

Intern uppdragsbeskrivning

Datum: 2026-03-11

Västra Götalandsregionen**Samordningsråd vuxenpsykiatri**

Uppdragsbeskrivning

Uppdrag: Revidering av regional medicinsk riktlinje (RMR) Ätstörning

Godkänd av: Samordningsråd vuxenpsykiatri 2026-04-10

Avstämd med: Clara Zelleröth, ordförande regionalt processteam Ätstörningar

Bakgrund och syfte

[Regional medicinsk riktlinje \(RMR\) Ätstörning](#) behöver revideras utifrån

Socialstyrelsens nationella riktlinjer för Ätstörningar. Syftet med RMR:en är att ge en vägledning för medarbetare om vilka insatser som bör ges till målgruppen inom psykiatri i VGR, utifrån nationella kunskapsstöd.

Beskrivning av uppdraget

[De nationella riktlinjerna för ätstörningar](#) kom 2024 och omfattar diagnoserna ätstörning avses diagnoserna anorexi, bulimi, hetsättningsstörning, ARFID (undvikande och restriktiv ätstörning), självrensning, atypisk anorexi samt bulimi eller hetsättningsstörning med låg frekvens eller begränsad varighet.

RMR:en ska beskriva vilka insatser som bör ges till målgruppen inom psykiatri, för de diagnoser som omfattas av de nationella riktlinjerna för ätstörningar. I uppdraget ingår att ange lämpliga skattningar och uppföljningsinstrument i samband med insatser. Målgruppen för riktlinjen är medarbetare och chefer inom BUP och VUP i VGR.

Det ingår inte i uppdraget att beskriva ansvarsfördelning mellan olika vårdnivåer eller insatser inom primärvården, regionala styrdokument för dessa är under framtagande i separata uppdrag.

Uppdragsorganisation

Uppdragsgivare: Samordningsråd vuxenpsykiatri (VUP) och samordningsråd barn- och ungdomspsykiatri (BUP) är uppdragsgivare.

Uppdragstagare: Regionalt processteam för ätstörningar är uppdragstagare, arbetsgrupp tillsätts utifrån uppdragets utformning och behov av ordförande i RPT. Regionutvecklare på Kunskapsstöd psykisk hälsa processleder arbetet.

Kostnader och finansiering av uppdraget

Rymms inom uppdraget för regionalt processteam Ätstörning.

Tidsplan

Ett förslag på revidering skickas till samordningsråde VUP och BUP 2026-05-25 för ställningstagande och eventuell remissrunda till förvaltningarna.

Beroenden för uppdragets genomförande

RMR Ansvarsfördelning och konsultationer mellan vuxenpsykiatri och primärvård ska ut på remiss under våren, och förslaget på revidering kommer att utgå ifrån den föreslagna ansvarsfördelningen.

Ett uppdrag runt hur de vårdnivåerna inom psykiatrin ska struktureras när det gäller ätstörningsvården planeras. RMR Ätstörning kan komma att behöva revideras igen när det uppdraget är slutfört. Avstämningar görs mellan arbetsgrupperna för respektive uppdrag.

För målgruppen ätsvårigheter hos barn och unga, där ARFID ingår, pågår ett nationellt arbete inom nationell arbetsgrupp (NAG) för ätstörning med att bl.a ta fram ett nationellt kliniskt kunskapsstöd för användning i specialistvård och primärvård. Regionalt kommer det, på uppdrag från samordningsråd barn, att under våren tillsättas ett RPT Barn och unga med ätsvårigheter, där ARFID ingår.

Uppdragsgivare: Samordningsråd vuxenpsykiatri (VUP)

Beslutad 2026-04-10: Punkt 3. [2026-04-10 Mötesanteckning samordningsråd vuxenpsykiatri](#)

Uppdragstagare: Regionalt processteam för ätstörningar