

# The Five-Factor Personality Inventory for ICD-11 (FFiCD)

*Joshua R. Oltmanns and Thomas A. Widiger*

## Instruktioner

Nedan följer flera påståenden om hur du kan känna eller bete dig. Vänligen besvara varje fråga på det sätt som bäst beskriver dig, enligt en skala från 1 till 5, där:

1 = instämmer inte alls, 2 = instämmer delvis inte, 3 = varken eller (neutral), 4 = instämmer delvis och 5 = instämmer helt

Läs varje påstående noggrant och välj det svar som bäst motsvarar hur mycket du instämmer eller inte instämmer. Det finns inga rätta eller felaktiga svar. Beskriv dig själv ärligt och uttryck dina uppfattningar så noggrant som möjligt.

		Instämmer inte alls	Instämmer delvis inte	Varken eller (neutral)	Instämmer delvis	Instämmer helt
1	Min oro hindrar mig ofta från att göra saker jag skulle vilja göra.	1	2	3	4	5
2	Jag ser mig som mer av en enstöring än vad andra är.	1	2	3	4	5
3	Andra människor har sagt att jag är extremt detaljfokuserad, nästan till överdrift.	1	2	3	4	5
4	Ibland känner jag mig väldigt skör.	1	2	3	4	5
5	Jag bryr mig inte särskilt mycket om andra människors behov.	1	2	3	4	5
6	Jag ställer till det för mig eftersom jag inte tänker igenom saker ordentligt.	1	2	3	4	5
7	Mina känslor kan skena iväg och bli okontrollerbara.	1	2	3	4	5
8	Jag kommer ofta på mig själv med att tänka på jobbet, även mitt under semestern.	1	2	3	4	5
9	Jag blir inte upprörd av att andra människor lider.	1	2	3	4	5
10	Jag blir mycket irriterad även av mindre motgångar.	1	2	3	4	5
11	Jag brukar ge upp när en uppgift blir svår.	1	2	3	4	5
12	Jag jämför mig ständigt med andra och känner mig aldrig tillräckligt bra.	1	2	3	4	5
13	Mina vänner skulle bli förvånade om jag någonsin spratt till av lycka.	1	2	3	4	5

		Instämmer inte alls	Instämmer delvis inte	Varken eller (neutral)	Instämmer delvis	Instämmer helt
14	Mitt liv ser i stort sett likadant ut varje vecka, och det är så jag vill ha det.	1	2	3	4	5
15	Jag har fysiskt slagit personer.	1	2	3	4	5
16	Min rädsla för att göra bort mig gör det svårt för mig att trivas när jag umgås med vänner.	1	2	3	4	5
17	Jag är inte särskilt ordningsam.	1	2	3	4	5
18	När någon är snäll mot mig undrar jag vad de vill ha av mig.	1	2	3	4	5
19	Jag är inte särskilt bra på att hävda mig själv i kontakt med andra.	1	2	3	4	5
20	Att följa reglerna är alltid viktigt, även om jag spelar ett spel ensam.	1	2	3	4	5
21	Jag förtjänar att behandlas särskilt väl.	1	2	3	4	5
22	Jag har ofta varit rädd för att förlora någon jag förlitar mig på.	1	2	3	4	5
23	Jag har fått problem på grund av risker jag har tagit.	1	2	3	4	5
24	Jag brukar vara allvarlig i sällskap med andra.	1	2	3	4	5
25	Jag undersöker noggrant ett problem innan jag fattar ett beslut.	1	2	3	4	5
26	Jag känner mig väldigt osäker på om jag kommer att uppnå mycket i livet.	1	2	3	4	5
27	Jag ger upp ganska lätt.	1	2	3	4	5
28	Ibland behöver man utnyttja andra människor för att lyckas.	1	2	3	4	5
29	Jag brukar dra förhastade slutsatser.	1	2	3	4	5
30	Jag blir rasande när människor är respektlösa mot mig.	1	2	3	4	5
31	Jag skapar inte starka band till andra människor, inte ens mina vänner.	1	2	3	4	5
32	Jag föredrar oftast att ta det säkra före det osäkra, även om jag då kan gå miste om något.	1	2	3	4	5
33	Jag hotar ibland för att få människor att göra saker.	1	2	3	4	5
34	Jag har tänkt på sätt att ta mitt liv.	1	2	3	4	5
35	Jag fullföljer sällan saker utan andras hjälp.	1	2	3	4	5
36	När jag inser att jag har misslyckats med något känner jag mig förödmjukad.	1	2	3	4	5
37	Jag är en mycket noggrann person, kanske alltför noggrann.	1	2	3	4	5

		Instämmer inte alls	Instämmer delvis inte	Varken eller (neutral)	Instämmer delvis	Instämmer helt
38	Jag ser till att klä mig på ett sätt som får människor att lägga märke till mig.	1	2	3	4	5
39	Jag känner mig ofta nervös när jag är i en grupp med obekanta människor.	1	2	3	4	5
40	40. Moral innebär att följa en strikt uppsättning regler och principer.	1	2	3	4	5
41	Jag tycker att det är lätt att manipulera andra.	1	2	3	4	5
42	Jag presterar inte bra under press.	1	2	3	4	5
43	Jag har svårt att göra saker på egen hand.	1	2	3	4	5
44	Jag njuter inte mycket av hur mat smakar.	1	2	3	4	5
45	Mina känslor kan förändras snabbt och oförutsägbart.	1	2	3	4	5
46	Jag är känd som något av en "arbetsnarkoman".	1	2	3	4	5
47	Jag har hamnat i trubbel för att jag har missat för mycket arbete eller skola.	1	2	3	4	5
48	Jag får en kick av att utmana så kallade auktoritetsfigurer.	1	2	3	4	5
49	Jag tappar ofta tålamodet när jag har att göra med andra människor.	1	2	3	4	5
50	Mitt sätt att tala är osammanhängande och inte särskilt genomtänkt.	1	2	3	4	5
51	Jag känner mig ofta väldigt pessimistisk inför framtiden.	1	2	3	4	5
52	Jag är lite av en ensamvarg.	1	2	3	4	5
53	Jag vill vara riktigt säker på hur saker ligger till innan jag agerar.	1	2	3	4	5
54	Vissa säger att jag är för självsäker och självupptagen.	1	2	3	4	5
55	Jag verkar inte ha så mycket kontroll över hur jag känner.	1	2	3	4	5
56	Jag har gjort många galna saker i mitt liv.	1	2	3	4	5
57	Jag tycker verkligen att man alltid ska följa regler till punkt och pricka.	1	2	3	4	5
58	Jag känner inte att jag har något att ge någon annan.	1	2	3	4	5
59	Jag påverkar inte människor omkring mig särskilt mycket.	1	2	3	4	5
60	De flesta människor är helt enkelt för godhjärtade.	1	2	3	4	5
61	Jag är oftast smärtsamt medveten om hur andra uppfattar mig.	1	2	3	4	5

		Instämmer inte alls	Instämmer delvis inte	Varken eller (neutral)	Instämmer delvis	Instämmer helt
62	Jag önskar att jag var bättre på att tänka till innan jag agerar.	1	2	3	4	5
63	Jag känner ofta att det finns dolda hot eller nedlåtande kommentarer i vad människor säger eller gör.	1	2	3	4	5
64	Om jag påbörjar något så arbetar jag tills det är klart.	1	2	3	4	5
65	Andra har kallat mig manipulativ.	1	2	3	4	5
66	Jag är en ganska lynnig person.	1	2	3	4	5
67	Jag har svårt att få saker gjorda.	1	2	3	4	5
68	Intensiv glädje eller upprymdhet känns främmande för mig.	1	2	3	4	5
69	Min ilska tar över ibland.	1	2	3	4	5
70	Det finns aldrig någon ursäkt för att avvika från moraliska principer.	1	2	3	4	5
71	Om någon startar ett konflikt så backar jag inte undan.	1	2	3	4	5
72	Jag tyngs ständigt av att inte leva upp till andras förväntningar.	1	2	3	4	5
73	Folk säger att jag är ganska oorganiserad och rörig.	1	2	3	4	5
74	Jag strävar efter perfektion, även med sådant som andra kanske skulle kalla småsaker.	1	2	3	4	5
75	Det är verkligen ganska skamligt att misslyckas när andra ser.	1	2	3	4	5
76	Jag vill veta vad jag får ut av det innan jag går med på att hjälpa någon.	1	2	3	4	5
77	Jag lägger mycket tid på att oroa mig för saker som kan hända.	1	2	3	4	5
78	Det är svårt för mig att hålla mig till den uppgift jag har framför mig när jag är ensam.	1	2	3	4	5
79	Jag önskar att jag inte brydde mig så mycket om vad andra tycker om mig.	1	2	3	4	5
80	Jag föredrar att vara en följare snarare än att vara ledare för en grupp.	1	2	3	4	5
81	Jag blir så uppslukad av mitt arbete att jag inte hinner med andra saker.	1	2	3	4	5
82	Jag kan tänka mig att utnyttja andra för att nå mina egna mål.	1	2	3	4	5
83	Jag har svårt att kontrollera mitt humör.	1	2	3	4	5
84	Mitt sätt att uttrycka mig kan förvirra andra.	1	2	3	4	5
85	Jag är definitivt en vanemänniska.	1	2	3	4	5

		Instämmer inte alls	Instämmer delvis inte	Varken eller (neutral)	Instämmer delvis	Instämmer helt
86	Jag blir lätt irriterad.	1	2	3	4	5
87	Jag har fått höra att jag är dominant eller elak.	1	2	3	4	5
88	Jag har haft självmordstankar sedan jag var tonåring.	1	2	3	4	5
89	Ibland får jag problem för att jag drar förhastade slutsatser.	1	2	3	4	5
90	Jag tycker att det är plågsamt när folk skrattar åt mig.	1	2	3	4	5
91	Folk ser mig som en ganska allvarlig och reserverad person.	1	2	3	4	5
92	Jag kan ställa höga krav när det gäller plikt och heder.	1	2	3	4	5
93	Jag har inte så mycket självdisciplin när jag arbetar på egen hand.	1	2	3	4	5
94	Jag tycker inte att regler gäller för mig lika mycket som de gäller för andra.	1	2	3	4	5
95	Ibland känner jag att andra är ute efter mig.	1	2	3	4	5
96	Jag har fått problem för att jag inte har uppfyllt mina åtaganden gentemot andra.	1	2	3	4	5
97	Jag har ofta oroat mig för att någon inte ska vilja stanna hos mig.	1	2	3	4	5
98	Jag föredar alltid det som är säkert och förutsägbart framför det som är spännande och farligt.	1	2	3	4	5
99	Att tycka synd om andra är ett tecken på svaghet.	1	2	3	4	5
100	Jag känner mig ofta överväldigad av livet.	1	2	3	4	5
101	När jag bestämmer mig för något kan ingenting stoppa mig från att slutföra det.	1	2	3	4	5
102	Jag har haft problem med auktoriteter.	1	2	3	4	5
103	Jag har väldigt lite hopp om att saker och ting kommer att bli bättre för mig.	1	2	3	4	5
104	Jag har en tendens att kasta mig in i saker utan att tänka särskilt långsiktigt.	1	2	3	4	5
105	Jag mår väldigt dåligt när jag blir nedvärderad inför andra.	1	2	3	4	5
106	Jag är inte känslomässigt nära särskilt många människor.	1	2	3	4	5
107	Jag grubblar väldigt mycket innan jag fattar ett beslut.	1	2	3	4	5
108	Jag har lätt för att få andra att bli sexuellt attraherade av mig.	1	2	3	4	5
109	Människor gör mig nervös.	1	2	3	4	5

		Instämmer inte alls	Instämmer delvis inte	Varken eller (neutral)	Instämmer delvis	Instämmer helt
110	Jag brukar göra många misstag.	1	2	3	4	5
111	Jag vilseleder människor om jag tycker att det är nödvändigt.	1	2	3	4	5
112	Det är svårt att lita på mina känslor eftersom de så lätt kan förändras.	1	2	3	4	5
113	Jag är bättre än andra.	1	2	3	4	5
114	Jag har för vana att dra slutsatser innan jag känner till alla fakta.	1	2	3	4	5
115	Ibland känner jag mig värdelös.	1	2	3	4	5
116	Det finns väldigt få saker som jag tycker är trevliga att titta på.	1	2	3	4	5
117	Jag är besatt av att få saker gjorda precis när de ska göras.	1	2	3	4	5
118	Jag håller mig inte till någon tydlig struktur eller ordning.	1	2	3	4	5
119	Ibland blir jag riktigt arg av den kritik jag får.	1	2	3	4	5
120	Jag är beredd att prova nästan vad som helst för att få mina "kickar".	1	2	3	4	5
121	Jag bekymras av att samhället håller på att förlora sin starka moraliska riktning.	1	2	3	4	5

## Rättning

Summera frågor för att få medelvärde för domäner, facetter och nyanser.

Domän	Facetter	Items	Totalt
Negativ affekt		1 + 4 + 7 + 10 + 12 + 16 + 18 + 22 + 26 + 30 + 34 + 36 + 39 + 42 + 45 + 49 + 51 + 55 + 58 + 61 + 63 + 66 + 69 + 72 + 75 + 77 + 79 + 83 + 86 + 88 + 90 + 95 + 97 + 100 + 103 + 105 + 109 + 112 + 115 + 119	
	<i>Ilska</i>	10 + 30 + 49 + 69 + 86 + 119	
	<i>Ångestbenägenhet</i>	1 + 22 + 39 + 77 + 97 + 109	
	<i>Nedstämdhet</i>	12 + 34 + 51 + 58 + 72 + 88 + 103 + 115	
	<i>Emotionell instabilitet</i>	7 + 45 + 55 + 66 + 83 + 112	
	<i>Misstänksamhet</i>	18 + 63 + 95	
	<i>Skam</i>	16 + 36 + 61 + 75 + 90 + 105	
	<i>Känslighet</i>	4 + 26 + 42 + 79 + 100	
Disinhibition		6 + 11 + 17 + 23 + 27 + 29 + 35 + 43 + 47 + 50 + 56 + 62 + 67 + 73 + 78 + 84 + 89 + 93 + 96 + 104 + 110 + 114 + 118 + 120	
	<i>Oordning</i>	17 + 50 + 73 + 84 + 118	
	<i>Oansvarighet</i>	11 + 27 + 35 + 43 + 47 + 67 + 78 + 93 + 96 + 110	
	<i>Obetänksamhet</i>	6 + 29 + 62 + 89 + 104 + 114	
	<i>Spänningssökande</i>	23 + 56 + 120	
Distansering		2 + 13 + 19 + 24 + 31 + 44 + 52 + 59 + 68 + 80 + 91 + 106 + 116	
	<i>Emotionell distans</i>	13 + 31 + 44 + 68 + 106 + 116	
	<i>Social distans</i>	2 + 24 + 52 + 91	
	<i>Osäkerhet (Unassertivness)</i>	19 + 59 + 80	
Dissocialitet		5 + 9 + 15 + 21 + 28 + 33 + 38 + 41 + 48 + 54 + 60 + 65 + 71 + 76 + 82 + 87 + 94 + 99 + 102 + 108 + 111 + 113	
	<i>Aggression</i>	15 + 33 + 48 + 71 + 87 + 102	
	<i>Bristande empati</i>	9 + 28 + 41 + 60 + 65 + 82 + 99 + 111	
	<i>Självupptagenhet</i>	5 + 21 + 38 + 54 + 76 + 94 + 108 + 113	
Anankasti		3 + 8 + 14 + 20 + 25 + 32 + 37 + 40 + 46 + 53 + 57 + 64 + 70 + 74 + 81 + 85 + 92 + 98 + 101 + 107 + 117 + 121	
	<i>Oflexibilitet</i>	14 + 25 + 32 + 40 + 53 + 70 + 85 + 98 + 107 + 121	
	<i>Perfektionism</i>	3 + 20 + 37 + 57 + 74 + 92	
	<i>Arbetsnarkomani (Workaholism)</i>	8 + 46 + 64 + 81 + 101 + 117	

<b>Domän</b>	<b>Nyans</b>	<b>Item</b>	<b>Totalt</b>
Negativ affekt	<i>Irritation</i>	49 + 86	
	<i>Dysreglerad ilska</i>	10 + 69	
	<i>Reaktiv ilska</i>	30 + 119	
	<i>Utvärderingsångest</i>	1 + 77	
	<i>Separationsoro</i>	22 + 97	
	<i>Social ångest</i>	39 + 109	
	<i>Interpersonell otillräcklighet</i>	12 + 72	
	<i>Pessimism</i>	51 + 103	
	<i>Suicidalitet</i>	34 + 88	
	<i>Värdelöshet</i>	58 + 115	
	<i>Affektiv dysreglering</i>	7 + 55 + 83	
	<i>Snabba känslökiftningar</i>	45 + 66 + 112	
	<i>Förödmjukelse</i>	36 + 75 + 105	
	<i>Självmedvetenhet</i>	16 + 61 + 90	
	<i>Bräcklighet</i>	4 + 42 + 100	
Disinhibition (Impulsivitet)	<i>Behov av beundran</i>	26 + 79	
	<i>Oorganiserat beteende</i>	17 + 73 + 118	
	<i>Oorganiserat tal</i>	50 + 84	
	<i>Obligationslöshet</i>	47 + 96	
	<i>Distraherbarhet</i>	35 + 78 + 93	
	<i>Uthållighetsbrist</i>	11 + 27 + 67	
	<i>Oduglighet</i>	43 + 110	
	<i>Obetänksamma handlingar</i>	6 + 62 + 104	
Dissocialitet	<i>Förhastat tänkande</i>	29 + 89 + 114	
	<i>Passiv aggression</i>	48 + 102	
	<i>Fysisk aggression</i>	15 + 71	
	<i>Verbal aggression</i>	33 + 87	
	<i>Okänslighet</i>	9 + 60 + 99	
	<i>Utnyttjande</i>	28 + 82	
	<i>Manipulation</i>	41 + 65 + 111	
	<i>Arrogans</i>	54 + 113	
	<i>Berättigande</i>	21 + 94	
	<i>Själviskhet</i>	5 + 76	
Distansering (Detachment)	<i>Fåfänga</i>	38 + 108	
	<i>Glädjelöshet</i>	13 + 68	
	<i>Fysisk anhedoni</i>	44 + 116	
	<i>Social anhedoni</i>	31 + 106	
	<i>Känslökyla</i>	24 + 91	
Anankasti	<i>Social isolering</i>	2 + 52	
	<i>Dogmatism</i>	40 + 70 + 121	
	<i>Rigiditet</i>	14 + 85	
	<i>Riskaversion</i>	32 + 98	
	<i>Åltande</i>	25 + 53 + 107	
	<i>Noggrannhet</i>	3 + 37 + 74	
	<i>Pedanteri</i>	20 + 57 + 92	
	<i>Envishet</i>	64 + 101 + 117	
	<i>Arbetsupptagenhet</i>	8 + 46 + 81	