

Västra Götalandsregionen

Datum: 2026-10-09

Mötesanteckningar

Samordningsråd

vuxenpsykiatri

Datum och tid: 2026-09-25 kl. 09.00-16.00

Plats: Carnegies rum, Oterdahlska huset, Göteborg

Deltagare

Pia Rydell (ordf)
Erika Ekstrand Adolfsson
Viktoria Skeie
Eva Blixt
Camelia Larsson
Martin Rödholm
Anna Sveide Antonelli
Karina Stein
Monica Ohlsson
Ana Dinca
Sara Ekström
Hugo Wallén

Förhindrade

Steinn Steingrimsson
Desirée Ricken
Eirini Alexiou
Kristina Annerbrink
Tomas Wejstam
Malin Sundquist

Övriga deltagare

Jenny Immerstrand och Åsa Prebensen, punkt 3
Andreas Gremyr, Ann-Sofie Ardfeldt, Maria Glamhed, punkt 7

Mötespunkt	Anteckning
1. Föregående anteckningar	Inga kommentarer.
2. Internetförmedlad psykologisk behandling	Fortsatt diskussion om regionala digitala mottagningar för internetförmedlad psykologisk behandling. Frågan om att utse representanter till en arbetsgrupp kommer att gå ut i linjen via Koncernkontoret.
3. Regional implementering av perinatal-psykiatriska samarbetsteam	Information om pågående arbete med breddinförande av regionala samverkansteam för gravida med psykisk sjukdom. Verksamheten bygger på tvärprofessionell konsultation för att stärka stödet till gravida och deras familjer. Pilotverksamhet pågår och ytterligare team planeras. Samordningsrådet inväntar återkoppling med konkret förslag avseende fortsatt implementering och resursbehov.
4. Kloka kliniska val	Samordningsråden har fått i uppdrag av regiondirektören att arbeta med kloka kliniska val, utifrån effektmål för 2026 om att aktivt med att bedöma och avsluta åtgärder med låg grad av evidens och/eller nytta. Inledningsvis ska samordningsrådet identifiera och prioritera ett antal områden för det fortsatta arbetet, varav minst ett område ska beröra en annan specialitet eller vårdnivå. Frågan kommer att diskuteras vidare vid nästa möte i oktober.

5. Registreringsgrupp	Erika Ekstrand sammankallar den regionala registreringsgruppen till ett uppstartsmöte den 5 oktober. Utöver representanter från samtliga förvaltningar deltar Tobias Andersson, utifrån arbetet med Teamvyn, samt Malin Lönnbark från Koncernstab digitalisering. Den regionala rutinen för registrering av koder och orsaker i ELVIS vid utredning och behandling, som samordningsrådet tog fram 2023, behöver få en fortsatt och säkerställd implementering. Arbetet kommer att samordnas genom den regionala registreringsgruppen, samtidigt som respektive förvaltning ansvarar för den lokala implementeringen.
6. Läkemedels- behandling vid psykiatrisk tvångsvård	Samordningsrådet uttryckte samsyn kring att KVÅ-kod för läkemedelstillförsel vid tvångsvård endast ska användas när behandlingen ges under fysiskt tvång. Chölgruppen fortsätter diskutera frågan och kan vid behov inhämta vägledning från Socialstyrelsen.
7. Digitala formulär och formulärsvar	Information gavs om Västra Götalandsregionens Projekt formulär som syftar till att utveckla en teknisk lösning för att hantera och visa formulärsvar från 1177. Bakgrunden är en fragmenterad kedja för formulärhantering, dubbelarbete med papper och långa ledtider från utskick till dess att svar kan användas av vården. Projektet fokuserar på att möjliggöra maskinell hämtning och strukturerad hantering av formulärsvar. Arbetet omfattar bland annat behovskartläggning,

	kategorisering av inkomna svar, förenklade arbetsflöden samt utveckling av standardiserade frågeformulär. Olika formulärtyper kommer att kräva olika hantering. Projektet samlar för närvarande in underlag om nuläget. Ambitionen är att formulärsvaren ska kunna tillgängliggöras för vårdpersonal via journalsystemet inför vårdmöten. Under hösten tas lösningsförslag och tidplan fram. Utveckling och implementering sker under 2027. Informationsmaterial kommer att tas fram för spridning i verksamheterna, och intresseanmälningar efterfrågas till planerade pilotverksamheter. Tobias Andersson från ePsykiatrienheten får i uppdrag att samla personer som arbetar med utskick av formulär för fortsatt dialog och utvecklingsarbete. Vikten av fortsatt samarbete mellan Koncernstab digitalisering och verksamheterna betonades, där vuxenpsykiatrien fortsätter arbetet med gemensam insamling av vissa formulär och gemensam visning av viss information.
8. Kunskapsstyrning	Regionalt <i>Stöd för diagnostik</i> MINI (Mini International Neuropsychiatric Interview) är inte längre kostnadsfritt och är numera endast tillgängligt för verksamheter som använder Amni Care. Frågan har diskuterats inom nationellt programområde

psykisk hälsa (NPO), där ställningstagandet varit att respektive region beslutar om fortsatt användning. Som alternativ till MINI lyftes DIAMOND, som kommer att testas på SU. Skaraborg genomför samtidigt en pilot baserad på The Psychiatric Interview for Differential Diagnosis. Erfarenheter från båda initiativen kommer att återrapporteras.

Brukarstyrd inläggning, självskadebeteende

Regional rutin för brukarstyrd inläggning vid självskadebeteende löper ut i december.

Förvaltningarna har lokala rutiner för brukarstyrd inläggning och samordningsrådet ser därför inget behov av att förlänga den regionala rutinen.

Stöd vid framtagande av ansvarsfördelning

Anette Sandell och Jan Carlström från Koncernkontoret är utsedda till stödpersoner vid framtagande av regionala medicinska riktlinjer för ansvarsfördelning.

Samverkan kring obesitas

Regionalt processteam (RPT) Obesitas vuxna har lyft frågan om samarbete med vuxenpsykiatri kring patienter inom psykiatri/rättspsykiatri som har obesitas utifrån läkemedel som har obesitas som följd. Representant från rättspsykiatri kommer adjungeras in när det finns specifika frågor som berör deras patientgrupp, och utifrån aktuell fråga kan bidra med den person eller kompetens som är mest relevant.

	Samordningsråd vuxenpsykiatri ser positivt på att delta med representant i arbetsgrupp vid framtagande av nya styrdokument och att nomineras in vid aktuella frågor. Nationellt Kunskapsstöden flyttas till 1177 för vårdpersonal och ska vara klart i slutet av första kvartalet 2027. Vilket namn som tjänsten kommer få är inte klart. Kort rapport från Nätverket för ledning och styrning av psykiatrins möte i september. När presentationsbilderna skickats ut kommer de tillgängliggöras för samordningsrådet.
9. Medicinska kvalitetsindikatorer	Hugo och Kristina har tagit fram ett förslag till svar på de frågor som ställts utifrån de indikatorer som samordningsrådet valt ut för den övergripande hälso- och sjukvårdsrapporten. Förslaget skickas ut till samordningsrådet för synpunkter innan svaren skickas in. Samordningsrådet kommer att återuppta frågan inför kommande års rapportering för att identifiera nya indikatorer.
10. Omställningsfonden	Två ansökningar till Omställningsfonden har godkänts, en från NU-sjukvården för utbildningsbefattning för skötare och en från Skaraborgs sjukhus för KBT steg 1-utbildning.

Pia Rydell

Ordförande

Erika Lundquist

Sekreterare