

## Borderline Pattern Scale for ICD-11 (BPS)

*Joshua R. Oltmanns and Thomas A. Widiger*

### Instruktioner:

Nedan följer ett antal påståenden om hur du kan känna eller bete dig. Vänligen svara på varje fråga på det sätt som bäst beskriver dig, med en skala från 1 till 5, där:

1 = instämmer inte alls

2 = instämmer delvis inte

3 = varken eller (neutral)

4 = instämmer delvis

5 = instämmer helt

Läs varje påstående noggrant och ange det svar som bäst motsvarar din grad av instämmande eller oenighet. Det finns inga rätt eller fel svar. Beskriv dig själv ärligt och ange dina åsikter så exakt som möjligt.

	Instämmer inte alls	Instämmer delvis inte	Varken eller (neutral)	Instämmer delvis	Instämmer helt
1. Jag är känslomässigt instabil.	1	2	3	4	5
2. Jag känner mig ofta väldigt skamsen.	1	2	3	4	5
3. Jag har svårt att se saker ur andras perspektiv.	1	2	3	4	5
4. Jag skadar mig själv när jag är upprörd.	1	2	3	4	5
5. Mina känslor skiftar dramatiskt.	1	2	3	4	5
6. Min identitet förändras mycket.	1	2	3	4	5
7. Mina relationer brukar vara väldigt instabila.	1	2	3	4	5
8. Jag har ingen verklig kontroll över vad jag gör.	1	2	3	4	5
9. Jag blir ofta arg.	1	2	3	4	5
10. Jag önskar att jag var någon annan.	1	2	3	4	5
11. Att bli övergiven är en av mina största rädslor.	1	2	3	4	5
12. Andra säger att jag hanterar mina känslor dåligt.	1	2	3	4	5

## Rättning

<b>Domän</b>	<b>Items</b>	<b>Total</b>
Affektiv instabilitet	1 + 5 + 9	
Maladaptiv självfunktion	2 + 6 + 10	
Maladaptiv interpersonell funktion	3 + 7 + 11	
Maladaptiva regleringsstrategier	4 + 8 + 12	
<b>Helskala</b>	Alla items	
Helskala (medelvärde)	Helskala / 12	