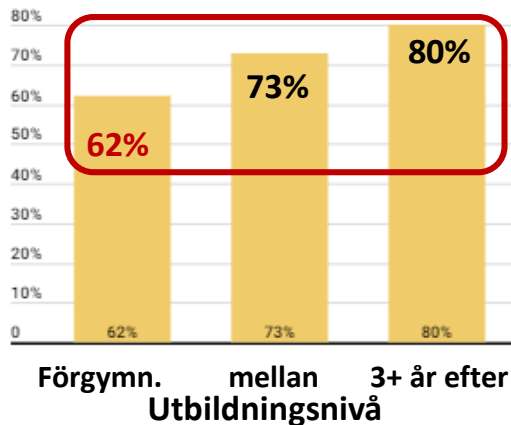
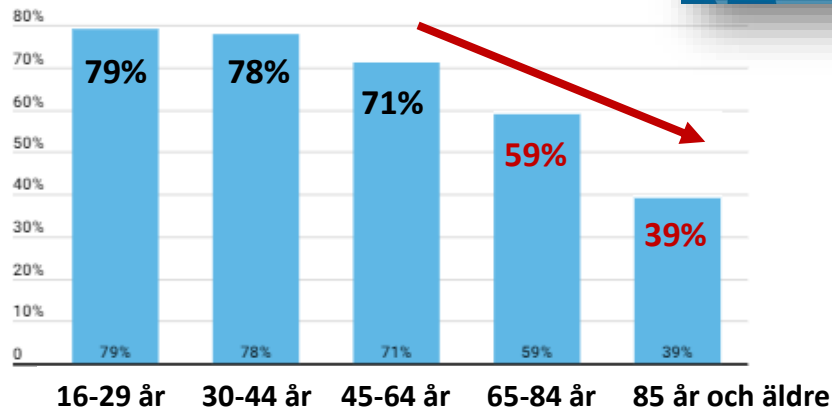
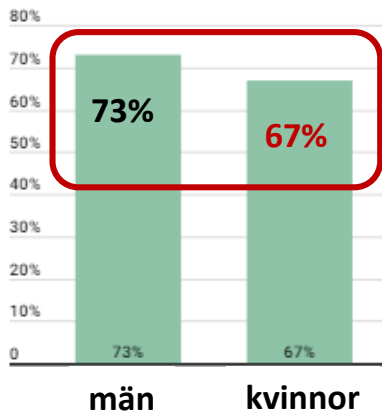
Hälsa på lika villkor, 2022

9 av 10 män och
kvinnor känner
sig lyckliga!



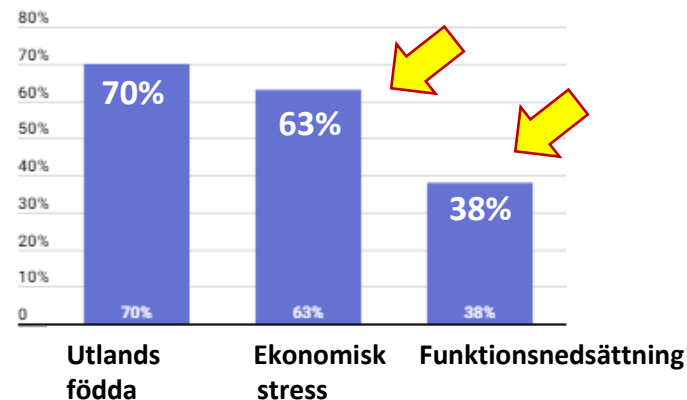
Andel i Västra Götaland som bedömer sin hälsa som bra eller mycket bra.

Till ämnets första sida



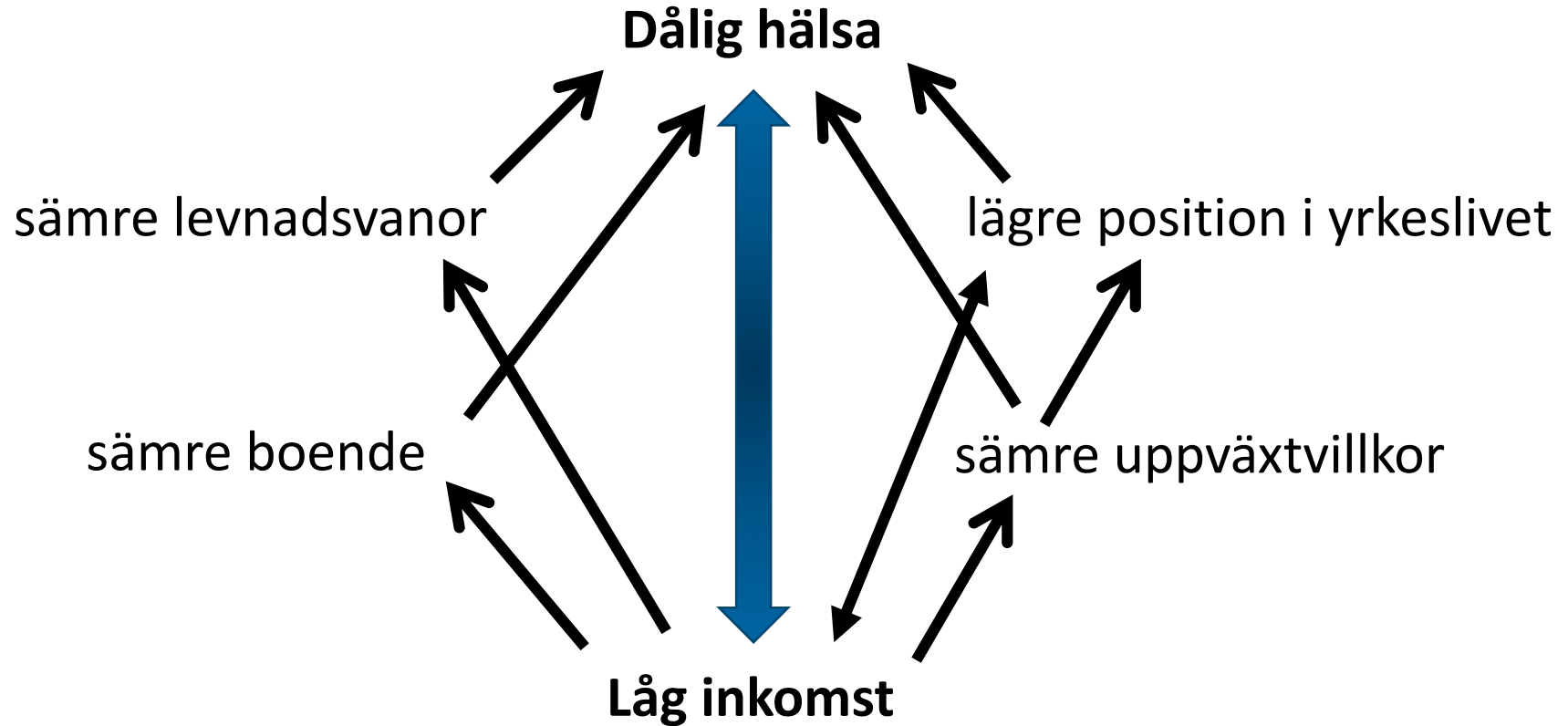
Andel i regionen
70%

Sveriges officiella statistik



Sociala skillnader i hälsa

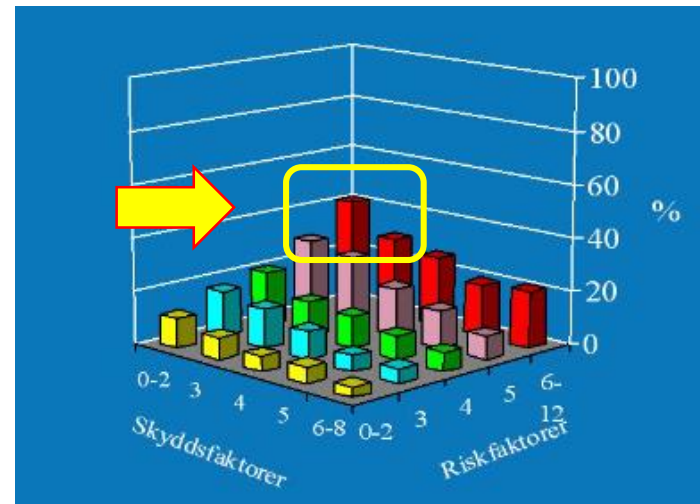
- orsakskedja, ”- livscykelns perspektiv”



Grupper med sämre hälsa i samhället

Förutom kön och ålder...

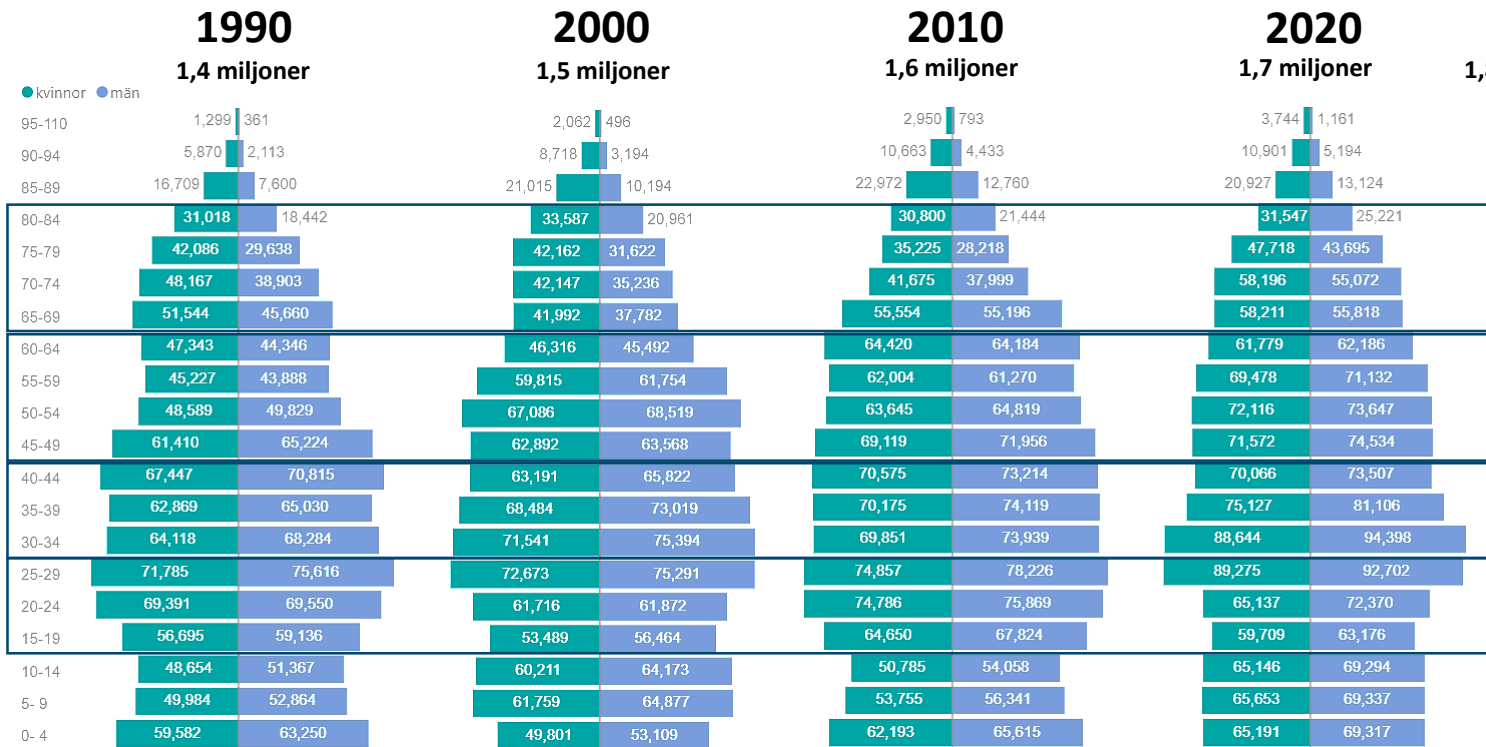
- Ekonomisk svårighet
- Med förgymnasial utbildning
- Med funktionsnedsättning
- Med missbruksproblematik
- Ensamstående med barn
- Saknar emotionellt stöd
- Ofrivillig ensamhet



Samspel mellan risk- och skyddsfaktorer.

Sämre hälsa bland dem med fler riskfaktorer och få skyddsfaktorer.

Demografisk förändring i Västra Götaland



2021 **2040**

5,1 % andel 80+år 7,7 % andel 80+år

14,4 % andel 65-79 år 15,0 % andel 65-79 år

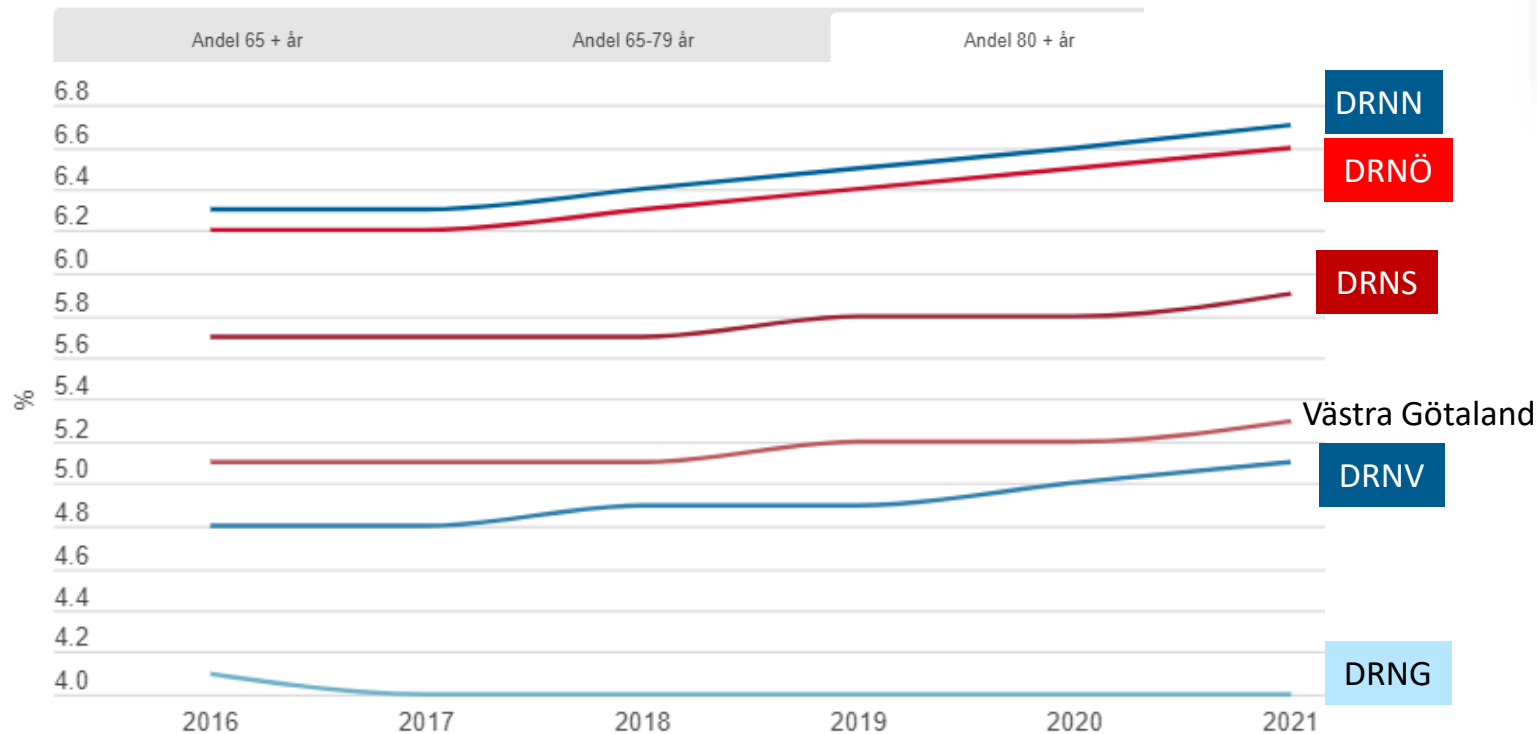
42,8 % andel 30-64 år 42,2 % andel 30-64 år

15,6 % andel 19-29 år 15,0 % andel 19-29 år

22,0 % andel 0-18 år 20,1 % andel 0-18 år

Utveckling av äldre (80 år+) i Västra Götaland

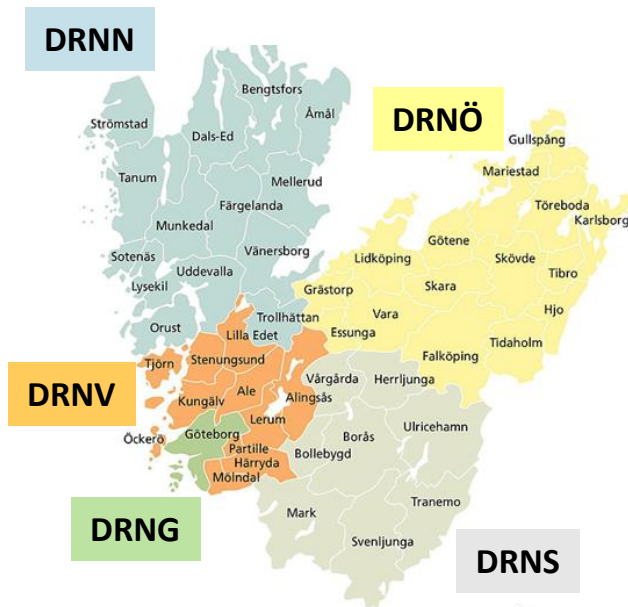
Figur 3a. Andel individer 65 år och äldre per HSN-område i VGR 2016-2021



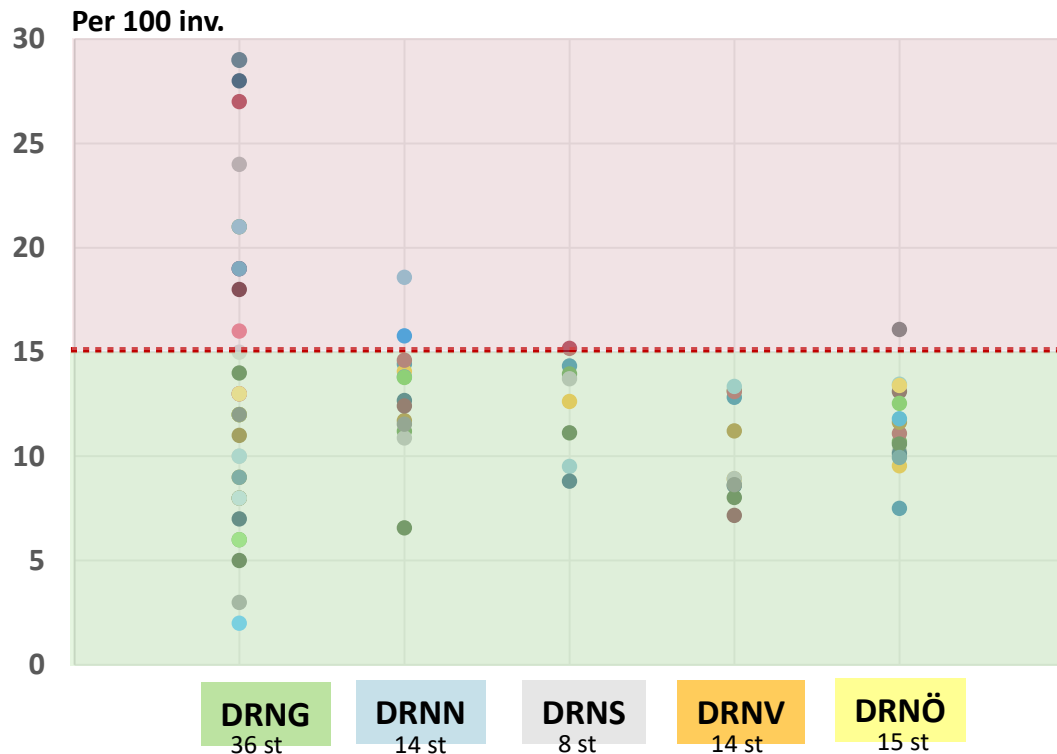
Äldres hälsa och vård i Västra Götaland med fokus på norra nämndområdet

I rapporten:
Demografi
Livsvillkor
Medellivslängd
Hälsa
Diagnoser
mm

Ekonomisk stress i Västra Götaland



Andel 16 år och äldre som inte klarar löpande utgifter

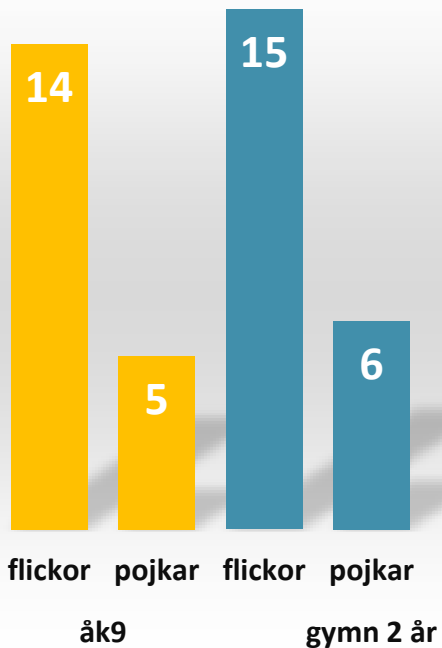


Källa: Hälsa på lika villkor, 2022

Hälsotillstånd

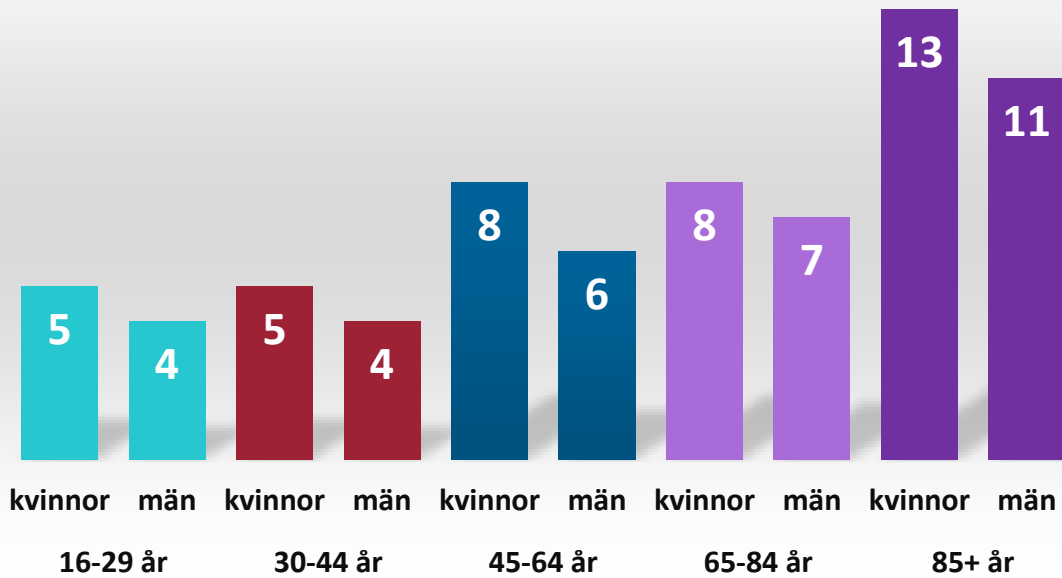
Missnöjda med sin hälsa i Västra Götaland (procent)

Missnöjda med sin hälsa.



CAN drogundersökning 2022

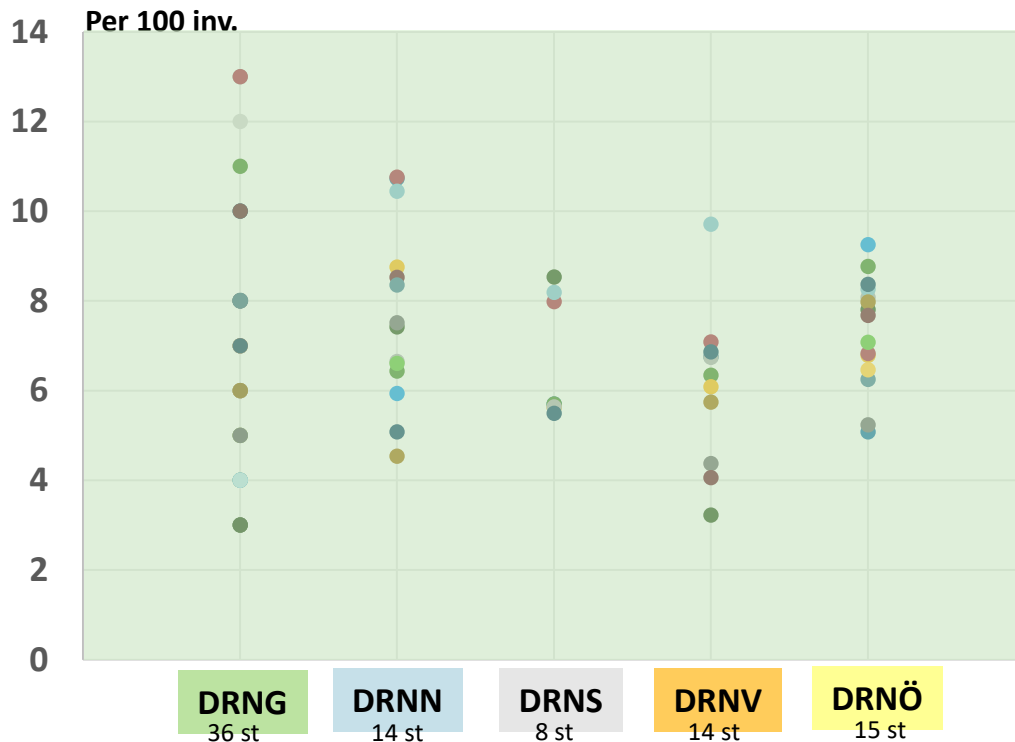
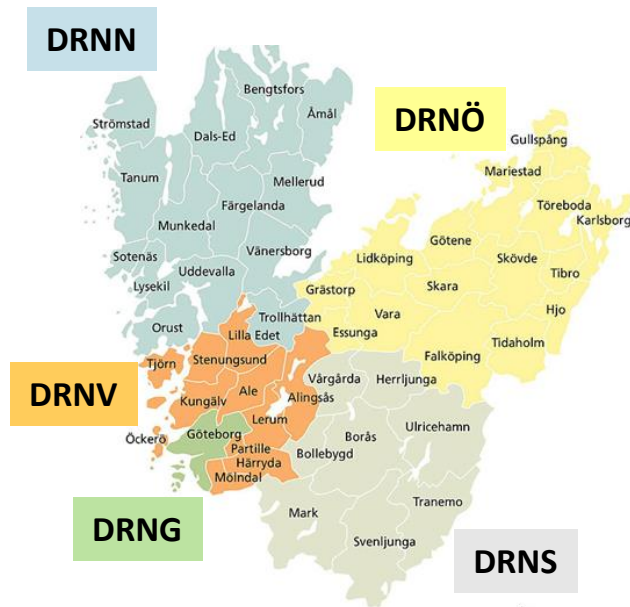
Självuppskattad hälsa, dålig/mycket dålig



Hälsa på lika villkor, 2022

Dålig/mycket dålig hälsa i Västra Götaland

Andel 16 år och äldre som skattar sin hälsa som dålig/mycket dålig



Källa: Hälsa på lika villkor, 2022

Dålig tandhälsa i Västra Götaland (%)

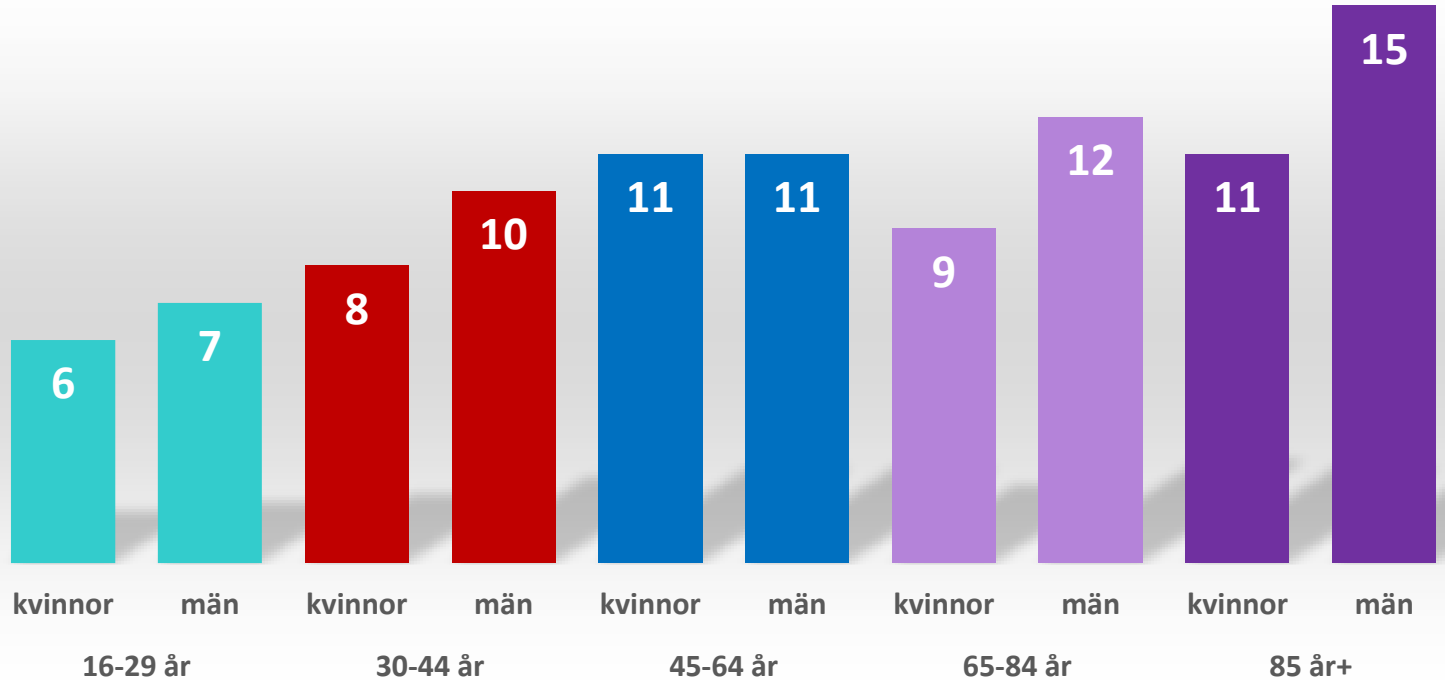
Andel barn med karies (%)



6 åriga barn

Folktandvård, 2022

Andel som bedömer sin tandhälsa som dålig eller ganska dålig (%)



16-29 år

30-44 år

45-64 år

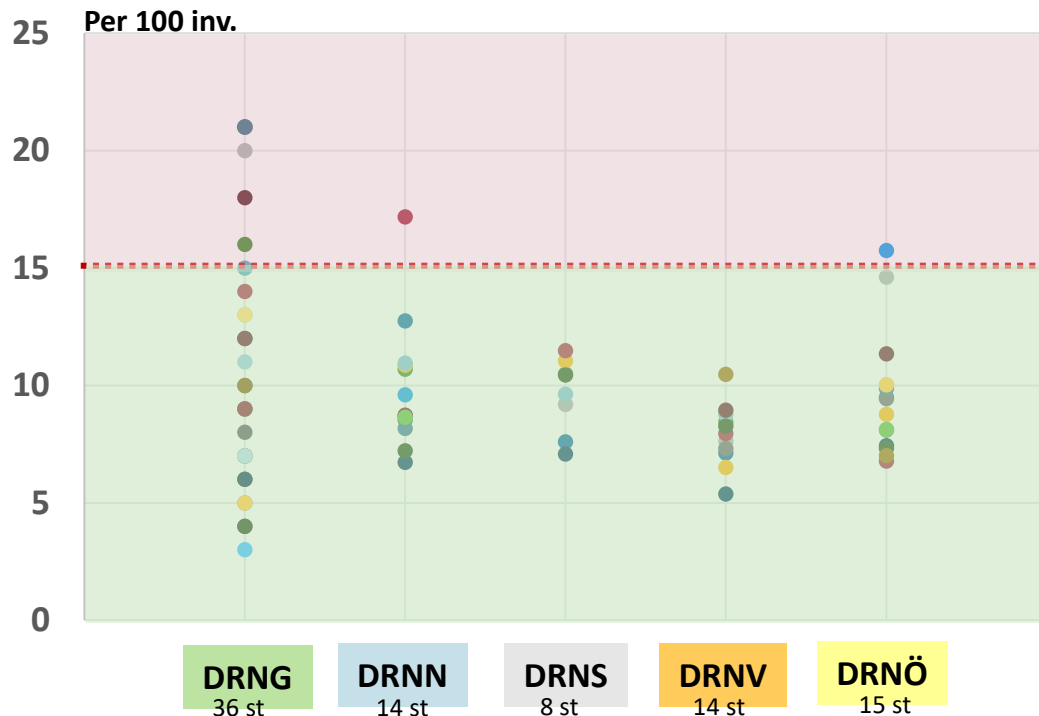
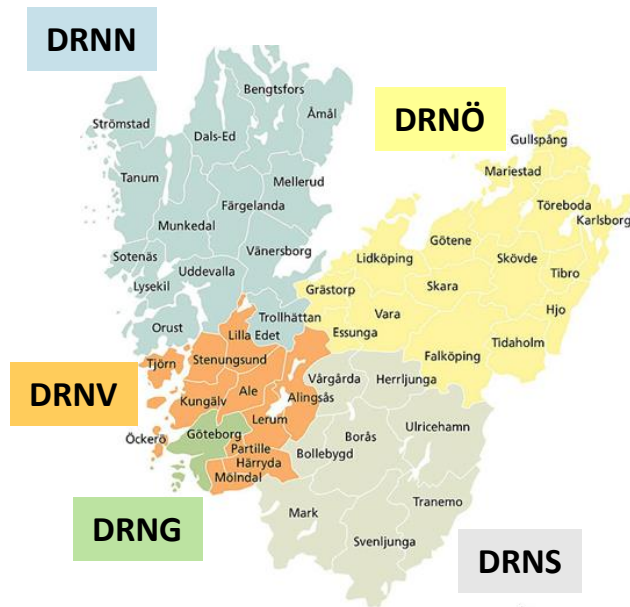
65-84 år

85 år+

Hälsa på lika villkor, 2022

Dålig/mycket dålig tandhälsa i Västra Götaland

Andel 16 år+ som skattar sin tandhälsa som dåligt, mycket dåligt

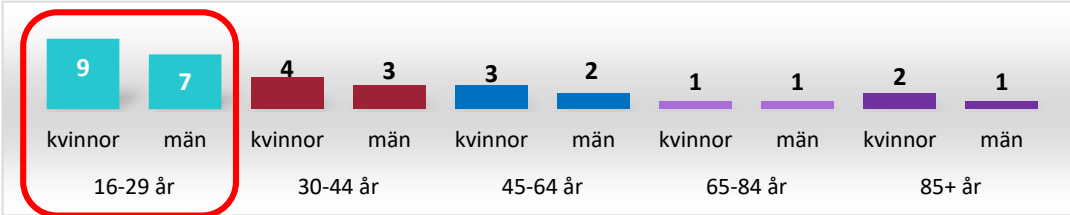
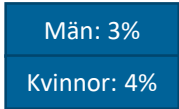


Källa: Hälsa på lika villkor, 2022

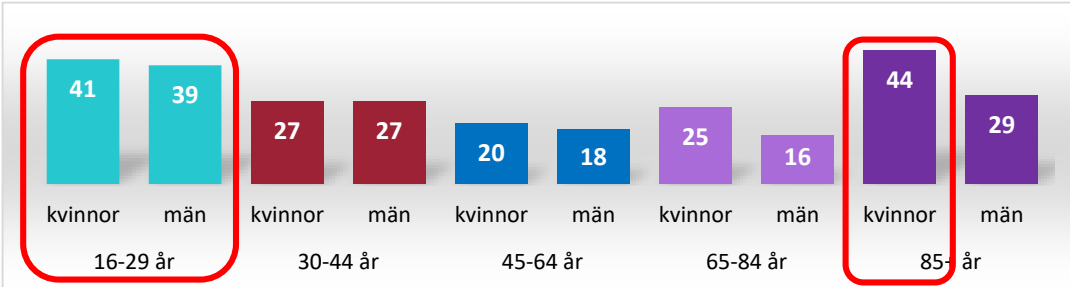
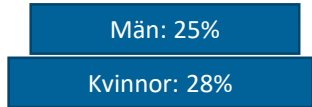
Suicid 20år+ , X60-X84, Dödsorsaksregister, Socialstyrelsen 2021

Sverige		Västra Götaland	
kvinnor	män	kvinnor	män
8/100 000	21/100 000	9/100 000	23/100 000

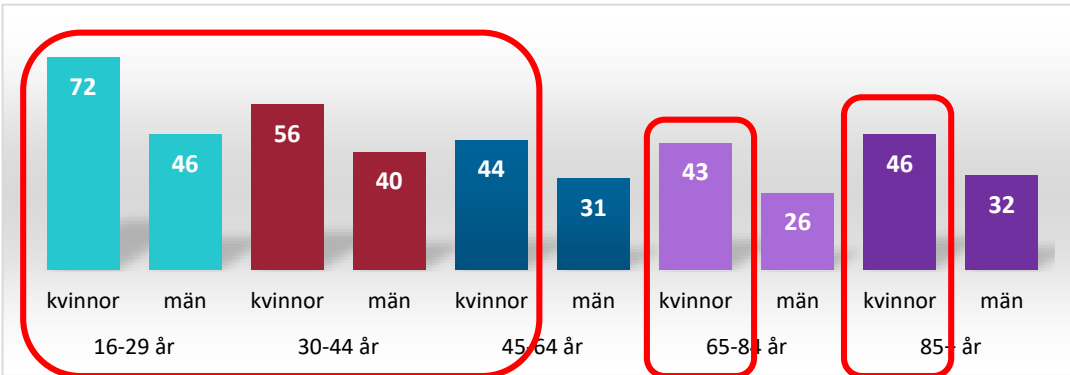
Suicidtankar Hälsa på lika villkor 2022.



Besvär av ensamhet eller isolering Hälsa på lika villkor 2022.



Besvär av ängslan, oro eller ångest Hälsa på lika villkor 2022.



Ängslan/oro/ångest i Västra Götaland

DRNN

DRNÖ

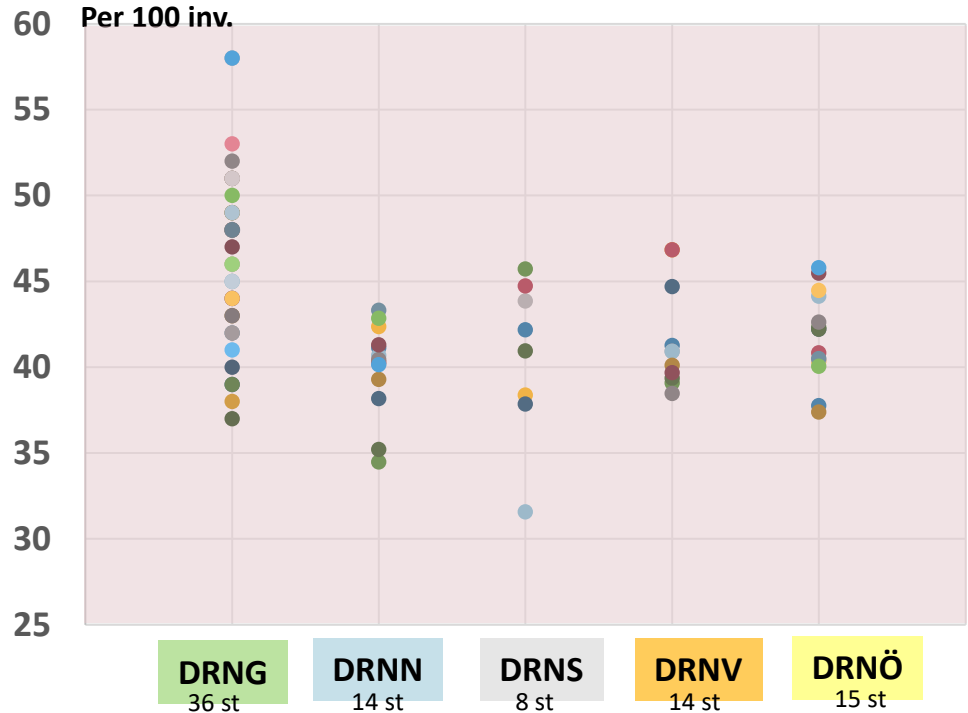
DRNV

DRNS

DRNG

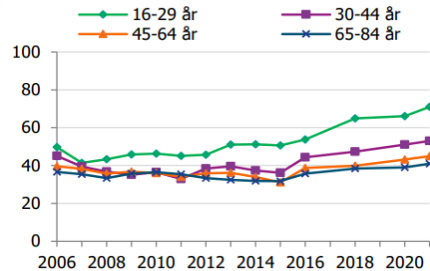
Andel 16 år+ med besvär av ängslan, oro eller ångest

Per 100 inv.



Trend, Sverige

Kvinnor

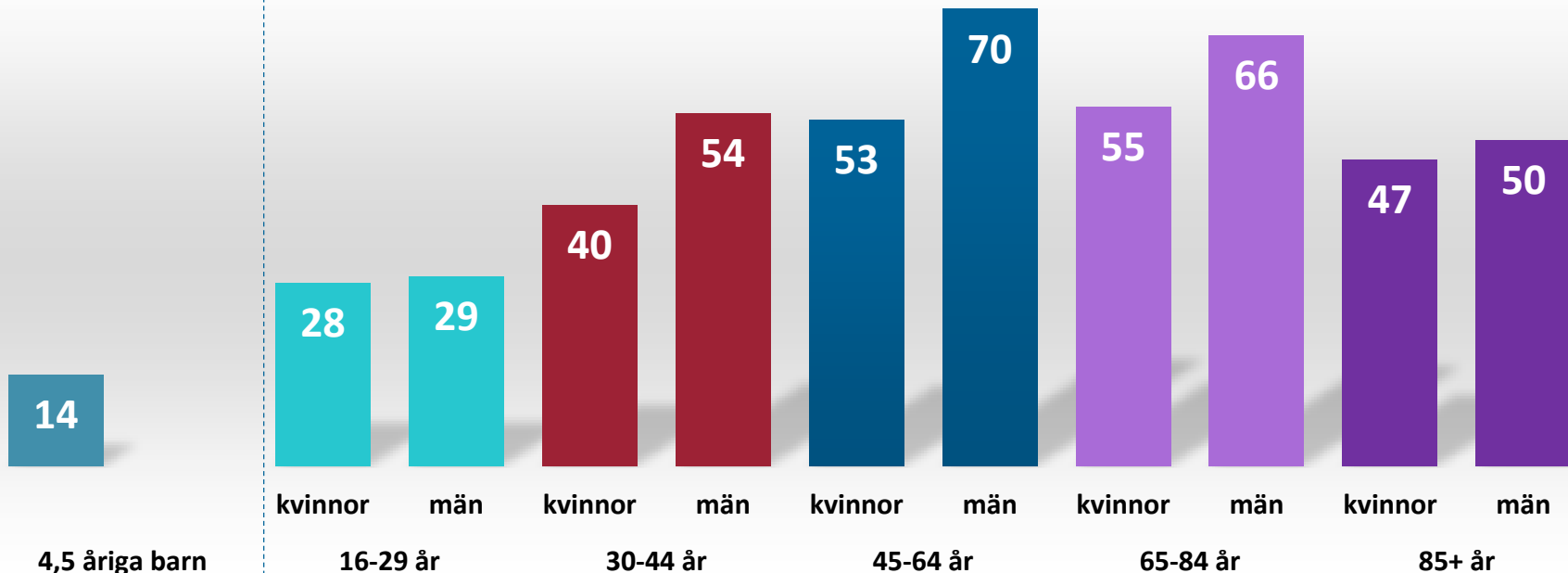


Källa: Hälsa på lika villkor, 2022

Övervikt/fetma i Västra Götaland

* Övervikt = BMI 25-29,9 ; fetma= BMI 30+

BMI 25 eller högre (per 100)



Barnhälsovård, 2021

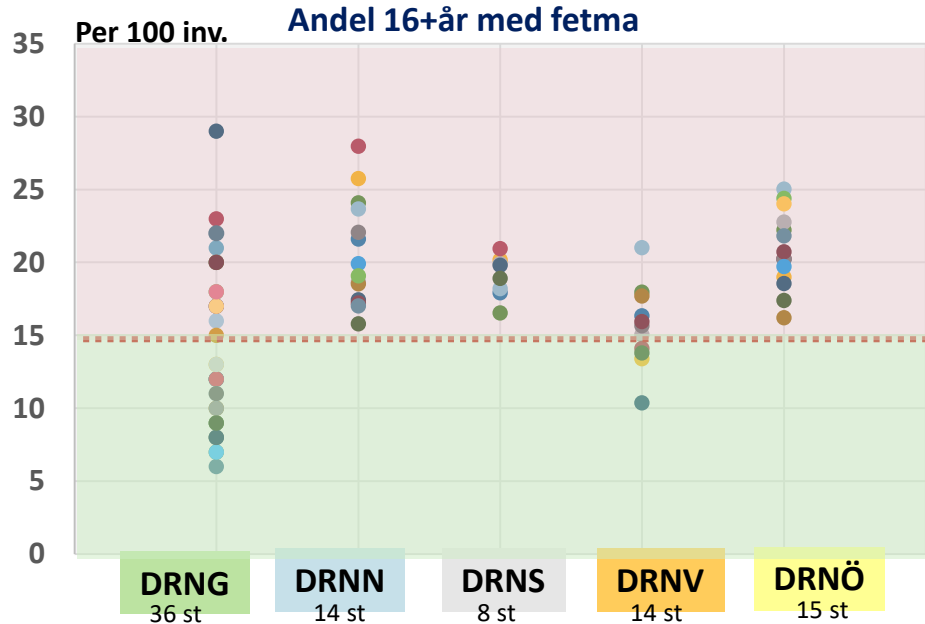
Hälsa på lika villkor, 2022

Fetma i Västra Götaland

Övervikt= BMI 25-29,9; Fetma= BMI 30+

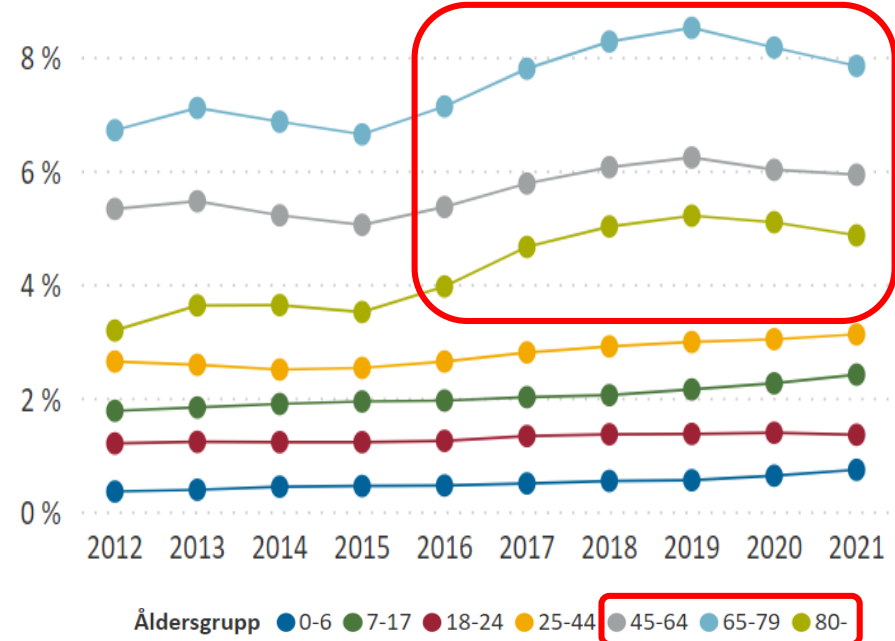
16 år+	Övervikt	Fetma
Män	40%	17%
Kvinnor	29%	17%

Källa: Hälsa på lika villkor, 2022



Andel med diagnostiserad fetma

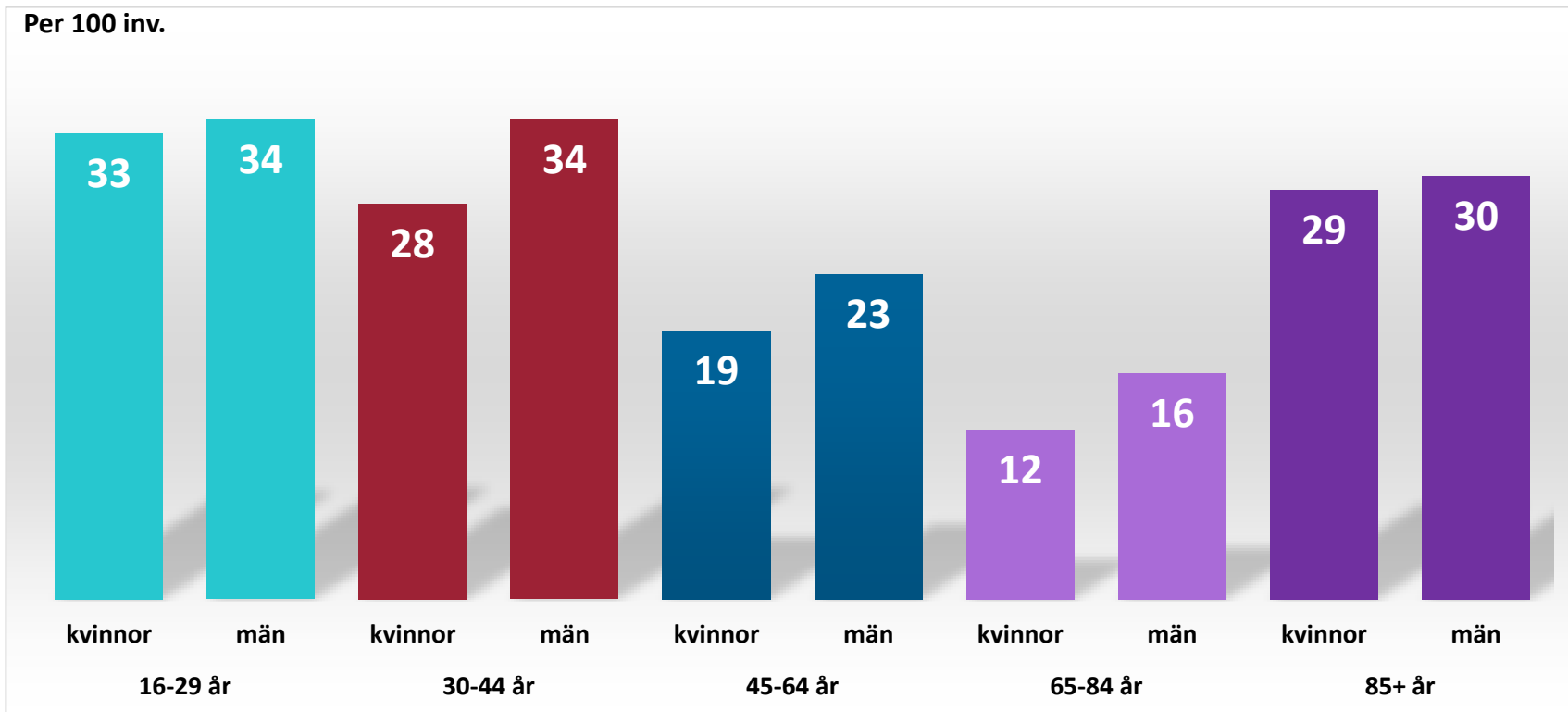
Källa: Vega – Diagnosmönster rapport.



Levnadsvanor

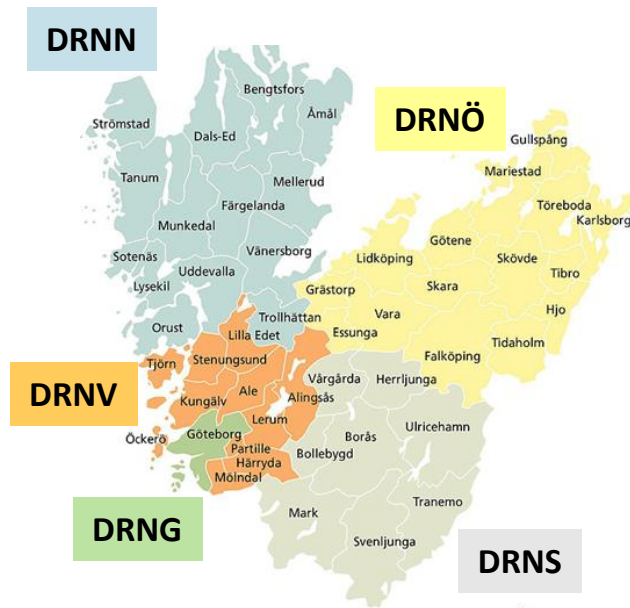
Riskabelt stillasittande i Västra Götaland

* Sitter stilla 10 timmar/dag eller mer

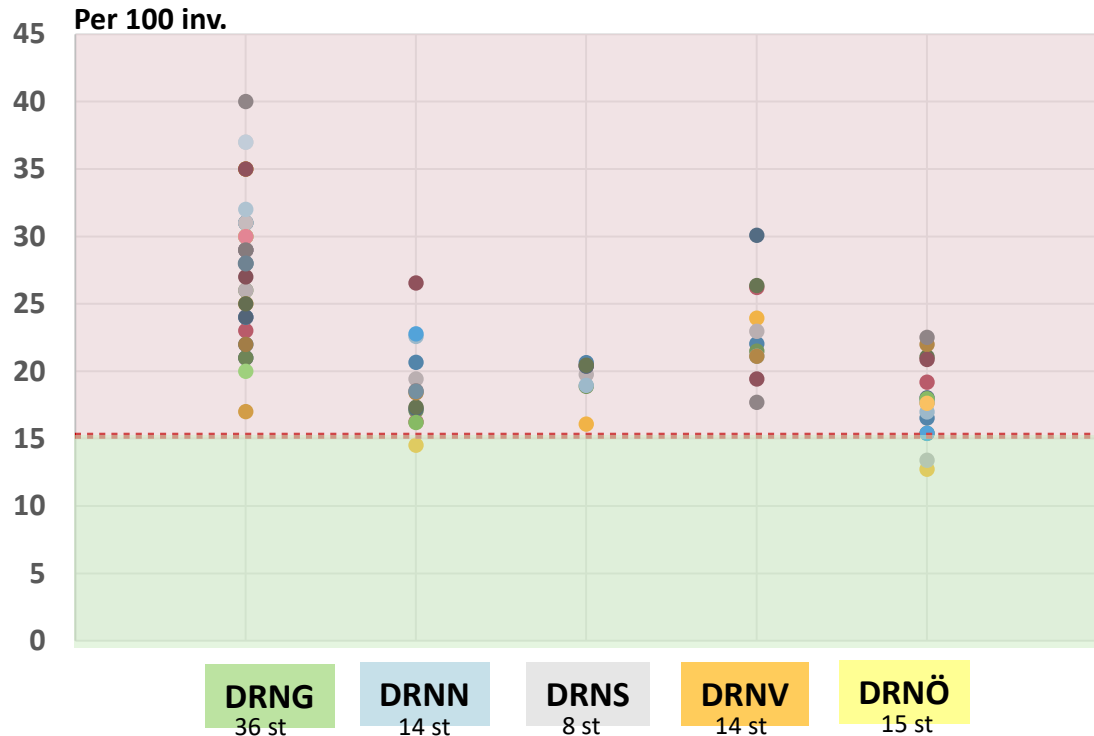


Källa: Hälsa på lika villkor, 2022

Riskabelt stillasittande i Västra Götaland



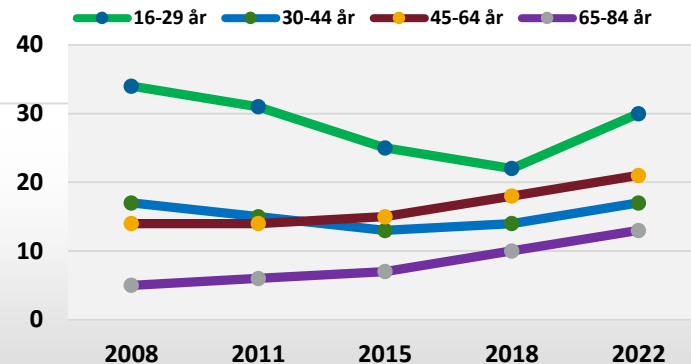
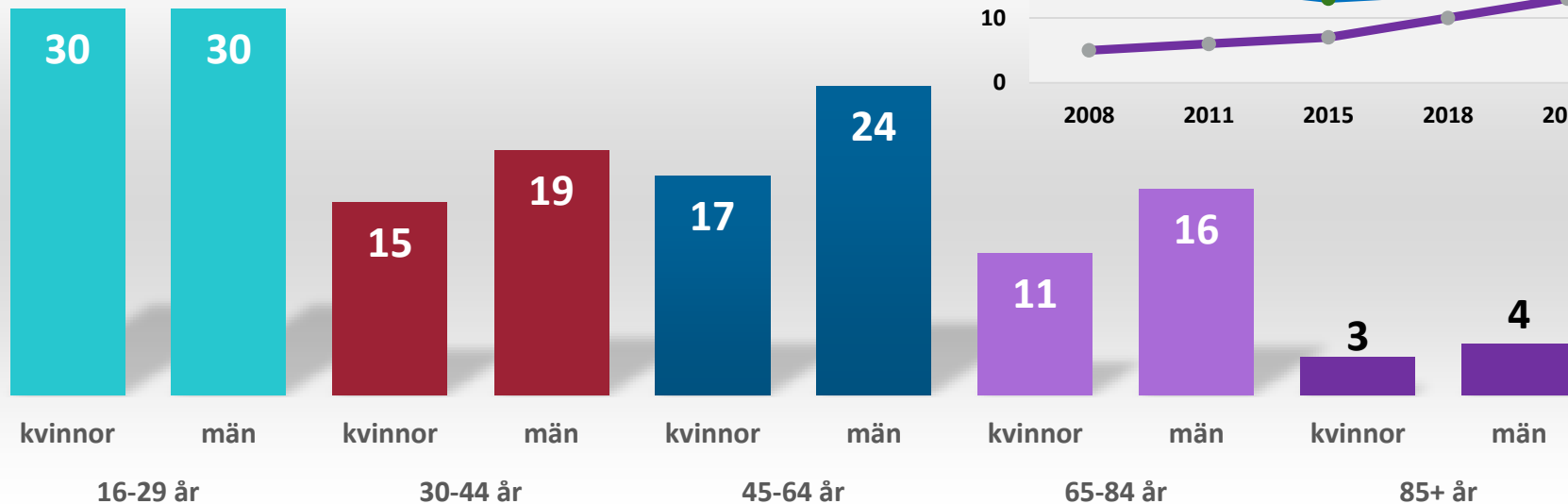
Andel 16 år+ som sitter stilla 10 timmar/dag eller mer



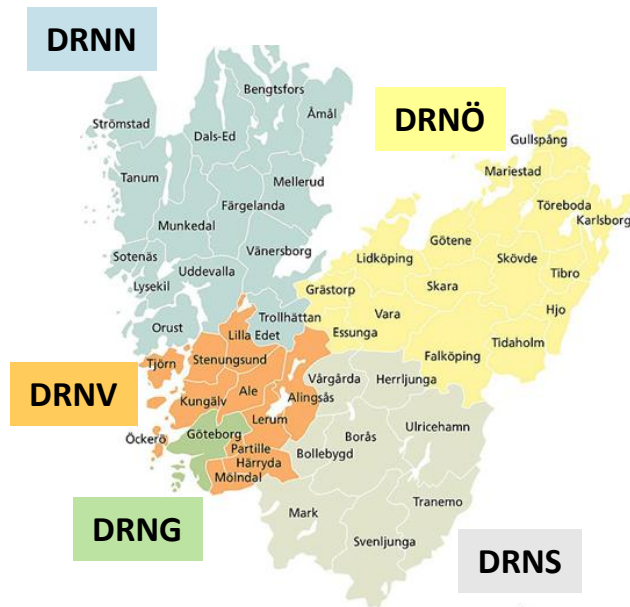
Riskabel alkoholkonsumtion i Västra Götaland

Med riskabel alkoholkonsumtion bland vuxna menas berusningsdrickande samt hög konsumtion. Hög konsumtion innebär för kvinnor att dricka mer än 9 standardglas per vecka och för män mer än 14 standardglas per vecka.

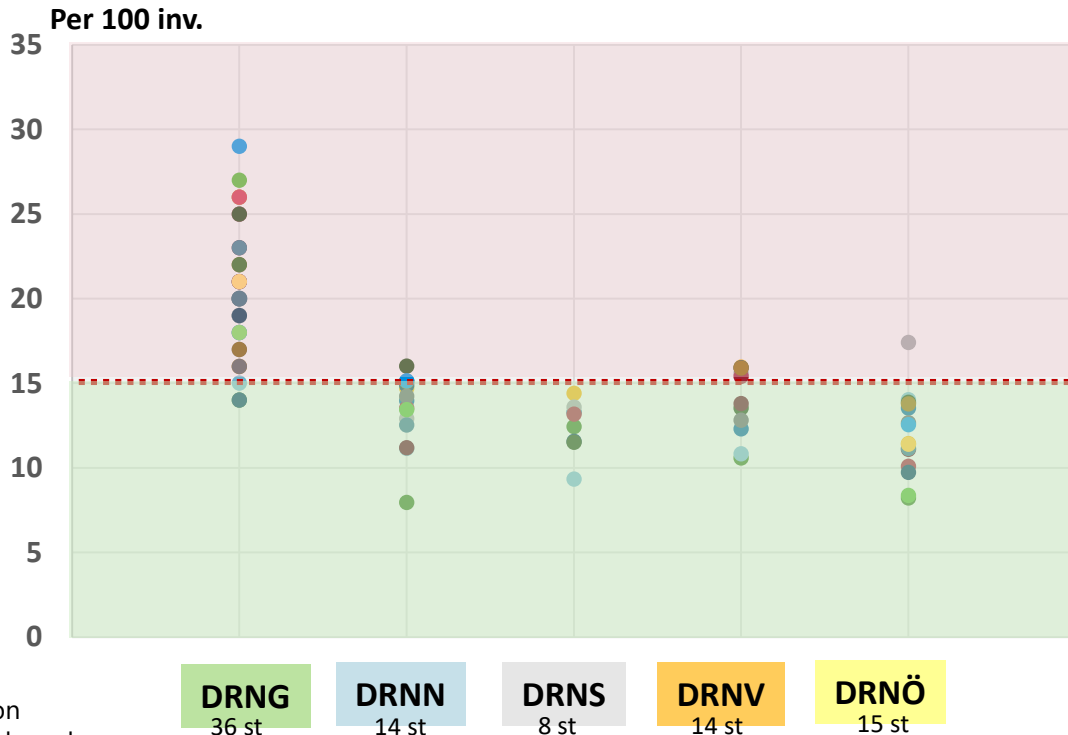
Per 100 inv.



Riskabel alkoholkonsumtion i Västra Götaland



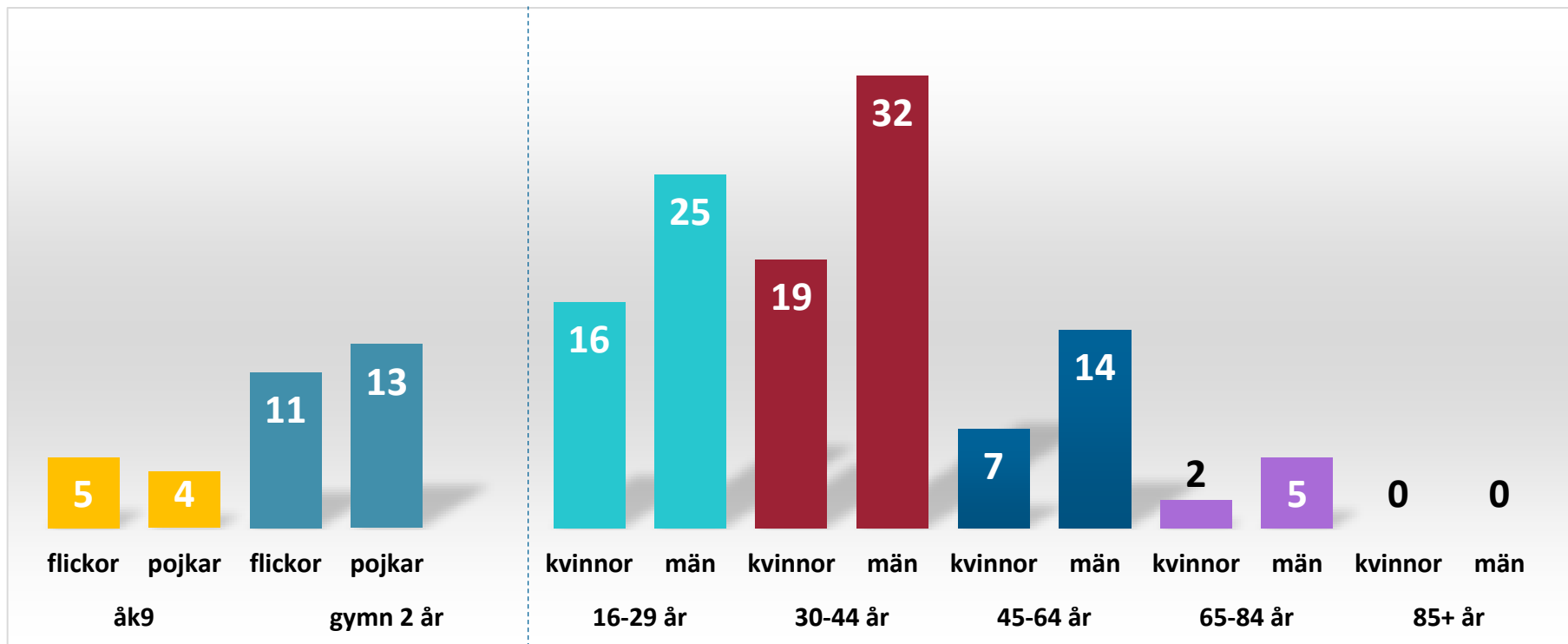
Andel 16 år+ med riskabel alkoholkonsumtion



Med riskabel alkoholkonsumtion bland vuxna menas berusningsdrickande samt hög konsumtion. Hög konsumtion innebär för kvinnor att dricka mer än 9 standardglas per vecka och för män mer än 14 standardglas per vecka.

Narkotikaerfarenhet i Västra Götaland (procent)

*Narkotikaerfarenhet = testat någon gång



CAN drogundersökning 2022

Hälsa på lika villkor, 2022

**Om vi bygger starka barn
behöver vi inte laga så
många trasiga vuxna.**

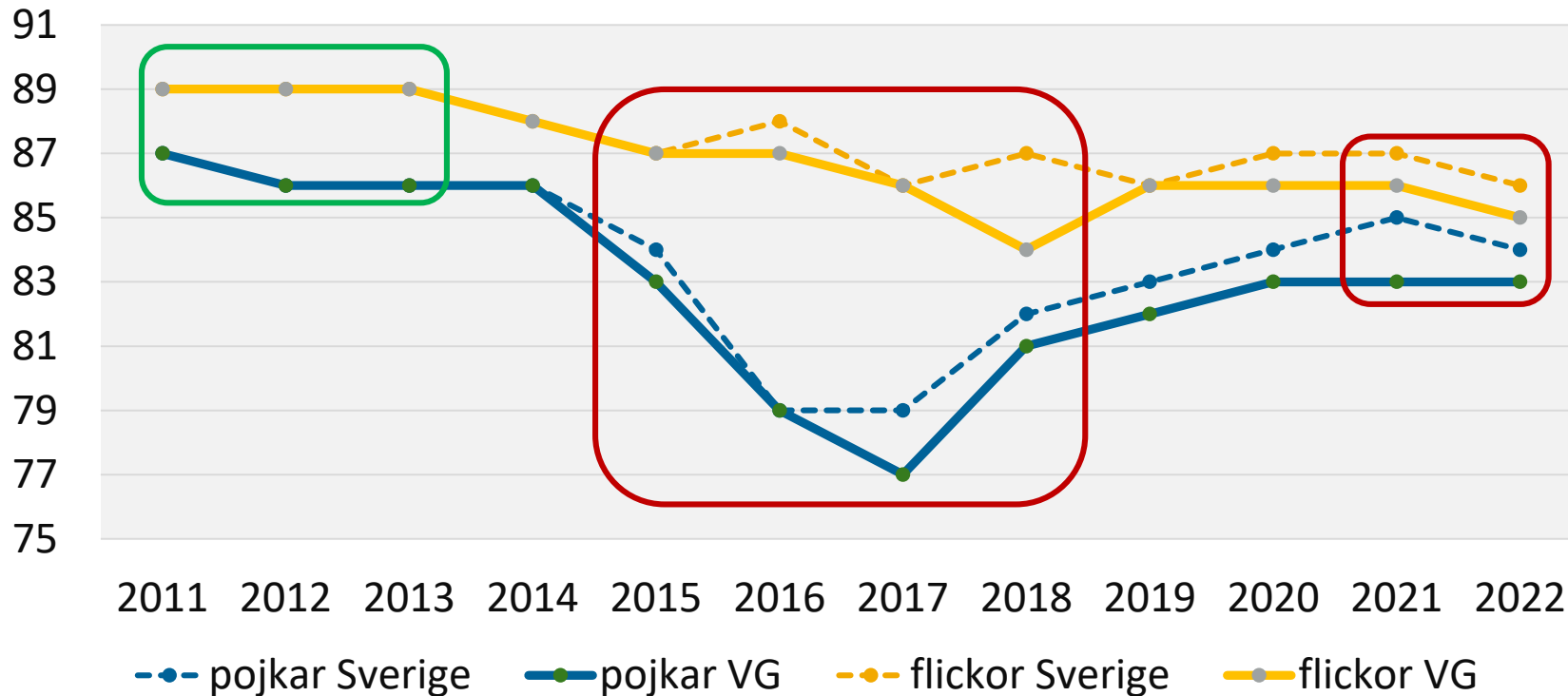


Fullföljda studier

Barn i åk 9 med gymnasiebehörighet* i Västra Götaland

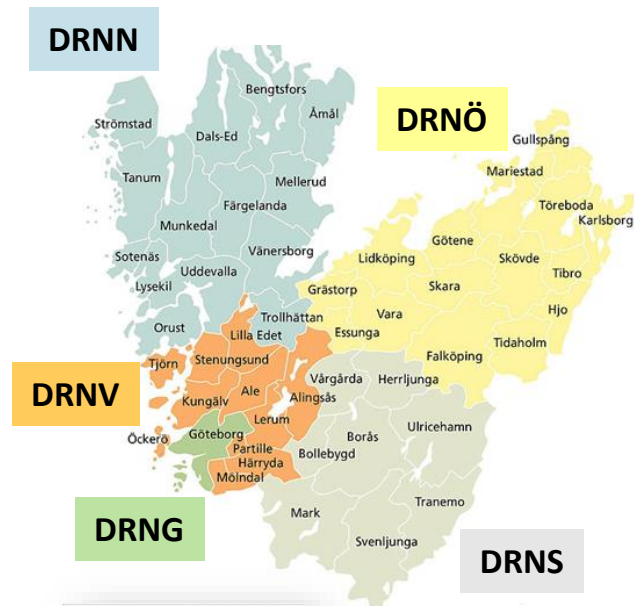
* Gymnasiebehörighet till yrkesgymnasiet

Procent

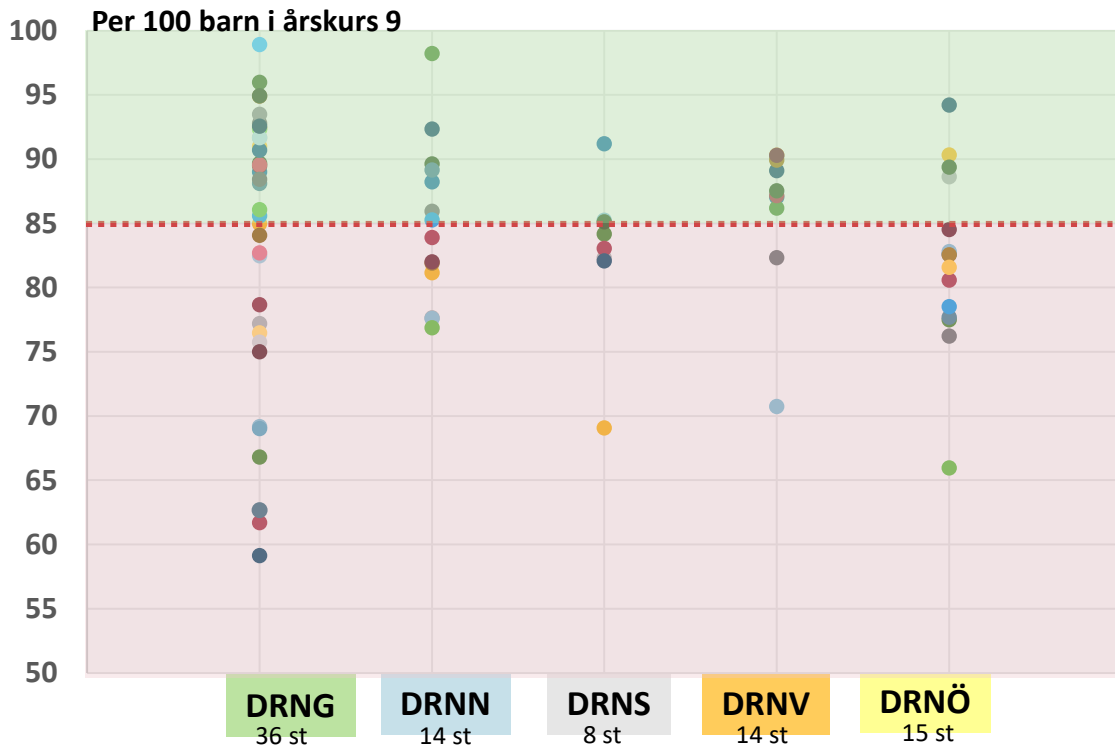


Källa: Statistik Centralbyrå, SCB.

Barn med gymnasiebehörighet i Västra Götaland



Andel barn med gymnasiebehörighet till yrkesgymnasiet, 2021

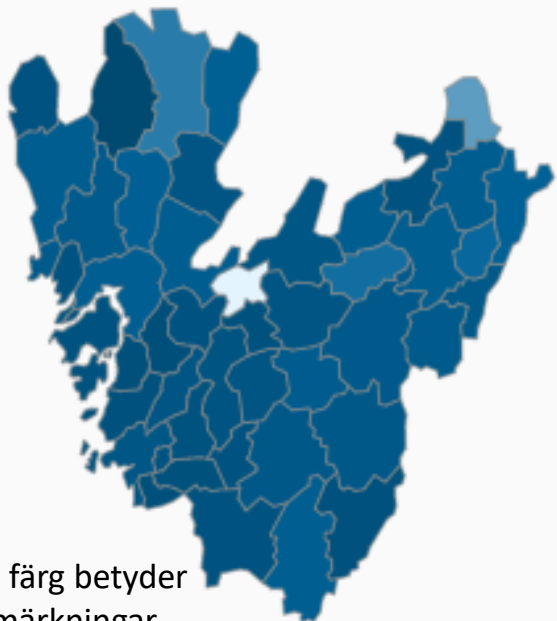


Fullföljda studier

Källa: Statistik Centralbyrå, SCB.

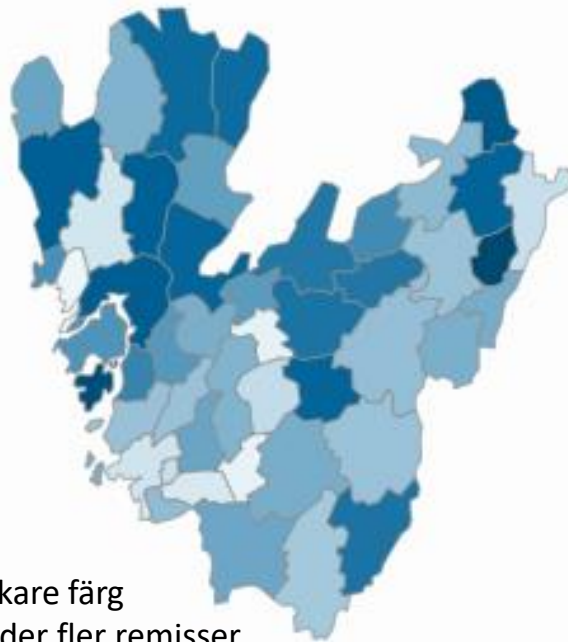
Anmärkningar hos barn, Västra Götaland

Andel barn utan anmärkning vid språkbedömning 2,5-3 årskontroll, medelvärde 2019-2021.



Mörkare färg betyder färre anmärkningar

Andel 4-åringar som fått remiss till logoped, medelvärde 2019-2021



Mörkare färg betyder fler remisser



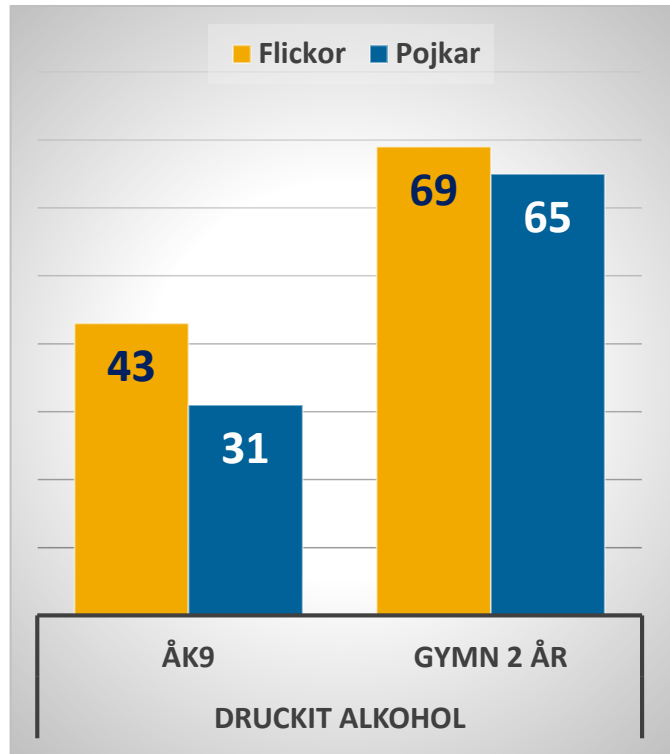
Fullföljda studier



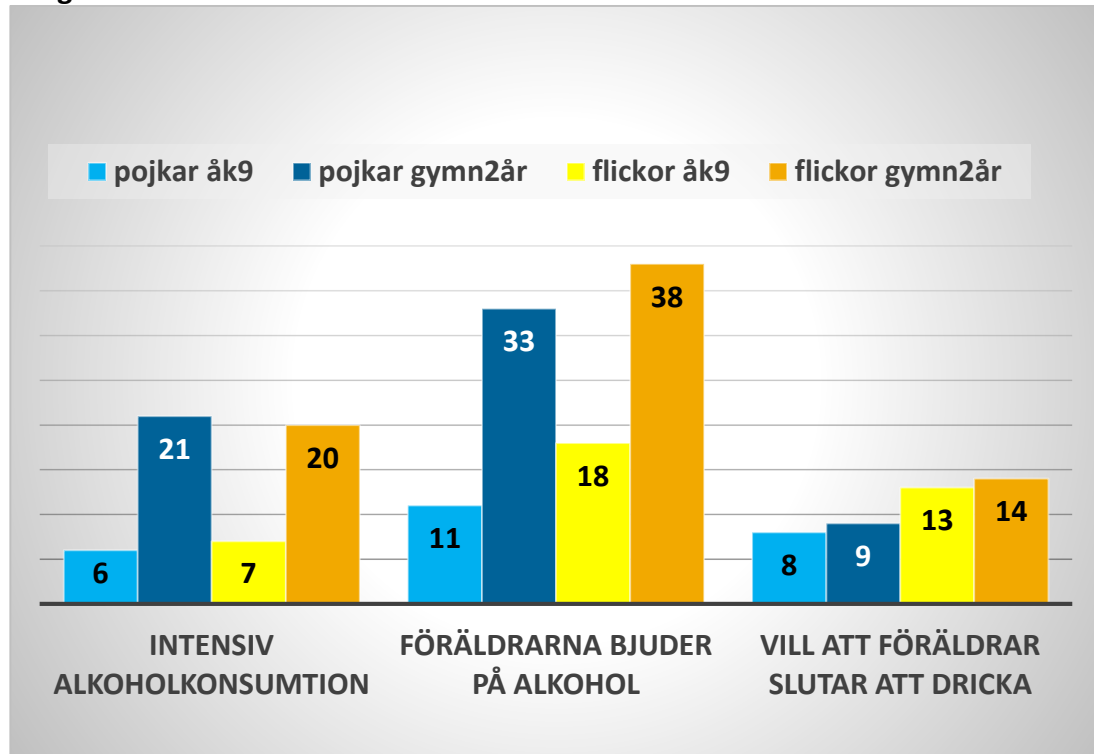
Källa: Barnhälsovård, 2022

Riskabel alkoholkonsumtion hos barn och föräldrarnas alkoholvanor i Västra Götaland

Per 100 unga



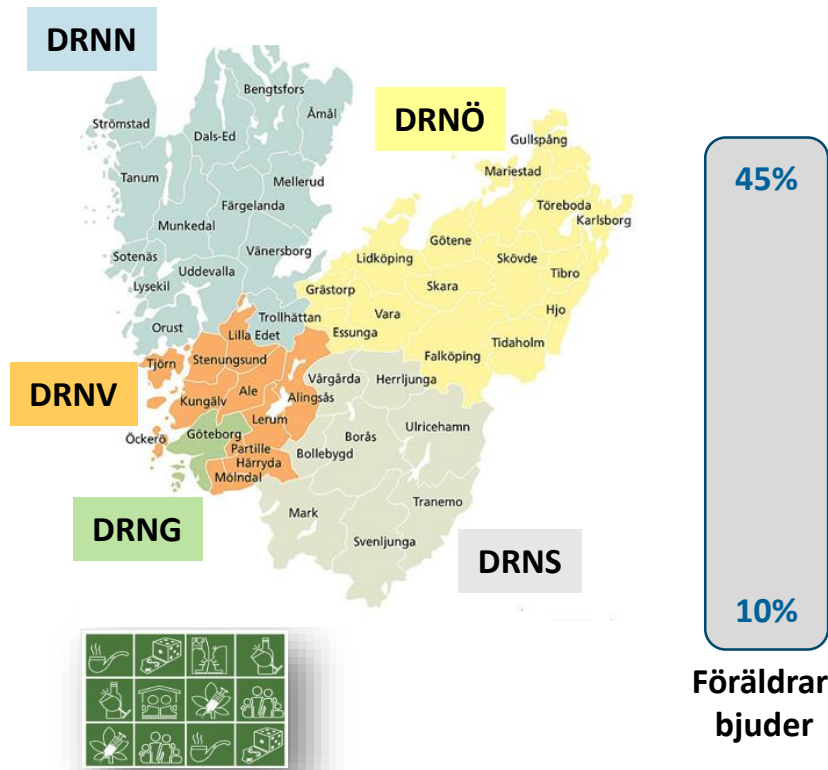
Minst en gång det senaste året.



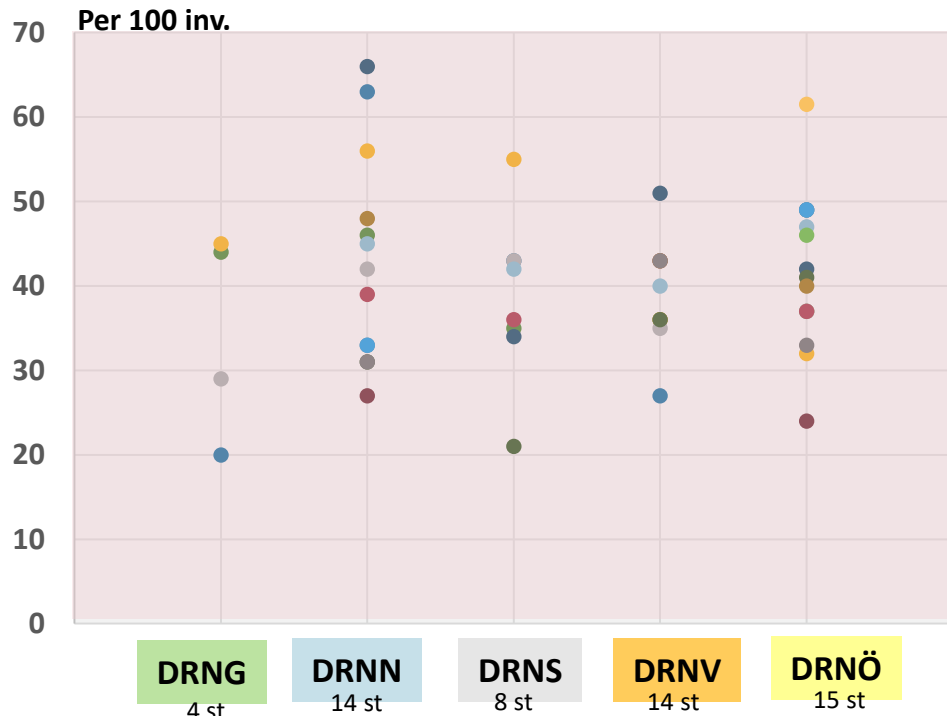
Källa: CAN drogundersökning 2022

Riskabel alkoholkonsumtion hos barn i Västra Götaland

Barn i årskurs 9 (typ 15 åriga barn)

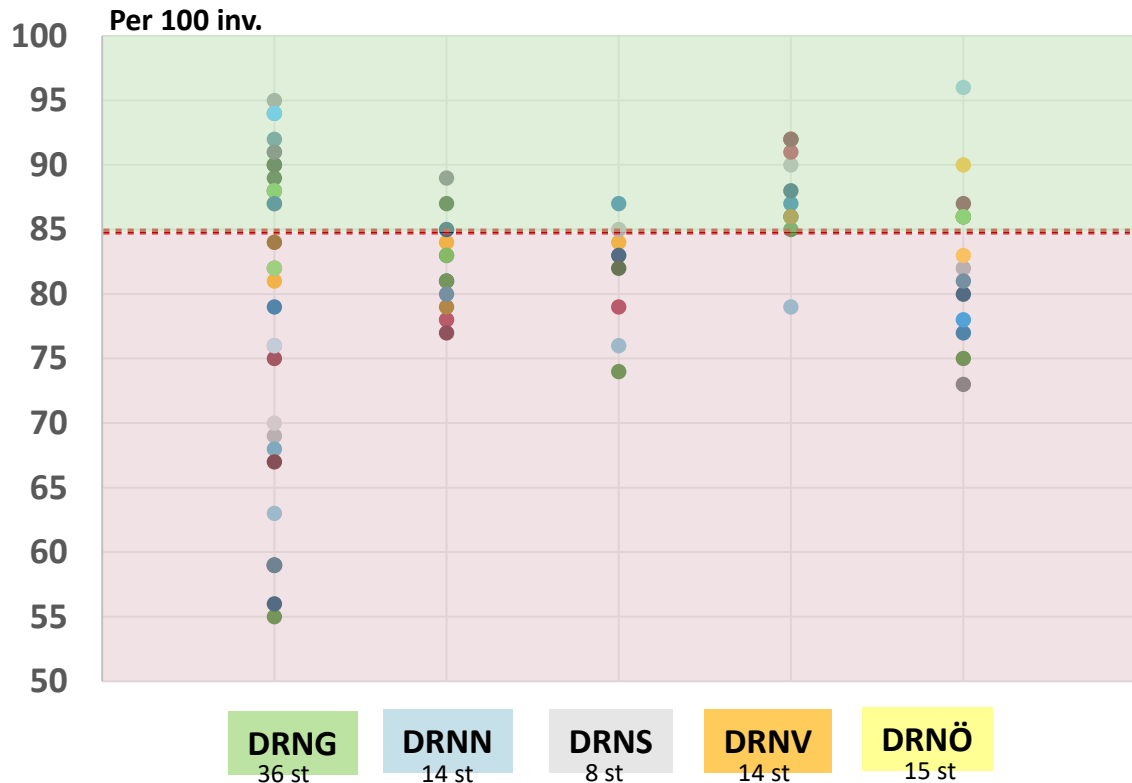
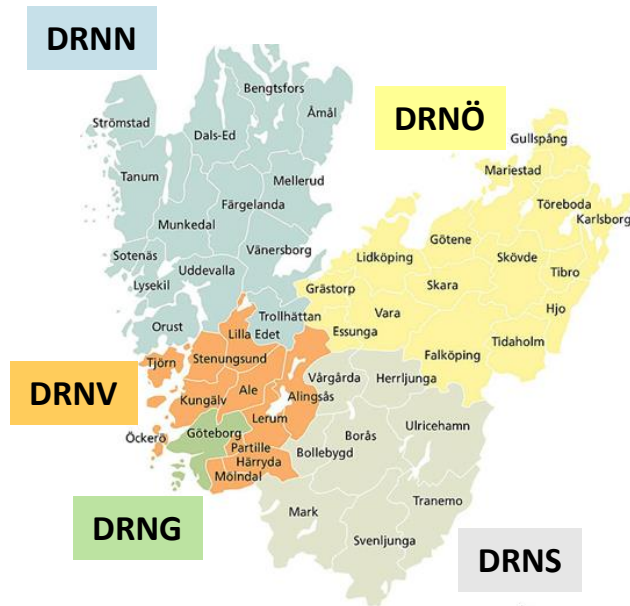


Andel barn som har druckit alkohol, senaste året



Källa: CAN drogundersökning 2022

Kariesfria 6-åriga barn, Västra Götaland



Källa: Folk tandvård, 2022

Sammanfattning

- Det flesta mår bra!
- Många äldre + få i ekonomisk produktiv ålder
- Identifierade fokusområdena:
 - Tidig identifiering (i ålder och i risk) och tidigt hantering
 - Övervikt/fetma pga riskabla levnadsvanor
 - Psykisk ohälsa, särskilt unga kvinnor och äldre
 - Riskabel alkoholkonsumtion, särskilt barnen
 - Dålig tandhälsa hos barnen

Enhet regional vårdanalys
Västra Götalandsregionen

Allan Dale



2023-12-15

Dokumentnamn: Hälsoläget i Västra Götaland 2023

Diarienummer: [RS 2024-00429](#)

VGR-analys: [2023:71](#)

Kontaktperson: Allan Dale

Telefonnummer: +46(0)735 98 5298

Email: allan.dale.recinos@vgregion.se

Flera publicerade rapporter finns
tillgängliga i följande extern hemsida

[Statistik- och analysportalen
Västra Götalandsregionen](#)

Mer information om folkhälsoenkäten Hälsa
på lika villkor finns i följande extern hemsida

[VGRs resultat av Hälsa på lika villkor](#)