Västra Götalandsregionen

Datum: 2026-06-10

Mötesanteckningar

Samordningsråd vuxenpsykiatri

Datum: 2026-06-05

Plats: Weltzins rum, Oterdahlska huset, Göteborg

Deltagare

Pia Rydell (ordf)
Erika Ekstrand Adolfsson
Viktoria Skeie
Eva Blixt
Martin Rödholm
Anna Sveide Antonelli
Karina Stein
Monica Ohlsson
Desirée Ricken
Hugo Wallén
Annika Einarsson
Sara Ekström

Förhinder

Steinn Steingrimsson
Malin Sundquist
Tomas Wejstam
Ana Dinca
Kristina Annerbrink
Ulrika Juntorp
Eirini Alexiou

Övriga deltagare

Anne Wennberg, punkt 2
Magnus Skog och Emelie Petersson, punkt 3
Tobias Andersson och Andreas Gremyr, punkt 4

Therese Nielsen Lindén och Anna Simonsson, punkt 8
Ulrika Söderlund, punkt 11

Mötespunkt	**Anteckning**
1. Föregående anteckningar	Inga anmärkningar.
2. Vårdens processer	Anne Wennberg, processansvarig för den regionala öppenvårdsprocessen, presenterade sitt uppdrag som omfattar att leda, utveckla och samordna regiongemensamma arbetssätt inom öppenvården, inom område digitalisering och framtida vårdinformationssystem. Uppdraget är under förändring och kan komma att inkludera ett tydligare ansvar för verksamhetsutveckling. Processansvarig fungerar som en samlad röst för verksamheterna gentemot Koncernstab digitalisering (KSD) och ansvarar, tillsammans med processteam, för att nya och förändrade arbetssätt implementeras och efterlevs. I processteamen ingår verksamhetsrepresentanter från olika förvaltningar. En samlad översikt över inkomna initiativ, deras status och kommande arbete kommer att tillgängliggöras via vårdgivarwebben.
3. Samverkan avhopparstöd och psykiatrisk vård	Regeringen har gett Polismyndigheten, Kriminalvården, Socialstyrelsen och Statens institutionsstyrelse i uppdrag att tillhandahålla ett nationellt sammanhållet stöd till arbetet med avhoppare från organiserad brottslighet. Det har tidigare uppmärksammats att samverkan med hälso- och sjukvården brister.

	Socialstyrelsen ska därför verka för att stödet till avhoppare utvecklas utifrån avhoppares vårdbehov. I arbetet med denna del av uppdraget ska myndigheten beakta länsstyrelsernas roll i avhopparbetet, som kan bidra till att arbetet utvecklas utifrån regionala förutsättningar. Länsstyrelsen avser nu starta en arbetsgrupp med verksamhetsrepresentanter från alla förvaltningar, med uppstart till hösten.
4. Inriktning för Dialog+	ePsykiatrienheten har beviljats statsbidrag för fortsatt regional spridning och implementering av Dialog+. En kartläggning har genomförts för att identifiera förutsättningar för ett framgångsrikt införande. Fokusområden under 2026 är spridning och utbildning, data och uppföljning, patientinkludering samt regional samordning. Det finns goda förutsättningar att införa Dialog+ inom både LARO-verksamhet och slutenvård, där ett gemensamt intresse finns hos alla förvaltningar.
5. Suicidprevention	Arikeln Psychiatric inpatient bed capacity and suicide mortality in Sweden: a nationwide ecological study av Berge med flera diskuteras på det nationella nätverket för ledning och styrning av psykiatrin i maj. Samordningsrådet kommer att fortsätta diskutera suicidalitet till hösten och bjuda in Malin Rex från Sahlgrenska Universitetssjukhuset som forskar inom ämnet.

6. Rapport för uppföljning av regionala enheter	Hugo tar kontakt med ePsykiatrienheten med en förfrågan om att färdigställa en Power BI-rapport för uppföljning av regionala enheter. Samordningsrådet förordar att förvaltningen av rapporten framöver sköts via Regional vårdanalys.
7. Hantering av remisser från Psykiatri-specialisterna	Med utgångspunkt i Inspektionen för vård och omsorgs synpunkter på kvaliteten i utredningar från Psykiatrispecialisterna likställer verksamheterna i Västra Götalandsregionen dessa remisser med egenremisser, vilket innebär att en ny psykiatrisk bedömning behöver göras av remissen innan den accepteras.
8. Behovsinventering inför utbildning under 2027	Utbildningsgruppen på Kunskapsstöd för psykisk hälsa har genomfört en inventering inför regionala utbildningar inom kunskapsstyrningen 2027. Synpunkter har inhämtats från förvaltningar och regionala processteam. Hemsidan kommer att uppdateras och ett nytt bokningssystem införas. Flera utbildningar kommer under 2027 att genomföras stegvis, med en början i digitala utbildningar i Lärportalen. Vid utvärdering har det framkommit att de fysiska träffarna är viktiga för övningar. Samordningsrådet tog del av utbildningsgruppens planering och lämnade följande medskick: Med anledning av samsjuklighetsutredningen kan behovet av utbildningar inom beroende öka. Rådet

	uttrycker vidare tveksamhet kring förslag att anordna uppdragsutbildning för legitimerade hälso- och sjukvårdskuratorer samt handledarutbildning som riktar sig till andra professioner än psykologer.
9. Stödjande dokument	Samordningsrådet kommer att publicera ett stödjande dokument om hur kontakt ska ske mellan förvaltningarna i de fall patienter vårdats i slutenvård på sjukhus utanför den förvaltning där patienter har eller behöver öppenvårdskontakt.
10. Studierektor METIS	Uppdraget som regional studierektor METIS är fortfarande inte tillsatt. En tilltänkt kandidat inom Psykiatri Affektiva vid Sahlgrenska kommer att tillfrågas.
11. Statsbidrag. Beslut från OSN om digitala mottagningar.	Statsbidrag 2026 Beslut i OSN 2025-09-25 - 132 miljoner kronor fördelas till styrelsen för styrelsen för Regionhälsan och samtliga sjukhusstyrelsen för arbete med psykisk hälsa. - 16,1 miljoner kronor tilldelas samtliga sjukhusstyrelser för fortsatt utvecklingsarbete för peer support, insatser för somatisk hälsa hos personer med långvarig psykisk sjukdom och stöd till LARO-mottagningar. - 60 miljoner kronor fördelas till samtliga sjukhusstyrelser för att utveckla insatser för

	personer med komplexa behov med särskilt fokus på samsjuklighet och psykiatrisk heldygnsvård, tvångsvård och rättspsykiatrisk vård. Beslut i OSN 2026-05-29 - 14, 3 miljoner kronor fördelas till styrelsen för Sahlgrenska Universitetssjukhuset till vård för svårbehandlade ätstörningar (NHV-vård). - 249,9 miljoner kronor för specialiserad psykiatrisk vård. 99,9 miljoner kronor fördelas till samtliga sjukhusstyrelser enligt fördelningsnyckel Uppdragsersättning inom länssjukdom 2026. Resterande 150 miljoner kronor fördelas till operativa hälso- och sjukvårdsnämnden. Statsbidragen för den specialiserade psykiatriska vården är villkorade med att Västra Götalandsregionen under 2026 deltar i dialog med Socialstyrelsen i syfte att fastställa vilka insatser som ska genomföras och hur insatserna ska följas upp. Västra Götalandsregionen ska även ingå en överenskommelse med Socialstyrelsen där bland annat regionens insatser, förväntade resultat och effekter av dessa insatser samt valda uppföljningsmått ska framgå. Ulrika Söderlund kommer att träffa berörda förhandlingsansvariga och ekonomichefer på förvaltningarna för vidare dialog kring statsbidragen. Beslut om digitala mottagningar Enligt beslut från OSN 2026-03-27 ska samverkan påbörjas för att tillskapa regionala digitala

	mottagningar inom psykiatrin, med målsättning att ha verksamhet i drift 2027. Genomförandet av uppdraget ska utgå från rapporten Regionalt digitalt psykiatriskt resurscentrum (SSN 2023-00196). Samordningsrådet är överens om att en regiongemensam mottagning ska etableras. Kunskapsstöd för psykisk hälsa kan fungera som processtöd i införandet. Verksamhetscheferna utser vardera en representant till en arbetsgrupp, vilken sammankallas av Martin. Ulrika ansvarar för att undersöka frågan om finansiering.
12. Kunskaps-organisationen	Regionalt processteam depression reviderar regional medicinsk riktlinje om ECT för att omvandla den till en regional rutin. RPT föreslår att stycket om anestesi utgår. Samordningsrådet ställde sig bakom förslaget.
13. Övriga frågor	**Forskningsstudie om sexualitet** Sara informerade om en stor forskningsstudie som kommer påbörjas från Skaraborgs sjukhus om behandling med testosteronsänkande i kombination med KBT vid sexualitet som riskerar att skada andra. Patienter från hela landet samt från Tyskland kommer att rekryteras till studien. **Kvalitetsindikatorer för RPT** Frågan tas upp i rådet till hösten.

	Polishandräckning Den regionala rutinen för hantering av vårdintyg har reviderats med anledning av att polisen i Västra Götalandsregionen har avslutat sin fax och framöver tar emot begäran om biträde digitalt. **Bakjoursskola** Då regionen har flera nyutbildade specialistläkare finns ett behov av fördjupad utbildning i psykiatriskt akutvårdsarbete. Utbildningen planeras att anordnas som en del av METIS under våren 2027. För närvarande saknas ansvarig för utbildningen. Martin tar kontakt med studierektor och frågan lyfts i chefsöverläkargruppen. **Ordförande till samordningsgrupp könsdysfori** Åsa Tivesten, läkare och forskare vid Sahlgrenska Universitetssjukhuset, är föreslagen för rollen som ordförande för samordningsgrupp könsdysfori. Samordningsrådet ställde sig bakom förslaget. **Representanter från privata vårdgivare** Samordningsrådet planerar en kunskapsstyrningsdag till hösten och kommer då att bjuda in representanter från privata vårdgivare med offentligt uppdrag att delta. Representanter från dessa vårdgivare kommer även att bjudas in vid ärenden där det finns beröringspunkter eller där frågorna är relevanta för deras verksamhet.

Pia Rydell	Erika Lundquist
Ordförande	Sekreterare